

2023年6月発行

No. 190

いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行：こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  TEL088-826-5211



♪ もくじ ♪

・コープのお店の「環境月間」取り組み	3
・エコチャレンジ2023	4
・「コープサステナブルアクション」始動	5
・「生協の日」キャンペーン	6
・コープ委員会の報告	7-16
・商品活動委員会の報告	17-19
・安田支所だより	20
・いきワク Voice	21-22
・心に響く名言の紹介	22

こうち生協は SDGs の取り組みの一つとして、「持続可能な生産と消費」を進めています。

今年、6月5日の「世界環境デー」に合わせ、6月を「環境月間」として、コープかもべ、コープよしだで「環境にやさしい商品」の紹介などに取り組んでいます。併せて、エコチャレンジ2023と題して、エシカル消費対応マークを集めるイベントも開催（別途掲載）。

6月 環境月間

こうち生協はSDGsの取り組みの一つとして、「持続可能な生産と消費」を進めています。

豊かな海や森の恵みを守るために、コープでは「持続可能な方法で食品が生産・流通されている」商品の開発と取り扱いの拡大を進めています。こうした商品には、それぞれ認証マークが付けられており、マークが付いた商品を「選んで買う」ことで、私たちが貴重な海や森の恵みを守ることができます。

環境にやさしい商品を集めました！

<p>海の資源を守る</p> <p>フィッシュソーセージ 70g×4本 270円</p>	<p>海の資源を守る</p> <p>魚介の煮付け(しょうゆ) 魚介のみぞれ煮 532g入 429円</p>	<p>海の資源を守る</p> <p>そのままでおいしく焼く 3本入 238円</p>
<p>森の資源を守る</p> <p>コープヌードル各種 各1袋 127円</p>	<p>森の資源を守る</p> <p>コーヒーバッグ各種 各40杯 1050円</p>	<p>食品ロス削減</p> <p>モーニングクロワッサン 1個6個入 429円</p>
<p>森の資源を守る</p> <p>レインフォレスト カカオチョコレート各種 各1袋 257円</p>	<p>森の資源を守る</p> <p>未焼しキッチンペーパー 150cm300cm入 261円</p>	<p>食品ロス削減</p> <p>国産小麦と おからのドーナツ 7個入 375円</p>



これを機に地球の未来のためにできること、考えてみませんか？



「コープサステナブルアクションを 始動！」



コープサステナブルアクション→
<https://coop-sustainableaction.jccu.coop/>

日本生協連は5月23日より全国各地の生協と「コープサステナブルアクション」を展開します。これまで日本生協連ではSDGsの実現に向けて、全国の生協で推進する「生協の2030環境・サステナビリティ政策」のもと、様々な取り組みを行ってきました。「コープサステナブルアクション」は、WEB上で展開する5つのコンテンツを通じて、全国の生協とともに環境や社会問題について「知り」「学び」「アクションする」仲間を増やし、持続可能（サステナブル）な世界の実現を目指す取り組みです。

見つけよう！コープいきもの探しクエスト 2023年6月1日～10月31日

いきものコレクション「Biome（バイオーム）」内で“クエスト”と呼ばれるイベントを実施。ゲームのような感覚で、出会った動植物の画像を投稿すると、地図上に表示される仕組みです。

目指せ！サスシェフコンテスト 2023年6月1日～8月31日

「食品ロス」「省エネルギー」「認証ラベル食材の使用」いずれかをポイントに作られた、サステナブルを意識したレシピアイデアを募集します。

サステナブルを学ぼう！サステナブル博士の部屋

4つのテーマ「エシカル」「脱炭素社会」「循環型社会」「生物多様性」について、動画やワークシートをはじめとする各種学習ツールを提供します。

動画で学ぼう！SDGsのしかん

環境やサステナビリティに関するテーマについて、オンラインで工場見学や学習講演などを開催します。

webでスタンプを集めて応募しよう!

7/30
生協の日

コープの
人気商品を
GET!

知ってトクする
生協の日
スタンプラリー

開催期間
2023年6月1日～7月31日

選べるプレゼント!
抽選で合計2,730名様にCO・OP商品が当たる!

