

2023年10月発行

No. 194

いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行：こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  TEL088-826-5211



♪ もくじ ♪

・コープ委員会の報告	3-12
・商品活動委員会の報告	13
・いきワク Voice	14
・心に響く名言の紹介	14



開催日時		7月15日(土) 13:00 ~ 17:00		報告者			
出席者	コーポ委員	12名		理事		職員	
	欠席	1名					
次回開催日		8月5日(土) 15:00 ~ 16:00		会場		LINE ミーティング	
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
防災グッズの使い方(簡易トイレ編)		100円均一のお店で購入できる簡易トイレを防災グッズとして備蓄している方は多いと思いますが、実際に使ってみたことはあまりないと考え、使ってみることにしました。 今回「簡易トイレ編」としたのでまた別のグッズも使ってみようと思います。					
全体の感想						担当者	
						リーダー	
						支所長	
		久しぶりに直接顔を合わせてゆっくり活動ができたので、また少しずつ楽しくやっていると嬉しいです。やはり同じ空間に居ることや言いたいことや表情などが分かりやすいですし、何より話が弾みます。					

防災グッズを使ってみた（簡易トイレ編）

小高坂コープ委員会

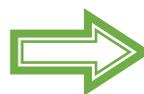
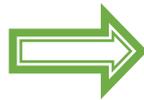
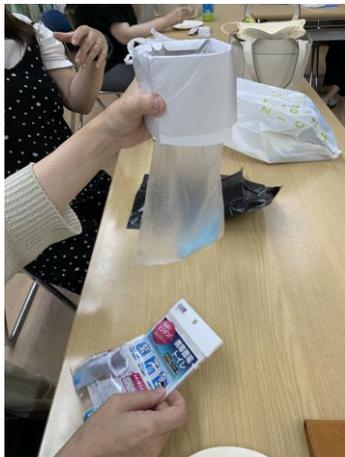
2023/7/15

100円ショップで購入できる簡易トイレですが、種類が色々あるので、どれを選んだら良いか、またいざという時にすぐ使えるために一度使用してみたいと思い、試してみることにしました。

※3種類用意しました。



Ⓐ 底の無い紙コップのようなものがビニール袋にくっついていました。コップ部分の内側に凝固剤があるので先に下に落とし込みます。片手で持って使用できます。350CC まで対応です。



開催日時		8月5日(土) 15:00 ~ 16:00		報告者			
出席者	コーポ委員	9名		理事	職員		
欠席	4名		会場	LINE ミーティング			
次回開催日		9月23日(土) 13:00 ~ 16:00		会場		コーポかもべ	
●議題		●内容・意見				●確認内容	
試食品の感想		先に配っていた試食品の感想を聞きました。				組合員室予約	
次回やりたいこと等		7月の委員会が、楽しく出来たので、9月にはどんなことをやってみたいか話しました。 やってみたいことではないけれど、最近運動不足で足腰の痛みが気になるという話が出ました。 また、高校生女子に向けて、子宮頸がんワクチン接種のお知らせが来ているので受けるのかも気になる話題でした。					
総代さんのこと		もうすぐ総代さんの改選時期なので、またよろしくお願ひしますという話もしました。					
全体の感想	7月にたくさんおしゃべりが出来たので、今回は試食品の話がメインでした。 9月はコーポかもべで開催するので楽しみです。					担当者	
						リーダー	
						支所長	

【7】月度 【中央】支所 【朝倉】 コープ委員会報告書

開催日時		7月19日(水) 10:00 ~ 16:00		報告者			
出席者	コープ委員	3名		理事	1名	職員	1名
	欠席						会場
次回開催日		9月20日(木) 10:00 ~ :		会場		コープ朝倉	
●議題		●内容・意見		●確認内容			
車員参加		片岡さん、いん好助さん、たけなさん。		午前中に付			
委員長の報告		委員会の手帳-説明。よく脱線する。		参加に感謝。			
訪談の備貯		一応少くも。手帳を通じて困る。(あつち、印をみて不具合とか)		手帳をみてもらう。			
委員会を産地見学可?		消味期限関係は、はかばか困ったもの!! (備貯にお願い)		計画すれば調整して可能。			
手帳おたけ		行先先考えることにした。					
		手帳に材料業者が中止で困った。					
		ウーラント。ネムフォレストと鬼ヶ池か					
		むと実用的なのはあつち。片岡さんがおもしろい? 何?					
		簡単にするのを見せられず。報告書を書いて!! (笑い)					
		社の位置、上、下、右、左、付と、古い位置		担当者			
全体の感想		Jかして手帳に行き、簡単にはあつち		リーダー			
		たのしい時間でした。					
		Jあつちを入れたら、次会おたけ		支所長			



