

2022年2月発行

No. 174

いきいきわくわく

組合員活動交流誌

発行：こうち生協
運営企画グループ



「いきいきわくわく」
全ページカラーで
見ることができます！



「こーぶのある暮らし」



健康と子どもたちの未来のために

こうち生活協同組合

本部 〒781-0013 高知市薊野中町 16-8

こうち生協  TEL088-826-5211




♪ もくじ ♪


・ コープ委員会の報告	3-11
・ 商品活動委員会の報告	12-15
・ 商品活動委員会ニュース	16
・ いきワク Voice	17-18
・ 心に響く名言の紹介	18



【11】月度 【中央】支所 【朝倉】コープ委員会報告書

開催日時		11月15日(金) 10:00 ~ 16:00		報告者			
出席者	コープ委員	3名		理事	職員		
欠席				会場		2-7000811	
次回開催日		12月7日(火) 10:00 ~ 17:00		会場		2-7000811	
●議題		●内容・意見		●確認内容			
スズメ鳥強		<p>鍵山さん参加は、来季と異、次が配達という。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○Aは強し ○Bはもそそ強し ○Cは夕又(4202カ) <p>ラインメール天気予報とかいふ。Aは日々上手に動かしてゆく直感にとり入る。Cのうらみ。</p> <p>BもAに習いながら上達中。</p> <p>Cは言葉から動くとおぼやち音入る。の意味(おぼやちジグソフスルエカ)</p>					
クイズ楽しむ		<p>1月 } のサズあて。それる中の中金額</p> <p>5月 } は何を入っているか。</p> <p>10月 } は何を入っているか?</p> <p>50円 } Cのし強強会と取りまは。</p> <p>500円 }</p>					
全体の感想		<p>今回、食食品全部仕上げて一皿に盛っておき各自が自分用に盛りつけていただきました。夕又色かモジ、ハローシートを添えて「秋の食」を表現しました。それ以外の秋です。いいところ...</p>		担当者			
				リーダー			
				支所長			

【12】月度 【中興】支所 【朝倉】コープ委員会報告書

開催日時		12月7日(金) 10:00~15:00		報告者		
出席者	コープ委員	3名		理事	職員	
	コープ委員					
欠席				会場	コープ朝倉	
次回開催日		月 日 () 未定 ~ :		会場		
●議題		●内容・意見		●確認内容		
ケーキ作り		<p>スポンジ、生クリーム、果物を主として、15cmのケーキ... 一足早いクリスマスケーキ作りです。お土産に3つのお菓子を、男、男の3種類のケーキ、みごと!! 美しいおハッパン。お楽しみください。</p>				
お話し		<p>産地見学、勉強会の話が好評で、お楽しみ目にあっています。なかまへ、明神木産、大変人気です。今年、行先の話... 2.10.16 男、女、今後の計画に向けてお話しに話し合います。</p>				
全体の感想					担当者	
					リーダー	
					支所長	