『生協の日キャンペーン』

2023年の生協の日キャンペーンはスタンプラリーを開催。
下記の二次元コードや URL から入ったサイト内で掲載されているポップアップを見るとスタンプが獲得できます。集めたスタンプによってプレゼントが選べます。応募は1人何回でもOK!【抽選でコープの人気商品をGET!】

7月30日は「消費生活協同組合の日（通称：#生協の日）」にちなんで、#生協の日スタンプラリーを実施しています。
#生協 ・ #コープ を知ってトクして、人気商品GET!

※詳しくはこちらから→




<https://seikyonohi-episode.com/?root=21>

【 4 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 横 浜 】 コー プ 委 員 会 報 告 書

開催日時		4 月 13 日 (木) 19 : 00 ~ 21 : 00		報告者			
出席者	コープ委員	9 名		理事	職員		
	欠席	1 名				会場	蒔絵台集会所
次回開催日		5 月 18 日 (木) 19:00~		会場	蒔絵台集会所		
●議 題		●内容・意見				●確認	
		<p>① 支所別総代会の発表について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・内容 コロナ禍での委員会活動 ・持ち時間 5～10 分 ・参加者 <p>② ドライフラワーを使ったスワッグ作り</p> <p>③ 来月の委員会について</p>					
		 					
感 想	<p>・今年度やコロナ禍での活動を振り返りながら、それでもめげずに前進する活動が続けてこれ良かった。</p> <p>・スワッグ作りは手探り状態だったが、とても素敵なものができあがった。早速飾ってみた。</p>					担当者	
						リーダー	
						支所長	

【5】月度 【中央】支所 【朝倉】コープ委員会報告書

開催日時		5月15日(金) 10:~17:		報告者	
出席者	コープ委員	3名		理事	職員
	欠席	/		会場	コープかもん
次回開催日		6月28日(水) 10:~17:		会場	
●議題		●内容・意見		●確認内容	
委員会の報告		報告書より			
行事計画(案)		組合員参加産地見学 { 赤. タカキバーカー { 赤. 明神木産 委員会産地見学 { マスト2(6.7.9.10月) (赤)		委員片岡氏に 伝えて、ぜひ 当らう様に お願いしたい。	
アグリタワシ作		イナゴ・アサギ・魚・ヒマワリ・ハナの花 ↑ ↑ 赤・赤・ムラサキ 作る楽しい。 又冷蔵庫に飾るときれい! (以茶も作るか? 赤地汁に喜ぶ子供も) (手持のモ糸が仮にあれば、ぜひ使う。)			
全体の感想	見学の案も出来たし、一年間学び楽しんでいこうと思います。			担当者	
				リーダー	
				支所長	

【 4 】 月 度


【 中央 】 支 所

【 小高坂 】 コーポ委員会報告書

開催日時		4月29日(土) 15:00 ~ 16:00		報告者				
出席者	コーポ委員	10名		理事		職員		
	欠席	3名						会場
次回開催日		6月17日(土) 15:00 ~ 16:00		会場		LINE ミーティング		
●議 題		●内容・意見				●確認内容		
今年度の活動		皆、委員会は続けたいと希望してくれています。まずは組合員室が借りられたら、集まっておしゃべりすることからかなという感じです。						
支所別総代会		小高坂の活動紹介をすることになりましたが、当日配布資料に写真は入れないようという希望があったため、配布用にレジュメを用意することになりました。				欠席の方にも確認		
全体の感想	4月後半にミーティングをして、5月はお休みにしました。						担当者	
	メンバーの子どもの学校が一緒ではなくなったため、会の日程など決めるのが大変かも？と思っています。						リーダー	
	逆に大人だけの工場見学などもできるかもしれません。						支所長	

【 4 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーポ委員会報告書

開催日時		4月28日(金) 13:30 ~15:00		報告者			
出席者	コーポ委員	3名		理事	職員		
欠席	1名		会場	春野公民館 弘岡上分館			
次回開催日		5月26日(金) 13:30 ~		会場	春野公民館 弘岡上分館		
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
話し合い		4月委員長会報告					
試食		かまぼこ(赤)の赤色着色料の変更であまりに赤く使用したくないと思いました。という意見ができました。					
		<ul style="list-style-type: none"> ・坊ちゃん団子 ・国産大豆ドライ納豆 ・宇治抹茶入り煎茶テトラパック 					
							
