

2023
12月3日
発行/12月1週

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合

No.1443 組合員数/105,191人 [11月20日現在]
(Vol.1886)

発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

保存版

共同購入・個人宅配・店舗

年末年始

こうち生協スケジュール

来年は辰年です!



日	12/4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1~7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
12月1回	12月1回		12月2回		12月3回		12月4回		12月1回		12月2回		12月3回		12月4回		1月1回		1月2回		1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回	
12月2回	12月2回		12月3回		12月4回		12月1回		12月2回		12月3回		12月4回		1月1回		1月2回		1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回		1月9回	
12月3回	12月3回		12月4回		12月1回		12月2回		12月3回		12月4回		1月1回		1月2回		1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回		1月9回		1月10回	
12月4回	12月4回		12月1回		12月2回		12月3回		12月4回		1月1回		1月2回		1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回		1月9回		1月10回		1月11回	
1月1回	1月1回		1月2回		1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回		1月9回		1月10回		1月11回		1月12回		1月13回		1月14回		1月15回			
1月2回	1月2回		1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回		1月9回		1月10回		1月11回		1月12回		1月13回		1月14回		1月15回		1月16回			
1月3回	1月3回		1月4回		1月5回		1月6回		1月7回		1月8回		1月9回		1月10回		1月11回		1月12回		1月13回		1月14回		1月15回		1月16回		1月17回			

日	12/4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	初売り									
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木									
年賀状注文受付 (24日(日)まで) スピード印刷 (27日(木)まで)																								クリスマス商品予約注文受付 (10日(日)まで)		おせち予約注文受付 (15日(金)まで)		冬ギフトカタログ注文受付 (10日(日)まで)		クリスマス商品お渡し		営業時間 30日:9時~20時 31日:9時~19時		おせちお渡し		コープよしだ コープかもべ お休み (1/1~3)		しめ飾り・果物店頭販売		1月4日(日) 午前9:30~ コープよしだ コープかもべ	

※12月30日・31日の2日間、店舗での全てのリサイクル回収はお休み。



年内のお届けは
12月3回までです!

県内外で離れてくらすご家族や、親戚、友人などに、カタログ『まいこーぷ』にのっている商品をご指定先までお届けします。

「まごころくろしお便」ご注文からお届けまで

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土	日	月		
注文書提出週					通常商品お届け								まごころくろしお便お届け	

通常の注文書と一緒に「登録&注文書」を提出。

「まごころくろしお便」の注文商品は、注文した翌週土曜日以降に指定した曜日・時間帯に合わせてお届けします。
※指定のない場合は、お届けエリアの最速でのお届けとなります。



まごころくろしお便パンフレット
注文番号 154997

ご希望の方に「まごころくろしお便」について詳しく説明したパンフレットをお届けします。

夕食宅配



年内のお届けは12月28日(木)までです。年明けは1月9日(火)からのお届けとなります。

毎日の夕食を日替わりでこうち生協がお届けしています。ご注文は1週間単位(月~金)です。

おかずのみ



献立例

いそどりコース

【おかず4品】
350kcal以下

2,600円(税込)

5日分
1食あたり520円(税込)



夕食宅配利用者さんの声

子育てで忙しい中、大変助かっています。子どもに笑顔でいられます!

■お問合せ・お申込み/
こうち生協 夕食宅配係
☎0120-994-981

みんなの
商品声



CO-OP
ヨーグルトレーズン

この商品を見た途端に過去のおいしかった思い出がよみがえりました。いつもカタログに出る度必ず購入して、お友だちにも美味しさのおすそ分けをしています。生協のロングラン商品です。応援しています。

60代



CO-OP
大豆ドライパック

娘の大好きなおやつです。シンプルに蒸し大豆なので、罪悪感なくあげることが出来ます。娘もおなかやすいたときパックと食べてご機嫌です。

30代



CO-OP
7品目を使わない
米粉のクッキー
プレーン味

お米で作られるお菓子にとっても興味があります。サクサクしていて、甘味があっさりしていて、何枚でも食べれそうなので、とても気に入っています。

50代



CO-OP
レンジでサクッと
ローズとんかつ

カツサンドにして子どものお弁当に持たせました。とても大人気で子どもの友だちからも1口ちょうだいとよく言われるそうです(笑)

