

2022  
9月4週号  
発行/2022年9月26日

# あなたとわたしを つなぐ情報機関紙

# ひまわり

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
No.1399 組合員数/104,241人 [9月13日現在]  
(Vol.1842)  
発行人/理事長 佐竹一夫  
編集/運営企画グループ  
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号



## 私のちっちゃなおしゃべりパーティ

生協に加入してもう10年  
子どもが1歳と3歳で生協に加入  
しました。気が付いたらもう10年近く  
になります。子どもにアレルギーがあり心配  
していました。生協の商品はアレルギー  
表示も分かりやすく、すぐ調べることが  
できとても便利です。私自身も小さい  
時から生協が近所であり、昔食べた  
ものをついつい頼んでいます。  
昨年の「わたしのつばやきアンケート」より

ティータイムに

### コープのお菓子を食べながら アンケートにつばやいてみませんか？

新型コロナウイルス感染症流行の為、みんなで集まる「おしゃべりパーティ」は今年も中止となってしまいました。みんなで集まることは出来ませんが、組合員さん一人ひとりを対象に、**今思うことについてアンケートにつばやいていただく「私のちっちゃなおしゃべりパーティ」**を開催します。

家族や子育てのこと...

健康・親の介護  
将来のこと...

趣味や楽しみ  
今の生活のこと...

コロナ禍で思うこと...

アンケートにご協力  
いただけます方に

## コープのお菓子を一つだけ 無料でお届け!!

ご注文

10月2回  
または  
10月3回  
注文書

商品お届け

10月31日(月)  
~11月4日(金)



クオリティ **CO-OP**  
アーモンドリーフ

注文番号 **190021**

「私のおしゃべりパーティお菓子①」



切れてる **CO-OP**  
紅茶パウンドケーキ  
(アールグレイ)

注文番号 **190039**

「私のおしゃべりパーティお菓子②」



**CO-OP** お好み種 10袋 (216g)

注文番号 **190047**

「私のおしゃべりパーティお菓子③」

※お好きな商品を1つ選んで、注文書の6ケタ欄へ選んだ商品の注文番号と数量「1」をご記入ください。

※複数の商品をご注文になられても、注文番号の小さい数字の一品がお届けされます。

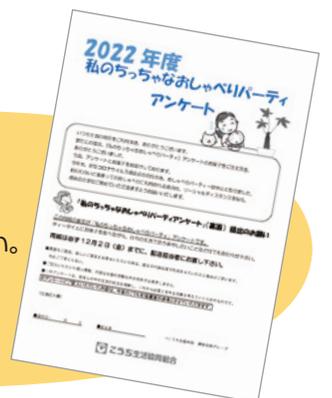
※10月2回と10月3回に注文されても、お届けする商品は一つとなります。

※電話での追加注文はお受けできません。

アンケートは必ず  
ご提出ください!!

商品と一緒にアンケートが届きます。  
ご記入いただき、配送担当者にご提出ください。

アンケート提出の締切日  
**12月2日(金)**



お問い合わせ こうち生協 本部

私のちっちゃなおしゃべりパーティ事務局 ☎0120-136-201  
(月~金 9時~17時半)

# 地域情報 『よしだサロン』が10月11日(火)にオープンします!!

開催/毎月第2火曜日 13:00~15:00  
 場所/コープよしだ 2階 組合活動室

認知症の方やそのご家族、地域の方など誰でも参加できる、交流サロンがオープンします。認知症の情報交換や交流が気軽にでき、介護に関する専門職員が、認知症や介護についての相談をお受けします。お気軽にご参加ください。

10月11日(火)は

- 大人のための絵本の読み聞かせ  
 絵本未来創造機構 EQ絵本講師  
 江ノ口東地区民生委員 濱崎 福美さん
- 介護保険のお話  
 南街・北街・江ノ口  
 地域包括支援センター

こうち生協は江ノ口ほおちよけんネットワーク会議  
 よしだサロン実行委員会に参加しています。

主催/江ノ口ほおちよけんネットワーク会議 よしだサロン実行委員会  
 お問い合わせ/南街・北街・江ノ口地域包括支援センター  
 ☎ 088-821-7551

もう使ってますか?  
**コープアプリ**  
 対象期間/9月4日~10月3日  
 期間中コープアプリ・e3.れんずから  
 注文すると、抽選で下記の商品が  
 当たります!!



