

2022
6月3週号
発行/2022年6月13日

あなたとわたしを つなぐ情報機関紙

ひまわり

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
No.1384 組合員数/104,027人 [5月31日現在]
(Vol.1827)
発行人/理事長 佐竹一夫
編集/運営企画グループ
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号



今回で 取り扱い最終!!

COOP LAN 高知産
うなぎ蒲焼



7月23日(土)は
土用の丑の日

今年の夏はぜひ、 地元高知のうなぎをご堪能ください

COOP LAN 高知産うなぎ蒲焼は、生産者減によりコープでの取り扱いが今回で最終となります。安心・安全な地元のうなぎをお届けしてくれた、JA高知県の皆さまありがとうございました。

予約がお得です!

ご注文は 6月5回注文書
お届けは 7月11日(月)~7月15日(金)
となります。

歯ごたえのある
パリパリの皮がおいしい~

養殖から加工まで高知市春野町で一貫生産

高知県産うなぎ蒲焼は、地元高知県内で獲れたシラスを仁淀川の伏流水を使用して、JA高知県の生産者が育て、JA高知県が加工する一貫生産で生産しています。また、エサに抗生物質は一切使用せず、養殖から加工まで安全性にこだわっています。

一般的な血抜きや蒸しをせず、焼きのみで仕上げているので、歯ごたえのあるパリパリとした、うなぎ本来の旨みと風味を味わっていただけます。



冷凍

COOP LAN JA高知県
製造地:高知県
高知産うなぎ蒲焼
240g (2尾) タレ・山椒付

注文番号 **986**

予約限定
特別価格 **3,980円**
(税込 4,298円)

// 春野へは産地見学に、何度もお伺いさせていただきました //



おいしいうなぎを
ありがとう!!



産地見学では、生産者さん
にもお世話になりました。

パリッとして
おいしい~♪



試食をさせてもらい
おいしさも確認!

安心・安全な環境で
育ったうなぎです!



組合員さんに寄り添い、心を尽くしたセレモニー

コープ葬祭

突然訪れる悲しみの日。事前に準備ができないご葬儀は、親族への連絡、通夜、式の進行、出棺... ご家族の負担ははかりしれないものがあります。

コープ葬祭では

信頼できる3つの会社(ベルモニー葬祭・老舗乾仏具店・榊石材振興会)と提携して、組合員さんの立場になって、明瞭な料金と安心のおもてなしを提供しています。

組合員特典 **ベルモニー葬祭**
こうち生協オリジナルセットをご用意。会館使用料金**25%OFF**

老舗乾仏具店
お仏壇**30%OFF**・お仏具**10%OFF**

榊石材振興会
墓石・石舞台・お墓用品**20%OFF**
施工費**5%OFF**

お申し込みから
施行のながれ

寝台車・葬儀のお申し込み
※フリーコールでコープ葬祭へ連絡。

ベルモニー担当者より
葬儀の打ち合わせ
※組合員証が必要。

葬儀施行

提携業者より
仏壇・仏具・墓石・返礼ギフト
の打合せ

もしもの時は... 寝台車・葬儀のお申し込み先
コープ葬祭 ☎0800-700-0983
365日24時間受付



「コープ葬祭」
詳しくはこちら
から

7/30 生協の日

生協のココがイイ! 使ってよかった生協の 感激エピソード大募集!!

■募集期間/6月1日~7月31日
エピソードをご応募いただいた方の中から、
抽選で**5,000名様にCO・OPうれ
しい小箱(CO・OP商品詰め合わせ)**をプレゼント!



■応募はWEBから



コープたんぽぽ (くらしの助け合いの会) 活動会員さん募集説明会のお知らせ

日時/6月29日(水) 10:30~11:30
場所/コープかもべ 2階 組合員活動室

高齢者宅等での家事全般のお手伝い。
活動費(お手伝いに対する謝礼金)

- 屋内活動 2時間 1,400円+交通費
- 屋外活動 2時間 1,800円~

お申込み・お問合せ/
こうち生協 本部 コープたんぽぽ事務局

子育て広場開催

“ホッと一息”? それとも、楽しいおしゃべり?
子育て中のお母さん方を応援!