40代



CO-OP
べんりな合わせ酢
甘みあっさりタイプ

父親にも使いやすく、父親の料理でも、何となくレパートリーが増えたように錯覚させるところが良い。

60代



CO-OP
薬用
ホワイトニングジェル

みずみずしくて、肌に馴染みがよくとても気に入っています。パウチの詰め替えがあるのもとてもエコだと思います。

60代

最近電子レンジを買い替えました。今度のは通販で買ったちょっといいオープンレンジです。届いたその日に(やめときゃいいのに)テレ

「フラーペチーノ」という名前は知っていたんです。ただ、基本的に甘いものが苦手なこともあって、人生で一度も口にすることがなかったんです。そういうお店にも寄り付かなかったです。それがなぜかこのたび、あるお店のボードのビジュアルに惹かれ、「○○フラーペチーノください、ホットで」あれ？空気がおかしい。店員さんきょとんとしているし、背後で夫が笑っている。初めて知りました、フラーペチーノって冷たいのオンリーだ。あのときの店員さん、私のことは忘れてください。夫よ、あれ以降フラーペチーノの文字を見るたび私を見てケタケタ笑うでない。

スカイの妻

子ども連れのお出かけはなにかと大荷物になりがちです。私の今年一番の大失敗は、予防接種に子どもを連れていった時のことです。体調ヨシ・着替えヨシ・問診票ヨシ！と忘れ物がないように確認して出かけ、大泣きになりながらも無事注射を済ませ、家に帰ってきました。一息ついて片づけをしていたところ、かばんの中から見慣れないプラスチックの札が出てきました。引っこ返してみると、そこには番号が…。病院の番号札を持ち帰ってしまったのです。あわてて病院に電話をして返しに行きました。本当にすみませんでした。

むぎごぼん

テーマ
今年一番の大失敗

こうち生協
ホームページ

こーぷのあるくらし

ホームページでは、
たくさんのお声を紹介しています。

あく恥ずかしい。年を感じ落ち込んでしまった1日でした。

先日、買物に行った時の事、大量の荷物を持って車へ…。ところがロックが解除されません。ナンパーを見ても私の車「え？故障？どうしよう」その日に限ってスマホも忘れてるし…。でもよくよく見たら車のキーが入っているバッグを持っていない!!大量の荷物でバッグをカートの掛けたままでした。盗まれることもなくカウンターに届けられました。

ななママ

ついこの間、道を歩いていたら、小さな段差につまずき、足を捻挫してしまいました。その時つい大きな声で「わあ!!」と言ってしまい。前を歩いていたら人を驚かせてしまいました。ほんと、恥ずしかったです。

ちいまま

耳の中が気になったので、綿棒を取りに洗面所に行きました。綿棒を持って台所やリビングをウロウロしているうちに綿棒が手元からなくなっていました。仕方なくまた洗面所に綿棒を取りに行った際に鏡を見てビクビクしました。耳に綿棒がささったままでした。探している間初めより耳がガサガサしているなあとは思いましたが…。

みずみず

ビデ見たかばちのピザを作ることに。かばちを半分は切り、ピザソースを塗り、玉ねぎ・チーズのせ、ピーマンもトッピング。準備OK!!テレビでやっていたように温度設定をし、焼くこと40分。取り出すときに気づきました。やっちゃいました…。オーブン加熱時の黒い皿を使う事を忘れていました。テーブルプレートにチーズが焦げ付いて、新品のレンジ内は何年も使ったように!取説を読まないからこんなことに…ああ無念。

ゆうこりん

こーぷのあるくらし
返信カード

12月のテーマ 私の子育て

怒って、笑って、家事・仕事の両立。奮闘した…している子育てエピソードを教えてください。

支所・店舗

お名前

ペンネーム

組合員番号



こちらからも
投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! 抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!

クイズ ●締切 12月31日(日)

お正月にいただく「おせち料理」
三段重だと三の重には何を入れる?

ヒント:4ページをご覧ください。

答え 山の幸の

◆11月号の答え:世界食糧デー

※ご記入いただいた個人情報は、HPやSNSへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)