【8】月度 【中央】支所 【旭東】コープ委員会報告書

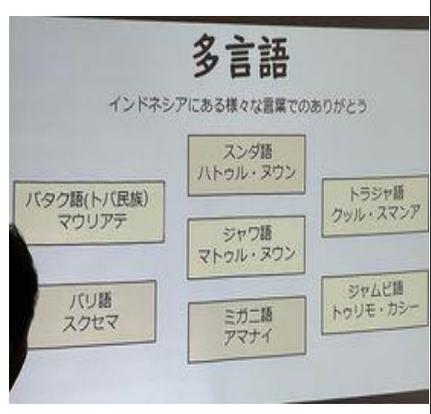
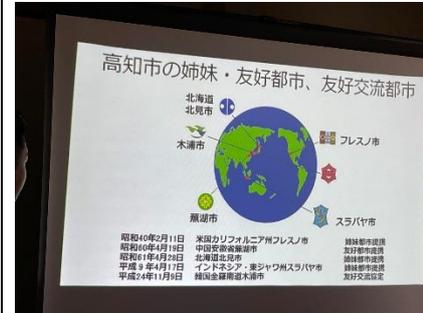
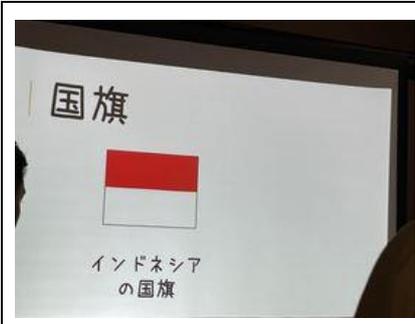
開催日時	8月18日(火) 10:00～13:00		報告者	
出席者	運営委員	2名	理事	職員
				1名
欠席	3名		会場	かもべ店 2F 組合員室
次回開催日	9月15日(金) 13:00～17:00		会場	かもべ店 2F 組合員室
●議題				
近況報告他	<p>○相当久しぶりの委員会となるので、各自の近況報告。</p> <p>親や子供の状況がかなり変化している。 今回欠席理由が親の入院等...自分たちがそういう年齢なんだなと実感。</p> <p>○産地見学も可能ならやりたい。 今からの企画で間に合うか？</p>			
試食について	○別紙を参照。			
全体の感想	<p>久しぶりの委員会だったが、急な仕事や体調不良、親の入院等で参加者は2名のみと少し寂しい委員会となった。 そんなことを踏まえて今年度もゆるりと続けていけたらとおもう。</p>			
				リーダー
				支所長

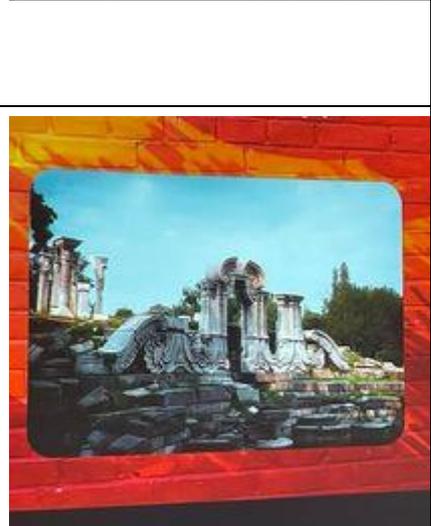
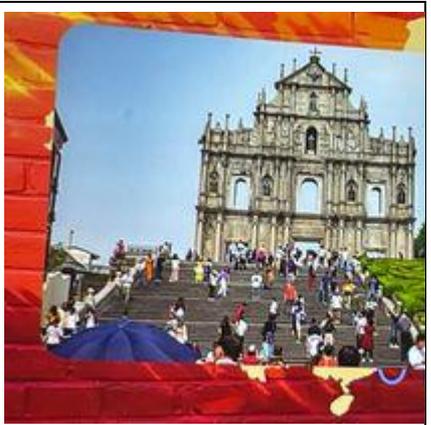
【 8 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 横 浜 】 コープ委員会報告書

