



3種類 (違うマークを3つ) のエシカル消費対応マークを集めよう!

応募期間 | 2022年 10月3日 ~ 10月28日

以下のエシカル消費対応マークの中から3種類のマークを集めて、ご応募ください。応募者全員に「CO-OP 3種の魚介のシーフードドリアソース」または、「CO-OP チキンときのこのドリアソース」のいずれか一つをプレゼントします。



応募者全員に
 いずれか1つプレゼント!

※プレゼントは予告なく変更となる場合がございます。

エシカル消費対応マークと商品の一例

- ra.org/ja**: より持続可能な農業を営む農園で育てられた商品
- スマイルスクールプロジェクト**: アンゴラの学校づくりを支援
- FSC**: 森林の環境や地域社会に配慮して作られた商品
- 国産素材**: 主要な原材料に国産素材を使用
- JAS**: 環境の負荷をできるだけ少なくする有機栽培で育てられた商品
- 有機栽培レーズン**: 環境の負荷をできるだけ少なくする有機栽培で育てられた商品
- 北海道のシューティングポテト**: 環境の負荷をできるだけ少なくする有機栽培で育てられた商品
- エコマーク商品**: 持続可能なパーム油の生産などを支援 ※マークを順次切り換え中です。
- MSC**: 持続可能な漁業で獲られた水産物
- 旧マーク**: 組合員と生産者がつながって作られた産直商品
- FAIRTRADE**: フェア(公正)な価格で生産者を守る
- 海のエコーベル**: 持続可能な漁業で獲られた水産物
- 産地指定**: 主要な原材料に産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用

あなたの消費行動がサステナブル(持続可能)なくらしへと世界を変えます!

私たちが購入した商品がどんな場所で、どんな人たちによって作られてきたものなのか、商品の背景に目を向けて商品を選ぶこと、一人ひとりのエシカル消費がサステナブル(持続可能)なくらしへと世界を変えます。

エシカルな商品を選ぶ

SDGs 12

つくる責任 つかう責任

♻️

エシカルなくらし方を選ぶ

SDGs 17

パートナーシップによる目標達成

🤝

誰かの笑顔につながるお買い物

日常のお買い物に
 美味しい 安い エシカルな視点をプラス!
 かわいい 便利

- 豊かな地域をつくり出せたら
- 地球の環境を守り続けることができたなら
- 公正な社会の仕組みがつくり出せたら
- 人々の「生きる」を支えることができたなら

RKC高知放送で、こうち生協のSDGsのCM放送中!



こうち生協は、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けて高知県内の企業・団体が参加し、高知県内にSDGsへの取り組みを広げていく、「未来を、せんとくせよ。Kochi SDGs Action」に参加しています。

未来を、せんとくせよ。
 Kochi SDGs Action

詳しくはこちら ▶

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エコチャレンジ2022 応募用紙

応募方法

- 生協のカatalogやお店から、エシカル消費対応マークが付いた商品を購入する。こうち生協以外で購入された商品もOKです!
※カatalogでは対象商品であっても、エシカル消費対応マークを掲載していないものもあります。
- 商品のパッケージからエシカル消費対応マークを3種類集めて、下記に貼り付ける。
- 必要事項をご記入の上、配送担当者または店舗(コープよしだ・コープかもべ)サービスカウンターにお渡しください。

配送時または店舗サービスカウンターにてプレゼントをお渡しします。

マーク貼り付け欄 はがれないように、しっかりと貼ってください。重なっても構いません。

【応募について】

●エシカル消費対応マークを3種類(違うマークを3つ)貼り付けてください。

フリガナ お名前	家族の人数 人	プレゼントの受け取りについて、下記のいずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をつけてご記入ください。
TEL		<input type="checkbox"/> 共同購入・宅配
住所 〒 - -		支所 班
組合員コード		<input type="checkbox"/> 店舗 店

※ご提出店舗名をご記入ください。

私のエコチャレンジ 今回取り組んでみてのご意見感想をお寄せください。

受講料無料

コープ葬祭

『いきいき 終活セミナー』を開催します

無料個別相談会有り!

雨天決行

定員各20名
(事前予約制)

コープ葬祭の提携各社が、葬祭についてのお悩みセミナーを開催します。

選べる家族葬
9:30~

仏壇、仏具の
知っておきたい豆知識
10:20~

近年の終活
におけるお墓事情
11:10~

日時 **10月22日(土)・23日(日)** 9:00~12:30

場所 **コープよしだ 2階 組合員活動室**
高知市吉田町6-6

終活とは、自分の人生のエンディングを考えることを通じて現在の自分を見つめ直し、今後の生活をより充実したものにする活動のことをいいます。

お問合せ/こうち生協 サービス事業部
☎0120-994-942
(月~金 9時~17時半)

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止となる場合がございます。ご了承ください。



参加者全員に
「オリジナルエンディングノート」
をプレゼント!!

