

2022
11月4週号
発行/2022年11月21日

あなたとわたしを つなぐ情報機関紙

ひまわり

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
No.1407 組合員数/104,480人 [11月8日現在]
(Vol.1850)
発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

ほんとに便利です!!



これ1本でお酢料理がカンタン

これ一本で大丈夫

今年結婚した次男のお嫁ちゃんが私の作った酢の物、太巻きが美味しいと言って分量を教えてと…私は台所からどん!!とべんりで酢1.8Lを出して、これ1本で大丈夫!! お嫁ちゃんには早速注文してあげました。

家族にも好評でした

アジをもらったので、早速「べんりで酢」を使い、アジの南蛮漬けを作りました。少し甘さもありとても食べやすかったです。家族にも好評でした。また使いたいと思います。

簡単に夕食の1品

千切りにした人参とキクラゲにべんりで酢を入れて酢の物を作りました。仕上げに白ごまをかけてあつという間に夕食の1品ができて上がりました。

べんりで酢

まろやかで味わい深いお酢

お酢料理が難しい理由の1つが味のバランス。酸っぱすぎたり、甘すぎたり、なんか物足りなかったり…。べんりで酢は4種のお酢をはじめとする「酸味」「甘味」「旨味」を絶妙なバランスでブレンドしています。



混ぜる 寿司飯



漬ける ピクルス



和える じゃがいものごま酢和え



煮る 手羽元のお酢煮

モニターしました!

こうち生協商品モニターさん

べんりで酢でマリネ

今年は新玉ねぎがよく育ちました。その玉ねぎをスライスしてべんりで酢でマリネして保存。サラダに使ったり、南蛮漬け、タタキと色々調理に役立ち、おいしくいただきました。

から揚げのタレ

「べんりで酢にしょうゆ・ごま油をプラスして、から揚げのタレとして付けて召し上がれ!」と職場の人が言っていました。

義父に美味しいと言ってもらえた

義父は酢の物が好きなのですが、義母は「上手に酢の物が作れない」と言っていた。料理上手な義母からそんな言葉を聞くのは珍しかった。嫁の私は義母よりおいしいものは作れないのですが、べんりで酢のおかげで義父に「おいしい」と言ってもらえてホッとしています。

保存料無添加

今週お配りしているカタログ「まいごーぶ12月1回」をご覧ください!

「べんりで酢」のメーカー(株)トキワさんに商品モニターさんのお声をお届けしました!

笑顔あふれる食卓に

この度はたくさんのお声をいただき、ありがとうございます。家族に喜んでもらった様子や職場でおすすめの使い方を話し合う様子などが伺えて、社員一同とても嬉しく読ませていただきました。べんりで酢の繋がりの輪がいつそう広がるよう今回のご縁を大切にしていけたらと思います。また、ご意見についても真摯に受け止め、これからも笑顔あふれる食卓に役立つ、安心安全な製品をお届けいたします。



兵庫県 (株)トキワ職員一同

もう使ってますか? コープアプリ



コープアプリを使うとスマホ注文が番号注文やWEBカタログからよりカンタンにできます!

コープアプリで『こうち生協のイベント情報』が見られるようになりました!

まずはコープアプリを無料ダウンロード!



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう



こうち版ギフト

2022 CO・OP コープの冬ギフト

全品
送料込み

高知の旬がギュッと詰まった贈り物♡

ご注文受付期間/12月9日(金)まで
商品お届け期間/11月18日(金)~12月23日(金) 前後



四万十町東大奈路
こっこらんど
四万十栗の
モンブランタルト&
茶卵カヌレの詰合せ

フランスの郷土料理を
四万十からお届けします

四万十栗をたっぷり使ったクリームで上品な甘さのモンブランと、外はカリッ!中はもっちりとした茶卵を使ったプレーンとホワイトチョコのカヌレのセットです。

本体価格 **3,800円** 冷凍
(税込価格4,104円)

