

2023年7月発行

No. 191

# いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行：こうち生協  
運営企画グループ



「いきいきわくわく」  
全ページカラーで  
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

**こうち生活協同組合**

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  TEL088-826-5211



♪ もくじ ♪



・コープ委員会の報告	.....	3-8
・商品活動委員会の報告	.....	9-12
・いきワク Voice	.....	13-14
・心に響く名言の紹介	.....	14



【 5 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーポ委員会報告書

開催日時		5月26日(金) 13:30 ~15:00		報告者			
出席者	コーポ委員	2名		理事	職員		
	欠席	2名			会場	春野公民館 弘岡上分館	
次回開催日		6月16日(金) 13:30 ~		会場	春野公民館 弘岡上分館		
●議 題		●内容・意見		●確認内容			
話し合い		5月委員長会報告					
試食		かまぼこ(赤)今回注文してみると色は着色料が少なくなり、薄くなっていた。 化粧品間違えて購入、返品できてよかった。					
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・本わらび餅</li> <li>・笹だんご</li> <li>・井村屋水ようかん糖質オフ</li> <li>・26cmフライパンシート</li> </ul>					
							
全体の感想		急に2名欠席になりました。		担当者			
				リーダー			
				支所長			

【 6 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時		6月16日(金) 13:30 ~ 15:00		報告者			
出席者	コープ委員	4名		理事	職員		
欠席				会場		春野公民館 弘岡上分館	
次回開催日		7月14日(金) 13:30 ~		会場		春野公民館 弘岡上分館	
●議題		●内容・意見		●確認内容			
話し合い		産地見学 行けるようなら行きたい。					
試食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・みずなす漬カットタイプ</li> <li>・サンゴールドキウイ</li> <li>・さくらんぼ</li> <li>・カニグラタン</li> </ul>					
							
全体の感想		今回全員出席できてよかったです。		担当者			
				リーダー			
				支所長		橋口	

【5】月度 【中央】支所 【横浜】コープ委員会報告書


開催日時		5月18日(木) 19:00 ~ 21:00			報告者		
出席者	コープ委員	9名			理事		職員
欠席	1名			会場	蒔絵台集会所		
次回開催日		6月30日(金) 19:00 ~ 21:00			会場	蒔絵台集会所	
●議 題		●内容・意見				●確認	
①『仁淀ランタンを作ろう』		<p>『仁淀ランタンを作ろう』 【講師】流木ママ (城下美穂)</p> <p>高知県の特産品である手すき和紙(井上手すき工房)の和紙を使ったクラフトです。</p>  <p>①すき和紙にキットパス(画材)で、色を付け、適当な大きさにちぎります</p>  <p>②ランタンのドーム部分を本体から外し木工用ボンドでちぎった和紙を張り付けます</p>  <p>③ドームをとり付け、電池をれます。</p> <p>*電池なので、災害時の停電時に役に立ちます。</p> <p>◎ 次回6月のコープ委員会 台湾茶を楽しもう</p> 					
感想		<p>◎手先を動かしての作業は集中できるし、出来上がりはみんなそれぞれで感動</p> <p>◎塗る→破る→貼る→飾るの楽しい要素が詰まっていた楽しかった。</p>				担当者	
						リーダー	
						支所長	