開催日時		8月 24日 (木) 9:00 ~ 11:00		報告者				
出席者	コープ委員	5名		理事	職員	1名		
欠席				会場		ひまわり乳業(株)		
次回開催日		月 日 () : ~ :		会場				
<p>●議 題</p> <p>ひまわり乳業工場見学</p>		<p>●内容・意見</p> <p>きっかけ とろみ付きの乳飲料を7月から新発売したとニュースで知り、興味を持った。</p> <p>見学内容 生乳が畜産農家からひまわり乳業に届き、小売店や学校に運ばれるまでの流れや商品説明。企業理念について学習</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>わかったこと</p> <ul style="list-style-type: none"> *品質管理室で届いた生乳のサンプル検査。出来上がった商品の試飲などを必ず行う。味見チェックは毎日行う。(湿度や温度で味が変わることも) *8月は学校の給食がないので作る量は少ない。 *賞味期限は最後にインクを飛ばして印字。 *創業101年。健康・自然・地域を念頭に経営。 <p>試飲</p> <p>とろみ付き牛乳とコーヒー牛乳</p> <ul style="list-style-type: none"> *トロっとしていることで飲みやすく美味しい。 子どもたちに大好評で何度もおかわりしていました。 						
全体の感想		<p>コロナ禍以降久しぶりの工場見学の為、コープ委員とその家族に限定し、夏休みなので小学生2人も参加できた。</p> <p>地域を大事にしている経営理念に好感が持てた。最後のクイズコーナーも大盛り上がりでした</p>				担当者		
						リーダー		
						支所長		

開催日時	9月8日(金) 10:00~12:00		報告者	
出席者	運営委員	講師 2名 3名	理事	職員
欠席	2名		会場	ゆうあい工房
次回開催日	2023年10月 13日(金)		会場	ゆうあい工房
学習会	<p>高知市の国際交流員のインドネシアのアディ・ケルタ・ラハユ(呼び名:アユ)さんと中国の孟如慕さんのお二人が来てくださりお国のことを映像でわかりやすく教えていただきました。インドネシアのアユさんからの話。「インドネシアの国旗は赤と白です。高知へ来る前はBromi jaya 大学日本語学科に学び日本の大阪教育大学に留学、日本企業に就職後、高知市役所に来ました。日本と似ている処は・島が多き・山が多い・津波と自信も発生することです。高知の姉妹都市スラバヤ市は首都ジャカルタのつぎ大きく東ジャワ州の州都です。人口は300万【高知市人口の10倍】です。島の数は17,491です。人口は2.7億人(日本の2倍)世界4位です。カリマンタン島東部へ2024年にはヌサンタラを新首都とします。現在建設中です。「あなたの知らない中国」と題して孟さんのお話です。孟さんのお母さんは北京近くの天津で少数民族「回族」でです。イスラム教徒です。豚肉は食べてはいけないそうですが孟さんは食べてそうです。広い土地と長い歴史のある中国は、食材や調理法が多様、本的に、高い火力で調理した高栄養の食事が多い。北京ダック、水餃子、刀削麺などの北京料理、春巻き、酢豚、ワンタンなどの広東料理、麻婆豆腐、回鍋肉、水煮肉片などの四川料理、上海ガニ、小籠包、紅焼肉などの上海料理などです。北京ダックはお祝い事の時食べます。楽しいお話に時間のたつのも忘れてしまいました。</p>			
全体の感想			担当者	
			リーダー	
			支所長	









いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2023年9月号より)

