

2023  
2月3週号  
発行/2023年2月13日

# あなたとわたしをつなぐ情報機関紙

# ひまわり

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
No.1418 組合員数/104,707人 [1月31日現在]  
(Vol.1861)  
発行人/理事長 佐竹一夫  
編集/運営企画グループ  
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

## ゴキブリを見なくなりました!!

ゴキブリが卵を産む前のこの時期に設置するのがおすすめ!

### (株)タニサケ **ゴキブリキャップ**

ゴキブリだんご

3月・4月に設置すれば、ゴキブリの発生ピーク時(5月~9月)に、ゴキブリに悩まされにくくなります。気温20℃になる前の早めの設置をおすすめします。



3月5回より  
値上げさせていただきます。  
**値上げ前のこの機会に!!**



原料は100%  
天然成分

ホウ酸・小麦粉・砂糖  
粉末油脂・たまねぎ

効果は  
約1年間

#### ゴキブリを見ずに退治

ゴキブリだんごを食べたゴキブリは、水分を求めて屋外に這い出すので、死骸を見ずに退治できます。

Good



ケースに入っているの  
子どもやペットにも  
安心

注文番号 **300918** 年間最安値!  
10g×15個 本体価格 **1,200円**  
(税込価格 1,320円)

注文番号 **300926** 年間最安値!  
10g×30個 本体価格 **2,080円**  
(税込価格 2,288円)

3月1回~3月4回企画

## モニターしました!

こうち生協商品モニターさん

昨年3月から半年間設置して  
モニターしてもらいました。

#### ヨロヨロのゴキブリが

我が家ではゴキブリを目にする事は減多にありません。しかし、たまにでも出没するのであれお生息しているのは事実だと思い「ゴキブリキャップ」を置いてみました。それから一週間も経過してない日のこと、リビングの中央にヨロヨロのゴキブリがいました。新聞で叩きしめてびっくり!その後も死んでいるゴキブリや、フラフラのゴキブリを見ます。置いてあるゴキブリキャップを見ると僅かにかじった跡がありました。

#### 娘のマンションに設置

市内で一人暮らしをしている娘のマンションにゴキブリキャップを置き、モニターしました。あれから(4月から)半年以上一度もゴキブリが出ていません。本当に、本当にありがとうございました!

#### ゴキブリ退治大成功

東京で独り暮らしをしている娘は、ゴキブリが大の苦手。高知に帰って来てゴキブリを見たら「もう帰りたくない」と言い出す始末。ですからゴキブリキャップをあらゆる所に置き、ゴキブリ退治大成功でした。今回はゴキブリゼロ。

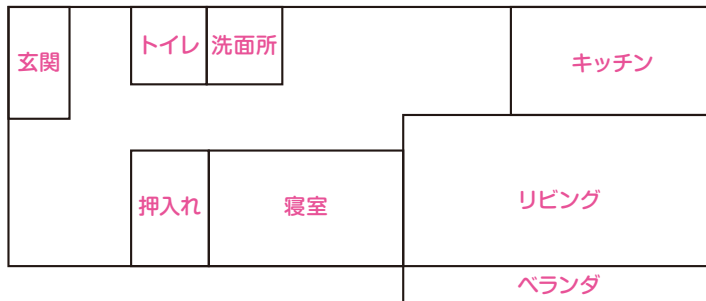
#### 便利なゴキブリキャップ

毎年、ホウ酸ダングを手作りしていたが、年を重ねるごとに億劫になっていたところで、この商品の存在に気づき感激しました。知り合いにも宣伝しております。



#### こんなところに設置しました!

1軒家の方には、ゴキブリキャップ30個入がオススメ



#### たくさん置くと効果倍増

いつもはドラッグストアで安売りしている商品を何となく購入していたのですが、今回の試供品はその倍以上の数が入っていたので、家中いたるところに置きました。やはり、たくさん置くと効果がありますね!毎年、1~2度はゴキブリの姿を見るのですが、試供品をいたたいてからまだ1度も見ていません。良いものをありがとうございました。

#### 置くとパタッと見なくなりました

これを置く前はゴキブリを、特に夏に見かけていました。置くとパタッと見なくなりました。びっくりです。これからもずっと使いたいと思います。たまにゴキブリを見かける事もあります。薬が効いているのか動作がおそくてこの私でもハエたたきで退治できます。ゴキブリを見かけたらもう、替え時かなと思っています。

