

2022  
3月5週号  
発行/2022年3月28日

# あなたとわたしをつなぐ情報機関紙 ひまわり

健康と子どもたちの未来のために  
**こうち生活協同組合**  
No.1373 組合員数/103,551人 [3月15日現在]  
(Vol.1816)  
発行人/理事長 佐竹一夫  
編集/運営企画グループ  
発行/〒781-0013 高知市薮野中町16番8号

スマホ注文がよりカンタンに!!



便利で  
使いやすい機能が  
いっぱい

## コープアプリ ができました!



ここがいいね! コープアプリ

このアイコンが  
目印です!

番号注文も  
ラクラク!



WEBカタログ  
が見られる!



限定商品に  
注目!



あなたへの  
おすすめ



レシピ注文が  
できる!



eふれんずに  
すぐつながる



欠品や遅配に  
対応!



あなただけの  
マイページ



「コープアプリ」  
無料ダウンロードはこちらから



※Apple、Appleのロゴは、米国およびその他の国で登録されたApple Inc.の商標です。  
※Apple Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。  
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLCの商標です。

## 登録

4月23日(土)  
までにコープアプリ  
を登録

## &

## 利用

4月1回~4月4回  
の期間中ネット注文  
(1,000円以上)

すると、抽選で

うれしい小箱

を

# 400名様にプレゼント!!

さらに!



コープ  
CSネット

期間/3月25日(金)  
~4月10日(日)

3月25日(金)のコープCSネット「Instagramフォロー&いいね!キャンペーン」の投稿記事に「いいね!」をして、「#コープアプリを使ってみた」と書き込むと、抽選で15名様に1,500円相当のコープ商品を詰め合せた「あらかんシークレットボックス」をプレゼント!!

うれしい小箱  
[セット内容]



シナモン&  
アップルジャム  
(145g)



炊き込み  
パエリアの素  
180g (3合用)



グリーンスムージー  
(125ml)



風味豊かな  
発酵バターの  
ショートブレッド  
(12本)



水切れがよく、  
ゆたかな泡立ち  
キッチンソフト  
スポンジ  
(1個)

2022年度 **商品モニターさん募集**



あなたもコープの商品をお試してみませんか!

ご自宅でコープの商品サンプルをお試して、ご意見を出して下さるモニターさんを募集します。



過去のモニター商品

募集要項

■対象 / こうち生協の組合員さんで、共同購入・個人宅配で商品を利用している方。

■募集人数 / 150名

■申し込み / 4月2回注文書

申込番号 **172618**

注文書の6ケタ欄に申込番号と数量に〔1〕をご記入ください。

※応募多数の場合は抽選となる場合がございます。

※登録の完了した方には、5月末までにご連絡いたします。また、2ヵ月毎に「モニター募集商品&モニターアンケート結果」を掲載した通信をお届けします。

お問い合わせ / こうち生協 本部 運営企画グループ

**声** 2021年度 商品モニターさん商品のことが実感して分かるのでとても良かったです。実際に使ってみて納得できるので嬉しくなり安心して商品を購入する事が出来ます。これからも新しい情報や商品の紹介を期待しています。モニター通信も温かくて楽しいですね!



ウクライナの子どもの命を守るため「ウクライナ緊急募金」へご協力をお願いします

【募金の方法】

4月1回注文書～5月4回注文書

注文番号 **1065** 注文数 **1** で **1,000円**の募金

注文番号 **1063** 注文数 **1** で **100円**の募金

店舗には募金箱を設置しています。

集めて送って国際協力! 書損じハガキ 回収キャンペーン

ハンガー・フリー・ワールド 書損じハガキで、世界の飢餓に苦しむ人々を応援できます!

5月31日までにお配りしている、封筒に入れてご投函ください。

※こうち生協は、このキャンペーンに協力しています。

くらしの助け合いの会 「コープたんぼぼ」



エリア: 高知市・南国市 ※一部地域を除く。

買い物や話し相手、食事づくり、掃除、洗濯など困っている方のお手伝いを有償ボランティアで行う、こうち生協の組合員さん同士のくらしの援助活動です。

年会費: 1,000円

利用料金

屋内: 2時間 1,800円

屋外: 2時間 2,200円～

活動料金

屋内: 2時間 1,400円+交通費

屋外: 2時間 1,800円～+交通費

活動エリア: 高知市・南国市周辺 ※一部地域を除く

お問い合わせ / こうち生協 本部 くらしの助け合いの会 コープたんぼぼ事務局

4月12日(火)は3月分利用代金の引き落とし日です。

※CO-OP共済(たすけあい・あいすらす・終身共済・火災共済)掛け金の引き落とし日は4月26日(火)です。

ペットボトルを紙パックに変更して プラスチックを削減

co-op ミックスキャロット

パッケージ リニューアル

紙パックに

1本あたり **29.4g プラ削減**

人気の野菜果実飲料「co-op ミックスキャロット 930g」の包材をペットボトルから紙パックに変更し、「co-op ミックスキャロット 1000ml」にリニューアルしました。

- 年間約27トンのプラスチック使用量を削減
- 容器を紙パックに変更することでプラスチックを約7割\*削減。  
\*量目を変更したため、削減率は量目換算して比較。
- 印字スペースが従来のハーフラベルから紙パック全体になり、様々な内容をご紹介できるようになりました。新しいパッケージでは、商品を活用したアレンジレシピや、ご家庭での会話のきっかけになるような商品にまつわるストーリーを記載しています。

※日本生協連は、2030年までに容器包材のプラスチックを2016年対比25%削減すること、そして、再生・植物由来素材プラスチックの使用率を合計で50%以上とすることを目標としています。

お任せください! エアコンクリーニング

**DUSKIN**

喜びのタネをまこう

家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまでの壁掛け

注文番号 **150223** **13,000円** (税込14,300円)

フィルター自動お掃除付タイプ

注文番号 **150231** **23,000円** (税込25,300円)

お得なプレゼント付き!

仕上げに防カビ エアコン抗菌コート  
台数分! プレゼント 1台につき **2,100円** 相当 (税込2,310円)

2台以上だとさらに!

1台目から **2,500円** 引 (税込2,750円)

※高知県全域にお伺いします! (離島を除く)

※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後業者に直接現金でお支払いください。

■お問い合わせ・お申込み / こうち生協サービス事業部 (月～金 9時～17時半) ☎0120-994-942

こうち生協提携店

家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまでの壁掛け

注文番号 **150002** **9,000円** (税込9,900円)

フィルター自動お掃除付タイプ

注文番号 **150011** **15,000円** (税込16,500円)

注文が2件以上だとお得!

2件目から **1,000円** 引 (税込1,100円)



これから大活躍するエアコンの準備をしませんか?



コープ商品これイネ!!



co-op 焼おにぎり

こどもが大好きで、朝ご飯やおやつ、晩御飯を待たない時などにすぐ出せるので重宝しています。

とにかく手軽! 小腹が空いたときに、あるとうれしい。

co-op ブルーベリー

家族みんなで食べています。暑い夏にはそのまま食べてもよし。ヨーグルトに混ぜたり、手作リスイーツにトッピングしたりしても本当においしいです。

co-op 1/3日野菜入り長崎風ちゃんぽん

昨年前半やみつきになりましたが、今年控えめながら時々購入したいと思う程、本場長崎っぽくて少し濃いかな?と思ったら、湯or水で薄めることもでき、絶品だと思います。

2022 冷凍商品人気投票より



お問い合わせ / こうち生協 本部 ☎0120-136-201  
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)