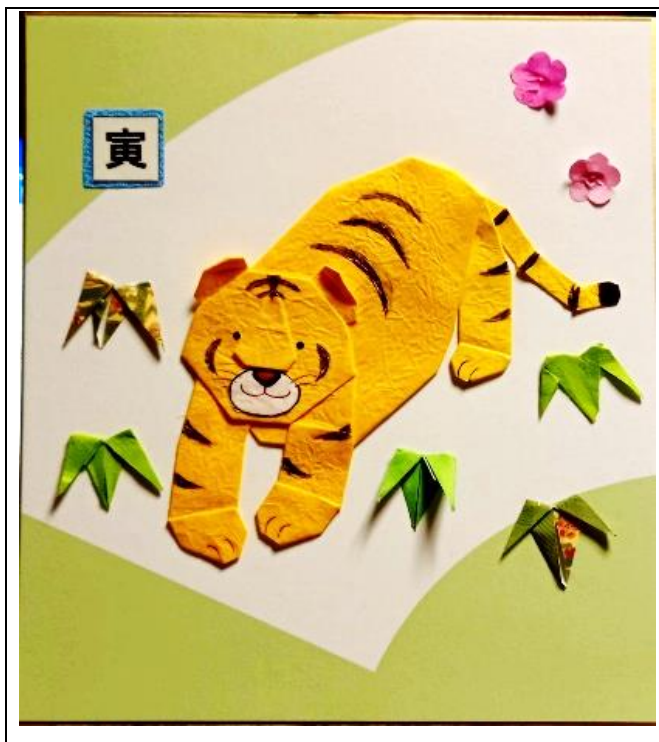
開催日時		11月20日(土) 15:00 ~ 16:30		報告者				
出席者	コーポ委員	12名		理事	職員			
	欠席	1名				会場	LINEを使用したリモート会議	
次回開催日		12月22日(水) 16:00 ~ 17:00		会場		LINEによるリモート		
●議題		●内容・意見				●確認内容		
委員のみの学習会について		<p>現在、学習会について進めていますが、まだ講師の方の予定が取れていないため、日程調整中です。</p> <p>内容は、子ども向けには『自己肯定力を高める』というもので、それを大人向けにアレンジしてもらい、『褒める力』について一緒に考えるようなものになります。日程が決まり次第、会場などの準備をしたいと思います。</p>						
全体の感想	<p>コロナの感染状況が落ち着いてきましたが、引き続き気を緩めずに、手洗いうがいマスク着用をがんばっていきましょうと話合っています。</p>					担当者		
						リーダー		
						支所長		

開催日時		12月22日(水) 16:00 ~ 17:00		報告者			
出席者	コーポ委員	12名		理事	職員		
	欠席	1名				会場	LINEを使用したリモート会議
次回開催日		1月19日(水) 16:00 ~ 17:00		会場	LINEによるリモート		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
『褒める力』学習会について		講師の方が来られる日程が、2月7日か2月28日ということなので、どちらにするか検討しています。会場はできればお店の組合員室が借りられないかと思っています。		28日に決定(中央支所)			
その他		お疲れさま会をどうしようか相談中です。今のままの感染状況ならランチ会など出来るかもしれませんが、どうなるかわからないので。他の委員会さんはどのようにされるのでしょうか。					
全体の感想	1年間のまとめとして、試食品のランキングを出してみようかと話しています。とりあえず、皆考えてきてねとお願いしています。					担当者	
						リーダー	
						支所長	

【12】月度 【中央】支所 【横浜】コープ委員会報告書

開催日時		12月8日(水) 19:00 ~21:00		報告者			
出席者	コープ委員	7名		理事	職員		
欠席	3名		会場	蒔絵台集会所			
次回開催日		1月 17日(月) ~		会場	各家庭で		
<ul style="list-style-type: none"> ・11月の委員長会報告 ・12月の委員会 ・次回の委員会 		<p>●内容・意見</p> <ul style="list-style-type: none"> ・産地見学等は当面の間実施できない ・ポチ袋作り カラフルな折紙を使い、蓋がひらひらした形の物と、折鶴のいる形の物を作る。 100均の折紙でもそう見えない上質なポチ袋に仕上がった。 ・クリスマスリース or お正月飾り作り ホームセンターで購入したペーパーラフィアの土台を使って、思い思いにアレンジする。 飛び入り参加した小学2年のYくんも手の赴くままに楽しんで作っていた。 ・各自各家庭で試食品を使って調理したものを写真撮影しアップする。 				<p>●確認</p> <p>コロナウイルス 感染拡大に配慮した組合活動運営ガイドライン に沿って活動する。</p>	
感想	<ul style="list-style-type: none"> ・すごく喜んでいました。帰って全部飾りました。 ・みんなで作るの楽しかったです。ポチ袋は量産してお年玉入れる予定。リースも個性溢れる出来上がり ・ミリカにしめ縄飾りの記事が出ていました。なかなか良い値段。今回自分で好みのものを作れてとっても良かったです。 ・リース作りは自分の不器用さを再認識しました。ポチ袋はちょうど難易度でした○時間が経ったら作り方忘れそうですが。どちらも楽しく取り組めて久しぶりの制作活動に充実感ありでした。 				担当者		
					リーダー		
					支所長		

