

地域情報

FPの日® 2023in高知

参加費無料

高知県民の資産を増やそう

大計画! ~FPと始めよう これからの資産形成~

セミナーに参加して、日頃感じている「暮らしとお金」に関する疑問や不安を解消し、これからの資産形成に役立てませんか?

日時 **10月28日** 13:00~

場所 **こうち男女共同参画センター「ソーレ」** 高知市旭町3丁目115

セミナー 13:30~14:50

~新NISAやiDeCoの活用を中心に~
はちきん・いごっそうさん
いらっしゃい! お金の増やし方を
どーんと教えます!
会場/3階大会議室 13:00開場

質疑応答 15:00~15:40

教えて、ファイナンシャル・プランナー!//
お金のことを専門家に聞いちゃお!

講師 **伊藤 亮太氏** CFP®
ファイナンシャル・プランナー

ミニセミナー 15:15~16:15

それ、大丈夫ですか?
意外な「争族」への引き金と
予防・解決法
会場/5階視聴覚室 15:00開場

講師 **山岡 真博氏** AFP
ファイナンシャル・プランナー

事前予約制 **個別相談会 15:50~16:30**



お申し込みは **こうち生協**「FPの日® 2023in高知」の後援をしています。
こちらから お問い合わせ/日本FP協会 高知支部 ☎0120-874-009

20代~40代限定!

「2024年家計・暮らしの調査」モニター募集

日本生協連では、暮らしの実態を知り、消費者の立場から社会的発信を行っていくため、「家計・暮らしの調査」を実施しています。2024年の募集対象者は、年代バランスをとるため、20代~40代限定とさせていただきます。また、消費税しらべも任意で行います。

募集期間 **10月1日~11月30日**

【募集要項】

- ◆対象: 20代~40代の組合員さん。
- ◆募集人数: 約200名
- ※応募多数の場合は、地域などのバランスを考慮して選定します。
- ※選定結果は12月中旬に日本生協連から直接ご連絡します。

調査方法

調査はインターネットで行います。
調査期間は2024年1月から12月の1年間です。

※回答は調査月の翌月のため、実際に回答いただくのは2月からです。

12ヵ月連続回答いただいた方には、1,000円の図書カードをプレゼント!さらに、「消費税しらべ」にも12ヵ月連続で回答された方には、プラス500円(合計1,500円)の図書カードをプレゼントします。

※モニター登録や調査によって得た組合員の個人情報は、日本生協連が管理するデータベースで適切に管理いたします。また、データ分析、調査票の送付、景品の送付などに活用させていただきます。

モニター参加へのご登録はこちらから▶



お問合せ先/日本生活協同組合連合会 政策企画室

☎seisaku@jccu.coop ☎03-5778-8119

あなたの1票で決まる!

コープフリーア デザインボトル投票キャンペーン

おかげさまで
フリーアは来年
25周年

みなさんの投票で選ばれた
1位のデザインが、限定デザイン
ボトルとして商品化されます♪



Web投票してくださった方の中から、
抽選で**1000名**様にフェイスクリア
7日間実感セットをプレゼント!

▼投票はこちらから



投票締切
11月30日 23:59

2023ライフプラン川柳大募集!!

お題 わたしの節約術

四国4生協LPA(ライフプランアドバイザー)の会では、暮らしの設計「ライフプランニング」の企画として川柳を募集します。

ご応募いただいた方の中から**入選された方にプレゼント!!**

最優秀賞	四国のおいしいものセット 10,000円相当 各生協 1作品
優秀賞	四国のおいしいものセット 5,000円相当 各生協 2作品
佳作	四国のおいしいものセット 3,000円相当 各生協 7作品
参加賞	応募者全員に「コーすけノック式 ボールペン・コーすけふせんメモ用紙」 をプレゼントします。

- 募集期間: 9月4日(月)~10月31日(火)
- 応募資格: 組合員さんとそのご家族であればどなたでも
- ※同世帯で複数応募があった場合、参加賞は1世帯に1セットの進呈とします。
- 結果発表: 入選作品は機関紙ひまわりで発表します。賞品のお渡しは2023年12月頃を予定しております。

お問い合わせ先/こうち生協 本部
運営企画グループ LPA事務局まで

☎0120-136-201 応募・詳細はこちら▶



コープ葬祭 終活セミナー開催

参加費無料・事前予約制
組合員さん以外の方も歓迎!

