

2022
11月5週号
発行/2022年11月28日

あなたとわたしを つなぐ情報機関紙 ひまわり

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
No.1408 組合員数/104,534人 [11月15日現在]
(Vol.1851)
発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

それは誰かの笑顔につながるお買い物 エコチャレンジ2022に ご参加いただきありがとうございました!



昨年引き続き、ひまわり10月1週号で募集し、2022年10月3日～10月28日の期間に行った、3種類のエシカル消費対応マークを集めよう! 「エコチャレンジ2022」に207件の応募がありました。ご参加いただいた組合員の皆さまありがとうございました!

!! 応募数上位ベスト5のご紹介 !!

こんなマークを発見!

| ランキング | 応募数 | マーク | マークの意味 |
|-------|-----|-----|------------------------|
| 1 | 114 | | 森林の環境や地域社会に配慮して作られた商品 |
| 2 | 112 | | 組合員と生産者がつながって作られた産直商品 |
| 3 | 100 | | アンゴラの学校づくりを支援 |
| 4 | 95 | | 「つくる」から「ずてる」までの環境負荷を軽減 |
| 5 | 51 | | 主要な原材料に国産素材を使用 |



エコレールマーク
輸送時にエネルギー効率に優れた貨物鉄道を一定割合以上利用している商品。



RSPO
適切に管理されたパーム油でつくられた商品につけられる認証マークです。



みらいの海へ
ニッスイ独自のエコマーク。本マークの表示基準を満たす、環境に配慮した容器包装を使用した商品に表示。



園地指定
輸入農産物のうち、生協の職員が生産管理の点検を実施し、基準を満たす商品が生産できる園地を「園地指定」としています。そのコープの指定園地で栽培を行っているバナナに付いているマーク。

身の回りにはたくさんのエシカルなマークがあります。お買い物の際に探してみてください!

声 私のエコチャレンジ

身近なSDGs
マークの意味が気になって自分で調べてみたものもあった。勉強になったし、これからはマークをチェックして買い物したい。身近なSDGsですね!

サステナブルな買い物
今日、配送してもらった商品の中に、すでに3種類のエシカル消費対応マークがありました。日常の買い物でサステナブルな買い物ができていると、生協さんの商品に感謝です。

エシカルな商品
色々値上がりする中でつい安い商品に目がいってしまいがちですが、エシカルな商品を選ぶことで、地球環境を守るための小さな手助けになれるかなと思います。



お買い物をするときに、自分視点だけでなく環境や社会など他者への視点をプラス

あなたの消費行動がサステナブル(持続可能)なくらしへと世界を変えます!

エシカルな商品を選ぶ
SDGs 12

エシカルなくらし方を選ぶ
SDGs 17



参加者募集!

ホッと一息?それとも、楽しいおしゃべり?
子育て中のお母さんを応援!



子育て広場 **クリスマス会を開催します!**

日時 **12月12日(月)**
10:30~12:30

場所 **コープよしだ 2F 組合員室**
高知市吉田町6-6



【募集要項】

- ◆参加対象/子育て中の組合員さん親子 (未就学児)
- ◆参加費/400円
- ◆募集人員/10組程度(応募多数の場合は抽選、結果は連絡します。)
- ◆募集締切/12月5日(月)
- ◆申込方法/お電話で

お申込み・お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ ☎0120-136-201

サンタさんが
おみやげを持って登場
♪ケーキ・コーヒー付きです♪



*アレルギーのあるお子様は
飲食物はご持参ください。

2022
コープの冬ギフト

冬ギフト



ご注文受付期間/12月11日(日)まで
商品お届け期間/11月18日(金)
~12月23日(金)前後

こうち版 ギフト



ご注文受付期間/12月9日(金)まで
商品お届け期間/11月18日(金)
~12月23日(金)前後

高知県下全域にお届けできます!
コープの健康管理食

- 「健康管理食」
糖尿病や腎臓病が気になる方に
- 「介護食」
嚥む力・飲み込む力が弱った方に
- 「やわらか食」
健康を気づかうシニア世代の方に

まずは資料請求! ☎154555

お問合せ/こうち生協 夕食宅配係
☎0120-994-981
9:00~17:00 土・日・祝除く

目の不自由な方へ
『トークまいこーぷ』音声CDをお届け!