開催日時	6月9日(金) 10:00~12:00		報告者		
出席者	運営委員	4名 講師 1名	理事	2名	職員
欠席	3名		会場	ゆうあい工房	
次回開催日	2023年7月 14日(金)		会場	ゆうあい工房	
<p>「成年後見人制度と相続」について、大石たかゆき司法書士事務所所長を講師に迎えて学習しました。わかりやすく学ぶことができました。</p> <p>成年後見人等は、ご本人の生活・医療・介護・福祉など、身のまわりの事柄にも目を配りながらご本人を保護・支援します</p> <p>具体的には、ご本人の不動産や預貯金等の財産を管理したり、ご本人の希望や身体の状態、生活の様子等を考慮して、必要な福祉サービスや医療が受けられるよう、利用契約の締結や医療費の支払などを行ったりします。なお、食事の世話や実際の介護などは、一般に成年後見人等の職務ではありません。また、成年後見人等はその事務について家庭裁判所に報告するなどして、家庭裁判所もしくは成年後見監督人等の監督を受けることになります。</p> <p>成年後見人等の選任方法、家庭裁判所では、後見等の開始の審判をすると同時に成年後見人等を選任します。</p> <p>成年後見人等の選任に当たっては、家庭裁判所が、ご本人にとって最も適任だと思われる方を選任します。申立ての際に、ご本人に法律上又は生活面での課題がある、ご本人の財産管理が複雑困難であるなどの事情が判明している場合には、弁護士、司法書士、社会福祉士など、成年後見人等の職務や責任についての専門的な知識を持っている専門職が成年後見人等に選任されることがあります。なお、誰を成年後見人等に選任するかという家庭裁判所の判断については、不服申立てをすることができません。成年後見人等に選任されたら</p> <p>成年後見人等は、選定後速やかに、面談を通じてご本人の生活の状況や今後の生活上の希望等を確認します。また金融機関等へ必要な届出を行い、後見等事務の方針を立てた後、財産目録及び収支予定表を作成し、家庭裁判所に提出します。</p> <p>詳しくは下記をご覧ください。</p> <p><a href="https://guardianship.mhlw.go.jp/guardian/election/?fbclid=IwAR2_AU9eOFXvIGInKteAp1wje_xlvghWLzhng3pP_sZwCatR_Uqbq0LGego">https://guardianship.mhlw.go.jp/guardian/election/?fbclid=IwAR2_AU9eOFXvIGInKteAp1wje_xlvghWLzhng3pP_sZwCatR_Uqbq0LGego</a></p> <p>直系の親族、父母や伴侶、子、孫はともかく、兄弟姉妹は相続人から外せます。1000万円以上の資産のある方について、高知県では成年後見人が支払い等にあずかる預金は200万円です。ほかには投資信託預かりのある銀行に預託します。後見人には弁護士や司法書士などの専門職の監督が付くこともあります。</p>					
全体の感想	詳しくわかりやすい説明に納得です。親族の後見人はわずか2割弱、また後見人のなり手が少なく1人で数件負担とお聞きし驚きました。高齢化社会になる現在、人手不足は後見人制度にまでおよんでいます。			担当者	
				リーガ-	
				支所長	

【6】月度 【安田】支所 【結】コープ委員会報告書

開催日時		6月 8日 (木) 10:00~ 14:00		報告者					
出席者	コープ委員	4名		理事	1名		職員	1名	
	欠席	1名			会場	安田支所食堂			
次回開催日				会場		安田支所			
手づくり焼肉のたれ体験		<p>●内容・意見</p> <p>手づくり焼肉のたれをコープ委員会のみんなで作ろう！</p> <p>材料) 大蒜 1kg、濃口醤油 2升、味噌 1.5kg、砂糖 2kg、砂糖 2kg、味醂 300ml、胡麻油 50ml、胡麻 100g これですべて 10人分 1人 500ml 作ることができます。</p> <p>理事さんのお家で作っている味ということでみんな興味津々、大蒜のいい香の中これやったら家でも作れるねえと大盛況でした。</p>				<p>●確認内容</p>			
									
									
全体の感想		<p>前回の味噌づくり体験に引き続き、今回は焼肉のたれを作製しました。家で栽培している野菜とお肉に合わせて美味しくいただきました。市販のたれとは違い、今までに食べたことのないようなアットホームな味わいで、みんな大満足での試食会となりました。</p>				担当者			
						リーダー			
						支所長			

【5】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		5月25日(木) 13:00~15:30		報告者			
出席者	コープ委員	5名		理事	職員		
	欠席					会場	中央公民館
次回開催日		6月30日(金) 13:30~16:00		会場	中央		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
		<p>折り鶴の系通し作業 支所別総代会の様子を 聞く。活発な意見が出て良かった。 毎年おみやげもたくさん有るが、 持ち帰りの用意をしてない人は 困った。 ネット注文が多くなったせいなのか、 雑貨の注文数間違いで多量の 返品を受け付けてもらう場合いか有 様だ。その商品を支所内の職員達で 買取る場合もあると聞いた。 スクールやぐらしと生協等衣類の 返品は可能と認識はあるが、 その他の場合は、どうなっているの だろうかとこの声があった。</p>					
次回以降の 予定		7月に「焼き肉のたれ作りをする為 次回準備の打ち合せをする。					
全体の感想	今までも注文間違いはあったが、ネット での注文では多量の注文かできるのと 必ず注文の確認をする様に気づけた 系通しは、年々上手になり、さよこに通せた			担当者			
				リーダー			
				支所長			



