

# 出資配当・利用割戻 のお知らせ

ハガキが  
届きます!



生協では、組合員さんのご利用により出た剰余金の一部を、将来の目的のために積み立てたのち、利用や出資金に応じて組合員さんに還元しています。今年も6月23日(木)に開催された第37回通常総代会にて、出資配当率・利用割戻率が決定されました。組合員のみなさまには、2021年度の配当金額と利用割戻金額をハガキにてお知らせします。

## 出資配当金

生協に預けている出資金額に対する配当金のことです。

## 利用割戻金

1年間の生協利用に応じて還元する割戻金のことです。

2021年度 出資配当・利用割戻のお知らせ			
<b>【出資配当】</b>			
出資配当金	源泉徴除	税引後配当額	
129円	26円	103円	
<b>【利用割戻】</b>			
消費税率	共同配当対象利用高	割戻額	戻し消費税
標準10%	137,380円	1,099円	109円
引8%	0円	0円	0円
軽減8%	290,044円	2,320円	185円
消費税率	店舗対象利用高	割戻額	戻し消費税
標準10%	0円	0円	0円
引8%	0円	0円	0円
軽減8%	0円	0円	0円
合計		3,419円	294円
<b>【出資金振替】</b>			
出資金残高(6月19日現在)	150,324円		
出資配当	103円		
利用割戻	3,713円		
振替後の出資金残高	154,140円		
※はがき到着時の最新残高とは一致しない場合があります。			
生協 太郎 様の登録情報		お知らせや返金を確定を行うため、住所や電話等に変更のある方は生協までご連絡ください。	
組合員コード: 01321017		TEL: 088-826-5211	
お問い合わせ先 こうち生協本部 (TEL) 088-826-5211			
※はがき到着後1週間ほどは電話が混みます。			
19877頁			

Q 「出資配当と利用割戻のお知らせ」のハガキが届いたけど、

何かしなければいけないの?



A 何も手続きの必要はありません

出資配当金と利用割戻金は、自動的に組合員さんからお預かりしている出資金にプラスして振り替えさせていただきますので、お手続きいただく必要はありません。

# 生協は組合員さん一人ひとりが主人公!

生協の主役は、組合員のみなさんです。

組合員さん一人ひとりが「出資」「利用」「運営」に参加することで、よりよい暮らしを作っていきます。

## みなさんの出資金で生協は運営されています

生協は、くらしをより良く豊かなものにしたと加入した方々が手をつなぎ、作り上げた「生活の協同組織」です。出資金はみなさんのくらしをより豊かなものにするために、みんなで持ち寄る資金です。

出資



## みんなで【出資】

組合員さん一人ひとりが出資金(一口1,000円から)を持ち寄ります。お預かりした出資金は、商品の仕入れやお店などをつくる資金として使用されます。出資金は、サービスを受ける権利を買い取るために支払う「会費」とは異なりますので、生協を退会する際には返金されます。

運営

みんなで話し合っ



## みんなで【運営】

組合員さんからの意見や要望をもとに、組合員さんの代表が参加する総代会で生協の事業や活動の方針が決まります。また、総代会で選ばれた役員が、総代会で決まった方針にもとづき事業や活動を進めていきます。

利用



## みんなで【利用】

生協の商品やサービスを組合員のみなさんで利用しています。多くの組合員さんが利用することで、さらにより商品や利用しやすいサービスが生まれています。生協の商品は、組合員さんの声により育てられています。



# こーぷのある暮らし

こうち生協ホームページ「こーぷのある暮らし」は、こうち生協の組合員さん同士の声の交流サイトです。みなさんからの投稿の声を掲載しています。ぜひ、アクセスしてみてください！



スマホから簡単に投稿！



アクセスはこちらから

ご投稿いただいた方の中から毎月抽選で3名様に

こーぷ商品券 **500円分** プレゼント!!

