

2023  
6月3日  
発行/6月1週

あなたとつながる情報機関紙

# Himawari

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
 No.1429 組合員数/104,829人 [5月23日現在]  
 (Vol.1872)  
 発行人/理事長 佐竹一夫  
 編集/運営企画グループ  
 発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

## おいしい♡うれしい♡ 夏ギフト 2023 CO・OP GIFT

やっぱり高知の夏はコレ。



ごっくん馬路村



半田手延素麺

強いコシともちもちの弾力の太麺。

### 四国のおいしい贈りもの昨年No.1

果汁たっぷり。甘くおいしい夏のフルーツ。



飯南の桃(光センサー選別)



みかん愛たい「生鯛めし」

磯の香りがたまらない。愛媛の絶品グルメ。

### 2023 夏 こうち版ギフト



いっぺん塩だけで食べてみてや〜。

鰹わら焼きたたき(中)2節セット 4~6人前



高知の旬の素材をアイスに。

高知のアイスバラエティセット(12個)

ご希望の方に「夏ギフトカタログ」を再配布します。  
 注文番号 **153745**  
 ご注文受付/7月30日(日)まで

みんなの  
商品声



小松菜 (滋賀産)

アケが少なく、カルシウムが豊富なので毎回注文しています。以前は煮びたしやナムルやみそ汁に多く活躍していましたが、少しづつレポートも増え、お雑煮に入れたり副菜やベーコンやシーチキンで炒めるなど、もう一品ほしい時にとっても重宝しています。

とろりヨーグルト



色々なヨーグルトを食べて、私の中ではNO.1ですね!口の中でとろ〜りとなめらかです。「生協限定」なのも魅力です。夏に冷蔵庫で凍らせて食べるととても美味しい。凍らせすぎ注意ですが、程よく凍らすといい感じのフローズンヨーグルトと変身します。

おいしい  
ドレッシング

このドレッシングが大好きです。少しでも安い時は買いためしますが賞味期限があり、切れた時はよそでゴマドレや似たのを買うのですが、やっぱりこれが一番好きな味です。まろやかで食べやすく、つついたくさんかいてしまいます。よりお野菜がおいしく感じます。



CO-OP  
片栗粉

コスパ良し!この値段で強いトロミが付き、ジッパーなので管理も楽。日々使うものでよくセールもしてくれるのが本当に有難いです。100均はジッパーついてないので…片栗粉は生協がマイベストです。

本わらび餅



柔らかすぎず、食べた後満足度があります。成分にも安心してます。もちもちの美味しいわらび餅です家族もお気に入り。友人にもおすすめわけて大変喜ばれております。

本場  
讃岐うどん



冷凍庫に必ず入っていて、人が集まった時など直ぐに料理できるので助かります。生協の牛肉、しいたけ、さつまあげ、ねぎなどを甘辛く味付けして、解凍しておいたうどんにかかれます。こしがあってうまい。安い。すぐ作れる。この3拍子にかなう物はありません。

みんなで食パン



この食パンが一番おいしいです。焼いてもサンドウィッチにしてもやさしい味です。朝食はパンなので、登録しました。無添加(イーストフード)で、さらに安い食パンは他にありません。

しこくの  
牛乳



北海道旅行での、しぼりたてのコクのある牛乳を思い出します。これとR-1で毎朝のヨーグルトを作ります。消費期限の長さも有難いです。価格もよし!とにかく美味しい。1年間ずっと飲んで飽きない。濃いミルク感が大好きです。

40年ほど前、職場の仲間と急遽「花見に行こう!」となりました。終業後、お寿司を買ってJRで牧野公園まで5人くらいで行ったのですが、周りはすでに大酔いのオバさま達でワイワイ…あちこちでラジカセ(古いな〜笑)のカラオケ大

