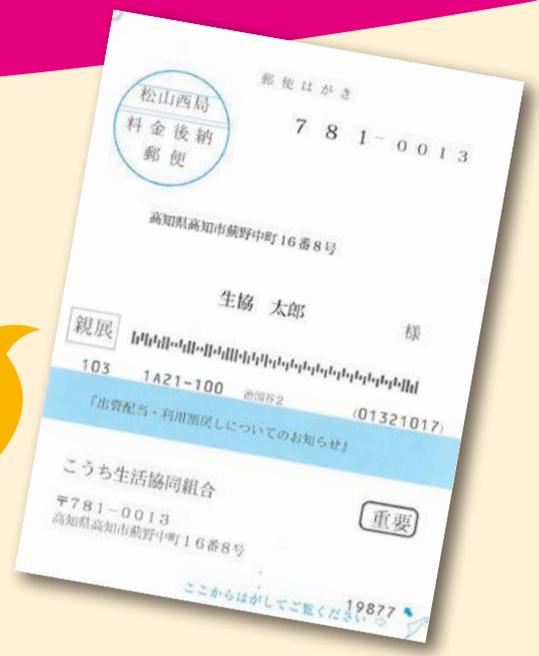


出資配当・利用割戻のお知らせ

ハガキが届きます!



生協では、組合員さんのご利用により出た剰余金の一部を、将来の目的のために積み立てたのち、利用や出資金に応じて組合員さんに還元しています。今年も6月22日(木)に開催された第38回通常総代会にて、出資配当率・利用割戻率が決定されました。組合員のみなさまには、2022年度の出資配当額と利用割戻金額をハガキにてお知らせします。

Q 「出資配当と利用割戻のお知らせ」のハガキが届いたけど、何かしなければいけないの?

A 何もお手続きの必要はありません
 出資配当金と利用割戻金は、自動的に組合員さんからお預かりしている出資金にプラスして振り替えさせていただきますので、お手続きいただく必要はありません。

2022年度 出資配当・利用割戻のお知らせ			
【出資配当】			
出資配当金	源泉税控除	税引後配当額	
129円	26円	103円	
			①-②=③
【利用割戻】			
消費税率	氏購宅配対象利用高	割戻額	戻し消費税
標準10%	137,380円	1,099円	109円
引8%	0円	0円	0円
軽減8%	290,044円	2,320円	185円
消費税率	店舗対象利用高	割戻額	戻し消費税
標準10%	0円	0円	0円
引8%	0円	0円	0円
軽減8%	0円	0円	0円
合計		3,419円	294円
【出資金振替】			
出資金残高(6月19日現在)	150,324円		
出資配当	103円		
利用割戻戻	3,713円		
振替後の出資金残高	154,140円		
*はがき到着時の最新残高とは一致しない場合があります。			
生協 太郎 様の登録情報		お知らせや返金を確認に行うため、住所や電話等に変更のある方は生協までご連絡ください。	
組合員コード: 01321017		TEL: 088-826-5211	
お問い合わせ先 こうち生協本部 (TEL) 088-826-5211			
※はがき到着後1週間ほどは電話が混みます。			
19877頁			