●11ページの安田支所商品活動が楽しそうでした。【ペンネーム ネモフィラ】

★タカキベーカリー岡山工場見学&パン作り体験のことですね。産地工場見学や学習会など組合員活動が活発になり、報告書でみなさんの笑顔を拝見できとても嬉しく思います。

●名言です。【匿名】【ペンネーム プルメリアンコ】

★「たとえあなたが少数派であろうとも、真実は真実なのです」というガンジー氏の名言ですね。十人十色という言葉があるように、人それぞれ意見が異なります。あなたの考えが本当に正しいのであれば、他の人が何を言おうがあなたは正しいのです。

●キッチンカー出発式、これからもイベントで出会えるかな～【ペンネーム プルメリアンコ】

●キッチンカーが気になります。いつどこに行ったらいるのかな？【匿名】

●キッチンカーの4つの「こ」良く考えつきましたね！どの「こ」もとても大切です。まだ私は出会っていませんが楽しみにしています。

【ペンネーム ピース】

★こうち生協のFacebookやインスタグラムに9月のキッチンカースケジュールを掲載しておりました。キッチンカーの車体に大きく「こ」とラッピングされています。見つけれましたら、ぜひお立ち寄りください♪

★秋にやりたいこと★

(2023年9月号より)

●「歩くこと」健康の為に始めたのですが転んで骨折してしまい休んでいましたが、少し涼しくなってきたのでまた歩こうと思っています。

【ペンネーム ネモフィラ】

★おケガは大丈夫ですか？また歩かれるとのことですので、良くなりましたのでしょうか。ご無理なさらず少しずつ始めてくださいね。

●スポーツとかしてみたいけども、体力がだんだんなくなり年を感じます。元気で食欲の秋になるかな～。栗・梨大好き！

【ペンネーム プルメリアンコ】

★スポーツの秋でもあるのでチャレンジしてみたいですね。気持ちはあるものの私はもっぱらテレビ観戦です。秋は果物など美味しい食べ物が多く、とてもワクワクしますね♪

●食欲の秋。旅館に泊まっておいしい物を食べて、紅葉を楽しみたいです。【匿名】

★紅葉は高知県でも様々なところで見ることができますね。べふ峡・安居渓谷・中津渓谷・竹林寺などその他たくさんありますね。標高の高い名所だと早い時期に紅葉が見ごろとなります。ぜひ「秋」をお楽しみください。

いつもご覧いただき
ありがとうございます



☆心に響く名言☆

夢は近づくと目標に変わる。

- イチロー（鈴木一郎）（元プロ野球選手・元メジャーリーガー/1973～） -

【『癒しツアー』より】

いきワクVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK! コピーしての投稿也大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは?

●スポーツの秋ですね。ついつい観戦にも力が入ります!(^^)! みなさんが応援
している人・チーム・ものは何ですか? スポーツ選手に限らず、アイドル・ア
ニメの登場人物・あなたの家族・身近な方など応援している相手であれば OK
です!

テーマ:「あなたが応援している人・チーム・もの」

●その他何でもOK

切り取って
てください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しく下さい。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループ小川まで
転送よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

こうち生協の情報機関紙『Himawari』2023年9月3回号で、災害時のトイレ対策として「やってはいけないこと」3つのなかに、「すぐにトイレの水を流す」とあります。災害発生時にはトイレの排水管が壊れて汚物が便器からあふれることがあるそうです。トイレ対策の防災グッズとして備蓄しておくの良いものは何でしょうか。番号でお答えください。

- ① 携帯ラジオ ② 汚物をトイレに流すための水 ③ 簡易トイレ

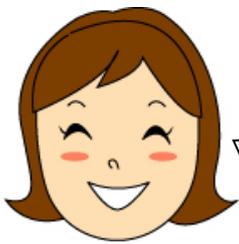
答え（ ）

ヒント：本誌のどこかに掲載されていますよ♪

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【10月20日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡しください。



9月のクイズの問題：『こうち生協の事業支援グループが運用を始めたキッチンカー。その名も「Maluco's Kitchen」この名前の前につくロゴの「こ」の中には4つの意味の「こ」が含まれています。こうちの「こ」、コープの「こ」、こどもの「こ」、そして残りの一つは何の「こ」でしょうか？』

正解は 「貢献」 でした。

ご投稿ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協の広報で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