高知のつばめ

以前ずーっと前、私がスーパーで働いていた時、スーパの皆さんとすべり山で夜桜を楽しんだ思い出があります。飲み物や食べ物を持ち参して、騒いだことを思い出します。それから堀川の桜の下で楽しく食べた、桜の花びらを孫たちが拾ったりとても楽しかったです。比島の交通公園でも友だちと弁当持参で楽しかったです。

スカイの妻

4〜5年前に、30代にして人生初のお花見に行きました。にぎやかな場所へ行くことを好かない家で育ったので、縁遠かったのです。タイミングをほんの少しずらせば、花の盛りには人混みに埋もれずに観られることを経験しました。やらず嫌いはよくないですね。連れて行ってくれた旦那に感謝。

みーのしん

今よりは気持ちよやせてた30歳代、高知城の桜よく見に行っていました。でも年々石段がしんどくなり最近では、近所のぞうさん公園の桜並木で満足しています。10本ぐらい並んでいるので見ごたえあります。桜吹雪もきれいです。

こうち生協  
ホームページ  
こーぷのあるくらし  
テーマ  
「お花見」と言えば

今から29年前になるかな。飲み友だちと高知城で夜桜のお花見会をしたんです。人・人で賑わってたんですね。途中トイレに行ったのは良かったんですが、居た場所が分からなくなっちゃって、困った所に知り合いに会い、そのまま知り合いのグループに参加して飲んでい

たんぽぽ

喜怒哀楽の思い出は、桜の花の頃が多かったです。忘れることのできない桜の思い出は、遠い昔、吉野の山で見た桜です。私にはこの桜よりも一番です。懐かし、甘く、ピンク色の思い出となっています。いつの年になっても変わらず思い出を残してくれた、あの方と吉野の桜大好きです。

ゆーみん

花見といえば、家族みんなで弁当を作って行ったことが思い出です。これから楽しみにしている花見といえば、新型コロナウイルスでなかなか行けなかった内原野(安芸市)のつじの花を見に行くことです。家族みんなで内原野のぼり窯フェスタのイベントに行くことを楽しみにしています。

猫のお母さん

子どもが小学生の頃、鉄板のたこ焼き器を買ったので、嬉しくて自宅で子どもたちとたくさん作り、近くの公園で「たこ焼き花見」をしました。食べ終わった後は、子どもたちとブランコで楽しく遊んで帰りました。楽しかった思い出です。

ななママ

会も始まり、圧倒された私たちは、お通夜のように静かにお寿司を食べ、そそくさと帰途についてた事でした。オバちゃんとなった今、久々にいきたいなあ。

キリトリ

こーぷのあるくらし  
返信カード

6月のテーマ サステナブルライフ

サステナブルライフは、環境に配慮した生活に取り組むことで自分も地球も豊かになることを目指す暮らし方です。あなたの地球環境や人を思いやる暮らし、ライフスタイルを教えてください。



こちらから  
投稿OK!

テーマ以外でも商品への声やレシピ、おすすめスポットなど何でもOK! 抽選で3名様に500円分のこーぷ商品券プレゼント!

クイズ ●締切 6月30日(金)

森林の環境や地域社会に配慮して作られた商品に付いている、エシカル認証マークは?

ヒント: 4ページをご覧ください。

答え FS  認証

◆5月号の答え: 京町、新(京)橋商店街アーケード

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。  
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。  
※配達担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

支所・店舗 〇名前 ペンネーム 組合員番号

2023ピースアクションinこうち

つなげよう 平和の願い  
被爆ピアノコンサート開催



入場無料

78年前原子爆弾が投下された広島で、奇跡的に焼け残った数台のピアノ。

それらは、被爆ピアノと呼ばれ現在、日本各地や海外でもその音を奏でることにより、人々に平和の尊さを訴えています。今年も広島市・矢川ピアノ工房のピアノ調律師・矢川光則さんが高知を訪れ、高知県生活協同組合連合会主催で「被爆ピアノコンサート」が開催されます。今年6回目の開催となります。



