

2022  
8月5週号  
発行/2022年8月29日

# あなたとわたしを つなぐ情報機関紙 ひまわり

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
No.1395 組合員数/104,254人[8月16日現在]  
(Vol.1838)  
発行人/理事長 佐竹一夫  
編集/運営企画グループ  
発行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号

こーぷのあるくらし

期間限定!スペシャルキャンペーン

2022年8月29日(月)~9月25日(日)

## 笑顔になれる写真

### 大募集

豪華賞品  
プレゼント!



## 笑顔になれる写真を大募集します!

あなたのスマホや携帯に残っている、「笑顔の写真」や「思わず笑っちゃうような写真」をその時のエピソードと一緒に、**こうち生協のホームページ『こーぷのあるくらし』に投稿**してください♪景色の写真、子どもの写真、ペットの写真…あなたが笑顔になれる写真ならなんでもOK!  
投稿してくれた方の中から『大賞 1名』『理事長賞 1名』『和むで賞 2名』を決定し、各賞を受賞された方には豪華な賞品をプレゼントします!

※ご投稿いただいた写真は、こうち生協ホームページのデザイン画像として活用させていただく場合があります。

参加してくれた方全員に、**co-op 豆乳鍋つゆ**を  
もれなくプレゼント!



大賞

1名様



理事長賞

1名様



和むで賞

2名様



結果は10月中旬に、こうち生協ホームページ・機関紙ひまわりにて発表します。

※賞品の発送は、結果発表が終わり次第、配送時または宅配便にてお届けします。

### 投稿例

投稿すると、こんな風に「こーぷのあるくらし」に掲載されます!

#### 愛しの我が子

みたらしだんご



#### レッツダンス

寝起きの息子のノリノリダンスです(笑)。すごくイライラすることがあっても、この写真を見たらなんか笑ってきてどーでもよくなります(笑)。

2022/00/00 ♡0 🗨0

#### 素敵な風景

マウンテン



#### 石鎚山

自然は人の想像を超えるようなドラマを演出してくれます。毎年、紅葉を楽しみに登る石鎚山。雲海に浮かぶ石鎚頂上の紅葉を今年も楽しみたい。

2022/00/00 ♡0 🗨0

#### 自慢のペット

おもち



#### ペット

くつろぐ愛犬…。柴犬のはずなのにまったくしすぎて“おもち”みたいになってしまっています。かわいい(笑)。

2022/00/00 ♡0 🗨0

みなさんのご投稿  
お待ちしております!

参加賞もあるよ!



## ご投稿はこちらから

こうち生協

検索

<https://www.kochicoop.or.jp/>

キャンペーン期間

# 8月29日(月)~9月25日(日)



# パッケージを見直し、プラスチックを削減しました!



『CO-OP ブラウンサーブロール』シリーズ



冷蔵でお届けする、「発酵済み・半焼きタイプ」のロールパン。オーブントースターで焼くだけで、手軽に焼きたての味が楽しめます。

クロージャー (袋に付いている留め具) をなくし、袋自体のサイズも小さくすることで、プラスチックの使用量を1パックあたり約2g削減します。

CO-OPブラウンサーブロールシリーズ全体で、年間約2.7トン\*のプラスチック削減となります。  
\*2021年実績138万パックで試算。

レジ袋に換算すると、**年間約30万枚の削減に!**

(レジ袋1枚9gとして換算)

## 「被爆ピアノコンサート」YouTube動画で配信しています!

7月9日(土)高知県立県民文化ホール(グリーンホール)にて開催された高知県生活協同組合連合会主催の「2022ピースアクションinこうち被爆ピアノコンサート」の様子をYouTubeで配信しています。ぜひご覧ください。



YouTubeはこちらから

## 全国どこでもお届け! CO-OPまごころくろしお便

カタログ「まいこーぷ」の商品を全国どこでも宅配でお届け! **パンフレット** (注文書添付)

注文番号 **154997**

## 高知県下全域にお届けできます! 健康管理食

- 「健康管理食」  
糖尿病や腎臓が気になる方に
- 「介護食」  
嚥む力・飲み込む力が弱った方に
- 「やわらか食」  
夕食宅配のエリア外の方におすすめ!

まずは資料請求! 注文番号 **154555**

お問合せ/こうち生協 夕食宅配係  
TEL 0120-994-981  
9:00~17:30 土・日・祝除く

## 目の不自由な方へ 『トークまいこーぷ』音声CDをお届け!

ご登録いただいた方に、毎週、カタログ「まいこーぷ」を吹き込んだ音声CDをお届けしています。

お問合せ/こうち生協 本部  
運営企画グループ TEL 0120-136-201

## 9月12日(月)は8月分利用代金の引き落とし日です。

※CO-OP共済(たすけあい・あいふらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は9月26日(月)です。

## 災害が発生する前に備えよう!

10年保存可能!



## 固めて処理できる 緊急用トイレ

◆防災用トイレセット **エコレット10**  
(10回分 おひとり様2日~3日目安)  
抗菌凝固剤(7g)10袋  
排便袋10袋  
持ち運び袋10袋  
ポケットティッシュ2個  
**1,584円(税込)**

### 携帯トイレを利用

携帯トイレは、家などのトイレの便器や簡易トイレを利用して使います。



賞味期限 1年以上保証

## 保存料・着色料・遺伝子組み換え食品・うま味調味料全て不使用の非常食

長期保存ではなく、定期的に食品を食し、食した分を補充するローリングストック用です。



国産有機米 使用

## ◆エコワン防災食 ローリングストックセット(1コ)

3食×3日分  
ごはん6点+お粥3点  
おかず6点+おやつ3点(ようかん)  
付属品:白米・お粥開封用ナイフ×9  
リーフレット  
**7,214円(税込)**

今週お配りしている「9月2回コプレコ裏面」をご覧ください!

## CO-OP 2023 折り鶴カレンダー

世界の平和を祈って...



広島市平和記念公園の「原爆の子の像」には、毎年全国から集まった一千万羽(約10トン以上)の折り鶴が捧げられます。

生協では、この折り鶴を原料として加工し、平和の折り鶴昇華再生活動に取り組み、毎年「折り鶴リサイクル3か月メモカレンダー」を作っています。

切り取りやすい ミシン目入り

## CO-OP 折り鶴リサイクル 3か月メモカレンダー

今週お配りしている「9月2回キャロット」をご覧ください。

店舗情報 よしだ・かもバ

お店で共済相談ができます! 要予約

## 9月のCO-OP共済相談会

コースよしだ ☎0120-100-251  
10:30-16:00 11:00-17:30

コースかもバ ☎0120-040-908  
10:30-16:00 11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 LPA 相談会	3
4	5	6 LPA 相談会	7 相談会	8 LPA 相談会	9 LPA 相談会	10
11	12 LPA 相談会	13 相談会	14 相談会	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17
18	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21 相談会	22 LPA 相談会	23	24
25	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28 相談会	29	30 LPA 相談会	

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 LPA 相談会	3
4	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7 LPA 相談会	8	9 LPA 相談会	10
11	12 LPA 相談会	13 相談会	14 LPA 相談会	15 LPA 相談会	16 LPA 相談会	17
18	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21 LPA 相談会	22 LPA 相談会	23 LPA 相談会	24
25	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28 LPA 相談会	29 LPA 相談会	30	

### コロナ陽性 入っていて良かった

終身医療コース加入 南国支所 組合員さん  
コロナ陽性から自宅療養になり、全く出歩けなくなり不安な10日間を過ごしました。コープのおかじで食事や共済金などに助かりました。入っていて良かったと今回とても有難かったです。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)