



地域情報

FPの日® in 高知2022

事前申込制  
参加費無料!

お金のはてな?をなるほどに。

『知っておきたい!私と家族の老後資金と相続手続き』

日時 **10月29日** 13:00~16:10 (12時半開場) 定員先着順で各150名  
場所 こうち男女共同参画センター「ソーレ」

セミナー1 13:00~14:30

現役世代が知っておきたい  
老後資金の基本のキ  
~60歳時の目標貯蓄額とその貯め方~

講師 前野 彩氏 CFP®

高知大学卒業後、学校の養護教師からFPに転身。5000件を超える個人相談を受け、テレビや新聞でも活躍。

CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd. (FPSB)の登録商標です。

※託児あり 定員10名(小学3年生程度まで)  
※参加当日の体温が37.5℃以上の方はご参加いただけません。

こうち生協は「FPの日® in 高知2022」の後援をしています。

お申し込み・お問い合わせ / 日本FP協会 高知支部 ☎0120-874-009



セミナー2 14:40~16:10

今すぐできる!  
いざというときに家族が助かる  
相続の3つの手続き

講師 鹿野 佐代子氏 AFP

大阪府障害福祉事業団に33年間勤務後退職。現在障がいのある人を支援するFPとして活躍中。

無料相談会 事前予約制 各先着2組

高知のFPがお金に関する悩みをお聞きします。

①13:00~14:00 ②14:40~15:40

安芸支所が安田支所に変更!

安田町の高台に移転します

安芸支所は今後の防災から安田町の高台に移転します。名前も安芸支所から安田支所に変更となります。  
10月24日(月)より、新しくなった安田支所から商品をお届けします。  
今後ともよろしくお祈りします。



NEW!!  
新住所  
安芸郡安田町安田  
3114番地3  
☎0120-136-205

注文書で募金を受け付けています

[1口 100円]

●ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 1063

●ユニセフ・子ども食堂募金 注文番号 1064

●ピースカンパ 注文番号 1066

[1口 1,000円]

●ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 1065

牛乳パック・チラシ・カタログ回収にご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしているカタログやチラシは、配達時に回収しています。

10月27日(木)は9月分利用代金の再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

SDGs



10月4回 とさのゆさん箱

とさのゆさん箱

高知県内のおいしい物を、たくさんご紹介しています!

四万十産の栗と卵を使用

純生クリーム100%の生クリームを使用した、甘さ控えめ四万十の恵みを感じていただけるモンブランタルトです。

こうち版冬ギフトお試し



NEW 冷凍  
四万十産のモンブランタルトケーキ  
1個(直径9cm×高さ6cm)  
本体価格 458円  
(税込価格 495円)

子ども食堂を応援!

「とさのゆさん箱」の商品ご購入、1点につき1円が「高知県子ども食堂支援基金」に寄付されます。



さといもの焼きチーズカレー



<栄養価1人分> エネルギー/91kcal



ポイント!

冷凍のさといもを使えば、皮をむく手間がなく、簡単に野菜が摂取できます。  
さといもをカレー、チーズと合わせることで、お子さん好みの野菜のおかずになります。

材料(4人分)

- CO-OP 国産さといも..... 1袋(250g)
- CO-OP ビーフカレー 中辛..... 1袋(180g)
- ピザ用チーズ..... 25g
- パセリ..... 適宜

作り方

- 鍋にお湯を沸騰させ、「CO-OP 国産さといも」を入れて20分ゆで、粗熱をとり、ひと口大にカットする。
- 耐熱容器に①を入れ、上に「CO-OP ビーフカレー 中辛」、ピザ用チーズをのせる。
- オーブントースターに②を入れ、チーズが溶けるまで約5分焼き、表面に焦げ目が付いたら取り出す。
- お好みでみじん切りにしたパセリを散らす。



安心なお水の宅配『アクアクララ』

無料お試ししてみませんか?

サーバーを設置して10日間、ボトルウォーター1本(12L)のお試しができます!!

水中の不純物をほぼ完全に除去。



ご契約いただくと、

●サーバーのレンタル代を含むウォーターサーバーあんしんサポート代として**1,100円**(税込)/月

※専門スタッフがサーバーを設置、その後の故障対応を含むメンテナンスを行います。

※お申込みいただくと、後日「アクアクララ四国」よりサーバー設置のご連絡をいたします。

●12リットル入りのボトル1本 税込価格 1,296円(配達料込み)

配達は2本以上から 設置月は無料!

※空ボトルは配達時にお引き取りします。

組合員特典

●お試し後ご契約で  
ボトルウォーター1本(12L)プレゼント!

●お試しせずにお申込みで

ボトルウォーター(12L)×3本プレゼント!

無料お試し	注文番号	152609
即お申込み	注文番号	152617
資料請求	注文番号	152595

●新規ご利用で VJAギフトカード1,000円分プレゼント!

●お問い合わせ/こうち生協 サービス事業部 ☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

店舗情報  
よしだ・かもべ

10月の感謝祭

お買い得品  
いっぱい3日間!!

10/27 [木]

10/28 [金]

10/29 [土]



店舗内にできたトイレ

コープよしだ  
リニューアル

お店が新しくなって、トイレもきれいになって、とてもよくなったと思います。

組合員さんのご意見をお聞きする「よかったよ よくなるカード」より

コープよしだ

高知市吉田町6-6



コープよしだ

QRコード

コープかもべ

高知市鴨部2丁目4-43



コープかもべ

QRコード

店舗 あすかりステーション

注文した生協商品の受け取りができます。

コープよしだ 火・水・木

コープかもべ 月・火・水・木

15:00~19:00 手数料無料

※各店舗駐車場内にあります。

こうち生協  
ホームページ



こーぶの  
あるくらし



コープ  
しこく



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)