昨年の被爆ピアノコンサート

日時／2023年7月8日(土)  
13:30~16:00(開場13:00)  
場所／高知県立県民文化ホール  
グリーンホール  
定員／500名(事前申し込み不要)

出演者／一般公募のみなさん  
高知大空襲語り部 久川千代子さん  
高知大学教育学部附属小学校合唱部  
ジャズシンガー 堀江真美さん

こうち生協は「2023ピースアクションinこうち」に協賛しています。

お問い合わせ先  
高知県生活協同組合連合会  
TEL 088-846-3663

高知県生活協同組合連合会

【注意事項】  
※マスク着用は個人の判断となります。体調の悪い方は、当日入場をお断りする場合があります。当日は体調をご確認の上お越しください。  
※車イス席をご希望の方は、事前にお問い合わせをお願いします。

「夕食宅配」利用しませんか  
配達料無料!

ご注文は1週間単位(月~金)です。  
旬彩コース  
(おかずのみ4品).....5日分 2,600円(税込)  
お弁当コース  
(ご飯とおかず5品).....5日分 2,890円(税込)  
おかずコース  
(おかずのみ6品).....5日分 3,060円(税込)  
八彩コース  
(おかずのみ8品).....5日分 3,500円(税込)  
お問合せ・お申込み/こうち生協 夕食宅配係  
TEL 0120-994-981

個人宅配手数料無料

対象  
◆母子手帳交付から3歳未満のお子さまをお持ちの組合員さんは1年間無料。  
◆65歳以上のご夫婦またはお一人世帯の組合員さんで、ご本人またはご夫婦いずれかが、運転免許証の自主返納を行い、「運転経歴証明書」の交付を受けている方。  
お問合せ/各支所へお問い合わせください。

認知症にやさしい地域づくり  
交流広場「よしだサロン」開催

認知症の方やそのご家族、地域の方とたまたでも参加できる交流サロンです。お気軽にご参加ください。  
日時:6月13日(火) 13:00~15:00  
場所:コープよしだ 2階 組合員活動室  
参加費:100円 申込不要  
◆新聞バッグ作り ◆懐メロを歌う  
◆オカリナ・ウクレレ演奏(サマサマクラブ)  
こうち生協は「よしだサロン」に協賛しています。  
お問合せ/南街・北街・江ノ口地域包括支援センター TEL 088-821-7551

目の不自由な方へ  
音声カタログ「トークまいこーぶ」

毎週、カタログ「まいこーぶ」を吹き込んだ音声CDを、登録している組合員さんにお届けしています。  
お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ  
TEL 0120-136-201

6月12日(月)は5月分利用代金の引き落とし日です。

※CO-OP共済(たすけあい・あいびらす・終身共済・火災共済)掛金の引き落とし日は6月26日(月)です。

レジャーチケット

お届け/6月19日(月)~6月23日(金)

ブラジリアンパーク 鷲羽山ハイランド

入園+フリーパス

券種	生協価格	注文番号
大人(中学生~)	3,300円 通常 3,800円	151009
小人(小学生)	2,700円 通常 3,200円	151017
幼児・シニア(3才~)(55才~)	2,000円 通常 2,500円	151025

※料金には入園+フリーパス+スライダープール(夏季:6月下旬~9月中旬)も含まれます。  
※60才以上の方、桃太郎ふれあいカードで永久無料(当日窓口にて2,000円で販売)  
※パンジージャンプは1回2,000円。  
■岡山県倉敷市下津井 TEL086-473-5111代

NEW レオマワールド

有効期限:2023年9月末

券種	生協価格	注文番号
入園券(パーク入園)	大人(中学生以上) 1,400円 当日2,000円	151084
	小人(3歳~小学生) 900円 当日1,500円	151092
フリーパス(入園+乗物)	大人(中学生以上) 3,700円 当日4,300円	151122
	小人(3歳~小学生) 3,200円 当日3,800円	151131

※フリーパスはパーク入園料+アトラクション利用料金(一部有料施設有)  
※予告なく割引サービス等がある場合がございます。レオマホームページ等でご確認ください。  
■香川県丸亀市綾歌町栗西40-1 TEL0877-86-1071