日時/ **10月20日(金)** 9:30~12:30
場所/ **ベルモニー 結** 高知市大津乙1054-3
募集定員/各講座20名
申込締切/10月13日(金)

- 講座
- ①選べる家族葬 9:30~10:10
 - ②仏壇・仏具の知っておきたい豆知識 10:20~11:00
 - ③近年の「終活」におけるお墓事情。

セミナー終了後無料個別相談会開催。

参加者全員にプレゼント!
「オリジナルエンディングノート」「コープのイチオシ商品」

お申込み・お問い合わせ/こうち生協本部 サービス事業部
☎0120-994-942 9:00~17:30 月~金

注文書で募金を受け付けています

[1口 100円]

- ◆ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1063**
- ◆ユニセフ・子ども食堂募金 注文番号 **1064**
- ◆ピースカンパ 注文番号 **1066**

[1口 1,000円]

- ◆ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1065**

コープのピアノ調律キャンペーン

あなたの大切なピアノの
音色を蘇らせます

コープ商品券500円分をプレゼント!!

生協のピアノ調律を
初めてお申込みいただく方対象!
※商品券は調律後のお届けとなります。

お申込み期間/10月31日(火)まで

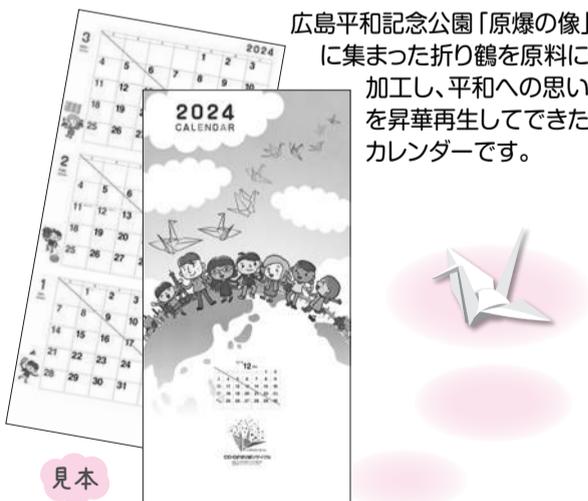
抗菌鍵盤調律(組合員価格) アップライト/グランドピアノ 共通

はじめて・2年超過コース	12,500円 13,750円(税込)	注文番号 150118
リピーター・2年以内コース	10,800円 11,880円(税込)	注文番号 150126

お申込み後1週間程度で、ピアノ調律師より日時打合せの電話があります。
※組合員さんのご自宅にあるピアノに限りです。
※四万十市・黒潮町・宿毛市・三原村・土佐清水市・大月町の方は対象外となります。

お申込み・お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業部
☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

2024 折り鶴3ヵ月メモカレンダー



見本

注文番号 **343307** 780円(税込858円)

※12月3回まで同じ注文番号でご注文頂けます

注文期間/注文書9月2回~12月3回

広島平和記念公園「原爆の像」に集まった折り鶴を原料に加工し、平和への思いを昇華再生してきたカレンダーです。

8月理事会だより

8月22日(火)開催

- ◆組合員さんの声の共有と商品や運営についての意見交換・質疑応答が行われました。
- ◆2023年度方針の進捗状況と7月決算を受けての報告がありました。
- ◆安全防衛運転の取り組みについて報告がありました。
- ◆コープたんぼぼ2023年8月幹事会について報告がありました。
- ◆2023年8月LPAの会定例会報告がありました。
- ◆2023年度おしゃべりパーティー事務局会議第一回報告がありました。
- ◆2023年6月環境関連実績報告がありました。
- ◆11月実施予定のエンカイベント企画について報告がありました。
- ◆内部統制2023年度7月の進捗報告がありました。
- ◆支所・店舗運営会議報告がありました。
- ◆2023年度中四国地連組合員理事学習交流会の参加報告がありました。
- ◆2023年度中四国地連組合員理事学習交流会第一回企画委員会の参加報告がありました。
- ◆令和5年度食品衛生月間行事の参加報告がありました。
- ◆2023年度第2回監事会の報告がありました。

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)





こうち生協
オリジナル
2024年

土佐のおせち

今年のおせちはこれで決まり!!



