

## 被爆したピアノとふれあい 想いをつなぐ

7月9日(土)高知県立県民文化ホール(グリーンホール)にて、高知県生活協同組合連合会主催の2022ピースアクションinこうち「平和への想いをつなごう 被爆ピアノコンサート」が開催されました。

このコンサートは、77年前広島への原子爆弾投下によって被爆したピアノの音色を聞いてもらうことで、平和を考えるきっかけにと、広島県出身のピアノ調律師 矢川光則さんが全国を回り開催しています。高知県では今回で5回目の開催となり、一般公募を含む10組13名のみなさんの演奏で、約150名の参加者が戦争のない平和な世界を祈り、想いをつなぎました。

こうち生協は、このコンサートの実行委員会に参加しています。



### ピアノ調律師の 矢川光則さんにお聞きしました



矢川光則さん

被爆ピアノとの出会い・被爆ピアノコンサートを開催しようと思ったきっかけは

環境面から始めたピアノのリサイクル活動がきっかけとなり、1998年に被爆者団体から託されたピアノが私と被爆ピアノとの出会いです。

私は広島生まれの被爆2世です。初めて被爆ピアノコンサートを開催したのは、2007年8月6日原爆式典の後でした。被爆者の話と被爆ピアノの音色が人々の心に響いたのか、自分が思っていた以上の反響がありました。「こういう平和への想いの伝え方もあるのか」とその後私は、次の世代の子どもたちにも平和の大切さを伝えようと被爆ピアノコンサートを全国(小中学校を含む)で開催するようになりました。

これまで開催した被爆ピアノコンサートの中で、特に思い出に残っているコンサートは

被爆ピアノコンサートの平和活動も20年となり、北は北海道から南は沖縄まで47都道府県全土まわり、開催回数は全国で3,000回を越えています。全国でのコンサートは、思い出やエピソードは数々ありますが、その中で4年前に訪れた沖縄県読谷村チビチリガマの谷底にピアノを下ろしてのコンサートは心に残っています。チビチリガマは、第二次世界大戦中集団自決の行われたガマで、83人が自決したそうです。その時母親に手をひかれ、ガマから出て助かった方がコンサートに来てくれ、ピアノに触ってくれまし

た。沖縄は日本で唯一地上戦が行われた場所です。広島は一発の原子爆弾で約14万人が亡くなりましたが、沖縄戦では米兵も含め約24万人が亡くなっています。そういう意味でも本土と違って沖縄は特別な空気が流れているところだと思います。

被爆ピアノが伝えたい想いは

被爆ピアノは戦争遺産です。戦争遺産は他にもたくさんあり、被爆資料もたくさんありますが、ピアノは修理をすれば音ができます。被爆ピアノは、音楽を通して平和の大切さを伝えていくという大きな役割を果たし



ていると思います。

戦争は最大の暴力です。動物の中で人間が一番の愚か者です。他の動物は武器を持ちません。知恵のある人間だけが、武器を持ちそれを使って戦争をおこなっています。20世紀は戦争の世紀とされてきましたが、21世紀は戦争のない平和と希望の世紀にしていかなくてはならないと思います。

私は、被爆者から何台ものテーマを持ったピアノを託されてきている以上、平和への想いを伝えていかなくてはならない使命があると思って、被爆ピアノコンサートを開催しています。



# 反核・平和のシンボル 被爆ハマユウ



この夏、こうち生協の本部玄関前では、純白のインドハマユウが花を咲かせています。この花は、77年前に投下された広島原爆の爆心地から約2kmにあった比治山の旧陸軍船舶砲兵隊跡地で、終戦後にがれきの下で生き抜いたハマユウから株分けされたものです。原爆が投下された夏に純白の花を咲かせた被爆ハマユウを、反核・平和のシンボルとして世の中に広げようと、被爆ハマユウ・クラブが普及活動が続けられています。こうち生協では、このハマユウの株を3年前に譲り受け、今年初めて白い平和の花を咲かせました。こうち生協の組合員さんから寄せられた、「平和への思い」をご紹介します。