出資配当金
 生協に預けている出資金額に対する配当金のことです。

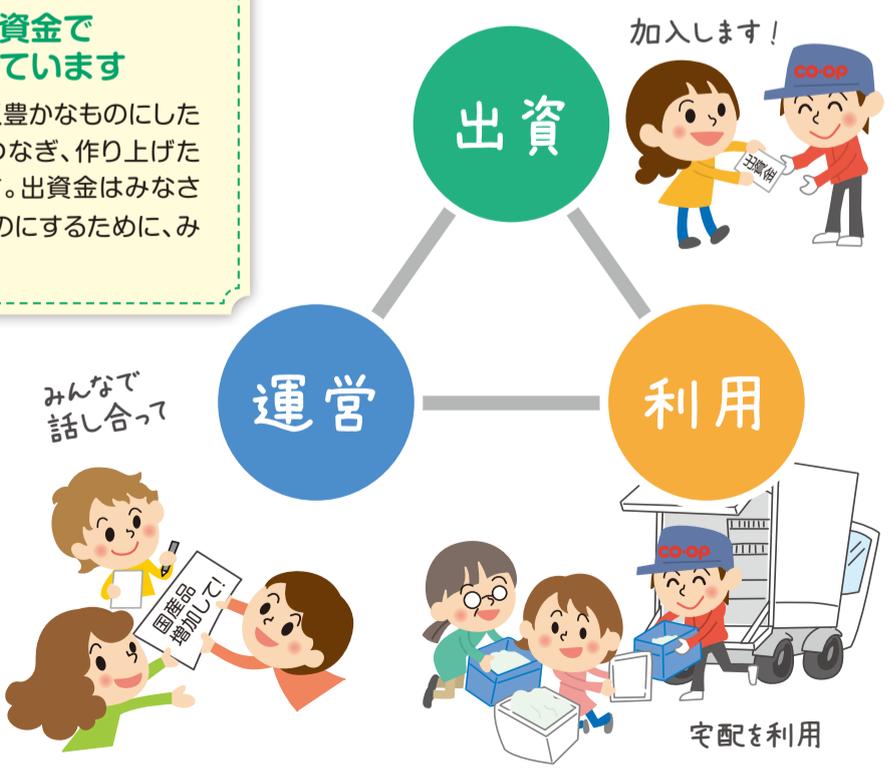
利用割戻金
 1年間の生協利用に応じて還元する割戻金のことです。

生協は組合員さん一人ひとりが主人公!

生協の主役は、組合員のみなさんです。組合員さん一人ひとりが「出資」「利用」「運営」に参加することで、よりよい暮らしを作っていきます。

みなさんの出資金で生協は運営されています
 生協は、くらしをより良く豊かなものになりたいと加入した方々が手をつなぎ、作り上げた「生活の協同組織」です。出資金はみなさんのくらしをより豊かなものにするために、みんなで持ち寄る資金です。

みんなで【運営】
 組合員さんからの意見や要望をもとに、組合員さんの代表が参加する総代会で生協の事業や活動の方針が決まります。また、総代会で選ばれた役員が、総代会で決まった方針にもとづき事業や活動を進めていきます。



みんなで【出資】
 組合員さん一人ひとりが出資金(一口 1,000円から)を持ち寄ります。お預かりした出資金は、商品の仕入れやお店などをつくる資金として使用されます。出資金は、サービスを受ける権利を買い取るために支払う「会費」とは異なりますので、生協を退会する際には返金されます。

みんなで【利用】宅配・店舗
 生協の商品やサービスを組合員のみなさんで利用しています。多くの組合員さんが利用することで、さらにより商品や利用しやすいサービスが生まれています。生協の商品は、組合員さんの声により育てられています。



みんなの
商品声



COOP L.A.N. 白たまご
 コープ会員初回からずっとこの卵が気に入りがありません。黄身の色の鮮やかさと鮮度は最高です。他店での購入はありません。



テーブルロール
 中にサンドして色々楽しめるパンで、値段もGOOD。忙しい時、手軽に手に取れ食べれて、食べすぎない大きさに満足。



PHF赤たまご
 殻がしっかりしていて、黄身がもりもりしていて、とても美味しいです。PHFの飼料なので安心して食べられます。



CO-OP ティッシュ
 森を守る、生き物・植物・人、今あるものとこれからを守るため、FSC認証紙を使用しているCO-OPティッシュを私は選んでいます。



直火炒めチャーハン
 ホントにとってもおいしくて手軽で、たいへん気に入っています。お気に入りNO.1です。



CO-OP アイスコーヒー (無糖)
 職場で毎日飲んでいます。自販機で買うより断然お得！味も飲みやすく美味しく気に入っています。



国産カットほうれん草
 バラ凍結なので、必要な量だけ解凍して使えるのが便利です。国産で安心感があります。ほぼ毎日、納豆とほうれん草を和えて食べています。味噌汁やラーメン、そばなどに、手軽に使えるのがいいです。



CO-OP トマトケチャップ
 毎朝味噌汁に少し加えます。コクが出て美味しい。安価なのに味が絶品！

実母は、今年96才になります。元気で、サービス付き高齢者住宅で暮らしています。孫が生まれる年まで小学校他で教員そして家事・育児・仕事と頑張ってきました。戦争中に青春を送った世代で、とにかく生活は質素でした。物をとても大切にするといいわけではありませんが、物を棄てるのが不得意です。私たち3人の子どもを自由奔放にさせてくれてありがとうございました。「やればできる」