全体の感想	こんぶやきな粉の話で盛り上がりました。				担当者		
					リーダー		
					支所長		

開催日時	4月14日(金) 10:00~12:00		報告者	
出席者	運営委員	6名 講師: 1名	理事	職員
欠席	2名		会場	ゆうあい工房
次回開催日	2023年5月9日(火)		会場	ゆうあい工房
<p>講師は「エンドオブ・ライフケア高知」事務局の岩崎淳江さんです。</p> <p>【高齢者の住みやすい環境づくり】 「エンド」は「おわり」、「ライフ」は「いのち」ですね。誰でもいつかは訪れるいのちのおわりについて考える人が、最期までその人らしく生きることができるよう支援するケアです。年齢や健康状態や診断名を問いません。</p> <p>2019年に立ち上げた会について苦労話、周囲の皆さんの協力支援で立ち上げたこと、事業展開にコロナ発生で思わぬ事態になり中止になったこともありました。多くの支援者仲間と共に歩んできたことの報告がありました。 そして次へのステップです。下記の企画です。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>【開催日時】 2023年5月20日(土) 13:30開場14:00開演~16:20終演予定</p> <p>【開催場所】 高知県立美術館ホール</p> <p>【講師】 横川遊龜壽先生(四国総合教育研究所・所長) 演題「いのち燃やして90年・これからを生きるあなたに贈る言葉」</p> <p>【賛助出演】「しまむらかずお♪+ジャカジャカ倶楽部」の皆さん ミニコンサート「生きているから歌うんだ！」</p> <p>【参加費】 1,000円(ただし中高生以下は無料) (事務局) 電話080-3696-1176(岩崎)</p> </div>				
全体の感想	<p>高齢化社会となった現在、 「人生100年時代を輝いて生きよう~ エンドオブライフ・ケア高知」5周年のつどい」 高齢化時代をいかに過ごすかお話をお聞きし一緒に考えませんか！</p>		担当者	
			リーダー	
			支所長	




開催日時	5月9日(金) 10:00~12:00		報告者	
出席者	運営委員	4名 講師:1名	理事	職員
欠席	3名		会場	ゆうあい工房
次回開催日	2023年6月9日(火)		会場	ゆうあい工房
	<p>「健康な卵は健康な鶏から」</p> <p>成川さんのお話です。参加9名です。健康な卵をかけてご飯頂きました。卵に合うのは佃煮か漬物です。美味しかったですよ♪おかわりの方も多数おいでました。</p> <p>成川さんのFBから・・・</p> <p>最近、卵の値段が上がって家計は悲鳴を上げているそうです。鳥インフルエンザの流行で、1000万羽以上のニワトリを殺処分にしたことが最大の原因だそうです。需給関係から来る値上げです。どうして1000万羽も殺処分することになったかという、100万羽以上飼育している養鶏場のいくつかで殺処分が行われたから、一気に殺処分の羽数が増えたのだということです。日本の産卵鶏の3分の1が殺処分されたそうです。100万羽以上の飼育という、コンピューター制御で、卵工場のような設備だと想像されます。ニワトリたちは、照明操作により日に2回「太陽」が上がるので、日に2回も卵を産ませられます。そのため、消耗が激しいので、半年産卵したら早くもお役御免だそうです。ニワトリは、非常に活気のある鳥なので、そういう扱いを受けると、ストレスがかかるというよりも「発狂」しているのではありますまいか。</p> <p>江戸時代、卵は貴重品で、今のお金にすると1個400円もしたそうです。鶏肉も賓客が来た時に家人もやっとなご相伴にあずかれるというほど貴重だったようです。</p> <p>私は、過去30年「平飼い」で産卵鶏を飼っており、多い時には100羽いましたが、現在は30羽、月産600個です。鶏舎の隣には広い運動場も設けています。2つの鶏舎には、雄鶏が1羽ずついて、卵は100%有精卵です。子ども食堂やゆうやけ食堂(子ども食堂の高齢者版)に寄付することも多いです。売る時には、1個100円ですが、売れ残ることはありません。</p>			
全体の感想	狭いゲージで飼われた鶏の卵は安価に取引されます。元気な鶏は平飼いです。元気な卵は元気な鶏からですね。お話をお聞きし、食べて納得です。昔は我が家を含め、どこの家にも鶏が飼われ新鮮な卵が食卓に乗ったことを思い出しました。		担当者	
			リーダー	
			支所長	