## 戦争で得るものは何なのでしょう

毎日のようにロシアがウクライナを攻撃して多くの子どもたちが犠牲になっている大変悲しいニュースに胸が痛みます。早くウクライナに日常の静かになくらしが戻りますように。ロシアが侵攻を止め戦争が終わりますようにと祈ります。戦争で得るものは何なのでしょう？ウクライナの人々に一日も早く平和が訪れることを願っています。  
ななし

## 何故最後は暴力なのでしょう

子どもが犠牲になる事が何よりも耐えられませんが。少しもお役に立てばと、少しですが募金をしました。何故最後は暴力なのでしょう。ロシアだけでなく世界中にある紛争地帯、そこにある何の非もない人々が理不尽に暴力にさらされるのは本当に意味が分かりません。  
桜

## あたりまえの日常を一日も早く

毎日テレビで見るウクライナの報道に胸を痛めております。罪のない人々の命が奪われ、家族がバラバラになり、小さな子どもたちが泣き叫んでいます。これを書いて今、陽ざしも風もやわらかで、暖かい春の後です。このあと夕食の支度をします。こんな、なんでもない、穏やかであたりまえの日常がウクライナの人々にはいつくるのでしょうか？平和の象徴のひまわりの花はウクライナの国花です。そのひまわりが大きく花開く日が一日も早く来ることを願わずにはいられません。  
シネマス

## 誰一人残されず、世界中が平和になるように

ずっと昔、息子の保育園の卒園式の時、担任の先生が、強い人についていくのは簡単です。よく考えて行動する人になつて下さい。とおっしゃっていました。園児に伝わったかどうかはわかりませんが、今、その言葉をしっかりと噛みしめています。強い人についていった先に待っている世界……想像したくないです。誰一人残されず、世界中が平和になるよう考えていきたいです。  
わにぞう

## 世界のリーダーによく考えてほしい

世界では戦争ばかり……。平和な日本で幸せに暮らしているのに、思えば強くないのですが、子どもたちが平和で過ごしてほしいので、ただただ世界のリーダーによく考えてほしいと伝えたいです。  
ルイママ

## ウクライナが舞台の映画「ひまわり」

毎日、新聞テレビで知らされるウクライナの現状を見て、つくらいたまれない思いです。何かできないか……と思っている時、県民文化ホールで「ひまわり」の映画上映があることを知りました。経費を差し引いた収益が日本ユニセフ協会に寄付され現地の子どもたち、避難民の支援に役立てると……。これなら私にもできると、早速行ってきました。  
よこいけ

終ることを願う、ウクライナの人たちに、静かな穏やかな日々が戻りますようにと願わずにはいられません。  
ばーばら

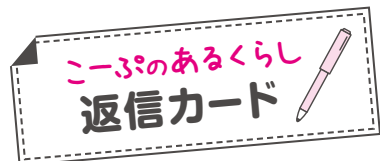
## 平和な今の日本を残したい

戦争のさなかに小学生だった私は、子どもながらには「きり」と死を意識していたことを覚えています。今はウクライナの状況が、かつての日本の姿そのものです。  
今政府は、国を守るために憲法を変えようとしています。それはとんでもない間違いです。どんなことがあっても憲法九条を守り平和な今の日本を若い人たちに残していくことが、戦争を知っている、残り少ない私たち世代の悲願なのです。  
ヒーバアチャン

## ニュースを見ながら平和の折り鶴

ロシアによるウクライナへの軍事侵攻のニュースを、毎日胸を痛めながら見えています。一日も早くやめることを願うばかりです。  
第二次世界大戦時は子どもで、田舎での生活でしたが、終戦後も日々の気持ちに晴れた日はありませんでした。今は長時間歩けなくなり、ニュースを見ながら平和の折り鶴を一年中折っています。こうち生協の平和への取り組みがもっと活発になりますように。  
よこいけ

※このコーナーは「平和への思い」より返信カード「平和への思い」より



## 8月のテーマ「小さなしあわせ」

普段の生活の中で、あなたが平和を感じる小さなしあわせとは……

テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK!  
抽選で3名様へ500円分のクーポン商品券プレゼント!



こちらからも投稿できます!