高度経済成長期に、共働きで働いてくれた母は、体が疲れているのに、服のほころびを直してくれたり、朝早くから起きて、家族5人分の食事をかまえてくれたり、子どもたちのお弁当を作ってくれました。当時の母は分刻みの忙しさで、走って仕事場へ向かっていました。今は夜8時には眠り、朝6時半頃起きています。やっとゆっくりした人生を過ごしています。このご恩は感謝してもしきれません。来世までも感謝してご恩を返してゆきたいです。私は昭和の母全員に感謝して、親切にしてあげたいと思っています。

今年84歳になる母とあと何年一緒にいられるだろう？母が元気なうちに母との時間をいっぱいつくろうと今の仕事をやめました。がしかし、なかなか穏やかなやさしい気持ちで母といることがムズカシイ!! あくく、素直に「ありがと」が言えない娘です。

こうち生協 ホームページ
 こーぷのあるくらし
 テーマ
母に伝えたい 感謝の言葉

「大丈夫よ!」
 ひとりっ子の私にとって母は姉のような偉大な母です。高年齢でひとり暮らし、離れて暮らす私に迷惑をかけるように気を張っているのがわかるので「たくさん助けてもらったのに恩返しできていないで申し訳ないな」と思います。「私がついているから大丈夫よ!」

いつも静かで言葉少ない母。外では歯を見せるのが嫌と言ってあまり人とも話さず、親しい友人もいなかった様子でした。でも、家ではよく話し、よく笑う母。手先が器用で、手芸全般が大好きで、子どもの頃から母の手作りの服やセーターで過ごしていました。その母の手芸好きを受け継いだ私。今は仕事でなかなか作れないけれど、いつか母に素敵な手作りのバッグを作りたいと思っています。コロナも落ち着いてきたから、少しは外に出て、いつまでも元気でいてね。

世間知らずで強情だったけど、父の言うことだけは、よく聞いてました。6人の子どもを母なりに一杯育ててくれました。編物と裁縫が得意で遠足などには夜なべしておしゃれな洋服を着せてくれました。料理は父より先に箸はつけれんと、一切味見しないけど、みんなの好物の焼肉のタレは絶品でした。いつも父に小言を言われていました。父が亡くなった翌年、母も去ってしまいました。もう少し自立していたら、残りの自分の人生楽しめたらうなあと思うこのごろです。お母さん大好きだよ。

モコちゃん
 花

という母の励ましに、どれだけ助けられたでしょう!これから本当に天衣無縫の日々を過ごしてください。

こーぷのあるくらし
返信カード

7月のテーマ **もう一度見たいテレビ番組**
 幼い頃、青春時代... あなたの心に残るテレビ番組は?



こちらからも投稿OK!
 テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK! **抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!**

クイズ ●締切 7月31日(月)
 今年『コープよしだ』は27周年
 『コープかもべ』は何周年でしょうか?
 ヒント: 4ページをご覧ください。

答え 周年

◆6月号の答え: FS 認証

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
 ※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
 ※配達担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 お名前 ペンネーム 組合員番号

おいしい♡うれしい♡夏ギフト

2023 CO-OP GIFT

ご注文受付/7月30日(日)まで



果汁たっぷり甘〜い夏のフルーツ。



磯の香りがたまらない〜愛媛の絶品グルメ。

四国のおいしい贈りもの昨年No.1

こちらから見られます!



ご希望の方に「夏ギフトカタログ」を再配布します。

注文番号 **153745**

7月30日は生協の日
スタンプラリーに参加して
プレゼントをGETしよう!

期間/2023年6月1日~7月31日



抽選で合計2,730名様にCO-OP商品が当たる!

スタンプラリーはこちら



楽しみながらテストにチャレンジ!

抽選で10名様に「CO-OPビーフカレー」などのコープ商品詰合せをプレゼント!



チャレンジ



みんな使ってる?
コープアプリ!

コープアプリ登録&LINEでクイズに答えて景品をGETしよう!



抽選で300名様に

果汁入りソーダアップル(ケース) 200g×15缶をプレゼント!!

