

2022年7月発行

No. 179

いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行：こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  TEL088-826-5211



♪ もくじ ♪

・ コープ委員会の報告	3-7
・ 商品活動委員会の報告	8-12
・ いきワク Voice	13-14
・ 心に響く名言の紹介	14




【 6 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 横 浜 】 コー プ 委 員 会 報 告 書


開催日時		6月9日(木) 19:00 ~21:00			報告者		
出席者	コープ委 員	9名			理事	職員	
欠席	1名			会場	蒔絵台集会所		
次回開催日		7月14日(木) 19:00 ~21:00			会場	蒔絵台集会所	
●議 題		●内容・意見				●確認	
<ul style="list-style-type: none"> 新聞バック作り 今年度の役員決め 		<ul style="list-style-type: none"> まず初めにタブロイド判(273×406)の大きさの新聞で基本の新聞バックを作ってみました。委員さんに一つ一つ順を追って教わり、まずまずのバックの形に仕上がりました。次にいよいよブランケット版(406×545)の牧野富太郎博士生誕160年の特別誌でのバック作りに挑戦です。こちらは、自分の思った形や柄を入れることが難しく苦戦しましたが、作業はとても楽しくあっという間に時間が過ぎてしまいました。どれも皆素敵な新聞バックに仕上がりました！ 今年度は、1回ごとに担当を決め好きなことをしよう！(報告書、試食注文、試食の感想も受け持つ)となりました。 					
							
感想		<ul style="list-style-type: none"> 新聞バック簡単なようで難しく。作るのは楽しかったです(笑)隣でKさんの娘ちゃんが一生懸命作っているのがとてもかわいくて(≧▽≦)／ 				担当者	
						リーダー	
						支所長	

開催日時	6月10日(金) 10:00~12:00		報告者		
出席者	運営委員	2名 講師:1名 ○ゆうあいクラブ 4名	理事	溝渕	職員
欠席	4名		会場	ゆうあい工房	
次回開催日	2022年7月8日(金)		会場	ゆうあい工房	
<p>講師の方をお迎えして、膠原病のリウマチから腸の病気になって闘病生活の体験などをお聴きしました。</p> <p>膠原病の一種、悪性関節リウマチです。この病気は国の難治性疾患克服研究事業により、治療費を補助する特定疾患に指定されている病気です。関節リウマチによる多発関節炎に加えて、発熱(38℃以上)、体重減少を伴って皮下結節、紫斑、筋痛、筋力低下、間質性肺炎、胸膜炎、多発単神経炎、消化管出血、上強膜炎などの全身の血管炎にもとづく症状がかなり急速に出現します。</p> <p>悪性関節リウマチに対する薬物治療には副腎皮質ステロイド、メトトレキサートをはじめとする従来型抗リウマチ薬、生物学的抗リウマチ薬、分子標的型合成抗リウマチ薬、シクロフォスファミドやアザチオプリンなどの免疫抑制薬などがあります。治療法の選択は、出現している症状や重症度などにより異なります</p> <p>長年の治療で腸の状態がよくなり入退院を繰り返しました。集中的な治療を受けて無事退院です。体力の衰えがあり、買い物など外出は手押し車利用です。移動手段として以前は自転車でしたが、乗用車利用を考えています。一応二種も持っています。</p> <p>参加者も同様体験あり、健康の源は食事であり何が良いかを色々話し合いました。</p>					
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>試食は弁当にしました</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div> <p>頼れるのは生協ですね。「安心安全な食」に感謝です。 お勉強になりました～♡健康は食と腸にあり😊 です</p>					
全体の感想	<p>安心安全で美味しいものを食べて腸を元気にすることが健康にいいことを実感として伝えていただき、参加者の経験も踏まえて生協に目的とする安心安全な食への期待が膨れます。これからも健康維持の支援「食」を大切にしていきたいと思いました。</p>			担当者	
				リーガー	
				支所長	

【6】月度 【中央】支所 【朝倉】コープ委員会報告書

開催日時		6月21日(金) 10~17:		報告者	
出席者	コープ委員	3名		理事	職員
欠席				会場	コープのホール
次回開催日		7月 日 () : ~ :		会場	
●議題		●内容・意見		●確認内容	
		<p>6月の朝倉会の報告(報告書あり)</p> <p>又、又、ノートレ。</p> <p>漢字の取り扱い</p> <p>又、下の細かい使い方、言葉。</p> <p>面白く、たのしみだ!</p> <p>鍵山さんからも来てくれると連絡あり。又、小玉のついでに、たのしみだし、たのしみに入ります。不参加とばかり、ごめんなさい!! 忙しいから、たのしみは、手ごたえ。</p>			
全体の感想	いろいろたのしみながら、帰ってから、忘れて、又、小玉のついでに……。又、せろろ……。			担当者	
	12月1日 → 2月は何とどうするのしょうか?			リーダー	
				支所長	