高知県立のいち動物公園

有効期限:年間入園券引換券  
窓口で引換後1年間

価格	注文番号
1,570円	151220

通常入園料:大人470円 18歳未満・高校生以下無料。  
※ご来園時にチケット売り場で年間入園券と引き換え。(引き換え時、使用者のお名前、生年月日を記入。年間入園券はご本人様に限り有効。)  
※各種手帳所持者など助動者の方は入園料免除になる場合があります。  
■高知県香南市野市町大谷738 TEL0887-56-3500  
■休園日/毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

おもちゃ王国 おもちゃのテーマパーク

入園券

券種	生協価格	注文番号
大人(中学生以上)	900円 当日1,000円	151068
子ども(2歳~小学生まで)	700円 当日800円	151076

※のりもの利用料/園内遊具1回300円(一部除く)。  
※園内パビリオン入場/無料(一部除く)。  
※65歳以上の方、障がい者の方及び付き添い大人1名は半額。証明書を提示。現地チケット売場にてご購入ください。  
■岡山県玉野市滝1640-1 TEL0863-71-4488  
■開園時間/10:00~17:00  
■休園日/毎週火曜日、その他メンテナンス休園あり

一呉市海事歴史科学館-大和ミュージアム

常設展観覧券

券種	生協価格	注文番号
一般	400円 当日500円	151297
高校生	200円 当日300円	151301
小・中学生	100円 当日200円	151319

■広島県呉市宝町5番20号 TEL0823-25-3017  
■休園日/火曜日 火曜日が祝日の場合は翌日休館

店舗では 6月の感謝祭

お買い得品いっぱい3日間!!

6/22 [木] 6/23 [金] 6/24 [土]



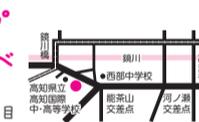
みんなでまきのプロジェクト!

朝ドラ「らんまん」の主人公、牧野富太郎博士の活躍を草の根から応援するプロジェクト「みんなでまきのプロジェクト」にこうち生協も参加しています。店舗では、まきの関連商品の販売で県内観光を盛り上げていきます。ぜひ、ご利用ください!!

コープよしだ  
高知市 吉田町6-6



コープかもべ  
高知市 鶴部2丁目 4-43



4月 理事会だより

4月25日(火)開催

◆2022年度決算2023年度予算について確認されました。

◆第38回通常総代会の支所別総代会関連の確認と、総代会議案等の確認が行われました。

◆高知県生活協同組合連合会の役員候補・代議員について確認されました。

◆コープブランド商品の廃番提案「ママのこだわりブレッド」について確認されました。小麦価格高騰により、「CO-OP 熟仕込パン」を代替とし価格維持致します。

◆以下の報告が確認されました。

- 2022年度方針の進捗状況と安全防衛運動の取り組み
- 第38回通常総代会 第7回準備委員会
- 各委員会(コープたんぼぼ4月幹事会、4月LPAの会定例会、LPAの会新入協職員向け認知症セミナー、4月たべる\*たいせつキッズクラブサポーター会)
- 内部統制2022年3月の進捗と2022年度の振り返りと2023年度の進め方
- 支所・店舗運営会議

◆監事会より2022年度第10回監事会議事録と監事連絡会参加報告がありました。



FSC 認証  
次世代のために森を大切に  
お手伝いをお願いします



たとえばこんな商品  
ミックスキャロット



レイノフォレスト・アライアンス認証  
森林を守り、農園の労働環境の向上を目指します



たとえばこんな商品  
カカオ70% チョコレート



RSPO 認証  
パーム油の持続可能な調達を応援



たとえばこんな商品  
コープヌードル しょうゆ



スマイルグリーンプロジェクト  
ブラジルの森林再生を支援する



たとえばこんな商品  
ティッシュ

森のエシカル認証マーク

森は生物の大切な住み家。しかし人類はこの100年間に森林を急速に開発し、世界中で多くの森が失われてしまいました。森林保全をしながら、森からの恵みを持続可能な形で利用できる社会を目指すことが大切です。消費者が森を守るマークの付いた商品を利用することが「森林資源」を守るにつながります。

森を守るエシカル認証マークの付いた商品を利用しよう



森のエシカル

お問合せ/こうち生協 本部 TEL 0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)



# 消費で変えよう! 地球の未来 エコチャレンジ2023

応募期間 2023年6月5日～6月30日

応募者全員にもれなくプレゼント!



