

参加者募集!



大きな大きな
大根!!

小雨決行

親子で『入河内大根』収穫&調理体験

高知県安芸市入河内地区で栽培されている伝統野菜の大きな『入河内大根』。
安芸の奥地、入河内地区を訪れ、旬の大きな大根を引っっこ抜き、
美味しく調理していただきますよ!

日時 **1月13日(土)** 開催場所 **高知県安芸市 東川公民館**
9:30~14:00頃 (高知県安芸市入河内588)

集合/9:20 ごめん・なはり線 安芸駅前ロータリー 出発/9:30

※安芸駅から車で約30分。開催場所までは各自の車で移動していただきます。
その際、職員の車が先導します。

募集要項

- 対象/組合員さん親子3組(子どもさんは5歳~小学校高学年まで)
- 参加費/大人800円 子ども200円
※抜いた大根はすべてお持ち帰りいただきます。(1本400円程度)
- 応募締切/12月17日(日)
※応募多数の場合は抽選となります。抽選の場合、結果は12月18日(月)以降、お電話にてお知らせします。



申込方法

▼お申込み・お問い合わせ

こうち生協 本部 運営企画グループ
たべる*たいせつキッズクラブ事務局
までご連絡ください。☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く)

▼Webフォームお申し込み

こちらから
参加申し込みを
お願いします。



Information

「ユニセフ・ガザ人道危機 緊急募金」 へのご協力をお願いします

お寄せいただいた募金は、ガザ地区の子どもたちと家族の命を守るため、安全な飲料水の確保、医療物資や燃料の提供、栄養不良の子どもたちへのケア、心理社会的支援など、ユニセフが行う緊急・復興支援活動に役立てられます。

【募金方法】

12月1回注文書~1月2回注文書

注文番号 **1062** [1口 100円]

注文番号 **1067** [1口 1,000円]



コープよしだ・コープかもべには募金箱を設置しています。

こうち生協はKUTV「ファイティングコーチ!」に協賛しています

高知ファイティングドッグスの選手が、毎月高知県内の少年野球チームを訪れ、チーム力を向上させていく番組内の食育コーナーで、使用される食材をこうち生協が提供しています。放送は、毎月最終日曜日のAM6:00~6:15の予定です。ぜひご覧ください!

12月27日(水)は11月分利用代金の再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

コープの夕食宅配

●「いろいろコース」

おかず4品
5日分(5食)
2,600円(税込)



●「らまんコース」

おかず8品
5日分(5食)
3,500円(税込)



この他にも

「おかずコース」「お弁当コース」などがあります。

お問合せ/こうち生協本部 夕食宅配係
☎0120-994-981(9時~17時 土・日・祝除く)

カンタン便利!!
スマホから注文ができます
まずは、コープアプリを
無料ダウンロード



App Store
からダウン
ロード



Google Play
で手に入れ
よう

年末のお掃除はお任せください!

ハウスクリーニング

(税込価格)

	レンジフード	浴室	トイレ
こうち生協提携店	注文番号 150053 15,950円~	注文番号 150045 14,300円~	注文番号 150061 8,800円~
DUSKIN	注文番号 150266 19,800円~	注文番号 150258 19,800円~	注文番号 150274 9,460円~

エアコンクリーニング

(税込価格)

	家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cm までの壁掛け	フィルター自動お掃除付タイプ
こうち生協提携店	注文番号 150002 9,900円	注文番号 150011 16,500円
DUSKIN	注文番号 150223 14,300円	注文番号 150231 25,300円

組合員特典 **こうち生協提携店**

組合員特典 **DUSKIN**
喜びのタネをまこう

エアコン・ハウスクリーニング

注文2件以上で、
2件目から **1,100円引き!**

エアコンクリーニング ●2,310円(税込)相当の防カビ除菌コートプレゼント!
●2台以上だとさらに1台目から2,750円引!

ハウスクリーニング ●ガスコンお掃除グッズ
1,100円相当の商品プレゼント!

12月3回注文書でお申込みください。

※離島を除く県下全域お伺い!ただし、こうち生協提携店側の「ハウスクリーニング」の受付は「四万十町・黒潮町・四万十市・宿毛市・三原市・土佐清水市・大町町」はエリア対象外となります。
※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後業者に直接現金でお支払いください。

お問合せ・お申込み/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942(月~金 9時~17時半)

ママ&パパの声から生まれた離乳食・幼児食

きらきらステップシリーズ



ベビーフードをそのまま
食べさせるのはちょっと...

でも完全手づくり
するのは大変...

そんなあなたに!

コープの「離乳食・幼児食」お助けシリーズ **きらきらステップ**

5か月~ きざむ手間なく、口あたりなめらか



冷凍の小分けパックで
便利です。



国産大豆で作った 冷凍
納豆ペースト

アレンジ
ポテト納豆



これまで、自分で納豆をつぶしたり
湯通しして食べさせていました。
これがあれば本当に便利です。

きらきらステップを掲載したチラシ

famille を毎週お届け!

