

2022  
4月4週号  
発行/2022年4月25日

# あなたとわたしを つなぐ情報機関紙

# ひまわり

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
 No.1377 組合員数/103,737人 [4月12日現在]  
 (Vol.1820)  
 発行人/理事長 佐竹一夫  
 編集/運営企画グループ  
 発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

## 春のお友だち紹介キャンペーン

お友だちを紹介してくれたあなたと、そのお友だちそれぞれに

**CO-OP 人気商品6品セット 無料プレゼント!!**

ご近所や職場、お友だちで生協のカタログ利用にご興味がある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

※高知県在住で、現在こうち生協の組合員さんでない方が対象です。

キャンペーン期間  
4月11日(月)～6月10日(金)

present  
6点セット



わいわい  
スティックゼリー  
15本入



マヨネーズ(卵黄タイプ)  
500g



早ゆでminiスパゲッティ  
300g



黒糖  
ドーナツ棒  
8本



わかめ  
スープ  
10食入



お試し  
ワンタッチ  
コアノンS130  
2ロール



カタログでお得商品  
“もっと早く始めておけばよかった”と思うくらい活躍しています。冷凍で保存も効き直ぐに使えるおかずや野菜等、今ではすっかり『あると安心CO-OPのおかず』になっているので、翌週までもつように、1週間分を考えながら頼んでいます。スーパーよりも安い物もたくさんあり、カタログでお得商品を探すのが毎週の楽しみになっています。

### 春のお友だち紹介キャンペーン【お申し込み】

#### 注文書から

4月3回～6月3回の「★お友だち紹介★キャンペーン申込」欄でお申込みください。

★お友だち紹介★  
キャンペーン申込

品名	154318	価格	
(5)		注文数	
(10)		注文名	

この欄に  
お友だちの  
名前を  
記入してください

#### webフォームから お申込み



#### お電話から 月～金(9:00～17:30)

中央支所 ☎ 0120-136-202 須崎支所 ☎ 0120-136-206  
 東支所 ☎ 0120-136-204 四万十支所 ☎ 0120-136-207  
 安芸支所 ☎ 0120-136-205 南国支所 ☎ 0120-136-208

#### ご提出

必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

組合員さん

紹介します

お名前	班名	お電話番号	組合員コード
フリガナ			
フリガナ			



**CO-OP 人気商品  
6品セット**

は、ご紹介いただいた人数分お届けします!



商品を入れてお届けしている **通い箱** (白い発泡スチロールの箱) (青い折り畳みの箱) は **組合員のみなさんの共有財産**です

⇒ 回収にご協力をお願いします ⇒

共同購入で商品を入れてお届けしているシッパー(発泡スチロールの箱)やオレコン(折りたたみの青い箱)は、組合員のみなさんの大切な財産として購入し、繰り返し使用しています。

しかし、毎週多くのシッパーが生協に戻って来ていません。

シッパーは1箱223円します。

組合員のみなさんの共有財産である通い箱の回収にご協力ください。

みんなの共有財産



シッパー

オレコン

We Support **unicef** ウクライナの子どもの命を守るため「ウクライナ緊急募金」へご協力をお願いします

【募金の方法】  
4月1回注文書～5月4回注文書  
注文番号 **1065** 注文数 **1** で **1,000円**の募金

注文番号 **1063** 注文数 **1** で **100円**の募金

店舗には **よしだかもバ** 募金箱を設置しています。

**高齢者世代をサポート 個人宅配手数料無料!!**

「高齢者運転免許証返納サポート」  
●対象:65歳以上のご夫婦またはお1人世帯の組合員さんで、ご本人またはご夫婦いずれかが、運転免許証の自主返納を行い、「運転経歴証明書」の交付を受けている方。「運転経歴証明書」が必要になります。

**5月12日(木)は4月分利用代金の引き落とし日です。**

※CO-OP共済(たすけあい・あいびらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は5月26日(木)です。

スマホ注文がより簡単に!! 嬉しい機能がいろいろ

**コープアプリ**



いつでも好きな場所から Web 注文ができます!!

このアイコンが目印

まずはアプリを無料ダウンロード!