[一の重]

沢渡茶ようかん
(金箔のせ)

仁淀川町の茶農家「あすなる本店」の金箔を散らした、爽やかな煎茶の香りとほどよい甘さの沢渡茶ようかんです。

自家製 きんとん

栗の甘露煮

四万十鶏三色巻

四万十鶏と3種の野菜(いんげん、人参、ゴボウ)を鶏皮で巻き上げ、特製たれで煮込みました。

NEW 四万十豚の角煮

四万十町で育てられた四万十豚を使った角煮です。四万十豚特有の甘みと柔らかさをお楽しみください。

**宿毛産
鰯の幽庵焼き**

温暖な宿毛湾で育った脂ののったブリを使用。

[二の重]

自家製 鯉の角煮

ゆず伊達巻

うす味
昆布巻

蒟蒻の
含め煮

直火焼ほたて

くるみ小女子

丹波ぶどう豆

花菱根

花人参

自家製
たたきごぼう

ふきの含め煮

えび焼

椎茸の
含め煮

里芋煮

自家製
煮しめ六種

自家製
たたきごぼう

スモークサーモン
花形

イカ
松笠黄金焼

味付けいくら

**土佐あかうし
ローストビーフ**

土佐あかうしを低温でじっくりと調理しました。しっとり柔らかく仕上げられています。

保存料不使用 鯛入蒲鉾(紅・白)

いとより鯛・れんご鯛・たららの3種のすり身を使用した、口当たりの良いソフトな蒲鉾です。紅蒲鉾にはトマト色素を使用し、でん粉、保存料は不使用。

春野町弘岡産
菊花蕪

**無漂白
味付け数の子**

数の子本来の色や風味、歯ごたえが味わえる、無漂白にこだわった数の子です。

地元高知の素材にこだわり、
冷蔵でお届け

合成着色料

合成保存料

発色剤不使用

限定 1,300個

お申し込み期間中でも、予定数量を上回った場合は注文を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

土佐の重詰めおせち 二段重 28品 約3人前

注文番号 1301

近森産業 冷蔵 生協仕様
製造地:高知県

本体価格 13,500円

特別価格

[20.7×20.7×5.0cm]×2段 消 1/1まで

(税込価格 14,580円)

- 一の重
- ◆ 沢渡茶ようかん (金箔のせ)
 - ◆ 栗の甘露煮
 - ◆ 自家製 きんとん
 - ◆ 自家製 鯉の角煮
 - ◆ ゆず伊達巻
 - ◆ 四万十鶏三色巻
 - ◆ うす味昆布巻
 - ◆ 直火焼ほたて
 - ◆ 自家製 鯉の角煮
 - ◆ 丹波ぶどう豆
 - ◆ えび焼
 - ◆ 花人参
 - ◆ 里芋煮
 - ◆ 自家製 煮しめ六種
 - ◆ 椎茸の含め煮
 - ◆ ふきの含め煮
 - ◆ 花菱根
 - ◆ 蒟蒻の含め煮

- 二の重
- ◆ 四万十豚の角煮
 - ◆ 宿毛産 鰯の幽庵焼き
 - ◆ イカ松笠黄金焼
 - ◆ くるみ小女子
 - ◆ 自家製 たたきごぼう
 - ◆ 鯛入蒲鉾(紅)
 - ◆ 鯛入蒲鉾(白)
 - ◆ 味付け数の子
 - ◆ 味付けいくら
 - ◆ スモークサーモン花形
 - ◆ 土佐あかうしローストビーフ
 - ◆ 春野町弘岡産 菊花蕪
 - ◆ 無漂白 味付け数の子

お申し込み 11/10(金)まで
お届け 12/31(日)