【 5 】 月 度 【 安 芸 】 支 所 【 結 】 コーポ委員会報告書

開催日時		5月12日(木) 10:00~12:00		報告者			
出席者	コーポ委員	4名		理事	1名		職員
	欠席			会場	肉原野陸芸館 TEL0887320308		
次回開催日		月 日 () : ~ :		会場			
●議 題		●内容・意見				●確認内容	
トボ玉作り		<p>講師 岡崎 壮</p> <p>トボ玉 久小2個制作</p> <p>多くのガラス棒の中から色と数本選じ 形を決めた順番に初める。</p> <p>右手にガラス棒 左手に離型剤を つけたステンレス棒を持ちバーナーの 前にすわり制作</p> <p>バーナーで熱したガラス棒かきとけて それをステンレス棒にまわしながら くっつけていく。</p> <p>左右同時に別々の動作をする ので最初とまどうけどじじょうに なれてくる。</p>					
全体の感想	皆全員初体験でした。				担当者	井口	
	私は作りたい気持ちと目の夏ずらい自分に できるか不安でした。先生に1対1で指導 を受け作り始め優しく丁寧に御指導下さり				リーダー	井口	
	とても良かったです。作業がりは後日てい どいかな作業がりになっているか楽しみです。				支所長		

【6】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		6月8日(水) 13:30 ~ 15:00		報告者			
出席者	コープ委員	5名		理事	職員		
	欠席				会場	中央公民館	
次回開催日		7月7日(木) 12:00 ~ 16:00		会場		中央公民館	
●議題		●内容・意見		●確認内容			
次回打ち合せ		「焼肉のたれ」作り 材料の用意 分担について話し合った。 お手伝いをしてもらえる方にも 声をかけよう事とした。					
全体の感想	親の介護から、家庭菜園等身近な 情報交換の場となった。			担当者			
				リーダー			
				支所長		秋友	

6月 東支所商品活動委員会報告書

開催日時	6月17日(木) 10:00~11:00	会場	こうち生協東支所 調理室
参加者	理事	2名	会計報告
	支所	2名	
	委員	1名	次回
			7月14日(木) LPA「お尻まわり」

★組合員さんから寄せて頂いた折鶴の糸通し作業を行いました

- いつもご協力頂いているあずかり班で生協利用の組合員さんとお子様にも今年も17本も糸通し作業のご協力を頂きました。また当日仕事の関係で参加できなかった組合員さんに5本も協力頂きました。その他、委員さんでない組合員さんにも4本ご協力頂きました。
- 当日に残り14本の糸通し作業を、ロシアのウクライナ侵攻など雑談をしながら、平和への思いを込めて行い、吹き流しを作成しました
- 今回は運営企画で糸に「ここまで」の印をつけてくれていたのでとても助かりました。その分いつもより綺麗にできたような気がしています
- 基本、今年度組合員さんから寄せて頂いた鶴を使用していますが、毎年鶴が大量に余ってしまい、2年越し~10年越し?の越冬折鶴に頭を悩ませる事です。安芸支所のように2本・3本と作成できれば良いのですが、現状が精いっぱいです
ひまわりに掲載する時に、ご協力頂ける組合員さんには「短冊・糸」のセット案内等OCRナンバーを取ってお届けとかどんなでしようか?



思い思いに鶴を選んで糸通し



スピード重視?の理事さん



グラデーションをつける凝り性の委員さん



慎重に?作業する矢内原

2022年度6月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2022年6月9日（木）13：30～15：00		会場	こうち生協須崎支所 会議室・調理室
参加者	理事	2名	会計報告	
	職員	1名		
	委員	7名		
			次回	7月14日（木）13時30分～時 小川珈琲オンライン学習会 場所 須崎支所 会議室