開催日時		12月10日(金) 10:00~12:00		報告者			
出席者	運営委員	2名 講師:1名 ○ゆうあいクラブ 4名		理事	職員		
欠席	3名			会場	ゆうあい工房		
次回開催日		2022年1月14日(金)		会場	ゆうあい工房		
●議題		<p>ゆうあいクラブのお食事の商品は別紙に記載。 お弁当に盛り付けました。水餃子は野菜たっぷり入れました皆さんおいしいとおかわりです。嬉しいですね。今年最後の例会でした。虎の折り紙で新年のお祝いです。講師の先生に感謝です。</p> <p>ゆうあいクラブ「干支～寅を折る」 午前10時～12時ゆうあい工房 講師は塩見千代子さん折り紙教室ありました。参加者7人です。可愛い寅です。来年はコレで新年迎えます。</p> <p>参加者の感想です。 『折り紙を折るだけと軽く参加！だから細かい設計図に戸惑いました、が塩見さんの指導がすごく上手で、みんな一体感で完成までたどり着きました。急用電話で飛び出て、材料費500円を払わず😊 長らく母が作り溜めた作品と同じものを偶然私も作った不思議。母はこんなふうにして折ったり貼ったり描いていたのか』 施設に居る父に届けました。』</p> <p style="text-align: center;">* 折るのに一生懸命で写真撮り忘れしました。</p>					
試食品見本		別紙参照		感想			
全体の感想	かわいい寅ができました。各部品づくりに苦労しましたが、組み合わせて出来上がると歓声です。皆さんの渾身の作品ができました。うれしいですね。 時間オーバーの作品作りになりました。			担当者			
				リーダー			
				支所長			



開催日時	1月14日(金) 10:00~12:00		報告者	
出席者	運営委員	2名 ○ゆうあいクラブ 6名	理事	職員
欠席	3名		会場	ゆうあい工房
次回開催日	2022年2月 11日(金)		会場	ゆうあい工房
●議題	<p>参加者の第六回大原富枝賞最優秀作を受賞した作品の朗読をしました。 「牙」です。 作品を読んでいると感動で涙が出ます。躍動感のある素晴らしい作品です。 実際に買われていた愛犬とお子さんとの交流、仕事の一部としての500羽の鶏舎そこへやってきたシシ犬と愛犬との死闘、勢いのある文章で鮮やかに書き表されています。</p> <div data-bbox="1029 515 1452 907" data-label="Image"> <p>10月20日 4:30 『牙』(第6回大原富枝賞最優秀作) 以前アルパという名の褐色の犬を飼っていたことがある。長男が生まれ男の遊び相手にと、菓子折り1つで譲ってもらった犬だ。4番目の家族としてア語で「4」を意味する名をつけた。柴犬と三河犬の混血で、細身ながら四肢がすらりと長かった。教えることはことごとく覚え、呼べば、どんたと走ってきた。 長男の玄がことのほかアルパをかわいがった。1歳の頃、いつも生じたのだから、当然かもしれない。1年ほどして5番目の家族の長女が生じた。今では高1と中2に成長した玄と彩だが、食卓で時々アルパの話に「お兄ちゃん、私が『アルパ』と呼んだら、私の頭ポカンと叩いて、『お姉ちゃんと呼べ!』って、叩いたんやで、お父さん。」か。お姉ちゃんと呼べ!』って、叩いたんやで、お父さん。」 私がゆづり首を回して左隣の玄の顔を覗くと、横顔のまま目元と</p> </div> <p>●参加者の感想です。 『牙』~第6回大原富枝賞最優秀作~の読み聞かせ(委員さん読)が有り、参加しました。迫力の有るストーリーにドキドキしました。ノンフィクション+フィクションだそうで、作者から犬にまつわるお話もお聞きしました~。</p> <div data-bbox="406 1075 1460 1601" data-label="Image"> </div>			
試食品見本	別紙参照	感想		
全体の感想	<p>久しぶりに朗読に挑戦です。感動が先走りしましたが、参加者の心に響いたようです。読むほうも聞くほうもたのしめるのはうれしいですね。感動を一緒できてうれしかったです。</p>		担当者	
			リーダー	
			支所長	