成川自然農園の鶏


【5】月度 【安田】支所 【結】コープ委員会報告書

開催日時		5月 26日 () 10:00~ 14:00		報告者					
出席者	コープ委員	5名		理事	1名		職員	2名	
	欠席	なし			会場	安田支所食堂			
次回開催日		6月 8日 (木) 10:00 ~ :		会場	安田支所				
手づくり味噌体験		<p>●内容・意見 手づくりの味噌作りにチャレンジ。皆さん、熱心にわいわい作業することが出来ました。</p>  <p>作業時間は1時間弱ほどで、昼食をとりながら生協の商品などについての話も行いました。 委員さんが手づくりプリンやゼリー、ヨモギ大福などを持ち寄ってくれて大変有意義な時間を過ごすことができ、これなら簡単に家で作れるねえ、食べるのが楽しみだと最後はみんなで分けて持って帰りました。 また食べた感想などを共有していきます。</p>				●確認内容			
全体の感想	土佐のゆさん箱に載っていた商品で興味がありつくってみたいとの要望から実現した企画です。実際組合員さんにご利用いただける商品をみんなで作ることで生協の商品はいいねえと交流を深めることが出来ました。				担当者				
					リーダー				
					支所長				

【 4 】 月 度 【 四万十 】 支 所 【 宿 毛 】 コーポ委員会報告書

開催日時		4月22日(土) 11:30 ~ 13:00		報告者			
出席者	コーポ委員	7名		理事	職		
		員					
欠席				会場		みよき	
次回開催日		月 日 () : ~ :		会場			
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
		<p>今年度の体制 委員長 1名 会計 1名</p> <p>活動としては、 委員会での産地見学は？ 近い所では 明神水産(佐賀) 島原本舗(宇和島) 生協取り扱いの種、苗の販売は 見学先リストに記載していないで 無理でしうねえ？</p>					
全体の感想	<p>以前に参加した方が嬉しい事に再び加わってくれて 3年ぶり、7名での全員集合でのスタートと 感じました。</p> <p>楽しみながら中心のペースで行きたいと思っております。</p>					担当者	
						リーダー	
						支所長	

【4】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		4月20日(木) 13:30 ~ 15:30		報告者				
出席者	コープ委員	5名		理事			職員	
欠席				会場	中央公民館			
次回開催日		5月25日(木) 13:00 ~ 16:00		会場	中央公民館3F			
●議題		●内容・意見		●確認内容				
次回折鶴		今年も委員の4名の活動による		5月25日				
系通しに ファス		今後の活動も連休あけの 5月の様子を見てからにしたい。		3F研修室2				
支所別 総代会		石の案内状と「ひまわり」に載っ いた会場の名前が違っていた。 行けばわかるでしょうか、統一は もりたい。						
その他		「ひまわり乳業」の工場見学をして 来た委員の話しを聞け興味深 かった。値上り菓子パン等量が 減っている。以前の袋のままの のか中身がよけいに小さく見える。						
全体の感想						担当者		
						リーダー		
						支所長		

(4月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月13日(木) 10:00~12:00		会場	安田支所会議室
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所	1名		
	委員	9名	次回	4月23日(日) 茶摘みボランティア (田野町桃山茶園)

【活動内容】

22年度の振り返りと23年度の活動計画の作成

・22年度の振り返り

新型コロナの影響で、いろいろ制限のある中での活動だった。6月の折鶴吹き流し見学は中止になり、9~11月も、支所の移転もあり、活動することができなかった。その中で、「コープアプリ学習会」やモニター形式に変更して取り組んだ「焼き肉のタレ制作」など、工夫しながら活動できてよかった。

・23年度の活動予定

今年度は、学習会をリアルで開催したり、県外へも工場見学に行きたいという声が多かった。変更になるかもしれないが、あらかじめ日時を決定しておいた。

2023年度 活動予定表

月	活動予定	月	活動予定
4月	4/23 田野中学校の茶摘み作業へのボランティア参加	10月	10/5 さんさんファーム産地見学
5月	5/10 支所別総代会	11月	未定
6月	6/15 平和折鶴吹き流し制作	12月	未定
7月	7/13 平和折鶴吹き流し見学	1月	未定
8月	8/3 タカキベーカリー工場見学	2月	商品活動委員交流会
9月	9/14 トキワ商品学習会	3月	