2022ライフプラン

川柳大募集!!

四国4生協LPA(ライフプランアドバイザー)の会では、くらしの設計「ライフプランニング」の企画として川柳を募集します。

お題

キャッシュレス

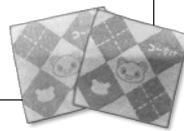
(電子マネー・クレジットカード)

ご応募いただいた方の中から
入選された方にプレゼント!!

ご応募は
こちらから



最優秀賞	商品券 30,000円	各生協 1作品
優秀賞	商品券 5,000円	各生協 2作品
佳作	商品券 2,000円	各生協 5作品
参加賞	応募者全員に「コーすけハンドタオル」をプレゼントします。	



募集要項

- 募集期間: 10月3日(月)~11月30日(水)
- 応募資格: 組合員さんとそのご家族であればどなたでも
※同世帯で複数応募があった場合、参加賞は1世帯に1セットの進呈とします。
- 結果発表: 入選作品は機関紙ひまわりで発表します。
賞品のお渡しは2023年3月頃を予定しております。

お問い合わせ先/こうち生協 本部 運営企画グループ LPA事務局まで
☎0120-136-201

SDGs



飢餓に苦しむ子どもたちに給食を

CO・OP×レッドカップキャンペーン



飢餓から救う。未来を救う。
WFP
国連世界食糧計画

国連WFPでは、世界の多くの国で、飢餓に苦しむ子どもたちに学校給食を届ける活動をしています。レッドカップキャンペーンは「商品の購入を通じて学校給食活動を支援する」日本の国連WFP協会の取り組みです。

キャンペーン期間 **10月1日~11月10日**

ミャンマーの飢餓に苦しむ子どもたちへの学校給食支援に

キャンペーン期間中にCO・OPの対象商品をお買い求めいただくと、1品につき1円を国連WFP協会に寄付。ミャンマーの飢餓に苦しむ子どもたちへの学校給食支援に役立てられます。

キャンペーン対象商品の一例



CO-OP コープヌードルシリーズ



CO-OP カップスープシリーズ

ミャンマー連邦共和国への支援状況

ミャンマーは現在、武力衝突、貧困と食料不足、そして新型コロナウイルスの影響や軍のクーデターで公立学校閉鎖が続いています。給食という形では提供ができませんでしたが、持ち帰り用食品配布や保護者への食料購入用の現金支給にシフトし、引き続き活動を継続しています。2021年はおよそ15万人の児童を支援しました。

#ごちそうさまチャレンジ

食品ロスを減らそう! 国連 WFP | For Zero Hunger



#ごちそうさまチャレンジ

国連 WFP | For Zero Hunger

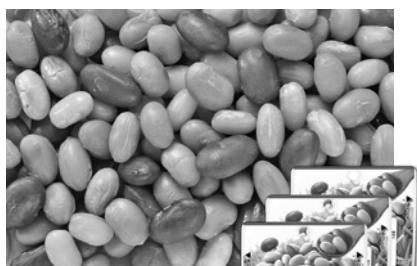
チャレンジ期間 **9月29日~10月31日**

料理を食べ切った後の写真や、食材を使い切るためのアイデアなど、食品ロスを減らすアクションを「#ごちそうさまチャレンジ・#ゼロハンガー」とハッシュタグをつけて、Twitter・Instagramで投稿すると、1投稿につき120円が途上国の学校給食支援として寄付されます。ぜひご参加ください。



詳しくはこちらから

コープ商品への声



CO-OP 北海道産4種の豆のミックスビーンズドライパック

焼酎のおつまみなら、ごま油と醤油を小さじ1杯ずつ。ワインならオリーブオイルとバルサミコ酢を加えるだけ。簡単でヘルシーなおつまみです。ガーリックオイルで炒めても、ビールによく合います。



CO-OP バニラシューアイス

ちょうどいい大きさで、おいしく食後にいただけます。見つけたら必ず買っています。



店舗情報 2022 環境にやさしい 買い物キャンペーン

期間 **10月1日(土)~11月30日(水)**

環境にやさしい3つの行動で
CO2削減にチャレンジ!!

こうち生協は
高知県地球温暖化防止県民会議
に参加しています。



レジ袋を使用しない

「プラスチック」の削減にマイバッグやカゴを活用しましょう。

生鮮食品は産地が近いものを選ぶ

「輸送エネルギー」の削減 四国内のなるべく近いものを選びましょう。

消費・賞味期限が近いものを購入する

「食品ロス」の削減 すぐに消費する場合は期限が近いものから選びましょう。

キャンペーンに参加すると、抽選で賞品が当たる!!
詳しくはこちらから▶

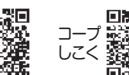
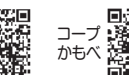