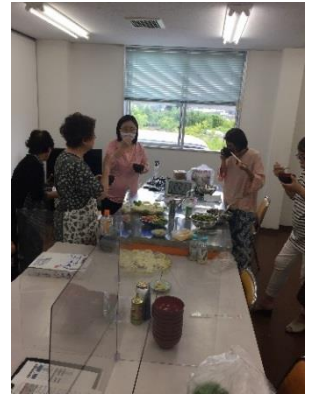
6月商品活動委員会は、そうめん・そうめんつゆ食べ比べをしました。

そうめんは「手延べそうめん 小豆島」 & 「阿波名産 半田手延素麺」

つゆは「CO-OPそうめんつゆ」 & 「追いがつおつゆ」を使用しました。

おそうめんのおいしい湯がき方” YouTube” を参考にしながら、沸騰したら火を止めて蓋をして5分待つ。その後冷水でよくぬめりを取る！！そうして試食をしたら麺がつるつるでのどごしがよく、普段自分で湯がいて食べるおそうめんとは全然違って美味しかったです。つゆのほうは好みもありますが、ストレートでも2倍にうすめても味が濃かったり、甘め、からい、もっと薄めないかんといった意見もでした。「ストレートのつゆは天ぷらや煮物や他の料理にもつかえるね。万能つゆや〜と」色々な食べ方があるなあと勉強になりました。

「薬味も高知の人は具材をたくさんつけるけど関西の方はネギ・きゅうり・ハムとかです」とその土地によっても違っておもしろいなあと思いました。



次回は、小川珈琲様オンライン学習会「おいしい珈琲の入れ方」です

7月14日（木）13時半～

キリトリ

7月 14日（木）13：30～

参加 不参加 様

どちらかに○をして提出おねがいします。

(四万十) 6月支所商品活動委員会報告書

開催日	6月9日(木) 13:30~ 15:00		会場	四万十支所
参加者	理事	2名	会計報告	交通費 学習材料代
	支所	1名		
	委員	7名	次回	7月14日(木)小川珈琲様オンライン学習会 13:30~ 四万十支所 調理室

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

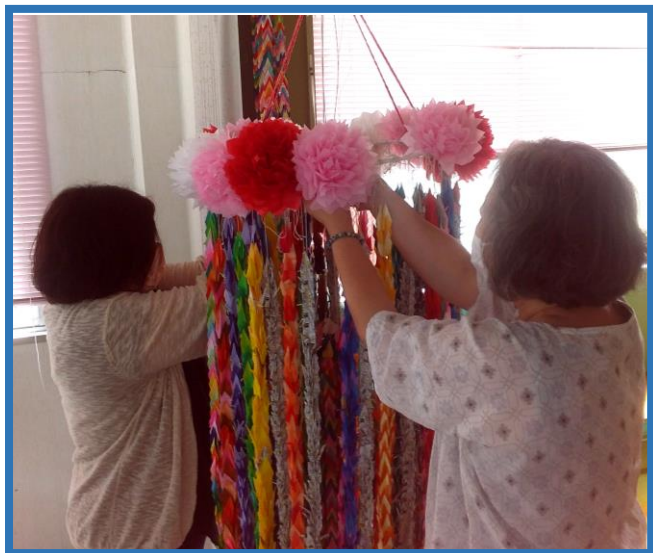
- ・折鶴の糸通し
折鶴と飾り花の飾り付けをしました。「飾り花を増やしたらもっとよくなるね」という事で来年の課題に 今回の飾り花は青と黄色をメインに 世界の平和に祈りを込めて
四万十市 天神橋アーケードに6月28日(火)~7月21日(木)まで吊り下げしています
- ・年間計画
11月のオンライン学習会サンスター(株)は相手先に連絡をしていないので後日申し込みをします。そのため変更があるかもしれません。
- ・ニュースの名称
募集していたニュース名が決定(ほっこり四万十スマイルニュース)した事を確認しました。
委員会のメンバーさんがロゴを考えてくれました。(別紙1)
- ・試食(自宅にて)
美し食パン5枚と日本のいちじくジャム(美し食パンが新登場ということで)
参加できなかった委員さんには資料のみ配布しています。

商品活動委員会 年間活動計画 四万十支所

2022年度

月	活動内容	月	活動内容
4月		10月	ボタニカルキャンドル作り
5月	支所別総代会参加	11月	オンライン学習会(希望 サンスター(株)オーラルケア)
6月	折鶴の糸通し	12月	水餃子作り
7月	小川珈琲(オンライン学習会)	1月	休み
8月	休み	2月	商品活動委員会交流会参加
9月	LPA そなフルセミナー	3月	一年の振り返り反省会