## テーマ 家計の節約

こうち生協ホームページ、こーぷのある暮らし『ひまわりお便りバックナンバー』にみなさまからの投稿を掲載しています。

削りに削っているのは衣服ですね。コロナでほぼお出かけしなくなり、気づけば外出用のおしゃれ着はもう2年ほど買っていないです。(笑)  
そういえば靴も買ってないです。(笑)  
おもち

電気代節約のために、昼の明るいうちにできることをすまして、夜は電気をあまり使うことのないように早く寝るようになって、健康維持にもなるので。  
はあは

食費を浮かすために、今の季節は野菜の苗が出ているのでプランターに野菜を植える。じゃがいもを買って芽が出たものは、花と野菜の土の入った袋にそのまま植えたりしています。(プランターなくても大丈夫)休みの日は外に行く又は、山菜つみ。  
空

色々な物、ガソリン価格も高騰し、ほんとに家計に大ダメージな日々です。最近では、近場の買い物やお出かけはなるべく自転車や徒歩で行くように心がけています。運動不足の解消にもなるので一石二鳥です。食事は、食べ盛りの子どもたちがいるので、かきまじアイテムを使っています！(おからや豆腐など)  
M

月並みですが、お弁当を手作りしています。あとはポイ活です！キャッシュレスが浸透し、使

こなせるとかなりのお得になります。クーポンも利用します。個人情報流出が心配ですが、(汗)年間ではかなりお得になります。そして、こーぷ商品券がもらえる可能性のあるものへの投稿ですね(笑)  
桜

買い物に行く回数を減らしています。そうするとガソリンも節約できていいですよ。  
28ちゃん

スタンドでLINEに入ってポイントを貯めると割引があるので、一日一回寄ります(少し恥ずかしい)  
シンプリークーラル

我が家の春は特に食費が節約になります。家の周りには山菜が宝の山です。タケノコ・ミツバ・フキ・ツワブキ・イタドリ・ノビル・ヨモギ...旬の味わいが楽しんで心身共に健康にしてくれていると感じています。自然の恵みに感謝しながら！自給自足を目指しています。(レシピは卵とじ・味噌汁・煮物・佃煮・かき揚げ・炒め物・酢味噌和え)  
ひでちゃん

ほんとうにちょっとした事ですが、小口ネギとシソは根付きを買ってきて、プランターにちよいち植えて成長させて食べたりしています。  
みっぴー

出費を減らすための工夫...。いろいろなサイトやTVや雑誌などに多様な節約法が紹介されていますね。どれも大切ですが、

もう限界。やはり、元から絶たないと効果がないと思います。1人が主権者なので、声を上上げる！選挙に関心を持つ！(年齢制限と供託金のハードルはありますが、誰でも出馬できる建前です)ことも大切。お酒やガソリンは内税もたくさん含まれています。そして、消費税はひとまず止めてほしいです。世界の主流はコロナの関係で消費税課税中止です。というわけで国の方針を変えてほしいです。  
わにぞう

夫の定年退職を機に帰郷して以来、自然と密接に関わる農業をしています。毎日山・川を満喫しながら軽トラを走らせるのは爽快です。しかし、去年からのガソリンの高騰が一向におさまりません。今までの外出イコール車の意識を変えて、自転車を玄関に置いてみました。すると近場への外出には、いつの間にかペダルを踏んで坂を登っている自分の姿に気が付きました。今度はあの坂を登ってやるぞーと。まだ達成していません。  
てっちゃん

4年前、乳がんの手術後、買い物に行くのが億劫になり、新聞のチラシを見て始めた生協ですが、今では生活の中でなくてはならないものになってきています。買い物に行く必要ではないものもつい買ってしまいますが、チラシを見て、じっくり考えて注文することにより、節約になっていると感じています。  
竜

## 7月のテーマ「マスクが外れたら！行ってみたいところ やってみたいこと」

マスク生活も長くなりました。マスクを外せたら行ってみたいところ、やってみたいことは？



テーマ以外でも商品への声やレシビ、おすすめスポットなど何でもOK!