ワイズ

●締切 8月31日(水)

ピースウェイブ実行委員会により毎年行われている、折り鶴の吹き流しを高知市京町商店街に飾る平和の取り組みは?  
ヒント: TOPICSをご覧ください。

答え   七夕まつり

◆7月号の答え: 第37回

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。  
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。  
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

## 高知県子ども食堂支援基金へ贈呈式



6月27日(月)

こうち生協では2018年より「ユニセフ・子ども食堂募金」の一部と、こうち生協オリジナルカタログ「とさのゆさん箱」のご利用1点につき1円を「高知県子ども食堂支援基金」へ寄付し子ども食堂を応援する取り組みを行っています。2021年度は、397,110円の募金・寄付が集まり、高知県庁にて「高知県子ども食堂支援基金」への贈呈式が行われました。またその場で高知県からは感謝状を頂きました。

## こうち生協LPA 須崎市で認知症セミナー開催



6月28日(火)

須崎市上分公民館にて、こうち生協LPAの池和代さんが講師を務め地域の方々15名の参加で「知って安心!認知症セミナー」を開催しました。認知症の方の対応では、「驚かせない・急がせない・自尊心を傷つけない」ということに気を付けることが大切です。参加者からは、「地域みんなで対応できたら、その家族の人も安心できるの、地域全体で見守ることが大切だと思いました。」との感想が聞かれました。

## 第40回 平和七夕まつり開催

7月2日(土)～7月30日(土)



今年もピースウェイブ実行委員会による「平和七夕まつり」が開催されました。こうち生協はこの実行委員会に参加し、今年も組合員さんが平和の願いをこめて折ってくれた折り鶴の吹き流しを高知市京町商店街に飾りました。県内の小中学校・福祉施設・民間団体などの市民参加で、戦後77年目の今年も高知空襲で亡くなった方たちへの鎮魂と平和への願いを込めて、鮮やかな折り鶴が商店街を彩りました。

## 高知県の障がい者スポーツを応援

7月2日(土) 高知県インクルーシブフットボールフェスティバル2022  
7月3日(日) アンプティーサッカー交流Game会



インクルーシブとは、排除しない・みんないっしょという意味です。高知県サッカー協会主催の「インクルーシブフットボールフェスティバル」は、フットボールを通じて、参加した誰もが楽しめる場、障がいのある方がもっとスポーツに取り組める場を作ることを目的としています。アンプティーサッカーとは、主に上肢又は下肢の切断障がいを持った人々により行われるサッカーです。高知リょうまつフェスタ実行委員会主催の「アンプ

ティーサッカー交流Game会」では、障がいの有無に関わらず、集まった仲間とともに、社会とつながるきっかけ作りを目的としています。こうち生協は、主催団体の主旨に賛同し、この二つのイベントに協賛してコープ商品を提供しました。

## 乙女河原・飛龍の滝

乙女河原にはトイレットペーパーベキュー場のある建屋があり、ここも美しいブルーの水を間近で見られるスポットです。この河原から対岸の整備された川沿いの道を10分ほど歩くと、広い滝壺を持つ飛龍の滝が現れます。周りを囲まれ、滝の近くまで行けるのでマイナスイオンを存分に浴びることができます。

◇アクセス  
高知県香川郡仁淀川町大屋1627-4  
高知市より車で約1時間半  
【駐車場】50台(無料)

◇お問い合わせ  
仁淀川町観光協会  
TEL 0889-35-1333

詳しくはこちらから

募集! 高知のおすすめスポット  
「こころのあるくらし 返信カード」からご投稿ください



高知の  
おすすめスポット!

西日本最高峰、石鎚山系の森から流れ注ぐ、安居川の仁淀ブルー。青みがかった川石で、青く透明な風景が10kmに渡って広がっています。その中で最大の仁淀ブルースポットと言っても過言ではない「水晶淵」の深くなるにつれて色が濃くなる。淵の景観は圧巻です。川沿いの遊歩道もその地の石が使われていて、特に夏場は水量も多くマイナスイオンいっぱい遊歩道を歩くだけでも癒されます。また渓谷内にある「宝来荘」では、お食事処や宿泊施設もあり、訪れる人をもてなしてくれます。