(4月) (安田) 支所商品活動委員会報告書

開催日時	4月23日(日) 7:30~14:00		会場	桃山茶園 (田野中学校)
参加者	理事	1名	会計報告	
	支所	1名		
	委員	2名		
			次回	5月10日(水) 支所別総代会

【活動内容】

■ 茶摘み作業ボランティア

安芸郡の田野中学校で、PTA事業のひとつにお茶摘みがあります。今回はその作業に、ボランティアで参加させていただきました。



(アイスクリンを頂きました。)



(お昼を食べて、午後からもやりました。)

生徒数が少なくなり、人手が不足しているようで、参加を喜んでいただきました。

2023年度5月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2023年5月9日（火） 13：30～15：30		会場	こうち生協須崎支所 会議室・調理室
参加者	理事	2名	会計 報告	
	職員	1名		
	委員	6名		
			次回	6月9日（金） 13時00分～ 平和折鶴吹き流し&YouTube視聴アノロール学習 場所 須崎支所 会議室

5月商品活動は「平和折鶴吹き流し」でした。

事前に折ってあった鶴に「先に糸を通そう」と糸通しをはじめたのですが、去年も通したのになかなか苦戦しました。針に糸を通すところからもたついて・・・一本を作り終えるのにかなりの時間がかかりました。委員さんは慣れてるので一本作り上げるのも早い～!(^^)!



完成にはまだまだですが、合間合間に皆さん鶴を折ってくれています。

来月の商品活動ですが予定変更の為、時間が13時からになります。
 オンライン工場見学・交流会（コアノンロール）をYouTubeにて配信する模様を見ながらの吹き流し作成となります。

キリトリ

6月 9日（金） 13：00～

参加 不参加 様

どちらかに○をして提出おねがいします

安田支所だより

2023年5月

支所別総代会

過ごしやすい季節となりました。5月10日に支所別総代会を安田町文化センターで開催しました。多くの方にご参加頂き本当にありがとうございました。支所企画は、

特別講演 「モネが愛した地中海」北川村モネの庭マルモッタン庭園管理責任者 川上 裕 様にお願いしました。フランスと日本の気候の違いを考慮し、ジヴェルニーの庭 そして 地中海の景色に近づけ 試行錯誤の数々 基本を大切にしながら北川村の自然の中に溶け込み、心をいやす場所となっています。

☆1999年門外不出の名称(北川村「モネの庭」マルモッタン)の許可を得る。

そろそろバラだったり、初夏の花 夏の花などが途切れることなく咲き誇ることだと思います。癒されにお出かけ下さい。いろいろなイベントも開催しています。ホームページで確かめて下さい。

コープ探検隊 魚梁瀬ダム見学

総代さん企画のコープ探検隊で安田支所は、58年前に千本山に降った雨を電気に変えた魚梁瀬ダムの見学をしました。近くの岩石や土砂を積み上げて作るロックフィルダムです。奈半利川の3カ所のダムは普段は無人になっていて長山の高知電力所で制御しています。ダム内も制御室も見学させてもらえました。地域とのコミュニケーションを大切にして、2025年の60周年を迎えたいとの事で、お願いすれば見学させてもらえるそうです。勿論ダムカードも魚梁瀬のレストランにはダムカレーもあります。どちらも予約が必要だと思います。総代さんの皆さん6月22日は総代会があります是非ご出席よろしくお願ひします。

★ユニセフ・ウクライナ緊急募金 4月末時点で 5,856,619円

★トルコ・シリア震災緊急募金 4月末時点で 2,162,300円です。

組合員の方々のお気持ちをそれぞれの機関にお届けします。本当にありがとうございました。

★ピースアクションinこうち被爆ピアノコンサート→7月8日(土)高知県民文化ホールで開催を予定しています。是非平和を願うイベントにご来場ください。よろしくお願ひします。