**クイズ** ●締切 7月31日(日)

今年6月23日(木)に開催された、こうち生協の通常総代会は第何回目？  
ヒント:表面をご覧ください。

答え 第   回

◆6月号の答え:SDGs 11 12 15

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。  
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただく場合があります。ご了承ください。  
※配達担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

## 支所別総代会を開催



5月10日(火): 東支所  
5月12日(木): 須崎支所  
5月13日(金): 中央支所  
5月17日(火): 安芸支所  
5月18日(水): 南国支所  
5月20日(金): 四万十支所

各支所が支所別総代会を行い、2021年度の報告と2022年度の取組案が説明された後、各支所独自の学習会などが行われました。各支所別総代会で出た意見等は、6月23日(木)に開催された第37回通常総代会へとつながりました。

## こうち生協が「災害時支援協定に基づく物資供給受入訓練」に参加



5月28日(土) 四万十市など幡多6市町村にて「高知県総合防災訓練・地域防災フェスティバル」が行われました。それに先駆けて、前日には宿毛湾港内で「災害時支援協定に基づく物資供給受入訓練」が行われ、こうち生協もこの訓練に参加しました。

有事の際をイメージして、生協を含む運送関係団体のトラックを用いて海上保安庁巡視船「さんれい」に救援物資を積み込む訓練を実施しました。

## 第24回くらしの助け合いの会(コープたんぽぽ)総会を開催



困った時はお互い様、利用会員・活動会員のみなさんの地域での助け合い活動も24年になります。今年も高知市より街テラスにて21名の参加で総会が開催されました。その中で今年も、講師に旭街地域包括支援センター三橋満美氏をお招きして「みんなで作る認知症カフェ」と題した講演をしていただきました。



## こうち生協も参加! 未来を、せんとくせよ。「Kochi SDGs Action」

持続可能でよりよい世界を目指す国際目標SDGs。その取り組みへ動き出した、高知県発のアクションを発信していく「Kochi SDGs Action」にこうち生協も参加しています。

このプロジェクトは、持続可能な開発目標(SDGs)の達成に向けて、高知県の企業・団体が参加し、高知県内にSDGsへの取り組みを広げていくものです。

その一つ、こうち生協のSDGsの取り組みを紹介したCMが、今後RKC高知放送で放映予定です。



詳しくはこちら  
未来を、せんとくせよ。  
Kochi SDGs Action

詳しくはこちらから  
高知県公式観光情報Webサイト  
「こうち旅ネット」

募集! 高知のおすすめスポット  
「こーぶのある暮らし 返信カード」からご投稿ください

## 成人年齢の引き下げが 年金や税金に及ぼす影響

140年ぶりに民法が改正され成人年齢が2022年4月1日に20歳から18歳に変更になりました。それに伴い、お金(税金・年金)に関することばがかわったのか、確認しておきましょう。

**公的年金**…成人年齢引き下げによる変更は今このところありません。

**住民税**…住民税非課税の基準の一つに、「1月1日現在、未成年者・障がいのある方・寡婦(夫)・ひとり親の場合、前年の合計所得金額が135万円以下」というものがあります。この「未成年者」の部分が20歳から18歳に変更されます。つまり、2022年4月からは、18歳や19歳では基準に当てはまらなくなり、アルバイトなどである程度の収入があると、住民税の納付義務が発生する可能性がでてくるということです。

**相続税**…相続税には「未成年者控除」というものがあります。これは、未成年の相続人の納税額から、一定の金額を控除する(差し引く)ことができる制度のことです。計算方法は「未成年者が成人するまでの年数×10万円」とな

っています。この「未成年者」が18歳に変更されたことで、2022年4月1日以降に発生する相続では、未成年者控除額が2年分(20万円)少なくなってしまう。

**贈与税**…贈与税には、1年間の贈与が110万円以上で課税される「暦年課税制度」があります。この制度の計算には「一般税率と特別税率(一般より低い税率)の2種類を使用します。特別税率は、贈与される年の1月1日時点で20歳以上の者が、直系尊属(祖父母・父母)から贈与を受けた時に適用される税率です。この基準が18歳以上の者になるので、今19歳の方が、仮に2022年5月に父親から200万円の贈与を受けたとすれば、それは2022年4月1日以降の贈与なので、特別税率が適用されます。

