

2023
10月1回
発行/9月3週

あなたとつながる情報機関紙

Himawari

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
 No.1438 組合員数/104,820人 [9月5日現在]
 (Vol.1881)
 発行人/理事長 佐竹一夫
 編集/運営企画グループ
 発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

コープの**宅配**

秋のお友だち紹介キャンペーン

2023年
11月3日(金)まで

コープの商品をお友だちにもシェアしよう!



Wでおいしい
プレゼント!

あなたにも



ご紹介頂くだけで、あなたとお友だちに以下の

co-op 人気商品3品プレゼント!!



co-op たまごスープ (10食入)



co-op マヨネーズ卵黄タイプ (500g)



co-op 黒糖ドーナツ棒 (8本)

キリトリ

秋のお友だち紹介キャンペーン申込フォーム

注文書から

10月1回~11月2回の
「★お友だち紹介★キャンペーン申込」欄で
お申込みください。

※後日担当支所より
ご連絡させていただきます。



ここに「1」を
記入ください

**webフォームから
お申込み**



※後日担当支所
よりご連絡させていただきます。

お電話から各支所へ 月~金 (9:00~17:30)

- 中央支所 ☎0120-136-202 須崎支所 ☎0120-136-206
- 東支所 ☎0120-136-204 四万十支所 ☎0120-136-207
- 安田支所 ☎0120-136-205 南国支所 ☎0120-136-208

ご提出 必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

組合員さん	組合員さんのお名前	班 名	お電話番号	組合員コード
	フリガナ			
紹介します	お友だちのお名前	ご住所	お電話番号	
	フリガナ			



**co-op 人気商品
3品プレゼント!**

担当者記入欄

支所	担当
コース	

※コピー使用可 ※お預かりした個人情報、本サービスと今後のサービス情報提供のために利用し、当生協で厳重に管理します。

「こうち環境博2023」に協賛

7月29日(土)



NPO法人環境の杜こうち主催の「こうち環境博2023」がこうち男女共同参画センターソーレで開催されました。会場では、恐怖のダンボール迷路やワークショップ、本や食器などを再利用するリユースひろばなど、環境をテーマに工夫を凝らしたブースが並びました。夏休みということもあって親子で参加する方が多く、770名を超える来場者数となりました。環境への県民の意識向上という主旨に賛同し、こうち生協はこのイベントに協賛しています。

店舗で「認知症セミナー」を開催

コープよしだ/8月2日(水)
コープかもべ/8月3日(木)



こうち生協の両店舗にて店舗職員を対象に、こうち生協LPAの会が「認知症セミナー」を開催しました。セミナーでは、認知症についての基礎的な知識やその行動の心理、実際に対応する際にどのような事に気を付けるかなどを学びました。参加した職員からは「認知症かな?と思っても決めつけず、ひとりの組合員さんとしていつもと同じように丁寧な対応を心がけていきたい。」という感想が聞かれました。このセミナーを今後の接客に活かしていきます。

夏休み放課後児童クラブ「出前授業」を開催

7月28日(金)～8月18日(金)



こうち生協では、配送にお伺いしている高知市内の小学校放課後児童クラブを対象に、毎年夏休み期間に出前事業を開催しています。今年は、高知市内の小学校5校(一ツ橋小学校・第六小学校・大津小学校・朝倉第二小学校・五台山小学校)の放課後児童クラブで、平和・食育・お金をテーマとした授業を行いました。

終戦の日の8月15日(火)に行われた、朝倉第二小学校の児童クラブでは「平和」の授業を行い、子どもたちに高知大空襲のDVD視聴や、広島に送る平和折り鶴の昇華作業のお手伝いをしてもらいました。またその様子は当日のテレビニュースでも紹介されました。

大学生のインターンシップを受け入れています



こうち生協では、毎年大学1年生～3年生の学生を対象に、インターンシップを受け入れています。今年も8月に4名の学生を受け入れ、5日間のスケジュールの中で、配送現場の体験や店舗実習、商品センターの見学などを行い、こうち生協の業務を体験していただきました。

LPAってなんでしょうか?

こうち生協 LPAの会 山崎 恵子

先日、全国のLPAが集う、ライフプランニング活動交流集に参加し、元LPAで現在は独立されファイナンシャルプランナーとして活躍されている、小谷晴美先生の講演をお聴きして来ました。

「組合員に喜ばれる学習会の作り方」というタイトルで、多くの組合員さんに参加してもらった企画や、魅力を伝えるための見せ方、広報の仕方等を学ばせて頂きました。小谷先生は元LPAだけあって、お話しがとても分かりやすく面白く、LPA時代の苦労話や私生活の話などに大変共感が持てました。

先生からは、LPAの活躍により「暮らしの安心安全。」に貢献するライフプランニング活動が、多くの方に届きますよう心からお祈り申し上げますと励ましのお言葉を頂きました。