(6月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

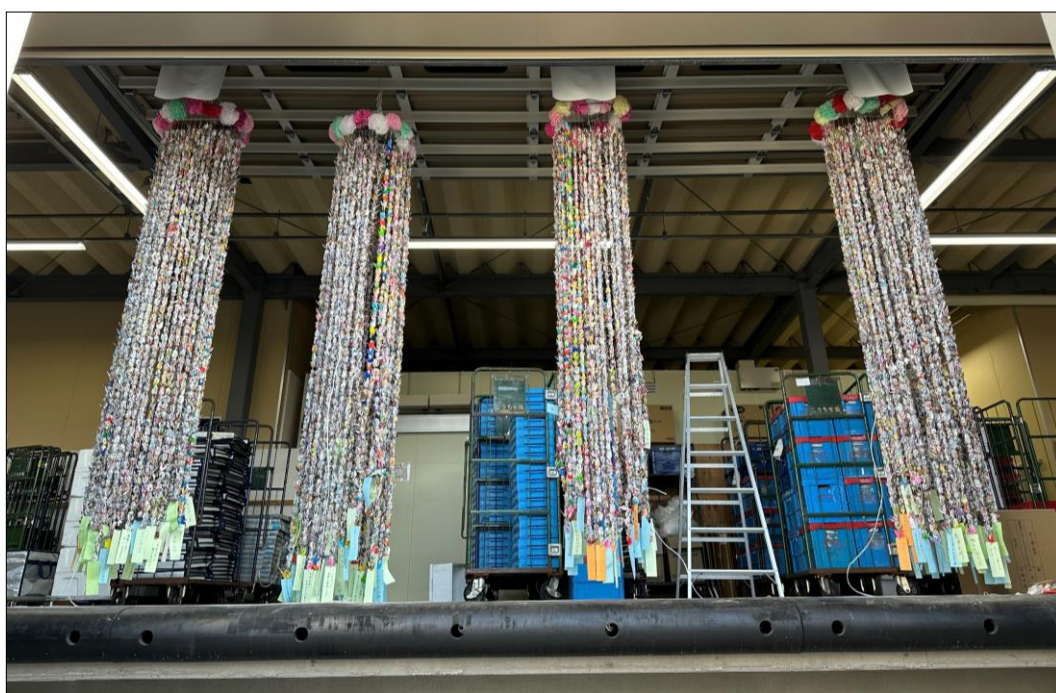
開催日時	6月15日(木) 10:00~13:00		会場	安田支所会議室
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所	1名		
	委員	7名		
			次回	7月13日(木) 折鶴吹き流し見学

【活動内容】

■平和折鶴吹き流し制作

今年も吹き流し制作に多くの方に参加いただきました。今回もかなり早い時期から糸通し、短冊メッセージの準備をすすめていただき、当日も慣れた手つきで作業に取り掛かり、色々な場所から笑い声も聞こえていました。皆様のご協力により去年と同様に4本の吹き流しを作ることが出来ました。

7月には毎年恒例の吹き流し見学を予定しています。



## 2023年度6月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2023年6月9日（金） 13：00～15：30		会場	こうち生協須崎支所 会議室・調理室
参加者	理事	2名	会計報告	
	職員	1名		
	委員	7名		
			次回	7月11日（火） 9時00分～ 安田支所見学

6月商品活動は先月と同様の「平和折鶴吹き流し」でした。

YOUTUBE配信のコアノンの工場見学を観ながら、40本の糸通しが完成しました。

一番上に飾る花の用意が間に合わなくて後日飾ることにしました。

この日はオンライン工場見学・交流会（コアノンロール）をYOUTUBEにて配信する模様を見ながらの吹き流し作成となりました。画面を見たり糸通しをしたりで忙しかったですがコアノンの歴史とかも知る事ができたのでよかったです。



来月は新しくなった安田支所への見学を  
予定しております。

須崎支所から2時間くらいかかるかな～  
と思います。

お問い合わせ

須崎支所 中村まで

よろしく申し上げます。

## 2023年5月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	5月25日（木）10時～12時00分		会場	南国支所・会議室
参加者	理事	2名	会計報告	
	職員	1名		
	委員	4名		
			次回	6月20日

2023年度、新たに南国支所の商品活動委員さんになってくれた4名の方と理事さん2人で年間スケジュール調整と鶴の糸通しをしました。

子育て真っ只中のママさんや、キャリアウーマンの方達が時間を作って活動していただけることに、感謝、感謝です！！

積極的に意見を出してくれるので、そのエネルギーに負けないように、これから楽しい時間を作っていきたいと思います。



人の良さが滲み出ているミセス達でした！  
一緒に写りたかった・・・

月	活動内容
5月	年間スケジュール確認・糸通し
6月	商品試食会・飾り付け
7月	トキワ学習会（中央支所合同）
8月	お休み
9月	商品センター見学
10月	フタガミ学習会・LPA
11月	小川コーヒー学習会
12月	井上糰店学習会
1月	未定
2月	商品活動委員会交流会
3月	年度まとめ