★高知市新京橋のアーケードに折り鶴の吹き流しを7月2日～30日迄 4吊り作って参加することにしてあります。平和を願ひながら見て頂ければと思います。

★ 商品活動委員会

☆ 1月 手芸教室で、日傘づくりと編み物をしました。

若いころに着た着物で傘とバックを作ったり、肩を冷やさないための肩掛けなどを編みました。

☆ 4月23日に田野中学校の茶摘みに行ってきました。

戦後、修学旅行に全員が行けないことがあり、保護者が苗木から手植えして全員が行けるようにとの願ひで始め、今は販売実習を兼ねて、ひろめ市場、日曜市などで販売し、中学校でも分けてくださるそうです。生徒数も減少して摘むのは大変そうです。毎年4月の末の日曜日なので、支所だよりなどでお知らせしますのでよろしくお願ひします。

★ 結コープ委員会 内原野のガラス工房でトンボ玉を作り ネックレスやイヤリングを作りました。

1人からでも教えて下さるので あまり高価ではなく楽しい自分好みのアクセサリを作りたい方は是非…お試しあれ！

室戸でコープ委員会作りませんか？

安田支所 ☎ 0120-136-205



いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2023年5月号より)

●キッズクラブ茶摘み体験、良い経験になりましたね。今はペットボトル茶が出回り、苦戦したお茶はありがたかったことでしょう。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★そうですね。今や「お茶」はお店に行くところとペットボトルのお茶をすぐ買って飲むことが出来ますが、この体験によって参加された子ども達はお茶が飲めるようになるまでの工程と、ご自身で摘んだお茶の美味しさを知ることが出来たのではないのでしょうか。

●「お茶摘み体験 in 津野町」もう何年も前になりますが池川で摘んで蒸して揉んで干して、そのお茶を飲んだ時香りがぷ〜んとして少し苦くて青くさくておいしさに包まれたこと思い出した。なつかしい！！【ペンネーム くりちゃん】

★くりちゃんさんも過去にお茶摘み体験されたのですね。「おいしさに包まれた」なんて、幸せな瞬間ですね。また体験したくなられたのでは？

●名言です。【匿名】

★「あなたの人生をかわりに生きてくれる人はいないわ。」という名言ですね。人は様々なことを経験します。良い時も悪い時も自分の人生を歩めるのは自分ただ一人。苦しい事も嬉しい事もすべてが自分の人生です。苦しい時が続いてもいつか喜びが訪れると信じて今を懸命に生きることが大切だと私は思っています。

●日本茶の美味しい淹れ方。おいしく淹れて飲んでみたいなと思いました。【ペンネーム みーママ】

★須崎支所のコープ探検隊の企画ですね。急

● 須に入れるお湯の温度は、お茶の美味しさを引き出す重要なポイントなんですね。おいしい食事にはおいしいお茶を淹れて飲みたいですね。

● 気をつけながらも出かける事や交流が出来る事が紙面からあふれていて、つつい頬が緩んで嬉しかったです。出来る時にがんばろうと背中を押してもらった回でした。【匿名】

★コロナ禍当初、様々な組合員活動の中止を伝えることの辛さを経験し、コロナが収まりつつある今、一斉にみなさんの笑顔を拝見することの喜びを身に染みて感じています。人と交流することが出来ない辛さ、交流できることの幸せ、私たちはこれからもこれらの経験から得た気持ちを忘れてはいけなと感じました。

★ゴールデンウィーク★

(2023年5月号より)

●毎年5月のGWは我家も茶摘みです。天気みながら手摘します。おいしいお茶が飲めるよう皆でガンバッテ竹かごに入れます。あとは天日干しです。【ペンネーム プルメリアンコ】

★毎年暑い中お茶摘みをされているのですね。お茶摘みされている様子が思い浮かびます。全ての行程で「おいしくなるように」気持ちを込められできたお茶はとてもおいしいでしょうね。来年もおいしいお茶が飲めると良いですね。熱中症にはくれぐれもお気をつけ下さい。

●子どもが小さい頃よくキャンプに行った。一番遠くは北九州、フェリーで渡りスタンドで水をもらいテントを張って良い所を聞きながら。いつもは鏡川上流で泊まったり、日帰りとかみんな真っ黒。今年はゴロゴロと。小さい小さい菜