- 場所: コープかもべ
- 開催日: 毎週月曜日 10時~12時
(祝・祭日は休み)
- 参加費: 親子1組 200円
(保険費・コーヒー代含む)

お問合せ/
こうち生協 本部 運営企画グループ

カタログ「まいごぶ」の商品を 全国どこでも宅配でお届け!

CO・OPまごころ くるしお便
パンフレット(注文書添付)

注文番号 **154997**

お気に入りの商品を 「利用登録」しませんか?

注文書に記入しなくていいので便利!
注文書を出し忘れても、登録商品は届くので安心!
登録商品3点以上で
利用合計より
1%OFFでお得!



「利用登録」詳しくはこちら

2022 夏ギフト

2022 CO-OP SUMMER GIFT

なつぎふと

全品
送料込み

ご注文受付期間/7月29日(金)
商品お届け期間/6月24日(金)~8月10日(水)

香南市夜須町 mana・mana
**高知のアイスパーセット
(12本)**
5,600円(税込6,048円)

12種各1本(クラッシュクッキー・ラズベリー・マンゴ・ヤシフルーツ・土佐文旦いちご・プラム&パイン・ローストナッツキャラメリゼ・ミルクベリー・ツイン・ブルーベリーチーズ・ボンカンいちご・バナナチョコラータ・グレープ&パイン・ココナッツロビカーナ)

地元高知のフルーツをそのままに
アイスバーに手作りました!

ご希望の方に「夏のおくりもの」カタログを再配布します 注文番号 **153745**

コープ商品これイネ!!



冷凍
CO-OP
チキンライス

自作のチキンライスは、みじん切りなど大変(特に玉ねぎ!)で、それなのに仕上がりがベタツツしかがちです。でも!! このCO・OPチキンライスなら3分で最高の味!一度お試ししてからというもの、うちの冷凍庫のレギュラーメンバーです。パッケージも可愛い
おーちゃん



冷凍
CO-OP
国産若鶏からあげ
(和風しょうゆ味)

お弁当に入れたり、自宅で昼食の時や小腹が空いた時にちょこっと食べたりと、我が家では必需品で重宝しています。
ハッピーママ



冷凍
CO-OP
レンジでひとくち
ソースとんかつ

疲れた時、遅くなった時のお助け食品。トマトやレタス、キャベツなど野菜をたっぷり添えて、家族にごちそう気分でごちそうしてもらえます。
かおちゃん

2022 冷凍商品人気投票の声より



ブロッコリーとしらすのアヒージョ

食卓から健康サポート!



<栄養価1人分> エネルギー/217kcal

ポイント!

そのままでも、パンと一緒に食べても。余ったらパスタに絡めてもおいしくいただけます。



材料(2人分)

- CO-OP ふっくらしらす干し(減塩) 1袋(25g)
- CO-OP エクストラバージンオリーブオイル 80ml
- ブロッコリー 150g
- にんにく 1片
- 赤唐辛子 1本
- パン(バゲットなど) 適宜

作り方

- 1 ブロッコリーは小房に分け、にんにくは薄切りにする。赤唐辛子は種を取り除く。
- 2 小さめのフライパンに①と「CO-OPふっくらしらす干し(減塩)」、「CO-OPエクストラバージンオリーブオイル」を入れ、中火にかける。
- 3 オリーブオイルが軽く沸いたら、弱火にして1分加熱し、ブロッコリーを裏返す。さらに1~2分加熱する。
- 4 ブロッコリーが好みのやわらかさになったら火を止める。お好みでパンを添え、のせながらいただく。

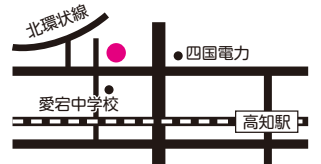


店舗情報
よしだ・かもべ

コープよしだ休店のお知らせ

期間/6月20日(月)~7月21日(木)

コープよしだは、リニューアル改装工事のため休店させていただきます。ご了承ください。



【コープよしだ】高知市吉田町6-6



「ベルゲン」は駐車場内に移転オープンしています!

コープよしだ店舗内にあった、ベーカリーショップ「ベルゲン」は、コープよしだ駐車場で営業しています。

お店のお買い得情報を
発信中!



コープ
よしだ



コープ
かもべ

こうち生協
ホームページ



こーぶの
あるくらし



お問合せ/ こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)