# 2023年6月南国支所商品活動委員会報告書

開催日時	6月20日（火）10時～12時		会場	南国支所・会議室
参加者	理事	2名	会計報告	7月27日
	職員	1名		
	委員	4名		
			次回	

今年も平和の祈りを込めて、折り鶴の飾り付けをしました。

6人での作業でしたが、事前準備をしていたこともあり、効率良く飾り付けが進みました。

飾り付け終了後に、今度は「ふきっこもろこし」の試食会。

口にしたことのない商品を試食しながら、色んな意見がでていました。



委員さんが積極的に行動してくれるお陰で時間の短縮に大成功！



出来上がった飾りを帯屋町へ見に行かないといけませんね！！



見慣れないお菓子でしたが、試食してみると、好評で、きな粉風味の懐かしい味がしました。老若男女に好かれるお菓子じゃないかな。



## いきワクVoice

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2023年6月号より)

●3～6 ページです。物価の値上がりもひどい中、いかに食材などを大切に使い切るかということも再考すべきだと思う今日この頃です。

【ペンネーム ピース】

★6月5日の「世界環境デー」に合わせ、環境に関する記事を6月号に掲載しました。物価高騰にともない家計を切り詰めて生活されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そのこと自体、無駄をなくすというエコ活動になっております。子どもたちの未来のために環境についてみなさんも今一度考えてみませんか。

●名言です。【ペンネーム うり】

★「人生の目標には自分が好きなことを選ぶべき」というアンドリュース・カーネギー氏の名言ですね。子どもたちには自分の好きなこととできるだけ早く出会い、目標を見つけチャレンジして行ってほしいですね。このことは何歳になっても言えることだと思います。

●中央支所新堀コープ委員会。卵はいつも冷蔵庫には普通にありましたが、今はなかなか高い。思う存分料理にはなかなかです。早く元気な“ニワトリ”が育ちますように。

【ペンネーム プルメリアンコ】

●中央支所新堀コープ委員会のにわとりの話、びっくりです。こんな事をしていいのでしょうか？知らない事ばかりです。【匿名】

★報告書によると、100万羽以上鶏を飼育している養鶏場のいくつかにおいて、鳥インフルエンザの流行により合計1000万羽以上の鶏が殺処分されたとのこと。とてもショックなニュースです。また、日本の養鶏の現状も記載されていました。今一度、食事



みなさんのおたよりを首を長〜くして待っています。

●の際「いただきます」というあいさつをする  
●本当の意味を考えてみることも大切だと思います。

●茶摘みをボランティアでしていたのが気に入りました。【ペンネーム みーママ】

★安田支所 副支所長 井口より★

●田野中学校の茶摘みのボランティアには、交通費もお昼ごはんの費用も、こうち生協からは出ておりません。現地集合、現地解散の、純粋なボランティア活動でした。ただ商品活動委員会のメンバーに声をかけ、参加を募ったということでした。田野中学校は年々生徒数が減り、人手不足の状態になっており、広くみんなにお知らせして参加を増やしたいという思いで、発表の場として商品活動委員会の報告書をお借りした次第です。商品活動委員会の活動ではないですが、田野中学校の茶摘みのボランティアに、関心を持っていただけたら幸いです。

★平和への思い★ (2023年6月号より)

●ロシアとウクライナの戦争だけでなく、あちこちでまた冷戦時代に立ち返っている雰囲気を感じています。どうしてこうも人間のエゴなどで恐ろしいことが起こっているのか、8月が近くなると思い返すことが多いですが常に平和について思いを馳せることの大切さを感じています。【ペンネーム ピース】

●★「手を取り合って助け合う」ことの大切さを世界中の全ての人が理解できていれば、いつの日か平和が訪れるのかもしれないね。

●●生きたいのに生きられない人もいるのに…  
●毎日びっくりするような事件が多くて…

●どうしてだろう？【匿名】

●★生きられないと本当に思われたことのある方がどれほどいらっしゃるのでしょうか。

生きられないと言える人は、今生きているということです。ご両親から頂いた命を大切にしてください。そして病気でつらい毎日を過ごされている方は誰よりも命の尊さを知っているはず。お互いが思い合い「命」という共通の大切なものを一日でも多く輝かせてください。そう考える私も事件のニュースを見るたびにつらくなります。