登録番号 **119962**

10月
理事会だより

10月24日(火)開催

- ◆「2023年度上期振り返りと下期に向けて」について確認されました。
- ◆正しい表示店頭キャンペーン協力について確認されました。

- ◆組合員さんの声の共有と商品や運営についての意見交換・質疑応答が行われました。
- ◆2023年度方針の進捗状況と、9月決算の報告がありました。
- ◆安全防衛運転の取り組みについて報告がありました。
- ◆第38回通常総代会第3回準備委員会報告がありました。
- ◆コープたんぼ2023年10月幹事会報告が確認されました。
- ◆2023年10月LPAの会定例会報告が確認されました。
- ◆2023年10月たべる*たいせつキッズクラブサポーター会報告が確認されました。
- ◆商品活動委員会事務局報告が確認されました。
- ◆2023年8月環境関連実績報告が確認されました。
- ◆内部統制2023年度9月の進捗報告が確認されました。
- ◆支所・店舗運営会議報告が確認されました。
- ◆こうち生活協同組合に対する厚生労働大臣表彰について報告がありました。
- ◆2023年度第4回監事会議事録の報告とコープしこく往査報告がありました。

【お問合せ】
こうち省エネ家電等購入応援
キャンペーンお客様コールセンター
TEL 050-55526-9455
受付 10時~19時(土日祝含む)

キャンペーン特設サイトは
こちら



https://kochi-shoene.jp

高知 省エネ家電 検索

【対象】

対象品目	統一省エネラベル 省エネ性能
エアコン	★3以上
電気冷蔵庫	★3以上
ガス温水機器	★3以上
エコキュート	★4以上
テレビ	★3.5以上(19v~38v) ★2以上(39v~)
LED照明器具	★4以上

※上記対象品目のうち、キャンペーンで定める省エネ性能を満たす製品を購入し、高知県内の自宅に設置した方

【支援額】※申請は1人1回のみ

上記対象品目の購入金額(税抜)の合計に応じて
下記の金額をキャッシュバック!

2万円以上 5万円未満	5,000円キャッシュバック
5万円以上 10万円未満	10,000円キャッシュバック
10万円以上 15万円未満	20,000円キャッシュバック
15万円以上	30,000円キャッシュバック

※運搬費・取付費・工事費・撤去費は対象外



地域情報

家庭における電気代負担の低減や脱炭素化を後押しするため、省エネ性能の高い家電製品等の購入を支援します。

- 【購入・設置期間】
令和5年9月16日(土)~令和6年1月31日(水)
- 【申請受付期間】
令和5年10月2日(月)~令和6年2月5日(月)
※予算の上限に達し次第、予定により早期に終了する場合があります。
- 【場 所】
キャンペーン参加店舗
- 【申込期間】
令和6年2月5日(月)まで
- 【申込方法】
ホームページ(キャンペーン特設サイト)

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



こうち生協
ホームページ



コープの
あるくら



コープ
よしだ



コープ
かもべ



コープ
しこく



コ-プdeおせち料理

御節(おせち)料理とは、節日(節句)に作られる料理のこと。節日のうち最も重要なのが正月であることから、正月料理を指すようになりました。年神を迎えるときは煮炊きなどを慎むとともに、料理を作る人が骨休めできるようにという意味もあり、冷めてもおいしくいただける工夫がなされています。



『おせち料理』のいわれ

栗きんとん

きんとん(金団)は金色の団子のことで、金銀財宝を意味し、金運を願ったもの。



海老

ひげが長く腰が曲がっている様子から長寿を願ったもの。また、脱皮をくり返していくことから、出世を願ったもの。



黒豆

まめ(まじめ・健康)に暮らせるようにと、邪気を払い、無病息災を願ったもの。



紅白かまぼこ

形が初日の出に似ていることから用いられる。赤色は「魔除け」、白色は「清浄」を意味する。



数の子

数の子はニシンの卵。ニシン(二親)は卵が多いので、子宝と子孫繁栄を願ったもの。



甘めの口取りと酒のつまみになる祝い肴。
一の重

海の幸・焼き物・酢の物・和え物。
二の重

山の幸の煮物。
三の重

田作り

イワシの肥料を撒いた田んぼが豊作だったことから、五穀豊穡を願ったもの。別名ごまめ(五万米)。



たたきごぼう

地中深く根を張るので、家族・家業等がその土地にしっかり根を張って安泰にと願ったもの。



紅白なます

紅白の色は祝い事に用いる水引を表し、平安と平和を願ったもの。



伊達巻

伊達は華やかさや派手さを表す言葉。巻物(書物)に似た形から文化・学問・教養を持つことを願ったもの。



『まいご-ぷ12月3回』はおせち料理特集です!

※いわれは農林水産省資料より