【 12 】 月 度 【 中 央 】 支 所 【 春 野 】 コーポ委員会報告書

開催日時		12月9日(木) 13:30 ~15:00		報告者		
出席者	コーポ委員	5名		理事		職員
欠席	1名		会場	春野公民館 弘岡上分館		
次回開催日		1月14日(金) 13:30		会場	春野公民館 弘岡上分館	
●議 題		●内容・意見			●確認内容	
職員より		12月4回、5回カタログ説明				
産地見学		行ければ 四万十ドラマ ヒガシヤマの工場見学				
		2月2週 火曜か木曜で問い合わせ依頼				
試食						
全体の感想		楽しく話し合いができました。カタログ内容の話が聞けてよかったです。			担当者	
					リーダー	
					支所長	

【12】月度 【南国】支所 【山田】コープ委員会報告書

開催日時		12月3日(金) 13:30 ~ 15:30		報告者			
出席者	コープ委員	4名		理事	職員		
欠席	1名			会場	中央公民館		
次回開催日		2月2日(木) 13:30 ~ 16:00		会場	中央公民館		
●議題		●内容・意見		●確認内容			
<p>このからの活動について</p> <p>くろしあ便の利用で...</p> <p>暖房器具の使い方で.</p>		<p>感染者数もゼロが続いておられるが、来年度に於いてから具体的に考える。オンラインの開催は、組合員こそ対象にした形では難しい。</p> <p>工科大生と話せる機会があり野菜不足や、自炊のヒントが欲しいという話があった。このから一人暮らしする人たちのおすすり品を支所ニュースで紹介してもらい、くろしあ便等の利用をすすめてもらえたいだろうか。</p> <p>ファンクターは火が見えず、老人や子供が吹き出し口に注意が必要。</p> <p>エアコンもこまめに、掃除すると電気代の節約になる。暖房の電気代は高い。</p>		<p>バックごみんみそ汁。</p> <p>野菜ジュース等</p> <p>仕送り経路等の声をとせよ。</p> <p>欲しい。</p> <p>冬こそエアコン掃除を。</p> <p>おすすり品欲しい。</p>			
全体の感想		<p>感染者がなくなったとはいえ、まだ気をゆるめる輩で、このコロナ対策、年寄りかいる家庭は毎日の介護にも疲れている上にのしかかる分が大変という話も多かった。</p>			担当者		
					リーダー		
					支所長		

2021年度12月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2021年12月9日（木） 13：30～15：00		会場	こうち生協須崎支所 会議室・調理室
参加者	理事	2名	会計報告	
	職員	1名		
	委員	7名		
			次回	1月13日（木） 13：30 SDGsを学ぼう 場所 須崎支所会議室

12月の商品活動委員会は、スマートフォン講座第2弾「eふれんず(生協のネット注文)で注文してみよう」です。8月の商品活動委員会で、「こーぷのあるくらしに投稿しよう」という企画で、皆さん苦勞しながらも無事投稿が出来ました。あれから4か月、皆さんスマートフォンの扱いには慣れたのでしょうか。

前回の商品活動委員会でLINEのグループを作り、サークル活動の連絡がすごく便利になったと喜ばれていましたが、スマートフォンはもっぱら電話とLINEしか使っていない方が半分、すでにeふれんずで注文



をされている方が半分です。まずはeふれんずに登録するところからですが、初めての



方はどこを押していいのかわからず、大騒ぎで聴いて操作をしていました。教える方も自分のスマートフォンでは出来る事が他の人のスマートフォンになると、勝手に違い苦勞していました。ID・パスワードで頭を抱えている方が多くいましたが、なんとかログインに成功。WEB

カタログでの注文方法、注文履歴の確認、eふれんず限定商品など、ネット注文ならではのメリットを教えていただきました。後は自分で頻繁に注文して練習すればネット注文も慣れてくると思いますが…。今年はこれで最後です。皆様一年お疲れ様でした。また来年もよろしくおねがいします。よいお年をお迎えください。