※プレゼントは予告なく変更となる場合がございます。

## チャレンジ①・チャレンジ②のどちらか1つにチャレンジ!

### チャレンジ①

#### エシカル消費対応マークを集めよう!

エシカル消費対応マークを3種類集めて応募用紙に貼付けてご提出ください。

※生協以外でご購入いただいた商品でも対象となります。  
※写真の商品は一例です。これ以外の商品やマークでも応募頂けます。

### チャレンジ②

#### マークなしでもエシカル商品

エシカル消費に対応した商品はエシカル消費対応マークが付いたものばかりではありません。あなたの身近なエシカル商品の名前とメーカー名、その背景をご記入の上ご応募ください。

※生協以外でご購入いただいた商品でも対象となります。

#### エシカル消費対応マークと商品の一例

- ra.org/ja**: より持続可能な農業を営む農園で育てられた商品
- スマイルスクール**: アンゴラの学校づくりを支援
- FSC**: 森林の環境や地域社会に配慮して作られた商品
- 国産素材**: 主要な原材料に国産素材を使用
- JAS**: 環境の負荷をできるだけ少なくする有機栽培で育てられた商品
- 産地指定**: 主要な原材料に産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用
- フェアトレード**: フェア(公正)な価格で生産者を守る
- エコマーク**: 「つくる」から「ずてる」までの環境負荷を軽減
- COOP LAN**: 組合員と生産者がつながって作られた産直商品
- MSC**: 持続可能な漁業で獲られた水産物

### 応募方法

チャレンジ①・チャレンジ②のどちらか1つに取り組み、応募用紙に必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡し頂くか、コープよしだ、コープかもべのサービスカウンターにご提出ください。

### 誰かの笑顔につながるお買い物

日常のお買い物に **おいしい** **安い** **かわいい** **便利** **エシカルな視点をプラス!**

- 1 豊かな**地域**をつくり出せたら
- 2 地球の**環境**を守り続けることができれば
- 3 公正な**社会**の仕組みが作り出せたら
- 4 **人々**の「生きる」を支えることができれば

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS エコチャレンジ2023 応募用紙

### チャレンジ①

**エシカルマークを集めよう!**  
購入した商品に付いているエシカル消費対応マーク3種類を右記に貼り付けてください。

**マーク貼り付け欄** はがれないように、しっかりと貼ってください。重なっても構いません。  
【応募について】  
●エシカル消費対応マークを**3種類(違うマークを3つ)**貼り付けてください。

### チャレンジ②

#### マークなしでもエシカル商品

商品名:	メーカー:	フリガナ	プレゼントの受け取りについて、下記のいずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をつけてご記入ください。 <input type="checkbox"/> 共同購入・宅配	
エシカルな背景:		お名前		支所 班
		TEL	<input type="checkbox"/> 店舗	店
		組合員コード	※ご提出店舗名をご記入ください。	

**私のエコチャレンジ** 今回取り組んでみてのご意見感想をお寄せください。

※複数応募用紙をご提出いただいても、プレゼントは1家族1個に限らせていただきます。  
※ご応募いただいた取り組み内容は、個人情報に留意し、こうち生協の広報物に掲載させていただく場合がございます。  
※お預かりした個人情報は、事務連絡および景品の発送の際のご連絡等、当該キャンペーンのみに使用し、それ以外には使用しません。  
(運営企画グループまで)