

2022  
4月2週号  
発行/2022年4月11日

# あなたとわたしを つなぐ情報機関紙

# ひまわり

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
No.1375 組合員数/103,593人 [3月29日現在]  
(Vol.1818)  
発行人/理事長 佐竹一夫  
編集/運営企画グループ  
発行/〒781-0013 高知市前野中町16番8号

ご利用ください!!

こうち生協の  
くらしのお手伝い



子育て世代を  
サポート

## 3歳未満のお子さまを お持ちの方

**1年間 個人宅配手数料無料!!**

**対象** 母子手帳交付から3歳未満のお子さまを  
お持ちの方 ※お子さま1人に付き1回の  
お申込みとなります。

お問合せ/各支所にお問合せください



## 高齢者運転免許証 返納サポート

**個人宅配手数料無料!!**

**対象** 65歳以上のご夫婦またはお1人世帯の  
組合員さんで、ご本人またはご夫婦いずれかが、  
運転免許証の自主返納を行い、「運転経歴証  
明書」の交付を受けている方。



高齢者世代を  
サポート

「運転経歴証明書」  
が必要になります。



お問合せ/各支所にお問合せください



母の愛も  
一緒に  
お届け!

## CO・OPまごころくらしお便

離れてくらすお子さまやご両親・単身赴任の  
ご主人さまに

お届け先を記入して、  
専用注文書を提出  
するだけ!

カタログ「まいこーぷ」の  
商品を、専用注文書で  
注文いただくと、生協が商品  
を梱包し、ヤマト運送便にて、  
お届け先に届けるサービスです。



(冷凍商品イメージ)

中箱でシッパー  
約2個分の商品が  
入ります

※大・中・小どの箱も  
送料は変わりません!

## コープの夕食宅配

見守りそしてつながり

自分の家族に会いに行く気持ち  
でお届けしています。

献立例



配送エリア  
拡大中!

**ご利用は**

月曜日～金曜日の5日間  
単位でご利用いただけます。

◇午後から18時までの間  
にお届けします。

◇毎週水曜日までのお申  
し込みで、翌週月曜日  
からお届け。

◇土・日・祝祭日はお休み。

◇一部配達できない地域  
があります。

**おかずコース**  
おかず 6品 5日間 (5食)  
**2,880円(税込)**

**旬彩コース**  
おかず 4品  
5日間 (5食)  
**2,500円(税込)**

**八彩コース**  
おかず 8品  
5日間 (5食)  
**3,400円(税込)**

**お弁当コース**  
ごはん+おかず5品  
5日間 (5食)  
**2,730円(税込)**

お問合せ/こうち生協 本部 夕食宅配係 ☎0120-994-981



スマホ注文がより簡単に!! 嬉しい機能がいっぱいの

## コープアプリ

いつでも好きな場所から  
Web注文ができます!!



**ご注文は** 配送日の翌日午後4時まで

※金曜日の配送の方は、翌日土曜日午後2時まで。

**このアイコン  
が目印**

まずはアプリを  
無料ダウンロード!



App Store  
から  
ダウンロード



Google Play  
で手に入れ  
よう

くらしの助け合いの会

## コープたんぽぽ

エリア: 高知市・南国市周辺 ※一部地域を除く。

買い物や話し相手、食事づくり、掃  
除、洗濯など困っている方のお手  
伝いを有償ボランティアで行う、こ  
うち生協の組合員さん同士のくらし  
の援助活動です。

お問合せ/こうち生協 本部 くらしの助け合いの会 コープたんぽぽ事務局 ☎0120-136-201

目の不自由な方へ

## トークまいこーぷ

毎週、カタログ「まいこーぷ」を吹き込  
んだ音声CDを、登録している組合  
員さんにお届けしています。

お問合せ/こうち生協 本部 運営企画グループ ☎0120-136-201

## CO・OP共済 全国で850万人が加入しています!

「もしも」「まさか」のときの安心を!

いつもの「生協」が窓口です。  
組合員さんのライフスタイルにあった  
幅広い商品プランをご用意しています。

※実際のお支払いは、共済金請求書ご提出後の  
判断となります。

ネットで請求

ネットで請求出来て、請求  
手続きがスムーズなので大変  
助かりました。1日の通院か  
ら保障があるので安心です。

中央支所 組合員さん

お問合せ/コープ共済センター ☎0120-80-9431

## お得な組合員特典

組合員価格でご案内!

●チケット販売

映画・展覧会・コンサート・NEWレオマワ  
ールドや姫路セントラルパークなどのチケ  
ットが組合員価格で購入できます。

●タブレット学習「スマイルゼミ」

幼児～中学3年生まで組合員特別価格  
でご利用いただけます。

●引越しサービス

「アート引越センター」  
「サカイ引越センター」  
「日本通運」のお得な  
割引サービスがあります。

お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942



## 被爆ピアノを弾いてみませんか？

### 演奏者を募集します！

今年7月に開催される、2022ピースアクションinこうち「被爆ピアノコンサート」で、ピアノを演奏していただける方を広く募集します。



#### 音楽は世界共通の言葉

被爆ピアノの音色を、もっともっと多くの人に聞いてもらいたい！

被爆ピアノとは、広島への原子爆弾投下によって被爆したピアノのことです。無数のガラス破片が刺さり、傷だらけで音もでないピアノを広島県出身のピアノ調律師矢川光則さんが再生し、全国各地で被爆ピアノコンサートを行っています。