来年は1月13日（木） 13：30
最近よく聞く**SDGs**「持続可能な開発目標」をお勉強します
皆さんごよろしくおねがいします。

2021年度1月須崎支所商品活動委員会報告書

開催日時	2022年1月13日(木) 13:30~15:00		会場	こうち生協須崎支所 会議室・調理室
参加者	理事	2名	会計報告	
	職員	1名		
	委員	8名		
			次回	2月15日(火) 10時~14時 商品活動委員交流会 場所 高知ちばさんセンター

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくおねがいします。

新年1回目、1月の商品活動委員会は、SDGsを学ぼうです。最近ではテレビコマーシャルなどでもよく聞く言葉ですが、ちゃんと理解出来ている方はそんなにいないのではないのでしょうか。まずはインターネットでSDGsに関する動画を検索。たくさんある動画の中から2本皆さんで視聴しました。SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標) 2030年までにより良い世界を目指す国際目標です。企業イメージの向上もあり、SDGsに取り組む企業もたくさんあります。その中で何か身近なところから個人レベルでも出来る事がないだろうかとの具体的な例を理事からお話をいただきました。世界共通の17の目標を身近なところから取り組んでいくことでSDGsが達成されると思います。より良い世界を目指し、小さな事からコツコツとがんばりましょう。



真剣にSDGsの動画を視聴しています。



新年という事で、おぜんざいを美味しくいただきました。

商品活動委員交流会について以下の内容ですすすめています。

【日時】 2022年2月15日(火) 10時~14時 【場所】 高知ちばさんセンター

【参加企業】

①築野食品(株) (こめ油) ②室戸海洋深層水(株) (塩) ③とさやま開発公社(野菜)

【内容】

午前：メーカーより商品説明 試食：野菜てんぷら (昼食はごはん類も用意します)

午後：テーブル交流

新型コロナ感染拡大状況により予定・内容など変更となる場合があります。
どうぞよろしくお願い致します。

(四万十) 12月度支所商品活動委員会報告書

開催日時	12月9日(木) 13:30～14:30		会場	四万十支所
参加者	理事	2名	会計報告	交通費 学習材料費 参加費戻り
	支所委員	1名		
	委員	9名	次回	2月15日(火) 商品活動委員交流会参加

●商品活動委員会の進め方(詳しく)

お正月の寄せ植え

お正月を迎えるのに華々しい寄せ植えを作りました。

楽々培養土300・CSネット花と野菜の土200を使いました。楽々培養土には「地球にやさしい」と書かれているのでどんな土だろうと期待していました。ふわふわのとてもいい土でした。質の割に値段が安いと思います。花と野菜の土と混ぜて作りましたので両方の土を比べることができました。

使用した花は

- ・・・ドドナエ・エリカ・ミニバラ・シロタエギク・ハボタン・ロベリア・ビオラ・金魚草

8種類の中からビオラ2個 ドドナエ・エリカのどちらかでの8株の寄せ植えでした。鉢底は、ネットに入れたもみがらを使いました。黙々(いつも賑やかなメンバーです)と作業していましたが、出来上がると、作品を見比べて賑やかになりました。組合員さんにも募集して、やれるようになったらいいなァ。と思いました

★植えるポイントや水やりの事、これから成長するので、お正月が終わったら、お庭に植え直したら大きく成長する事など、作業中色々教えてもらえて(講師 理事)よかったです。

★それぞれ個性があり、どれを見てもすごくよく見えて、写真を撮りまくりました。

★生協さんの土は以前利用させて頂いた時がありましたが、おすすめを教えてくださいましたので次回購入させていただきます。

★楽しかったという意見が多かったです

★どんな土なのかな? と思いながら、取ることがありませんでしたが、見ることが出来てとてもよさそうだったので、次回買いたいと思います。



..... 切り取り

こうち生協 商品活動委員会交流参加申込書

日時 2022年2月15日 (火) 10:00~14:00

場所 ちばさんセンター 高知市布師田3992-2

・参加できます ・参加できません

班名 () お名前 ()