園畑仕事したりの～んびり終わりました。トマト、ナス、キュウリ、ブロッコリー、インゲン豆、ネギ、ニラ、ニンニクの他はまだまだ日数があるみたいですね。腰が痛い痛いと言いながら楽しんでます。【ベンネーム くりちゃん】

★とても素敵な思い出ですね。くりちゃんさんのこれまでの過ごされてきた大切な思い出を教えてくださいありがとうございます。いつも楽しく過ごされているお姿がとても輝かしく感じました。

●今年も県内もすごい人でしたね。どこもいっぱい、コロナ明けたなと実感しました。

【ベンネーム みーママ】

★コロナがインフルエンザと同じ5類に分類されてから、人々が一斉に動き出したような気がします。感染対策が個人の判断に任せられることになりました。他の方への心遣いは、コロナ前と変わりなく続けて頂けるようお願いしております。

●愛媛県の畑の真ん中に大きなマンモス？藁で作った？近くの道路には土器街道と書いてありました。納得しました。屋根のついた橋とか知らない所ばかり。いろんな所に連れて行ってくれる事に感謝です。【匿名】

★愛媛県西予市宇和町にある「土器ドキ街道」のことですね！検索サイトGoogle(グーグル)で「愛媛県土器街道」で検索すると掲載されていました。確かに藁で作られたマンモスが存在するようですね。知らない事を見て感動することは素晴らしいことですね(^o^)

★その他何でもOK★

(2023年5月号より)

●いろんな柑橘食べ比べ気になりました。いつも柚子酢ばかりなので。ばんかんジュースどんなのかな～？【ベンネーム プルメリアンコ】

★インターネットで検索すると「河内晩柑」という品種だそうです。別名和製グレープフルーツとも呼ばれ、とてもジューシーで爽やかな食味が特徴の柑橘です。【おおつきマルシェのサイトより】さっぱりしてとてもおいしそうですね。

●まだマスク続けています。手洗い、うがいしながらマスク外すのはいつでしょうかネ！気をつけていきたいと思っています。

【ベンネーム くりちゃん】

★マスク生活、しなくて良いと言われても外す勇気がなかなかつかないですね。もしかしたら人生の多くをマスク姿で過ごされてきた子どもたちの方が外す勇気がいるのかもしれないですね。相手の目だけでなく口元など顔の表情を見て会話を楽しみ、喜びを分かち合える日が子ども達にとって当たり前前の生活になりますように。

いつも
ご覧いただき
ありがとうございます!!



☆心に響く名言☆

よりよい成果が得られるのは、自分が一番好きな仕事をしているときだろう。だから人生の目標には、自分が好きなことを選ぶべきなんだ。

- アンドリュー・カーネギー - (米国の実業家、鉄鋼王 / 1835~1919)

『あなたに贈る偉人の名言 365選』より

いきワクVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事などお気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。写真等送っていただいてもOK! コピーしての投稿也大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは?

●ロシアとウクライナの戦争に心を痛められている方も多いのではないのでしょうか。2023年7月8日(土) 13:30~16:00 高知県立県民文化ホール(グリーンホール)にて『2023ピースアクションinこうち』が開催されます。「つなげよう 平和の願い」と題して、被爆ピアノコンサートがございます。いつの時代も平和への願いを持ち続け、子どもたちの未来のために平和な世の中を守り続けていきたいですね。

テーマ:「平和への思い」

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しく下さい。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループ小川まで
転送よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

こうち生協では、SDGsの取り組みの一環として「消費で変えよう！地球の未来 エコチャレンジ2023」が6月5日～6月30日の間、実施しています。SDGsの達成手段となる誰かの笑顔につながるお買物のことを〇〇〇〇消費と言います。お買物をする時に自分の視点だけではなく、環境や社会など他者への視点をプラスする消費のことです。〇に当てはまる言葉は何でしょうか？

答え（ ）

ヒント：ズバリ！カタカナ4文字!!

本誌にもこの4文字がどこかに掲載されています。

裏面（いきワク Voice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【6月30日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡してください。



5月のクイズの問題：『こうち生協では、総代のみなさんを対象に学習会を開催しております。その学習会の名称は何でしょうか？〇にあてはまる言葉をお答えください。コープ〇〇〇』

正解は 「探検隊」 でした。

ご応募ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協が発行する広報誌で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。