キャンペーン期間
6月26日(月)正午~7月14日(金)正午

コープアプリの登録方法はこちらから



注文書で募金を受け付けています

[1口 100円]

◆ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1063**

◆ユニセフ・子ども食堂募金 注文番号 **1064**

◆ピースカンパ 注文番号 **1066**

[1口 1,000円]

◆ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1065**

7月12日は6月分利用代金の引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいぶらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は7月26日(水)です。

エアコン・ハウスクリーニング

エアコンクリーニング

(税込価格)

	家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまでの壁掛け	フィルター自動お掃除付タイプ
こうち生協提携店	注文番号 150002 9,900円	注文番号 150011 16,500円
DUSKIN	注文番号 150223 14,300円	注文番号 150231 25,300円

ハウスクリーニング

(税込価格)

	レンジフード	浴室	トイレ
こうち生協提携店	注文番号 150053 15,950円~	注文番号 150045 14,300円~	注文番号 150061 8,800円~
DUSKIN	注文番号 150266 19,800円~	注文番号 150258 19,800円~	注文番号 150274 9,460円~

組合員特典 **こうち生協提携店**

組合員特典 **DUSKIN**

喜びのタネをまこ

エアコン・ハウスクリーニング

注文2件以上で、
2件目から**1,100円引き!**

エアコンクリーニング ●2,310円(税込)相当の防カビ除菌コートプレゼント!

●2台以上だとさらに**1台目から2,750円引!**

ハウスクリーニング **1,100円相当の商品プレゼント!**

7月3回注文書でお申込みください。

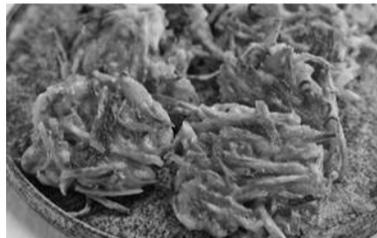
※離島を除く県下全域お伺い!ただし、こうち生協提携店側の「ハウスクリーニング」の受付は「四万十町・黒潮町・四万十市・宿毛市・三原市・土佐清水市・大月町」はエリア対象外となります。

※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後業者に直接現金でお支払いください。

お問合せ・お申込み/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942(月~金 9時~17時半)

風味かまぼこと根菜のチヂミ

包丁いらずで手軽にできる!根菜の食感も楽しい!



<栄養価1人分(4個)> エネルギー/271kcal

材料(2人分)(8個)

- CO-OP ごぼう人参ミックス 1袋
- CO-OP 風味かまぼこ 5本
- 小麦粉 大さじ6
- サラダ油 大さじ1

- | | | | |
|-----|-------------------|-----|--------------|
| [A] | ごま油..... 小さじ1 | [B] | みそ..... 小さじ1 |
| | 塩..... 小さじ1/3 | | 水..... 大さじ4 |
| | おろしにんにく..... 小さじ1 | | |

作り方

- 「CO-OP ごぼう人参ミックス」はたっぷりの熱湯に浸して、6分戻す。
- ボウルに[A]を入れて混ぜ、水気を絞った①とほぐした「CO-OP 風味かまぼこ」を入れてあえる。
- ②に小麦粉を入れて混ぜ、合わせた[B]を加えてさらに混ぜる。8等分にして、直径約5~6センチにまるく成形する。
- 油を入れて熱したフライパンに③を並べ、弱めの中火で両面こんがり焼く。(片面6分ずつ)



コツ・ポイント!

「CO-OP ごぼう人参ミックス」から食物繊維を摂取。小麦粉を溶く水にみそを入れることで、タレいらずでおいしく召し上がれるチヂミに仕上がります。

5月 理事会だより

5月30日(火)開催

◆2022年度監事監査報告・2022年度監査所見と留意事項報告

- ◆支所別総代会報告
- ◆2022年度方針の進捗状況と、4月決算、安全防衛運転の取組み報告
- ◆コープ商品 (CL味付小魚40g) の値上げについて報告
- ◆コープ商品 (CL特別栽培米高知県産ヒカリちゃん、CL無洗米特別栽培米高知県産ヒカリちゃん) の廃番について報告
- ◆以下の報告が確認されました。
 - ①第38回通常総代会 第8回準備委員会報告
 - ②2023年5月LPAの会定例会報告
 - ③2023年3月環境関連実績報告
 - ④内部統制2023年4月の進捗報告
 - ⑤内部統制2022年度の振り返りと2023年度を進め方
 - ⑥支所・店舗運営会議報告
- ◆監事会2022年度第11回・第12回・第13回・第14回監事会議事録と、2023年度監事監査方針の文書報告