※商品活動委員交流会の内容については別紙にて確認してください

おいしい通信 No.32

須崎商品活動委員会

『あけまして おめでとーございます
今年もよろしくお願ひします』

★ 12月の商品活動委員会のテーマは
「eふれんずで注文してみよう」でした
eふれんずは生協のネット注文の事です

生協組合員番号、メールアドレスを準備して
eふれんずQRコードを読み込み順番に入力していくと登録できます

eふれんずで注文すると

- ① 商品配送日の翌日16時(土曜日は14時)まで変更可能
- ② 過去の注文履歴が見られます⇒注文を書き留めておく必要がありません
- ③ eふれんず限定の商品をお得に注文できます
- ④ カタログが手元になくともネットで見る事ができます
など結構いいことがあるんですよ

初めは登録が少々面倒ですがぜひトライしてみてください。

★ 1月の商品活動委員会は「SDGsを学ぼう」と言うテーマで行いました
最近よく聞く言葉でSDGsとは、日本語では「継続可能な開発目標」と
訳されて、17の大きな目標があります

身近なところで、レジ袋を使わずにエコバッグを持つ方が増えてきたのは
よくご存じだと思います、「なまけもの」にもできるSDGs」なんていうのも
あって、個人でもできることが具体的に載っていますよ

- ① 節電・節水を心がける⇒一つの部屋に集まって家庭団らんを
- ② フードロスを減らす⇒現代版おむすびころりんのOCMを思い出します
- ③ 再利用・リサイクルを積極的に行う⇒中古品から掘り出し物を見つけては
- ④ できるだけ公共交通機関を利用する⇒高知県ではなかなか難しい？
- ⑤ 家事を平等に分ける⇒男性の皆様！ご協力を！
- ⑥ 持続可能なエネルギーを使う など

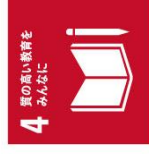
まだまだたくさんのごことを、YouTubeやインターネットで調べることができます

そして、今回は今年初めての委員会と言う事もあって、おぜんざいを炊いてみんなでいただきました
コロナ患者発生「0」が続いて収束？と思っていたら、また新しい変異株が出てきて心配ですね
皆さん、インフルエンザにもコロナにも冬の寒さにも負けないでください ではまた次回です

商品活動委員会に興味のある方はぜひ一緒に！！



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS





いきワクVoice



みなさんのおたよりを
首を長〜くして待っています。

★今回のいきいきワクワクで一番印象に残ったのは？★

(2021年12月号より)

●南国支所のしみ・しわの学習会、時すでに遅しですが、他の人達には必要かも？と思っている人の為にも考えてみようと思いました。

【ペンネーム ローズマリー】

★しみ・しわの学習会、参加させていただきましたが、しみ・しわが出来る原因は加齢・乾燥・紫外線・女性ホルモンが関係しているそうです。原因がわかったので、今以上に対策が必要だと思えるようになりました。

●南国支所商品活動委員会のしみ・しわりモート学習会。気になります！！【ペンネーム AS】

★学習会で基礎化粧品を防災袋の中に入れておくようにとメーカーさんがおっしゃっていました。確かに、非常時に必要だけど緊急支援物資にはないかもしれません。準備出来るうちに入れておこうと思います。

●「手作りみそ作り教室」。2部制にしてたくさんの方が学ぶことは良かったですね。【匿名】

★コロナ禍ですが、たくさんのお申込みがあり、時間を2つにわけ参加いただきました。このイベントの報告書を見てお母さまとお子さまの笑顔の写真がとても微笑ましく印象に残りました。参加者の春のレポートが楽しみです(*^_^*)

(2022年1月号より)

●エコチャレンジ報告。私の一押しのコアノンロールがランクインされており、嬉しいです。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★非常時の備蓄品として利用でき、また募金活動への支援にもなる点が人気の理由だと思われる。自他ともに助かる商品ですね。