# 組合員さんに寄り添い、心を尽くしたセレモニー コープ葬祭

突然訪れる悲しみの日。事前に準備ができないご葬儀は、親族への連絡、通夜、式の進行、出棺... ご家族の負担ははかりしれないものがあります。

## コープ葬祭では

信頼できる3つの会社(ベルモニー葬祭・老舗乾仏具店・榊石材振興会)と提携して、組合員さんの立場になって、明瞭な料金と安心のおもてなしを提供しています。

**組合員特典** **ベルモニー葬祭**  
こうち生協オリジナルセットをご用意。会館使用料金**25%OFF**

**老舗乾仏具店**  
お仏壇**30%OFF**・お仏具**10%OFF**  
※一部特価品を除く。

**榊石材振興会**  
墓石・石舞台・お墓用品**20%OFF**  
施工費**5%OFF**

お申し込みから  
施行のながれ

寝台車・葬儀のお申し込み  
※フリーコールでコープ葬祭へ連絡。

ベルモニー担当者より  
葬儀の打ち合わせ  
※組合員証が必要。

葬儀施行

提携業者より  
仏壇・仏具・墓石・返礼ギフト  
の打合せ

もしもの時は... 寝台車・葬儀のお申し込み先  
コープ葬祭 ☎0800-700-0983  
365日24時間受付



「コープ葬祭」  
詳しくはこちら  
から

こうち生協の  
「くらし応援全国キャンペーン」  
くらしに身近な商品を特別価格で  
ご提供します

もう使ってますか?  
コープアプリ



選べる注文方法

番号注文

紙カタログを見ながら、注文番号を  
入力して注文できます。

WEBカタログ

紙カタログと同じカタログを見ながら、  
注文番号をタップして注文できます。

まずはコープアプリを  
無料ダウンロード!



App Store  
からダウン  
ロード



Google Play  
で手に入れ  
よう

このマークが目印です!

●共同購入ではカタログ  
「まいこーぷ」1月2回～3月5回

対象商品の一部

- CO-OP ビーフカレー
- CO-OP ビーフカレー中辛
- CO-OP ビーフカレー甘口
- CO-OP えびグラタン
- CO-OP くつつかないホイール
- CO-OP レンジラップレギュラー など

●店舗では  
2023年1月～3月  
対象商品は店舗でご確認ください。

カタログ「まいこーぷ」の商品を  
全国どこでも宅配でお届け!

CO-OPまごころ くらしお便  
パンフレット(注文書添付)

注文  
番号 **154997**

牛乳パック・チラシ・カタログ回収に  
ご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしているカタログや  
チラシは、配送時に回収しています。

## コープの商品への声



CO-OP たまごスープ  
(フリーズドライ)



たまごスープとしてはもちろんですが、ご飯を入れて簡単雑炊にしても食べやすいです。味付けが本当に美味しく、とても美味しい雑炊ができます。

とにかく美味しい、食べたらずっと、また元気をもらえます。いつも職場に持って行き、お昼ご飯の時に食べ、午後からのパワーをこのスープからもらっています。

熱湯を注ぐだけで、本格スープの出来上がり!コスパ良し!時短良し!忙しい朝食に欠かせない主役級の一品です。

## コープ共済 共済金の請求方法

ステップ1 まずはお気軽にお電話ください

共済金に関するお問い合わせ・ご請求は  
コープ共済センターへお電話ください。

3年以内であれば  
請求できます。

自己負担がなくても  
請求できます。

ステップ2 請求に必要な書類をご用意ください

共済金請求のお手続きは、共済金請求書に加えて、生協所定の診断書等が原則として必要ですが、下記の条件をいずれも満たす場合は、診断書の代わりに領収書等でご請求いただけます。

事故(ケガ) 入院	実通院日数が 50日以内	共済金 請求書等	+	領収書	+	もしも シート
事故(ケガ)・病気 入院	共済金の請求額が 10万円以下	共済金 請求書等	+	領収書	+	診断書の代わりにして ご提出いただけます。 いずれもコピーでOK!
事故(ケガ)・病気 手術		共済金 請求書等	+	領収書	+	診療 明細書

ステップ3 共済金の振り込みをご確認ください

コープ共済連に必要書類が到着後、共済金をお振り込み  
いたします。



お問い合わせ/コープ共済センター ☎0120-80-9431 午前9時～午後6時(年末年始休)

店舗情報  
よしだ・かもべ

## 店休日のお知らせ

コープかもべ.....3月2日(木)  
コープよしだ.....3月8日(水)



コープよしだ  
高知市吉田町6-6

コープよしだ



コープかもべ  
高知市鴨部2丁目4-43

コープかもべ



店舗 あすかりステーション  
注文した生協商品の受け取りができます。

コープよしだ 火・水・木  
コープかもべ 月・火・水・木  
15:00～19:00 手数料無料

※各店舗駐車場内にあります。



## 酸辣湯風豆乳雑炊



<栄養価1人分> エネルギー/253kcal

cookpad  
レシピページ▶



時短!忙しい朝におすすめ

材料(1人分)

- CO-OP 酸辣湯.....1食分
- CO-OP 宮崎のカットほうれん草.....25g
- 豆乳.....160ml
- ご飯.....80g
- もやし.....25g
- にら.....15g
- 塩・こしょう.....各少々

作り方

- ①にらは5センチの長さに切る。
- ②耐熱の深めの器に「CO-OP 酸辣湯」と豆乳を入れる。
- ③ふんわりラップをかけて、500W(600W)の電子レンジで約1分様子を見ながら加熱する。取り出したら、全体を軽く混ぜる。
- ④③にご飯、「CO-OP 宮崎のカットほうれん草」、もやし、①、塩、こしょうを入れて、ふんわりラップをかける。
- ⑤500W(600W)の電子レンジでさらに約1分30秒様子を見ながら加熱する。取り出したら、全体を軽く混ぜる。

コツ・ポイント!

ほうれん草とにらからビタミンAが摂取できます。すべての材料を器に入れて、電子レンジで温めるだけの簡単調理。洗い物も少なく済み、忙しい朝におすすめです。

こうち生協  
ホームページ



こーぶの  
あるくらし



コープ  
しこく



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)