会議風景・及び試食品



次回 7月14日（木）小川珈琲（株） 学習会 オンライン 四万十支所 調理室

小川珈琲(株) 学習会

【須崎支所・南国支所・四万十支所 商品活動委員会】

2022年7月14日(木)13:30～ Zoomによるオンライン開催

【当日スケジュール】

5分間	挨拶(主催者の方・会員生協の方など)
20分間	コーヒーの産地及び製造工程等に関して資料を画面共有し説明
20分間	おすすめの珈琲の淹れ方の説明
45分間	おすすめの珈琲の淹れ方の実践・体験(組合員さんの様子を伺いながら)
15分間	組合員様との交流(質疑応答、保存方法等の説明)
学習会終了及び後片付け	

参加確認は商品活動委員会のラインにてまわっていると思います。





みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2022年5月号より)

●スポーツから食まで視野の広さにいつも勉強になります。土佐弁も、産地見学時にはバスの中で勉強したのを思い出しました。早くあの日のようになればと願っています。

【ペンネーム イソトマ】

★いつもご覧いただきありがとうございます。コロナ禍で産地見学の受け入れが困難なメーカーさんもいらっしゃいます。いつか「世界中の人々がマスクをいていた時代があったね」と言える日が来ることを願っています。

(2022年6月号より)

●須崎支所さんの平和の折り鶴はみごとです。ありがとうございます。皆様の気持ちが届きますように…。【ペンネーム プルメリアンコ】

★プルメリアンコさんの様に、須崎支所商品活動委員さんも「世界中で戦争のない平和な世の中になりますように」と願って『平和折り鶴糸通し』をされていましたね。平和の思いが吹き流しという形になりその願いが叶うことを切に願います。

●名言です。【匿名希望】

★「あなたが誰かを信頼することができるかどうかを知るための最良の方法は彼らを信頼することです」という名言ですね。相手を信頼することから全てが始まるのかもしれませんがね。信頼して裏切られても、信頼したということが自分にプラスになることもあるでしょう。少なくとも人を裏切るような人間にはなってないのですから。

●朝倉コープ委員会のノートレ。私も高齢者の仲間入りをして早6年目ですが、ミニデイなどで参加させていただいているのですが、難しいし、懐かしいです。この間も昔の有名人とその人々のエピソードなどを探すと問題が出たのですが、高齢者にしかわからない、それがわかるということは…とってしまいました。

【ペンネーム ピース】

★「ノートレ」は脳の活性化に良いと言われていますが、実際チャレンジすると疲れますね。でも複数人で行うと楽しいものですね♪これからもご無理なさらさない程度に、楽しみながらチャレンジしてみてくださいね!

★こうち生協との思い出★

(2022年6月号より)

●東北が大変な時に提案した時に生協全体で賛同して下さった事に今も感謝しております。【ペンネーム グロリオサ】

【お応え】

(こうち生協

運営企画グループマネージャー大塚)

東日本大震災から11年たちました。

今もなお、多くの方が避難生活をされており、以前の日常に戻れていませんが、復興にむけての多くの方の手が差し伸べられています。

こうち生協でも、グロリオサさんはじめ、多くの組合員さんから暖かい支援をいただきました。本当にありがとうございます。まだまだ不安な状況も続きますが、だれもが安心して暮らし続けられる地域づくりを目指し支援していきたいと思っておりますので、今後ともどうぞよろしくお願い致します。

●配送の方といろいろお話しも出来て、いつも笑顔ありがとうございます。配送から店への異動があり、よした店・かもべ店に出かけたら又、お見かけでき懐かしく思います。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★いつもご利用いただき誠にありがとうございます。その職員が誰か特定することは出来ませんが、当時の配送担当者との大切な思い出を教えて頂きありがとうございました。店舗でも見かけられたのですね♪プルメリアンコさんのお構いなしに、その職員にお声掛けいただけたらと思います。

●この時期思い出すのは平和折鶴の糸通しを旧中央支所にさせていただくことが当たり前になっていたことです。ピースアクション in こうちの実行委員をさせていただき、その活動の一つとしてバスに乗ったり、元気な時は自転車で行きました。今はいろいろな時に中央支所がぐ〜んと近くなったのでありがたいです。

【ペンネーム ピース】

★その節はお世話になりありがとうございました。平和の折鶴は「戦争のない平和な世の中になるように」などの思いが込められております。平和の折鶴の吹き流し作成はとても意義のある企画です。ぜひ多くの方に参加していただきたいと思います。

★その他何でもOK★

(2022年4月号より)