●【相続】について。昨年私も70歳になり、身近な問題として考えなければと思っています。事細かに…とはなかなかいかないかもしれませんが、エンディングノートに記載して娘に迷惑を出来るだけかけないようにしたいです。

【ペンネーム ピース】

★エンディングノートを記載することで、ピースさんの娘さんへのお気持ちもお伝えできるかと思っています。これまでの生活を振り返り、お伝えしたいことをお考えください。

★買った生活が変わったもの★

(2021年12月号より)

●「早く買っておけば良かった」洋式トイレ。2つのうち最近停電になっても利用できる洋式トイレをリフォームの時に2階のトイレに設置しました。(防災の時、学びましたが平常の時確認しておくの良いと思います)【匿名】

★そんな便利な洋式トイレがあるのですね？今、オール電化のご家庭も多いかと思っています。この洋式トイレがあったら、心配事がひとつ減りますね。開発された方に感謝！ですね。

●投資信託。TVニュースで流れる株価、為替レートや国際情勢など、色々なことに注意を向けるようになりました。【ペンネーム AS】

★投資をするには世界情勢を知らないと先が読めないのでからね。とても勉強になると思います。ただ、元本割れになる場合もあるそうですのでご注意を!!

●薪ストーブ。手軽さから石油やガスの暖房器具でしたが、臭いが苦手で木炭も試しましたが木炭の良し悪しで差が出たり、結局薪ストーブが一番でした。薪の手配さえできればこんな良い物はない！【ペンネーム ローズマリー】

★確かに、薪ストーブは体の芯から温まれそうですね♪見ているだけで心が落ち着き癒されそうですね。羨ましいです。

★年賀状★

(2022年1月号より)

●今年もよろしくお願ひいたします。又コロナが心配な毎日ですネ。年賀状も年々出すのも少なくなり親しい友人と元気かな？の報告ですネ。やはり手書きはうれしい～。今はパソコンですが、ず～っと昔はプリントゴッコでレイアウトして楽しく作っていました。

【ペンネーム プルメリアンコ】

★そうですね。手書きだとうれしいですね。パソコンで作成していても一言手書きでメッセージが書かれていたらとてもうれしいですね。

●今年の年賀状は本当に出させてもらいたい方々やくださった方々に書きました。お義理で出すことはやめています。来年は私の干支ですので「再来年からはやめる旨」を書き、区切りをつけたいと思っています。かなり負担になっていますので…。【ペンネーム ピース】

★年賀状を出すのをやめるのは大きな決断だと思います。ピースさんには大きな負担になっているとのことですので、その決断も間違っていないでしょう。ただ、親しい方には何らかの形でご自身がお元気であることをお知らせできればいいですね。

★その他何でもOK★

(2021年12月号より)

●名言です。いつも心に響きます。

【ペンネーム うり】

★12月号の名言「何か生きがいを感じられるまで生きている義務があろう」ですが、生んでくれた親を思い、とにかく命を大切に生きていく義務があるのではないのでしょうか？自分らしく生きていく、それが生きがいを生み出すのかもしれない。

●我家は今ベランダには干し柿をたくさん干しています。これが終わると大根に変わります。1月には、古漬けたくあんになります。夜は大根に毛布をかけており、おいしいたくあんになるかなあ～。【ペンネーム プルメリアンコ】

★干し柿、お正月に食べられましたか？自家製のお味はいかがでしたか？大根に毛布をかけて大切に作られているのですね？きっと、おいしいたくあんができると思いますよ!!

(2022年1月号より)

●今年もよろしくお願ひします。名言です。

【ペンネーム うり】

★こちらこそよろしくお願ひします。マハトマ・ガンジーの名言、暴力を振るわないことが最強だとのことですね。暴力は相手の心と体を傷つけることしかできないと思います。

いつも
ありがとう
ございます



☆心に響く名言☆

おだやかな心は問題を解決します。怒りにふるえ、悲しみに打ちひしがれ、嫉妬に狂った心は問題をますます混乱させます。問題の解決は心のおだやかな時にしなさい。

- マーフィー -

いきワクVoice



投稿された方の中から
抽選で3名様に
粗品プレゼント!!