仁淀ブルーを堪能できる  
やす  
い  
けい  
こく  
安居渓谷

## 公的年金で長生きリスクへの備えを強化!!

ライフプランアドバイザー こうち生協 LPAチーム

健康長寿は誰もが望むことだと思いますが、長生きすればそれだけお金も必要になってきます。老後、勤労所得がなくなってしまうから頼りになるのはやはり「一生もつづける年金」です。そこで年金を少しでも増やす方法について紹介します。

### 【1】老齢基礎年金を満額もつづける

●保険料の免除・納付猶予・未納未加入期間がある場合、満額もつづける480月分納付を満たしていない場合、追納や任意加入制度を利用して不足月分を納付  
●追加の保険料納付額は受給開始後ほぼ10年3カ月で回収  
●保険料は社会保険料控除対象

### 【2】付加年金を上乘せする

●国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が対象で、国民年金保険料に月額400円を上乘せして納付  
●年金受給時に「200円×付加保険料納付月数」(年額)が上乘せ  
●付加保険料は2年で回収  
●保険料は社会保険料控除対象

### 【3】生涯賃金を増やす

●現役時代の年収を上げたり退職後もなるべく長く働くなどすることで、生涯賃金が約180万円増えれば厚生年金額は年1万円増える

### 【4】年金受給開始時期を繰り下げる

●65歳から1カ月繰り下げることにより年金額は0.7%増える(従来70歳までだったのが今年4月から75歳まで繰り下げ可)  
●受給開始後11カ月で、繰り下げなかった場合の受給総額を上回る  
●基礎年金と厚生年金の両方繰り下げてもどちらか一方だけ繰り下げ可

年金が増えた結果、社会保険料・所得税・住民税・介護サービスの自己負担割合などが増えることもあるため、実際の手取額は目減りするかもしれません。増えた年金が「生続くのは心強い」と思いますが、ただ「将来的に保険料負担が増えたり、繰り下げ受給するまでの繋ぎ資金が必要となるため、早い時期からライフプランに組み込んでおくことが大切です。」

(LPA: 嘉数 久子)

## 6月理事会報告

6月21日(火)開催

- 第37回通常総代会関係で、運営役員と当日運営、議案と議案書、総代さんへの案内、総代会当日資料案について、それぞれ確認されました。
- 2022年度方針の進捗状況と、5月決算、安全防衛運転の取組みについて報告がありました。
- 四国労働金庫の第22回通常総会代議員候補について確認されました。
- 高知県労働者共済生活協同組合の第68回通常総代会役員・総代選出について確認されました。
- 以下の報告が確認されました。
  - ①第37回通常総代会 第8回準備委員会
  - ②2022年6月LPAの会定例会報告
  - ③2022年4月環境関連実績報告
  - ④内部統制2022年5月の進捗報告
  - ⑤支所・店舗運営会議報告
- 監事会2021年度第14回監事会議事録と、2022年度監事監査方針が文書報告されました。

SDGs 12 持続可能な消費 15 陸の生態系を守る

紙資源削減!

外箱を省き、環境に配慮したパッケージにリニューアル!



旧 外箱の中にパウチ

新 パウチのみに

今まで当たり前で使用していたパッケージを見直すことで、商品1個あたりの削減量はわずかでも、シリーズ全体・生協全体で取り組むことで、環境負荷を減らしていく大きな動きとなります。

釜めしの素シリーズ



『夕食宅配』利用しませんか 配達料無料!

- ご注文は1週間単位(月~金)です。
- 旬彩コース (おかずのみ4品).....5日分 2,500円 (税込)
- お弁当コース (ご飯とおかず5品).....5日分 2,730円 (税込)
- おかずコース (おかずのみ6品).....5日分 2,880円 (税込)
- 八彩コース (おかずのみ8品).....5日分 3,400円 (税込)

お問合せ・お申込み/こうち生協 夕食宅配係 ☎0120-994-981

子育て世代をサポート

3歳未満のお子さまをお持ちの方 **個人宅配手数料無料!! 1年間**  
対象:母子手帳交付から3歳未満のお子さまをお持ちの方  
※お子さま1人に付き1回のお申込みとなります。

生協オリジナルの離乳食・幼児食を掲載しています!

ご登録いただくと毎週 **famille** チラシをお届けします。  
登録番号 **119962**

通い箱の回収にご協力ください!