●私達のサークルも3年目を迎えました。大切に少しずつの歩みでも自分達らしく地道にがんばります。仲間を大切にしながら…。

【ペンネーム ピース】

★サークル活動では自由にテーマを決め、皆さんで楽しんでいただきたいと思います。これからもピースさんらしく仲間を大切に楽しんでくださいね。

(2022年5月号より)

●コロナの濃厚接触者の接触者と会ったことが後に知り検査する事になり、保険局だのHPだのややこしくなかなか検査まで行き着かず、結局くいさがることになりました。友人は諦めましたが一度で教えてくれなくてもくいさがれば奥の手で教えてくれます。【ペンネーム イソマ】

★検査までが大変でしたね。今は新型コロナウイルス感染症に誰が感染しても不思議ではない時代です。感染対策をした上で、希望を捨てずできることから楽しみを見つけていきたいですね。

(2022年6月号より)

●平和について考えることが最も多い時期ですが、ウクライナ問題は今一番辛い事です。こんな時代にどうしていつまでも他国に平気で侵入するのか私にはとうていわかりません。ひどいです。【ペンネーム ピース】

★戦争は誰もが傷つき、何もうまれません。国同士の戦争で兵士だけでなく全国民が傷つき不幸な出来事です。世界中の人々が平和で幸せな生活を過ごしたいと望んでるのではないのでしょうか。

ご返信いただき
ありがとう
ございます♪



☆心に響く名言☆

握り拳と握手はできない。

マハトマ・ガンジー

いきワクVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK! コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは?

●第二次世界大戦で核兵器を投下された日本。人を傷つける方法を人が研究している。とても恐ろしく思えてなりません。この世に核兵器がなかったら、あらゆる武器がなかったら…そんな願いは叶うことなどないかもしれません。しかし、こうち生協情報機関紙『ひまわり 2022年6月5週号』に「平和を願う想いや行動は微力ではあっても無力ではありません」という文章が掲載されていました。本当にその通りだと思います。微力ではありますが平和を願いつづけたいと思います。

テーマ：「私の平和宣言」

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡しく下さい。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループ小川まで
転送よろしくお願ひします。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

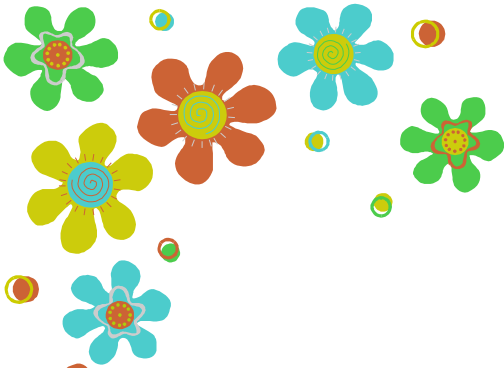
班名

—匿名希望—


←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

 四万十支所商品活動委員会ニュースのお名前が決定しました!! 委員会の皆さんがロゴも考えてくださいました♪

さて、四万十支所商品活動委員会ニュースのお名前は何でしょうか?

答え (ニュース)

ヒント：四万十支所商品活動委員会 6 月報告書をご覧ください♪

裏面 (いきワク Voice) の投稿をしてくれた方の中から抽選で 3 名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【7月 22 日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡してください。



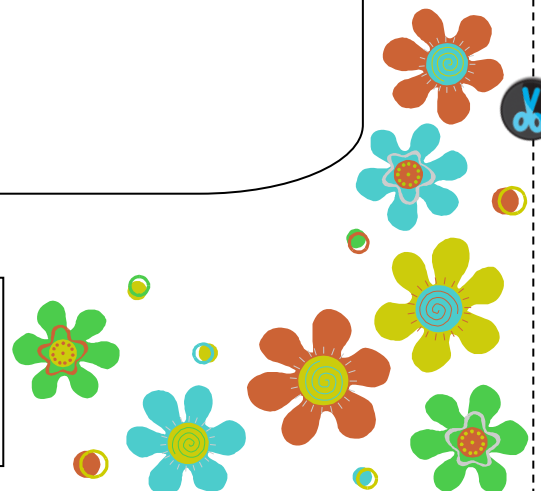
6月のクイズの問題：『各支所の商品活動委員会が毎年 5～6 月に「世界中で戦争のない平和な世の中になるように」という願いを込めて作成し、7月に高知市京町・新京橋商店街に吊るされる吹き流しは糸に何が通されているでしょう?』

正解は 「折り鶴」 でした。

ご応募ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協が発行する広報誌で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。

ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。



切り取ってください