1企画1,000円(税込)以上ご注文

プレゼントエントリー(エントリー画面より)

1等 100名様  
 亀屋万年堂  
 ナボナ ロングライフ  
 (14個入り)

2等 200名様  
 清正製菓  
 月下の熊本城  
 (8個入り)

3等 600名様  
 ファミリー  
 チョコレート  
 (200g個包装)

まずはアプリを無料ダウンロード!



くらしの助け合いの会『コープたんぽぽ』  
 エリア:高知市・南国市 ※一部地域を除く。  
 買い物や話し相手、食事づくり、掃除、  
 洗濯など困っている方のお手伝いを有償  
 ボランティアで行う、こうち生協の組合員  
 さん同士のくらしの援助活動です。  
 お問い合わせ/こうち生協 本部  
 くらしの助け合いの会 コープたんぽぽ事務局

注文書は見えるところ  
 注文ケースの一番上に入れて  
 ご提出ください!



注文書の紛失防止にご協力ください。

10月12日(水)は9月分利用代金の  
 引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいふらす・  
 終身共済・火災共済)掛け金の引き  
 落とし日は10月26日(水)です。

## 秋のお友だち紹介キャンペーン

お友だちを紹介してくれたあなたと、そのお友だちそれぞれに  
**CO-OP 人気商品6品セット 無料プレゼント!!**



キャンペーン期間  
 9月19日(月)~11月4日(金)

ご近所や職場、お友だち  
 で生協のカatalog利用に  
 ご興味がある方がいらっ  
 しゃいましたら、ぜひご  
 紹介ください。

※高知県在住で、現在こうち生協の  
 組合員さんでない方が対象です。

【申込方法】

注文書から  
 10月1回~11月2回の「★お友  
 だち紹介★キャンペーン申込」  
 欄でお申込みください。



※後日担当支所よりご連絡させていただきます。

webフォーム  
 からお申込み



お電話から  
 各支所へ  
 月~金  
 (9:00~17:30)

## コープ商品への声



CO-OP 国産野菜のみじん切りミックス

子どもがピラフが大好きで、でも  
 みじん切や色々な野菜を購入す  
 るのが面倒なので購入しました。  
 ピーマンのクセが私のピラフには  
 決め手で、絶対入れたいのと、  
 コーンなど私が必要ない野菜が  
 入ってないので有難いです。



CO-OP 鉄分とカルシウムがとれるキャンディーチーズ

2歳の子どものグズった  
 時、お家でも、ちょっとした  
 お出かけ先でも助かって  
 います。おまけに鉄とカル  
 シウムがとれる栄養食品  
 だから、みんなで仲良く食  
 べています。

## 家の塗り替え相談は こうち生協指定店で!

### 外壁や屋根の塗り替え どこに頼んだらいいのかわからない?



外壁や屋根は経年と共に劣化し、亀裂・ひび割れ、  
 雨漏りの原因となります。早めの塗装を行うことで、  
 被害の拡大を防ぐことができます。

よくある質問

Q 他社でも見積りをしたけど、  
 なぜ金額が違うの?

A 施工体制や施工内容で金額が異  
 なります。こうち生協指定店  
 では、お見積りに「一式」だけでなく、詳  
 細の記載をした明細を必ずお付けし、  
 費用の詳細を明確にしています。

#### ◆生協提携店を選んだ理由

妹の家で塗替工事をお願いして  
 いて、よかったとの話を聞いたので。こうち  
 生協がすすめるところというのも選ん  
 だ理由です。

#### ◆施工後のお声

丁寧な仕事ぶりでした。思っていた  
 以上にきれいになってうれしかったで  
 す。ありがとうございました。

診断・お見積り ☎ 161969 無料

お問い合わせ・お申込み/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎ 0120-994-942

## 店舗情報 お店で共済相談ができます! 要予約

### 10月のCO・OP共済相談会

コースよしだ ☎ 0120-100-251 10:30-16:00 11:00-17:30  
 コースかもバ ☎ 0120-040-908 10:30-16:00 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8
9	10 LPA 相談会	11	12 相談会	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 相談会	20 LPA 相談会	21	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29
30	31 LPA 相談会					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8
9	10 LPA 相談会	11	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14 LPA 相談会	15
16	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21	22
23	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29
30	31 LPA 相談会					

助けたいいただきました 終身医療コース加入 東支所 組合員さん  
 共済請求から手続き完了までとても早かったです。保険を替えたばかりの病気で、  
 不安もありましたので、助けたいいただきありがとうございました。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



お問い合わせ/こうち生協 本部 ☎ 0120-136-201  
 9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)