他に、「結婚・子育ての資金」や「住宅取得等の資金」の非課税制度、「相続時精算課税制度」などの「特別制度」があります。この制度を利用できる年齢も、20歳以上だったものが、18歳以上に引き下げられました。

(LPA: 岡村 恭子)

## 5月理事会報告

5月31日(火)開催

- 2021年度監事監査報告・2021年度監査所見と留意事項の報告がありました。
- 第37回通常総代会関係で、運営役員と当日運営、議案と議案書、総代さんへの案内、総代会当日資料案について、それぞれ確認されました。
- 支所別総代会報告がありました。
- 2022年度方針の進捗状況と、4月決算、安全防衛運転の取組み報告がありました。
- コープラン商品(高知産うなぎ蒲焼)の値上げについて報告がありました。
- 使用制限添加物について報告がありました。
- 以下の報告が確認されました。
  - ①第37回通常総代会 第6回・第7回準備委員会
  - ②2022年5月LPAの会定例会報告
  - ③2022年3月環境関連実績報告
  - ④内部統制2022年4月の進捗報告
  - ⑤支所・店舗運営会議報告
- 監事会2021年度第11回・第12回・第13回監事会議事録と、2022年度監事監査方針が文書報告されました。

## 高知のおすすめスポット!

自然がいっぱい!  
家族で一日中楽しめます!!  
芝生の広場・石の水車・石のシーソー・  
エコキャンプ場・新莊川での川遊び

## 高岡郡津野町 かわうそ自然公園

国道197号線に沿って流れる清流・新莊川。その横にかわうそ自然公園があります。青く茂った広い芝生の上には、可愛らしいかわうその石像があちらこちらに見え隠れしています。併設されるキャンプ場では、キャンプはもちろん、バーベキューもでき、川沿いにはテントを張れるスペースもありますので、デイキャンプにもおすすめです。



川幅が広くなくて水深も浅め。  
水がとてきれいで流れも激しくない  
ので、小さなお子様も楽しく遊ぶことができます!



川で遊んだらおも  
遊具や芝生でたくさん  
遊べます!

- ◇料金無料
- ◇水道・トイレ・駐車場ともに近くに有
- ◇駐車場無料 普通車50台
- ◇交通アクセス  
高知自動車道須崎中央ICから、車で約15分(橋原方面)



お気に入りの商品を登録すると  
毎週・隔週で登録商品をお届けします!

新規登録キャンペーン 期間/7月3回~8月1回

新たな商品が仲間入り!!

キャンペーン  
期間中1品につき  
5円引き

毎週・隔週で届くから  
買い忘れなし!

詳しくは今週お配りしている  
「利用登録 新規登録キャンペーン」  
チラシをご覧ください。

見てください

コープ葬祭  
葬祭施設見学会

入場料無料

& 終活セミナーを開催します!

日時/7月30日(土) 雨天決行  
9:00~13:00  
場所/ベルモニー愛宕山  
高知市愛宕山66-1

- ◆ 終活セミナー 選べる家族葬 受講時間/11:00~11:40
- ◆ ACP人生会議(望む医療やケアについて、家族・医療・ケアチームで共有する取り組み)
- ◆ 先着100名様ご来場者プレゼント・豪華賞品が当たる!スタンプラリー抽選会
- ◆ 体験コーナー 補聴器体験
- ◆ ご葬儀・仏壇・墓石など終活に関する無料相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる可能性があります。こちら生協HPでご確認の上ご来場ください。

お問合せ/  
こちら生協 本部 サービス事業部  
☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

キッチングッズキャンペーン

キャンペーン期間内に  
2万円(税抜)以上のご利用で、  
こだわりのキッチングッズが特別価格で  
ご購入いただけます。

キャンペーン対象注文期間  
7月2回注文書~8月2回注文書

子育て世代をサポート

3歳未満のお子さまをお持ちの方  
個人宅配手数料無料!! 1年間  
対象:母子手帳交付から3歳未満  
のお子さまをお持ちの方  
※お子さま1人に付き1回のお申込み  
となります。

注文書で募金を受け付けています

[100円]

- ユニセフ ウクライナ緊急募金 注番号 1063
- ユニセフ 子ども食堂募金 注番号 1064
- ピースカンパ 注番号 1066

[1000円]

- ユニセフ ウクライナ緊急募金 注番号 1065

うなぎを食べよう! 7月23日は土用の丑の日

今週お配りしている  
カタログ「まいこーぷ7月3回」をご覧ください!