App Store からダウンロード



Google Play で手に入れよう

**くらしの助け合いの会 『コープたんぽぽ』**



エリア:高知市・南国市 ※一部地域を除く。

買い物や話し相手、食事づくり、掃除、洗濯など困っている方のお手伝いを有償ボランティアで行う、こうち生協の組合員さん同士のくらしの援助活動です。

お問合せ/こうち生協 本部  
くらしの助け合いの会 コープたんぽぽ事務局

SDGs 12 持続可能な消費と生産

こだわりの COOPLAN コープラン商品といえは!



**COOPLAN 美し牛乳**  
**美し低温殺菌牛乳**

愛媛県西予市野村町の指定酪農家と提携しています。徹底した品質管理のもと、搾乳から4日でお届け、新鮮な産直牛乳です。

味がこゆくて甘くて好き。



**COOPLAN PHF赤たまご**

黄身がぷっくりして、白身が厚い、これが新鮮な証拠です。品質劣化を防ぐため冷蔵でお届けします。指定農場で鶏の肥育内容や飼料も明確です。

黄身がしっかりしていていい。もちもちしておいしい!

くずれにくい、おいしい。重宝しています!

**COOPLAN にがりもめんとうふ**  
**充てん絹ごしとうふ**



国内産大豆の中でも、とうふ作りに最適とされる「フクユタカ」を使用しています。契約栽培大豆100%なので、大豆原料の原産地と栽培方法が明確です。

これらのマークが目印



**四国のオリジナルブランド『COOPLAN』**

商品にこめられた安心

地域と結びつき、支え合って

合理的な価格

コープランマークの付いた商品は、コープしこくの事業連合(こうち生協・コープえひめ・とくしま生協・コープかがわ)から生み出される四国の生協オリジナルブランド商品です。

お任せください! エアコンクリーニング

**DUSKIN**  
喜びのタネをまこう

家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまでの壁掛け  
注文番号 **150223** **13,000円** (税込14,300円)

フィルター自動お掃除付タイプ  
注文番号 **150231** **23,000円** (税込25,300円)

お得なプレゼント付き!  
仕上げに防カビ エアコン抗菌コート  
台数分! プレゼント 1台につき **2,100円** 相当 (税込2,310円)

2台以上だとさらに!  
1台目から **2,500円** 引 (税込2,750円)

※高知県全域にお伺いします!(離島を除く)  
※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後業者に直接現金でお支払いください。  
■お問合せ・お申込み/こうち生協サービス事業部 (月~金 9時~17時半) ☎0120-994-942

こうち生協提携店

家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまでの壁掛け  
注文番号 **150002** **9,000円** (税込9,900円)

フィルター自動お掃除付タイプ  
注文番号 **150011** **15,000円** (税込16,500円)

注文が**2件以上**だとお得!  
**2件目から 1,000円** 引 (税込1,100円)

これから大活躍するエアコンの準備をしませんか?

店舗情報  
よしだかもバ

お店で共済相談ができます! 要予約

5月の CO-OP共済相談会

掛けていて良かった  
65才を過ぎて本当に動作が鈍く、ケガで入院。ご迷惑を掛けました。年齢とともに掛金が高くなり倍になったので、やめようか、変えようかと思いつつ今まで来ましたが、掛けていて良かったと思います。

《あいびらす》加入  
中央支所 60代組合員さん

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の判断となります。

コープ.よしだ 10:30-16:00 ☎0120-100-251  
11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 相談会	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7
8	9 相談会	10	11	12	13 LPA 相談会	14
15	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21
22	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28
29	30 LPA 相談会	31 LPA 相談会				

コープ.かもバ 10:30-16:00 ☎0120-040-908  
11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
1	2 LPA 相談会	3 LPA 相談会	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6 LPA 相談会	7
8	9	10	11 LPA 相談会	12 LPA 相談会	13 LPA 相談会	14
15	16 LPA 相談会	17 LPA 相談会	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 LPA 相談会	21
22	23 LPA 相談会	24 LPA 相談会	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 LPA 相談会	28
29	30 LPA 相談会	31 LPA 相談会				



お問合せ/こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)