●早く戦争が終わりますように。【ペンネーム うり】

★本当にそう思います。戦争のきっかけは様々です。ただ言えることは、戦争の犠牲者は何の罪もない多くの子どもたちも含まれているということです。「子どもは国の宝」と聞いたことがあります。日本で戦争を体験された方が共通しておっしゃっています。「戦争は二度とするべきではない」と。いつか戦争のない日が訪れることを心より願っております。

●早くウクライナに平和が来ますように、祈ります。【ペンネーム プルメリアンコ】

★ウクライナに以前のような平和が訪れ、人々が笑顔で過ごされる日が訪れますよう心からお祈り申し上げます。

●知らない人に優しく仲良くできる、ディズニーランドみたいな世界になればいいのになあ。みんなが笑顔で手を振ってくれる。

【ペンネーム みーママ】

★笑顔を向ければ笑顔が返ってくる。そんな笑顔の連鎖が起こる世界を誰もが望んでいると思います。他人事とは思わず、自分の

事だと考え行動すると、自ずと平和になるでしょう。

★その他何でもOK★

(2023年6月号より)

●エコチャレンジ2023に参加しています。用紙に3枚すぐに貼ることができ、自分のまわりとにかくにやさしい気持ちでの消費や買い物が気持ち一つで出来るかを感じています。

【ペンネーム ピース】

★こうち生協では毎年「エコチャレンジ」と題して地球の未来をみなさんのエシカル消費で変えていければと考えております。コープの商品には環境に配慮された商品がたくさんあります。ぜひ地球環境を変える第一歩を踏み出していただけませんか。

●安田支所の手作り味噌いいですね。やはりとてもおいしく数か月後にはできることでしょうね。羨ましいな。【ペンネーム プルメリアンコ】

★安田支所の結(ゆい)コープ委員会5月報告書のことですね。高知の生産者様の商品を掲載している「とさのゆさん箱」というカタログがございます。その商品をご利用いただきありがとうございます。委員さん同士の交流もできたことを本当にうれしく思いました。コロナ禍を経験し、人に会って話せずつらかったこと、会って話せる喜びを味わったことを忘れてはいけなかったと思います。

いつもご覧いただき  
ありがとうございます



☆心に響く名言☆

どうにも乗り越えられない障害にぶつかった時は、頑固さほど役に立たないものはない。

・ シモーヌ・ド・ボーヴォワール ・ (フランスの作家、哲学者 / 1908~1986)  
『名言+Quotes』より

# いきワクVoice



投稿された方の中から  
抽選で3名様に  
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など  
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。  
また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。  
写真等送っていただいてもOK! コピーしての投稿也大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは?

●みなさんが高知県に住んでいらっしゃる理由は様々だと思います。県外に住  
まわれたことがある方も、高知で生まれずっと住み続けている方も、それぞれ  
高知の良さを感じることもあるでしょう。

「人・自然・食べ物・風習」など、あなたが『高知のここが好き』と思うこと、  
またその理由を教えてくださいませんか。



テーマ:「高知のここが好き」

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、  
配送職員にお渡しく下さい。

※アンケートを受け取った担当者は  
本部運営企画グループ小川まで  
転送よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



# クイズ

今年もピースウェイブ実行委員会による「平和七夕まつり」が7月1日（土）～7月29日（土）に開催されます。高知大空襲で亡くなられた方たちへの鎮魂と平和への願いを込めて、被害が一番ひどかったといわれる高知市京町・新京橋商店街のアーケードに飾られているものは何でしょうか？  
○に当てはまる言葉をお書きください。この制作にこうち生協の各支所商品活動委員会も毎年携わっています。

答え（平和 ○ ○ の吹き流し）

ヒント：漢字で2文字!!（ひらがなをはさんで3文字の表記もあります）  
本誌にもこの文字がどこかに掲載されています。

**裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に**

景品をプレゼントさせていただきます。【7月28日締切】  
切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡しください。



6月のクイズの問題：『こうち生協では、SDGsの取り組みの一環として「消費で変えよう！地球の未来 エコチャレンジ 2023」が6月5日～6月30日の間、実施しています。SDGsの達成手段となる誰かの笑顔につながるお買物のことを〇〇〇〇消費と言います。お買物をする時に自分の視点だけでなく、環境や社会など他者への視点をプラスする消費の事です。○に当てはまる言葉は何でしょうか？』

正解は 「エシカル」 でした。

ご応募ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協が発行する広報誌で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。  
ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