ふっくら  
やわらか

湯せんで簡単  
4分!!

ご飯に  
のせるだけ

きざみうなぎの蒲焼  
45g(鰻25g・タレ20g)×2食

おすすめ!  
きざみうなぎの卵とじ丼

- ① 小鍋に水・みりん・しょうゆ・砂糖を入れ少し煮立たせ、きざみうなぎを加えさっと煮る。そこに溶かした卵を流し入れ、ゆっくりかき混ぜて半熟にする。
- ② 器にごはんを盛り①を乗せる。お好みで三つ葉や山椒をトッピング。

見てください

コープ商品これイネ!!

冷凍 CO-OP 北海道 プチコロケ ア・ラ・カルト

子どもが食べやすい大きさと味のバリエーションで、3歳の娘がパクパク食べてくれます♪

何といてもたくさん入っています! 味も4種類あり、毎日お弁当に入れていました。

あと一つ楽しみににお皿にのせたい時に、小さくて、味も色々有り、本当に助かります。冷凍庫に入ると安心しますよ!

冷凍 CO-OP ふっくら卵のオムライス

子どもたちが大好きで、いつも冷凍庫にストックしています。レンジで温めるだけで、昼食、夕食が完成するので、忙しい時に助かっています。

パン好き主婦

冷凍 CO-OP 北海道のそのまま枝豆

レンジでチンするだけのお手軽な点と、安心の国産枝豆を使用している点。塩加減も丁度良く家族みんな大好きです。あと一品欲しい時や、子どものおやつ、おつまみに大活躍しています。

豆大好き

2022 冷凍商品人気投票の声より

ホームセキュリティーで大事なご両親を守ります

もしもの急病、大げかに! 24時間の安心サービスです!

救急  
番号だけを  
送信!

名称	内容	料金
救急通報サービス	ペンダント型の「マイドクター」を押すだけで、救急番号をセコムへ送信します。	月額契約料 3,300円 (税込)
火災監視サービス	熱感知器等により火災の発生を監視します。	
非常通報サービス	非常ボタンを使用して、セコムに非常信号を送ります。	設置工事料 11,000円 (税込)
防犯サービス	窓の開閉を感知するセンサーを玄関あるいは勝手口に一箇所設置します。	

基本サービス

マイドクター

ライフスタイルに合わせて、充実のセキュリティプランをリーズナブルな価格でご提案します。

※代金は直接業者への  
お支払となります。

こちら生協  
提携店

セコム高知(株)



資料請求番号  
161918



豚肉とたっぷり野菜の南蛮漬け

食卓から健康サポート!



<栄養価1人分> エネルギー/345kcal

ポイント!

作りたてはもちろんです。1日冷蔵室に置いて冷やして食べても味が染みておいしくいただけます。



材料(4人分)

- 豚薄切り肉 ..... 320g
- 片栗粉 ..... 大さじ2
- たまねぎ ..... 小1個(120g)
- にんじん ..... 1/4本(40g)
- ピーマン ..... 2個(60g)
- ミニトマト ..... 6個(60g)
- ごま油 ..... 大さじ2
- [A] CO-OP 利尻昆布のだし入りすし酢 ..... 大さじ4
- しょうゆ ..... 大さじ2
- 赤唐辛子(輪切り) ..... 適宜
- はちみつ ..... 大さじ2

作り方

- ① たまねぎは薄切り、にんじんは細切り、ピーマンは千切りにし、ミニトマトは半分に切る。
- ② フライパンにごま油を入れて中火で熱し、片栗粉をまぶした豚肉を焼く。
- ③ パットに①と②を入れ、合わせた[A]を加えてあえる。

※はちみつを使用しているため、1歳未満の乳児には与えないでください。

お問合せ/こちら生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)