ご希望の方に「コープの冬ギフトカタログ」を再配布します。注文番号 **153745**



離れてくらすお子さまやご両親 単身のご主人さまに

カタログ「まいこーぷ」の商品を
全国どこでもお届けします♡

kurushio便利が届くまで

カタログ「まいこーぷ」の商品を
専用注文書に記入して
配送担当者に提出。

こうち生協が梱包
中箱でシッパー約2個分の
商品が入ります。

ヤマト運輸で
お届け先に

お得な発送料金!! 組合員価格 (消費税込) 大・中・小の箱も送料は変わりません。

	沖縄	九州	中国	四国	関西	中部・北陸	関東・信越	東北	北海道
常温	3,193円	861円	751円	663円	751円	861円	1,015円	1,147円	2,643円
冷凍	2,843円	1,006円	896円	808円	896円	1,006円	1,127円	1,259円	2,623円

kurushio便利 発送スケジュール

月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	土	日	月
注文書提出												

専用注文書提出週の翌週土曜日・日曜日・月曜日のご希望の曜日、時間帯にお届け!

専用注文書付き
パンフレットを
お届けします!



注文番号 **154997**

コープたんぼぼ(くらしの助け合いの会) 活動会員さん募集説明会のお知らせ

日時/11月30日(水) 10:30~11:30
場所/コープかもべ2階 組合員活動室
高齢者宅等での家事全般のお手伝い。
活動費(お手伝いに対する謝礼金)

- 屋内活動 2時間 1,400円+交通費
- 屋外活動 2時間 1,800円~

お申込み・お問合せ/
こうち生協 本部 コープたんぼぼ事務局

高齢者世代をサポート 個人宅配手数料無料!!

『高齢者運転免許返納サポート』

- 対象:65歳以上のご夫婦またはお1人世帯の組合員さんで、ご本人またはご夫婦いずれかが、運転免許返納の自主返納を行い、「運転経歴証明書」の交付を受けている方。「運転経歴証明書」が必要になります。

注文書は見えるところ 注文ケースの一番上に入れてご提出ください!



注文書の紛失防止にご協力ください。

通い箱の回収にご協力ください!

商品を入れてお届けしている通い箱(白い発泡スチロールの箱 青い折り畳みの箱)は組合員さんみなさんの共有財産です。



CO・OP 畳の張替え

表替え

現在ついている畳表をはずし、新しい畳表と縁をつけかえます。10年くらいが取替の目安。

メニュー	価格
熊本表	20,000円(22,000円)
熊本表	15,000円(16,500円)
銀白シリーズ	12,000円(13,200円)
熊本表	10,000円(11,000円)
熊本表	8,000円(8,800円)
中国表	6,000円(6,600円)
中国表	4,500円(4,950円)

*施工、材料、運搬全て含んだ価格です。

新畳

畳の縁から表まで全部新品に替えます。35年が取替の目安です。左記表替価格の料金に4種類の床より好きなものをプラスしてください。

おや狭くん 国産竹炭入り健康床	10,000円(11,000円)
さらり床I型 茶配合ボード	7,000円(7,700円)
さらり床II型 茶配合ボード+スタイロホーム	5,500円(6,050円)
ダイケン床	4,000円(4,400円)

ワラ茶・ワラサンド床各種あります。

料金表以外にも、へりなし半帖畳、ペット置いろいろ有ります。

安心できる中国産畳表

ISO 9001,9002を取得し、検品体制の強化をはかり、イグサの生産から出荷まで、きちんと管理された安心できる中国産畳表

お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

*施工代金は直接業者へのお支払いとなります。

(有)おかぞえ 無料お見積り番号 **161977**

りんごの美味しい季節です!

安心・安全・おいしい!!

津軽産直組合の 蜜のたっぷり入った 『サンふじ』

組合員さんから「おいしい」の声が届いています!

ジュシーでとても美味しいです。りんご農家さんの御苦労がよくわかります。天気や気温等にはお気を遣いながらの作業、本当に御苦労様です。自然相手ではありますが、大好きなりんご、楽しみにしています。



こだわりの「葉とらずりんご」

りんごの葉をとれば、日光がりんごに当たりやすく、色ムラなくきれいな赤いりんごができますが、津軽産直組合のりんごは、収穫直前まで葉を残すことで、光合成の恩恵により、たくさんの栄養がりんごにいき渡ります。葉摘みしたりんごと比較して外見では劣りますが、糖度は1度ほど高くなります。

健康な「土づくり」

ミネラルを配合した有機肥料を使い、除草剤不使用で農薬も最小限に抑えています。

カタログ「まいこーぷ12月1回」をご覧ください。



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)