ところで、そもそもLPAとは何でしょうか? LPAとはコープ共済連の「ライフプランアドバイザー(LPA)養成セミナー」を受講

し、専門知識を身につけた生協の組合員のことです。

私たちLPAは、お金に関わるテーマはもちろん、認知症、防災、介護施設の選び方、女性の健康についてのセミナーや、子ども向けのおこづかいゲーム等の学習会を開催しています。

知らなかつたことを正しく知ることによって不安が解消されますので、興味があるテーマについて学びたいことがありましたら、ぜひLPAを活用していただきたいと思えます。組合員さんのお役に立てることがLPAにとってのやりがいとなります。

ぜひお気軽にご相談ください。一緒に知識を増やしていきたいというお待ちしております。

ご興味のある方は、こうち生協LPAの会事務局までお問い合わせください。

お問い合わせ / こうち生協 本部
こうち生協LPAの会事務局
TEL 0120-136-201

6月 リサイクル回収報告

回収品		再生品	
飲料パック	103kg	トイレットペーパーなど	
たまごパック	412kg	ペットボトルの蓋など	
食品トレイ	86kg	食品トレイ	
シッパー内袋	1,120kg	固形燃料	
チラシ類	158,970kg	再生紙	

*宅配での飲料パックの回収量は、年末に集計結果が判明するため、この数量には含まれていません。



雲の上のプール

梶原産の杉をふんだんに使ったペレットボイラーの温水プール。ウォータースライダーや歩行浴のコースなど、子どもから大人まで楽しめるコースが揃っています。

アクセス

高知IC→須崎中央IC→梶原町車で約1時間半

お問い合わせ 一般社団法人

ゆすはら雲の上観光協会

TEL 0889-65-1187

高知県高岡郡梶原町梶原1426-2



農家レストラン くさぶき

農家レストラン くさぶき

くさぶき民家を移築した建物で、梶原そばや山菜など梶原ならではの食材を使った料理が楽しめる農家レストランです。



雲の上の温泉

「美人の湯」とも呼ばれる源泉掛け流しの温泉。大自然に囲まれたロケーションの中、露天風呂やジャグジー、薬湯風呂、サウナなどが楽しめます。



ゆすはらキャンプ場・ゆすはら湿生園

森林に囲まれてキャンプを楽しむことが一番の魅力です。最新のキャンプギアが体験できるアウトドアショップ、ヨガができるカフェ、植物に囲まれて癒される湿生園も楽しめます。キャンプ用品はレンタルも出来るので、手ぶらで行ってもキャンプを楽しめます。



高知の おすすめスポット!
梶原町 太郎川公園

ゆすはらの魅力を凝縮したのが、自然体験施設の太郎川公園。周りを森林に囲まれ、きつつき学習館を中心に、グラススキー場やキャンプ場、湿生園といった野外施設、そして、雲の上の温泉、雲の上のプールなどがあります。この秋ご家族、ご友人とゆすはらの自然を満喫しませんか!

ゆすはらの自然を満喫

参加者募集!



小雨決行



親子でみかん狩りin山北

香南市の山北地区は高知県でも有数のみかんの産地!
みんな大好きなみかんを自分でとって、皮をむいてそのままパクッ
会場には消防車や小さなトンネルがあって子どもたちはのびのび遊べます♪

日時 10月29日(日) 10:00~11:30頃
場所 土佐の高知のくだもの畑 (現地集合・現地解散)
香南市香我美町山北 松ヶ畝4120-2

- 募集要項**
- 対象/組合員さん親子5組(組合員さんと小学生までのお子さま)
※応募多数の場合は抽選となります。結果は10月16日(月)以降、お電話にてお知らせします。
 - 参加費/大人:500円・3歳~小学生:200円・3歳未満:無料
※みかんのお持ち帰りは別途料金が必要です。(1キロ350円)
※園内で取ったみかんは食べ切れなかった場合、全て買い取りになります。
※昼食の用意はありません。
 - 応募締切/10月15日(日)
 - 申込方法/お電話またはWebフォームから。

申込方法

▼お申込み・お問い合わせ

こうち生協 本部 運営企画グループ
たべる*たいせつキッズクラブ事務局
までご連絡ください。☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く)

▼Webフォームお申し込み

こちらから
参加申し込みを
お願いします。



Information

ピンクリボン運動 キャンペーン

期間 9月1日
~10月20日



コープ化粧品1点購入につき1円が
J.POSH(日本乳がんピンクリボン運
動)に寄付され、乳がん早期発見、早期
治療の重要性や検診受診を推進する取
り組みを応援していきます。

対象商品の例



※カタログ「くらしと生協」では、
ブラジャー全品を対象に通年で
キャンペーンを行っています。

10月12日(木)は9月分利用代金の 引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいふらす・
終身共済・火災共済)掛け金の引き
落とし日は10月26日(木)です。

子育て広場開催

“ホッと一息”?それとも、楽しいおしゃべり?
子育て中のお母さん方を応援!