生協の日イベントキャンペーン2023の音より

妊娠中に会った、ただの炭酸水
妊娠中、お酒が飲みたいけど飲めず、口寂しいけど、炭酸飲料は糖分の摂りすぎが心配...というときに会えた、ただの炭酸水!おかげで糖分も気にせず、授乳中もお酒を我慢できまし。それからはずっとお世話になっています。当時お腹にいた14歳の娘も大好きで、我が家には欠かせない「ただの炭酸水」です。



「ただたんガラス」が当たる! プレゼントキャンペーン開催!

期間/6月28日(水)~8月31日(木)



限定デザイン! ただたんガラス

詳しくはこちらをご覧ください



今年「森」が育んだ水が、いくつもの「川」を流れ、あらゆる「街」へとつながっているように、みんなに愛され次世代へとずっとつながる炭酸水を目指して。

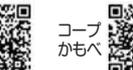
新デザインボトルが登場

「水」と「炭酸ガス」だけで、そのまま飲んでもおいしい炭酸水として1998年に誕生した「ただの炭酸水」は今年で25周年を迎えました。



今年で25周年!
ただの炭酸水

お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

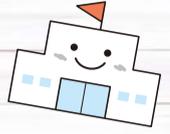


人と人がぶれあえる あったかいスポットに 地域になくてはならない 生協のお店

こうち生協には、高知市内に2店舗のお店があります。

1店舗は高知市吉田町にある『コープよしだ』そしてもう1店舗は高知市鴨部にある『コープかもべ』です。

今年『コープよしだ』は27周年『コープかもべ』は24周年を迎えます



コープのお店が大好きです♡
嫌なことがあってここへ来たときに、いつも元気をもらえるし、明るい気持ちになります。これからもがんばってください。
店舗「よかったよ よくするカード」より



四季ごとに楽しんでいただける、コープかもべのディスプレイ。



おいしいにこだわった『コープクオリティ』コーナー。



高知県内の名産品を集めました。



人気の焼肉セット!



地元高知の生産者さんが思いを込めて作っています。



女性に人気のヘルシー弁当



高知の地場のお刺身は鮮度バツグン!人気です。



地域の交流の場「よしだサロン」♡



大好評だった「苔玉作り体験教室」

江ノ口ほおっちょけんネットワーク主催のよしだサロンが、毎月第2火曜日にコープよしだ店の2階で開催されています。このサロンは認知症の方やそのご家族、地域の方などでも参加できる交流サロンです。こうち生協はこのサロンに協賛し、会場を提供しています。
参加者の中には、ご高齢となつてから高知に移住されてこられた方も多く参加しています。サロンで初めて会った方々が、住所とお名前を交換している姿もあり、このサロンがきっかけとなり友だちの輪が広がっています。

コープよしだ♡地域の幼稚園と交流

コープよしだでは、お店の近隣にあるあだ幼稚園の園児が勤労感謝の日が近づくと歌とダンスを披露して感謝状を届けてくれるなど、店舗と地域との交流が広がっています。昨年は、ハロウィンに魔女やお化けの衣装を身にまとった園児が店舗を訪れ、店内をめぐるとして交流しました。

コープかもべ♡卒業おめでとうメッセージ

コープかもべでは、お隣にある高知県立高知国際高等学校(旧高知県立高知西高等学校)の卒業生に毎年「卒業おめでとう」のメッセージと一緒にチョコレートを贈っています。メッセージ文は、日々、生徒さんたちを母のような気持ちで見守っている店舗職員たちが、1枚1枚心を込めて書いています。



コープかもべ 24周年誕生祭セール!!
7月27日(木)・28日(金)・29日(土)

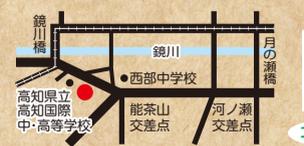
コープよしだ同時セール開催!

【コープよしだ】高知市吉田町6-6



コープよしだ

【コープかもべ】高知市鴨部2丁目4-43



コープかもべ