「いきいきわくわく」の感想・こうち生協へのご意見・ご質問、日常の出来事など
お気軽にお寄せください。「いきいきわくわく」にて皆様の声を掲載させていただきます。

また委員会でのこぼれ話、サークルでの出来事など、たくさんの声をお待ちしております。
写真等送っていただいてもOK! コピーしての投稿も大歓迎。

●今回の「いきいきわくわく」で一番印象に残ったのは?

●コロナ禍で出来ないことばかりで戸惑っていたこの数年、県外に行けないので
県内でドライブをして新たな高知の良さを発見、外食出来ないなのでその分家で
ちょっぴり贅沢な食事をした、時間が出来たから断捨離をして家の中がきれい
になったなど、不自由からうまれた良かったことを教えて下さいませんか?

テーマ:「ピンチはチャンス」

●その他何でもOK

切り取ってください

☆店舗職員もしくは、支所担当職員、
配送職員にお渡してください。

※アンケートを受け取った担当者は
本部運営企画グループ小川まで
転送よろしく申し上げます。

支所・店舗

委員会名・サークル名

名前

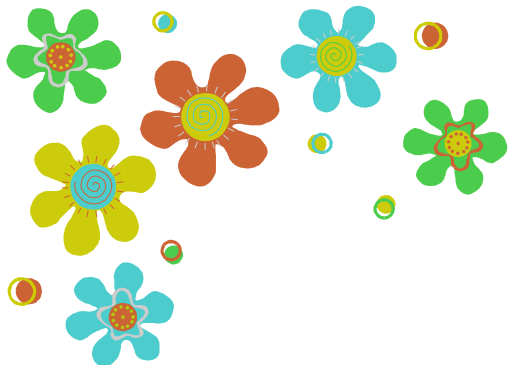
班名

—匿名希望—

←匿名希望の方はこちらに○を

ペンネーム

組合員コード



クイズ

こうち生協の組合員さんも登録（無料）すると利用できるネット注文サービスで、場所を問わずスマホやパソコンから商品の注文が行なえるサービスを何というでしょうか？

答え（ ）

ヒント：WEBカタログ注文・注文履歴の確認・限定商品も買えます。

12月の須崎支所商品活動委員会の報告書にも記載されていますよ♪

裏面（いきワクVoice）の投稿をしてくれた方の中から抽選で3名様に

景品をプレゼントさせていただきます。【2月25日締切】

切り取り線から切り取って裏面に必要事項を記入し、店舗サービスカウンター、生協職員、配送担当者、または本部運営企画グループ小川までお渡しください。

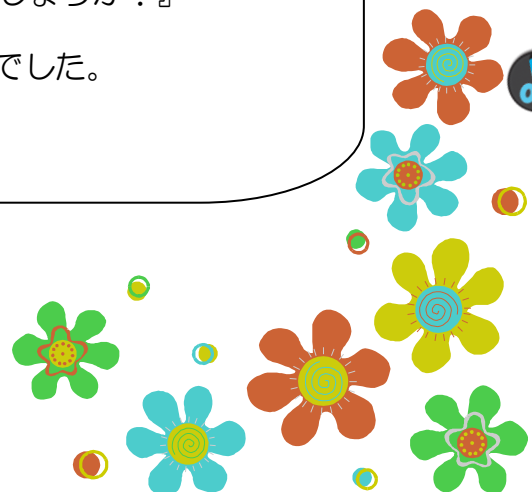


1月のクイズの問題：『「もしも」のときのために、自分の葬儀や今後のことについて考えておくことは、残された家族にとっても自分にとっても大切なことです。大切な家族や友人に「わたし」の思いを伝えるために、今までの自分を振り返り、必要な準備をするために作成するノートを何というのでしょうか？』

正解は「エンディングノート」でした。

ご応募ありがとうございました。

「いきいきわくわく」に掲載された声や情報は、こうち生協が発行する広報誌で使わせていただく場合がございますのでご了承くださいませ。
ダメな場合は遠慮なくご相談してくださいませ。



切り取ってください