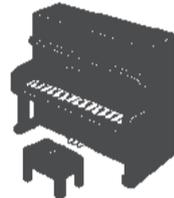
- 場所:コープよしだ
- 開催日:毎週月曜日 10時~12時
(祝日は休み)
- 参加費:親子1組 200円
(保険費・コーヒー代含む)

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ

2023ピースアクションinこうち

「被爆ピアノコンサート」「高知大空襲」 YouTube動画で配信しています!

7月8日(土)高知県立県民文化ホール(グリーン
ホール)にて開催された高知県生活協同組合
連合会主催の「2023ピースアクションinこうち」
の様子をYouTubeで配信しています。
ぜひご覧ください。



YouTubeは
こちらから

くらし応援全国キャンペーン



くらしに身近な商品を特別価格でご提供します!

カタログ「まいこーぷ」9月7回~11月5回 期間 9月~11月末

対象商品



(甘口・中辛・辛口)

◆店舗(コープよしだ・コープかもべ)でも開催!
※対象商品は店舗でご確認ください。

店舗情報 お店で共済相談ができます! 要予約

よしだ・かもべ

10月のCO・OP共済相談会

コープよしだ ☎0120-100-251
10:30-16:00 11:00-17:30

コープかもべ ☎0120-040-908
10:30-16:00 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7
8	9 LPA 相談会	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14
15	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21
22	23 LPA 相談会	24	25	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28
29	30 LPA 相談会	31 LPA 相談会				

日	月	火	水	木	金	土
1	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7
8	9 LPA 相談会	10 LPA 相談会	11 LPA 相談会	12	13 LPA 相談会	14
15	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21
22	23	24	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28
29	30 LPA 相談会	31 LPA 相談会				

思いがけない入院 助かりました 東支所 組合員さんより

息子が思いがけない病気で7か月ほど入院しました。共済の係の方に問い合わせたところ、丁寧に対応していただき、退院して1週間ほどで共済金を振り込んでもらえました。とても助かりました。
※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

大切に
保管!

『控除証明書』 共済掛金払込証明書

現在CO・OP共済に
ご加入いただいている方へ

本年分の『控除証明書』(共済掛金払込
証明書)および「割戻通知書」をお送り
しています。

『控除証明書』は生命保険控除に使用します。
「給与所得者の保険料控除申告書」または、「確定
申告書」に添えて、ご勤務先または税務署へご提出
ください。

※住所が変更になって、お手元に届いていない場合は
下記までご連絡ください。

- 共済金の
ご請求に関する窓口
☎0120-80-9431
 - 控除証明・
割戻金についての窓口
☎0120-654-258
- (月~土・祝 9時~18時)

10年連続!ペット保険シェアNO.1 アニコム損保のペット保険

※シェアは各社の2013~2022年の契約件数から算出しています。(株)富士経済発行「ペット関連市場マーケティング総覧」調査

集団扱契約は一般契約に比べて 保険料が割安!

年払 3%割安 月払 約10%割安



期間
限定

オリジナルトートバッグプレゼント!

新規でご契約いただいた方
全員にプレゼント!

かわいいわが子の写真入り!
2023年12月31日まで



資料請求はこちら

〈代理店〉保険契約の媒介を行います。

有限会社コープサービスしこく 高知支店

0120-922-707 受付時間:9:00~17:00
(土・日休業)

〈引受保険会社〉アニコム損害保険株式会社

資料請求番号

154644

WEBはこちら!



P2307-0004

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



コープのお菓子を囲んで おしゃべりパーティーしませんか

お友だち
3人以上で
開催できます

注文期間

10月1回または
10月2回注文書

商品お届け

10月1回・2回とも
10月23日(月)～27日(金)

※商品は、通常商品と同じ袋でお届けします。
「お届け票兼請求書」をご確認ください。



子育て仲間と

生協の
配送のあとに

趣味の仲間と

ご近所の
みなさんと

パーティーを開催される方に『コープのお菓子セット』を無料でお届け!
『おしゃべりセットA』『おしゃべりセットB』のどちらか一つをお選びください。

おしゃべりセットA



おしゃべりセットB



「コープのお菓子セット」が届いたらパーティーを開催!!

開催のお約束

- **大人3人(世帯)以上**でお集まりください。
※同居のご家族や中学生以下のお子さんは参加人数に含まれません。
- 組合員の方が1人以上いれば、組合員さんでない方も参加できます。
- **1人1回まで**の参加とします。
(複数パーティーへの参加不可)
- 6名以上で開催の場合、事務局までお電話いただくと1点追加注文ができます。
- **必ず『おしゃべりパーティーアンケート』**をご提出ください。

開催後『おしゃべりパーティーアンケート』をご提出ください。
今後のこうち生協の運営に活かしていきます。
アンケートは「コープのお菓子セット」と一緒にお届けします。

アンケート提出締切 / 12月1日(金)

『おしゃべりパーティーアンケート』
は必ず提出してね♪

- お問い合わせ・追加注文
こうち生協 本部 おしゃべりパーティー事務局

☎ **0120-136-201** (月～金 9:00～17:30)