表彰と参加賞品の進呈

「企業・団体・グループ」部門
CO2削減量の合計もしくは一人あたりのCO2削減量に応じて表彰いたします。

「家族・個人」部門
集計表をご提出いただいた方の中から、抽選で賞品を進呈いたします。

お問い合わせ/県民部会事務局 特定非営利活動法人 環境の杜こうち ☎088-802-2201



お問い合わせ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

こうち生協CO・OP共済 加入宅配部門で、5年連続全国1位に輝きました

7月29日(金)



CO・OP共済の2021年度全国ランキングの表彰式がオンラインで開催され、こうち生協は、宅配部門でカタログ発行部数に対する加入件数が今年も全国1位となりました。今回の受賞で5年連続全国1位となり、組合員さんや地域へのお役立ちの「共済たすけあいの輪」は広がっています。

店舗では「夏休みおたのしみカード」



この夏も店舗では、「夏休みおたのしみカード」のぬり絵が飾られました。お店に来てくれる子どもさんへの夏のおたのしみとして、毎年行っています。コーすけが印刷されたカード一枚一枚に、それぞれの子どもの皆さんがご家庭でぬり絵をしてくださいました。ありがとうございました。

CO-OP 商品がテレビの人気番組で紹介されました



8月21日(日) KUTVテレビ高知放送の「坂上&指原のつぶれない店」のコーナーでコープが取り上げられ、組合員さんの声に応える商品開発の仕組みと一緒に人気のコープ商品が紹介されました。その放送があった翌日、店舗を訪れた組合員さんから「ミックスキャロットジュースはどこですか?」「テレビで紹介された黄金さきいかはどこですか?」「たまごスープも今まで買ったことがなかった」という声が聴かれ、大きな反響がありました。

インターンシップを開催しました



8月8日(月)～12日(金)
9月5日(月)～9日(金)
こうち生協では、毎年大学1年生～3年生の学生を対象としたインターンシップを開催しています。今年も8月と9月に各5日間のスケジュールで合計11名の学生を受け入れ、配送業務体験や店舗実習、商品センターの見学などに参加して頂きました。

実感! 収入に占める税金・社会保険料の割合

私は現在ライフプランアドバイザーとして活動しておりますが、今までの自分がお金と上手に付き合ってきたとは到底思えません。お金の基本でもある「家計の管理」については、無駄遣いしないこと? 程度の認識で実に主観的・得手勝手な方法でした。

そんな私が一念発起して、生協組合員を対象にした家計簿モニターになって、かれこれ10年が過ぎました。

その【家計・くらしの調査】2020年の調査結果によると、全モニターの家計の収入に占める税金・社会保険料の割合は、平均して20%。つまり収入のおよそ2割をこれらに支払っているという事になります。

たとえて言うならば、週休2日の会社で、月曜日から木曜日までは、家族や自分のために働き、金曜日は税金・社会保険料のために丸々1日働いている、ということになりますか?

思いのほか払っている感もありますが、税金は私たちがよりよい暮らしを営むために使われ、一人一人の置かれた状況の変化や出来事を申告することにより戻りもできます。また、社会保険は日常的にお金やサービスでサポートしてくれます。言わば必要なお金をみんなを出し合い、みんなが社会を支える「会費」のようなものです。

このように丸々1日働いて納めている税金・社会保険料ですから、より内容を理解してフルに活用できたらいいですね。

私たちLPAは、難しいと思われがちな内容を、組合員さん向けにわかりやすく丁寧に伝えるスキルを日々磨きあげています。暮らしに役立つ各種セミナーを行っており、その中で興味のある方は是非LPA事務局へお問い合わせください。

(LPA: 中山 亜子)

8月理事会報告

8月23日(火)開催

- 組合員さんの声の共有と商品や運営についての意見交換・質疑応答が行われました。
- 2022年度方針の進捗状況と7月決算を受けての報告がありました。
- 安全防衛運転の取り組みについて報告がありました。
- コープ商品価格改定について報告がありました。
- コープたんぽぽ2022年8月幹事会について報告がありました。
- 2022年8月LPAの会定例会報告がありました。
- 2022年6月環境関連実績報告がありました。
- 内部統制2022年度7月の進捗報告がありました。
- 支所・店舗運営会議報告がありました。
- 2022年度中四国地連組合員理事学習交流会の参加報告がありました。
- ラブコープオンライン工場見学の参加報告がありました。
- 2022年度第2回監事会の報告がありました。

コープのあるくらし 返信カード

10月のテーマ「運動会といえば思いつくもの」

楽しかった! 悔しかった! 懐かしい思い出など 運動会で思いつくもの何でも…。

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK!

抽選で3名様に500円分のコープ商品券プレゼント!



こちらからも投稿できます!

クイズ

●締切 10月31日(月)

「エコチャレンジ2022」集めるエシカル消費 対応マークは何種類?

ヒント:表面をご覧ください。

答え 種類

◆9月号の答え:南海トラフ地震 臨時情報

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)