商品を入れてお届けしている通い箱(白い発泡スチロールの箱 青い折り畳みの箱)は組合員さんみなさんの共有財産です。



注文書で募金を受け付けています

- [100円]
  - ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1063**
  - ユニセフ 子ども食堂募金 注文番号 **1064**
  - ピースカンパ 注文番号 **1066**
- [1000円]
  - ユニセフ ウクライナ緊急募金 注文番号 **1065**

コープ商品これイネ!!



CO-OP 焼ビーフ

炒めるタイプはかたまりになつたりしますが、レンジでチンするタイプでふんわり仕上がりが、味もしっかりしているので高齢の家族にも人気があります。

K・M

CO-OP 長崎風ちゃんぽん

大好きです。夫も大好きで、届いたら早い段階で食べています。両方とも卵とおネギを追加。この時間は温まってグー!夏は夏でまたグーですよ。

Y・M

CO-OP 冷凍ほうれん草 CO-OP むき枝豆

夫のお弁当に役立つものは、冷凍ほうれん草、おひたし、卵と色々便利です。むき枝豆は、塩味のご飯に入れて炊きます。夏バテ予防に使っています。

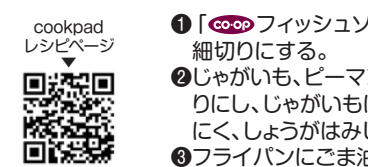
かっぴおちゃん

2022 冷凍商品人気投票の声より

ヘルゲンコープ 魚肉ソーセージのチンジャオロースー



**ポイント!**  
お肉の代わりに「CO-OP フィッシュソーセージ」を使用することで脂質をカット。ひと皿で野菜もたんぱく質も摂れる栄養バランスが整ったレシピです。



- 材料(2人分)
- フィッシュソーセージ ..... 2本
  - じゃがいも ..... 1個 (100g)
  - ピーマン ..... 1個 (30g)
  - パプリカ ..... 1/2個 (100g)
  - しょうが・にんにく ..... 各1片
  - ごま油 ..... 大さじ1
- [A] オイスターソース ..... 小さじ2  
酒 ..... 大さじ1  
しょうゆ ..... 小さじ1  
片栗粉 ..... 小さじ1  
水 ..... 50ml  
鶏がらスープの素 ..... 小さじ1/2

- 作り方
- ①「CO-OP フィッシュソーセージ」は斜め細切りにする。
  - ②じゃがいも、ピーマン、パプリカは千切りにし、じゃがいもは水にさらす。にんにく、しょうがはみじん切りにする。
  - ③フライパンにごま油、にんにく、しょうがを入れて弱火で熱し、香りが出るまで炒める。
  - ④「CO-OP フィッシュソーセージ」、じゃがいも、ピーマン、パプリカを入れて中火で炒める。
  - ⑤じゃがいもに火が通ったら [A] を加えてさっと炒める。

ギフトガーデン ルピナス

gift+ garden Lupinus ギフトカタログ無料送付します!

組合員特典 **全品5%OFF**



- 全品 20%OFF
- メーカー希望価格より **最大50%OFF**
- 返礼カタログ 注文番号 **152927**
- 出産内祝い 注文番号 **152935**
- ギフトカタログ 注文番号 **152943**

商品のご注文 お問合せ ギフトガーデンルピナス 外商 ☎088-878-1186 ※ご利用代金は生協からご請求・引き落とし致します。

店舗情報 コープよしだがリニューアルオープンしました!!

改装工事のため休店していたコープよしだは、7月22日(金)より営業しています。

営業時間 AM9:30~PM8:00

**POINT 1** トイレが店内にできました!  
※男子トイレのコーナーに、チャイルドベンチを設置しています。

**POINT 2** 冷凍食品のコーナーが広くなりました!

**POINT 3** 休憩コーナーが広くなりました。

「BAKE SHOP ヘルゲン」は店内から、駐車場内に移転オープンしています!

コープよしだ 高知市吉田町6-6

コープかもベ 高知市鴨部2丁目4-43

店舗 あすかりステーション 注文した生協商品の受け取りができます。コープよしだ 火・水・木 コープかもベ 月・火・水・木 15:00~19:00 手数料無料 ※各店舗駐車場内にあります。