ご購入いただいた方に、毎週、
カタログ「まいこーぷ」を吹き込んだ
音声CDをお届けしています。

お問合せ/こうち生協 本部
運営企画グループ ☎0120-136-201

12月12日(月)は11月分利用代金の
引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいふらす・
終身共済・火災共済)掛け金の引き
落とし日は12月26日(月)です。



コープアプリ コープのお店で使える「デジタル組合員証 コープマネー」がスタート!

携帯一つで
組合員確認・お支払いがOK!



コープのお店で
組合員証を提示しなくても、
デジタル組合員証・コープマネー
でお支払いいただけます。

※但し、コープカードでのクレジット決済の場合は
コープカード(組合員証)が必要です。



もう使ってますか? コープアプリ



選べる注文方法

番号注文



紙カタログを
見ながら、
注文番号を
入力して注文
できます。

WEBカタログ



紙カタログと
同じカタログ
を見ながら、
注文番号を
タップして注文
できます。

まずはコープアプリを
無料
ダウンロード!



App Store
からダウン
ロード



Google Play
で手に入れ
よう

年末の大掃除に! エアコン・ハウスクリーニング

エアコンクリーニング (税込価格)

| | 家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cm までの壁掛け | フィルター自動お掃除付タイプ |
|----------|-----------------------------|---------------------|
| こうち生協提携店 | 注文番号 150002 9,900円 | 注文番号 150011 16,500円 |
| DUSKIN | 注文番号 150223 14,300円 | 注文番号 150231 25,300円 |

ハウスクリーニング (税込価格)

| | レンジフード | 浴室 | トイレ |
|----------|----------------------|----------------------|---------------------|
| こうち生協提携店 | 注文番号 150053 15,950円~ | 注文番号 150045 14,300円~ | 注文番号 150061 8,800円~ |
| DUSKIN | 注文番号 150266 19,800円~ | 注文番号 150258 19,800円~ | 注文番号 150274 9,460円~ |

組合員
特典 **こうち生協提携店**

エアコン・ハウスクリーニング

注文2件以上で、
2件目から **1,100円引き!**

組合員
特典 **DUSKIN**
喜びのタネをまこう

エアコン
クリーニング

●2,310円(税込)相当の防カビ除菌コートプレゼント!

●2台以上だとさらに1台目から2,750円引!

ハウス
クリーニング

ダスキンお掃除グッズ
1,100円相当の商品プレゼント!

12月2回注文書でお申込みください。

※離島を除く県下全域お伺い!ただし、こうち生協提携店側の「ハウスクリーニング」の受付は「四万十町・黒潮町・
四万十市・宿毛市・三原村・土佐清水市・大月町」はエリア対象外となります。

※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後業者に直接現金でお支払いください。

お問合せ・お申込み/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

店舗情報
よしだ・かもバ

お店で共済相談ができます! 要予約

12月のCO・OP共済相談会

コープよしだ ☎0120-100-251
10:30~16:00 11:00~17:30

コープかもバ ☎0120-040-908
10:30~16:00 11:00~17:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|---------------|---------------|---------------|--------------|----|
| | | | | 1 LPA 相談会 | 2 | 3 |
| 4 | 5 LPA 相談会 | 6 LPA 相談会 | 7 LPA 相談会 | 8 LPA 相談会 | 9 LPA 相談会 | 10 |
| 11 | 12 LPA 相談会 | 13 LPA 相談会 | 14 LPA 相談会 | 15 LPA 相談会 | 16 | 17 |
| 18 | 19 LPA 相談会 | 20 LPA 相談会 | 21 LPA 相談会 | 22 LPA 相談会 | 23 | 24 |
| 25 | 26 LPA 相談会 | 27 LPA 相談会 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----|
| | | | | 1 LPA 相談会 | 2 LPA 相談会 | 3 |
| 4 | 5 | 6 LPA 相談会 | 7 | 8 LPA 相談会 | 9 LPA 相談会 | 10 |
| 11 | 12 LPA 相談会 | 13 LPA 相談会 | 14 LPA 相談会 | 15 LPA 相談会 | 16 LPA 相談会 | 17 |
| 18 | 19 LPA 相談会 | 20 LPA 相談会 | 21 LPA 相談会 | 22 LPA 相談会 | 23 | 24 |
| 25 | 26 LPA 相談会 | 27 LPA 相談会 | 28 LPA 相談会 | 29 | 30 | 31 |

コープ共済は、手続きが簡単で、掛金も手頃 女性コース加入 東支所 組合員さん

子どもたちから小学校の頃からずっとお世話になっています。結婚して家庭を持った子ども
にもコープをすすめ、組合員になり共済も加入しています。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)