

2022
9月3週号
発行/2022年9月19日

あなたとわたしを つなぐ情報機関紙
ひまわり

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
No.1398 組合員数/104,233人 [9月6日現在]
(Vol.1841)
発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

秋のお友だち紹介キャンペーン

お友だちを紹介してくれたあなたと、そのお友だちそれぞれに

CO-OP 人気商品6品セット 無料プレゼント!!

ご近所や職場、お友だちで生協のカタログ利用にご興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

※高知県在住で、現在こうち生協の組合員さんでない方が対象です。

キャンペーン期間

9月19日(月)～11月4日(金)



重い買い物から解放されました
仕事や子育てで忙しい中、家まで配達して頂けるのがとても助かります。以前は牛乳を買うのも重いので、一週間に分けて買いに行っていました。生協なら一週間分一度に持って来てもらえるので、重い買い物から解放されました。

キリトリ

秋のお友だち紹介キャンペーン【お申し込み】

注文書から

10月1回～11月2回の「★お友だち紹介★キャンペーン申込」欄でお申込みください。

★お友だち紹介★キャンペーン申込

1 5 4 3 1 8

ここに「1」をご記入ください

webフォームからお申し込み



お電話から各支所へ 月～金(9:00～17:30)

中央支所 ☎0120-136-202 須崎支所 ☎0120-136-206
東支所 ☎0120-136-204 四万十支所 ☎0120-136-207
安芸支所 ☎0120-136-205 南国支所 ☎0120-136-208

ご提出

必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

組合員さん

紹介します

お名前	班名	お電話番号	組合員コード
フリガナ	ご住所	お電話番号	
フリガナ			



CO-OP 人気商品 6品セット
は、ご紹介いただいた人数分お届けします!

※コピー使用可 ※お預かりした個人情報、本サービスと今後のサービス情報提供のために利用し、当生協で厳重に管理します。

担当者 支所 コース 担当

もう使ってますか? コーポアプリ

対象期間/9月4日~10月3日

期間中コーポアプリ・eふれんずから注文すると、
抽選で下記の商品が当たります!!

1企画1,000円(税込)
以上ご注文

プレゼントエントリー
(エントリー画面より)



1等
亀屋万年堂
ナボナ ロングライフ
(14個入り)
100名様



2等
清正製菓
月下の熊本城
(8個入り)
200名様



3等
CO-OP
ファミリーチョコレート
(200g個包装)
600名様

まずは無料コーポアプリをダウンロードから!!

App Store



Google Play



ミシン出張診断サービス

家庭用ミシン売上No.1の『ジャンメ』です。

●ミシン出張診断料
3,850円(税込)→1,100円

ミシン出張修理調整 150134

組合員
特典

●ミシン購入代金 10%割引

ミシン購入のご相談 150142

カタログ「まいごぶ」の商品を 全国どこでも宅配でお届け!

CO-OPまごころ くらしお便
パンフレット(注文書添付)

注文番号 154997

お気に入りの商品を 「利用登録」しませんか?

注文書に記入しなくていいので便利!
注文書を出し忘れても、登録商品は届くので安心!
登録商品3点以上で
利用合計より
1%OFFでお得!



「利用登録」詳しくはこちら

コープ葬祭

信頼できる3つの会社(ベルモニー葬祭・老舗乾佛具店・株式会社振興会)と提携して、組合員さんの立場になって、明瞭な料金と安心のおもてなしを提供しています。

ベルモニー葬祭

こうち生協オリジナルセットをご用意。会館使用料金25%OFF

老舗乾佛具店

お仏壇30%OFF・お仏具10%OFF

株式会社振興会

墓石・石舞台・お墓用品20%OFF
施工費5%OFF

組合員
特典

もしもの時は...

寝台車・葬儀のお申し込み先
コープ葬祭 ☎0800-700-0983
365日24時間受付



「コープ葬祭」
詳しくはこちら

牛乳パック・チラシ・カタログ回収にご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしているカタログやチラシは、配達時に回収しています。

フライパンといえば『ベルフィーナ』

取っ手が外せるベルフィーナ新登場!!



取っ手ベルフィーナ

フライパン3点セット
(フライパン20cm・26cm・着脱ハンドル)

特別価格 6,180円(税込価格)

発売から累計840万個を突破!

多くの組合員さんから長い間圧倒的な支持を頂いています。

耐摩擦試験100万回をクリア!

内側4層ブルーダイヤコーティングにより、驚くほど素材がこびりつきにくい構造になっています。

余分な油不要!お手入れ簡単!

少ない油で調理できるため、油をほとんど使う必要がありません。また、食材がこびりつきにくい構造によりお手入れも簡単です。

軽さ! アルミダイキャスト製法で底面を厚く、側面は薄くすることで、より軽量化を実現。



見てね!

詳しくは
今週お配りしている
こちらのチラシを
ご覧ください。

大切に保管!『控除証明書』(共済掛金払込証明書)

現在CO・OP共済にご加入いただいている方へ

本年分の『控除証明書』(共済掛金払込証明書)および『割戻通知書』をお送りしています。

『控除証明書』は生命保険控除に使用します。「給与所得者の保険料控除申告書」または、「確定申告書」に添えて、ご勤務先または税務署へご提出ください。

*住所が変更になって、お手元に届いていない場合は下記までご連絡ください。

■控除証明・割戻金についてのお問い合わせ窓口

☎0120-654-258

■共済金のご請求に関する窓口

☎0120-80-9431 ※月~金 9:00~18:00



ちくわブロッコリー茎のごまドレ焼き

おかずが増えてごみが減る♪ 普段捨ててしまう野菜の皮などを活用した、フードロス削減レシピです。



材料(2人分)

- CO-OP そのままでおいしい太ちくわ 1袋(3本)
- CO-OP 純正ごま油 小さじ1
- CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング 大さじ1と1/2
- ブロッコリーの茎 1/2本分
- 大葉 3枚

作り方

- ブロッコリーの茎は皮を厚めにむいて3等分に切り、ちくわの穴に合わせて太さをととのえる。大葉は千切りにして水にさらす。
- ①のブロッコリーの茎を、塩(分量外)少々を加えた熱湯で3分ほどゆでたらザルにあげ、水気をきる。
- 粗熱がとれたら、ちくわの穴に入れる。
- フライパンに「CO-OP 純正ごま油」を熱し、②を中火で転がしながら焼く。
- 全体に焼き色がついたら、「CO-OP 深煎り胡麻ドレッシング」を加え、火を弱めて煮からめる。
- ③を食べやすい大きさに切って器に盛り、水を切った①の大葉をのせる。

ポイント!

ブロッコリーの茎は1本を縦半分に切ったものを使用しています。ブロッコリーの茎は電子レンジで加熱もOK!(ラップで包み500w(600w)で1分~1分半)



トーン・高知 補聴器センター

認定補聴器技能者が訪問、ご相談させていただきます。

oticon オーティコン補聴器

360°からくる実際の周囲の音をディープニュートラルネットワーク(DNN)に学習させているため、どんなシーンに居てもクリアで正確にバランスの取れた音声を届けることができます。



組合員
特典

① 補聴器価格 10%OFF!

② 14日間無料でお試し!

補聴器のお試し・ご相談

注文番号 150151

お申込み
注文書または
電話にて
お申込み

ご自宅訪問
専門スタッフが
ご自宅で聴力測定、
カウンセリングを
行います。

14日間
無料お試し
私生活の中で実感
してください。

ご購入または返却
間こえに「合わない」と感じ
られたらご返却ください。
ご購入の場合は、業者へ
直接お支払いください。

お申込み・お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942(月~金 9時~17時半)



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)