高知県では、2017年から今年で5回目の開催となります。

#### 募集要項

##### ◆対象／被爆ピアノを弾いてみたい方。

ピアノの上手下手・年齢は問いません。  
ピアノ&他の楽器等、ピアノ&歌等、  
グループでの応募も可。

##### ◆人数／若干名

(応募者多数の場合は抽選となります)  
※結果は5月6日(金)までにご連絡します。

##### ◆時間／クラシックなど1曲〜2曲(5分程度)

※被爆したピアノになりますので、曲によって演奏方法等  
ご相談させていただく場合があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、被爆ピアノコンサートが中止となる場合があります。ご了承ください。

お問い合わせ／高知県生活協同組合連合会 ☎088-846-3663

##### ◆開催日／7月9日(土)

13時30分〜16時(予定)

##### ◆場所／高知県立県民文化ホール グリーンホール

##### ◆締め切り／4月28日(木)

##### ◆申込方法／お電話またはメールで メールはこちらから▶



件名 被爆ピアノ演奏希望

氏名、住所、年齢、連絡先、応募理由、  
希望演奏曲、演奏時間をご記入ください。

## プラスチック資源循環法 が施行されます



2022年4月から「プラスチックに関わる資源循環の促進等に関する法律」が環境省により施行されました。この法律では買い物をする时无償で配られるストローやスプーンといった使い捨てプラスチック製品を減らすため、それら特定プラスチック使用製品として定めた12品目を年間5トン以上使用する多量提供事業者に対して有料化や再利用等の対応が義務付けられています。

#### 削減対象の業種と品目

事業者	製品(12品目)
百貨店、スーパー、コンビニ、飲食店 など	フォーク、スプーン、ナイフ、マドラー、ストロー
ホテルなど	ヘアブラシ、クシ、カミソリ、歯ブラシ、シャワーキャップ
クリーニング店 など	ハンガー、衣類用カバー



こうち生協の店舗では  
バイオマスプラスチック製の  
スプーンに変更します！

こうち生協は多量提供事業者には該当しませんが、この法律の施行に伴い、店舗で提供するプラスチック製のスプーンを再生可能な有機資源の全部、あるいは一部を原料として使用したバイオマスプラスチック製のものに順次切り替えます。

### 4月27日(水)は3月分利用代金の再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

## SDGs 12 4月4回 とさのゆさん箱

### とさの ゆさん箱

高知県内のおいしい物を、  
たくさんご紹介しています！

#### 桜が咲いたら お届けできる大福です！

梶原町の桜を一輪、一輪手で  
摘み取り、香りが失われないよう、  
その日の内にコンフィチュールした  
桜を使用しました。桜の葉を練り  
込んだ優しい甘味をご堪能  
ください。



津野町 舟戸 満天の星

見てね！

今週お配りして  
います！

冷凍 NEW!  
雪桜大福  
1箱(40g×4個)  
本体  
価格 **600円**  
(税込価格648円)

#### 子ども食堂を応援！

「とさのゆさん箱」の商品ご購入、1点につき1円が  
「高知県子ども食堂支援基金」に寄付されます。

## しっとりもちもち！ 美味し食パンが登場！！

### NEW! タカキベーカリー

バター風味の  
コクと甘さ！

しっとり、  
もちりとした  
食感！



#### 発酵バター配合！

コクが深まり、特有の  
風味が増しています。

#### 黒糖を配合！

色が付かない程度隠し  
味的に使用しており、  
コクのある甘さに仕上  
げています。

カタログ「4月4回まいご一歩」をご覧ください！

### クリームベース製法(湯ごね)でしっとり、もちりとした食感！

自家製の小麦ペーストを使用しています。生地に程よい甘さが生まれ、  
しっとりとした食感になります。

店舗情報  
よしだ・かもへ

## 4月の感謝祭

お買い得品  
いっぱい3日間!!

4/28  
[木]

4/29  
[金]

4/30  
[土]

### 無料「お買い物バス」利用者募集中！

お店の近くでお買い物が不便な方を対象に、  
月曜日～金曜日の週7回決まった曜日・時間  
にご自宅近くから、コープのお店まで無料で送迎  
バスを運行しています。  
詳しくは下記までお問  
合せください。



たくさん買い込んでも  
自宅まで運んでくれるので、  
本当に助かっています。



お問い合わせ／こうち生協 事業支援グループ  
☎070-1406-8636 (月～金9時～17時半)

お店のお買い得情報を  
発信中！



コープ  
よしだ



コープ  
かもへ

## Aqua Clara 安心なお水の宅配『アクアクララ』

### 無料お試ししてみませんか？

サーバーを設置して10日間、ボトルウォーター  
1本(12L)のお試しができます!!

水中の不純物をほぼ  
完全に除去。

#### ご契約いただくと、

##### ●サーバーのレンタル代を含むウォーターサーバー あんしんサポート代として**1,100円**(税込)／月

※専門スタッフがサーバーを設置、その後の  
故障対応を含むメンテナンスを行います。

※お申込みいただくと、後日「アクアクララ四国」よりサーバー設置のご連絡をいたします。  
※一部配達できないエリアがあります。ご了承ください。

##### ●12リットル入りのボトル1本 税込価格 **1,296円**(配達料込み)

配達は2本以上から 設置月は無料!

※空ボトルは配達時にお引き取りします。

冷水(水温 5℃～12℃)  
温水(湯温 80℃～90℃)



#### 組合員特典

●お試し後ご契約で  
ボトルウォーター1本(12L)プレゼント!

●お試しせずに即お申込みで

ボトルウォーター(12L)×3本プレゼント!

無料お試し	注文番号	<b>152609</b>
即お申込み	注文番号	<b>152617</b>
資料請求	注文番号	<b>152595</b>

#### ●新規ご利用で VJAギフトカード1,000円分プレゼント!

●お問い合わせ／こうち生協 サービス事業部 ☎0120-994-942 (月～金 9時～17時半)

こうち生協  
ホームページ



こーぶの  
あるくらし



コープ  
しこく



お問合せ／こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)