

子育て応援! 離乳食・幼児食には

きらきらステップ



きらきらステップは5ヵ月頃から3歳頃までのお子さま
 におすすめの「子どもがうれしい。私もうれしい。
 家族がうれしい。」商品です

「ベビーフードをそのままあげるのには抵抗がある、でも全部手作りするのは大変…」という方のニーズに対応。手作りが楽になる素材加工品や、月齢に合わせてかたさを調節したり、家にある食材と組み合わせたりして自由に使える商品を提供しています。



離乳食
レシピ

かんたん!

『根菜野菜の白和え』

(7ヵ月頃から)



<材料>

CO-OP 国産野菜で作ったなめらかキューブ
 5種の緑黄色野菜&根菜 …… (根菜) 2個
 絹豆腐 …… 30g

電子レンジ
で加熱する

<つくり方>

- ①本品を加熱する。
 - ②豆腐はさっとゆですりつぶし、加熱した本品を加え混ぜる。
- できあがり☆

月齢にあった商品でステップアップ!

きらきらステップ

きらきらキッズ



離乳食期

5ヶ月頃~1歳6ヶ月頃

幼児食期

1~3歳頃



3~6歳頃

きらきらステップ(離乳食期・幼児食期)ときらきらキッズはパッケージの色やデザインが違って、どの商品を買えばいいかわかりやすくなっています。材料はグラムで小分けにされているので、使いたい分だけ使えて、子どもがどのくらい食べたのか管理もしやすく、とっても便利です! また、対象月齢が書かれているので、「そろそろステップアップかな?」と思った時に、お試ししやすい商品がたくさんあります!

わたしのおすすめ商品

国産野菜で作ったなめらかキューブ 5種の緑黄色野菜&根菜

6個×2種入
(120g)

冷凍



5ヵ月
頃から

声

国産野菜を使用しているので安心して使えます! 冷凍で小分けされているので、使いたいときに使いたい分だけ使用できて楽ちん♪ 離乳食期のめんどろな「野菜をつぶす」作業を省くことができとっても便利です!

みくすきゅろつ 常温

100ml×3

7ヵ月
頃から



声

子どもにそのまま飲ませることができて、ぐずった時にすぐ渡せるのでお出かけや、忙しい時に重宝しています! 国産にんじんとくだものみを使用しているので、安心。我が家の子ども用ジュースは基本これのみです!(笑)

声

時短になって助かりました

元々料理が苦手で、離乳食作りが苦痛だったのですが、きらきらステップを利用するようにしてから、離乳食を作る時間が苦痛ではなくなりました。手作りのサポートという感じが強く、罪悪感なく使用でき、時短にもなるので私にとっては一石二鳥でした! また、きらきらステップのパック麦茶は災害時に困らないようにローリングストックしています!

安芸支所 なっちさん

この他にもたくさんの商品をご紹介します!

詳しくはこちらから →



【ふあみ〜ゆ】
famille 今週お配りしている「ふあみ〜ゆ」チラシをご覧ください。

「ふあみ〜ゆ」は、育児に関する商品(おむつやカフェインレス商品・アレルギー対応食品など)が多数掲載されている、妊娠中の方や、子育て中の方におすすめのチラシです。登録すると、「ふあみ〜ゆ」を隔週でお届けします。登録番号 **119962**



2021年度

ライフプラン川柳 入賞者発表

お題「教育資金・健康づくり」

2021年度ライフプラン川柳に今年も、146句の川柳が寄せられました。応募頂いた皆様ありがとうございました。どれも甲乙つけがたい力作ぞろいでしたが、選考の結果、最優秀1句、優秀2句、佳作5句を選ばせていただきました。応募頂きました皆様には、参加賞として「コーすけエコバック」をお届けしました。

※参加賞は、複数の応募があった場合も、お一人様一つのみとさせていただきます。

入賞おめでとうございます!

最優秀	コープ商品券 3万円分	味うすい 夫のダメ出し 塩対応	もびこさん
優秀	コープ商品券 5千円分	深呼吸 まず入れ替える「心」から	水平線のかなたさん
優秀	コープ商品券 5千円分	資金繰り マスクするより 息苦し	こしらさん
佳作	コープ商品券 2千円分	子の成長 膨らむ期待と 教育資金	リエリエさん
佳作		筋トレの YouTube見て ビール飲む	むね肉 マツチヨさん
佳作		貯めましょう 息子は知識 親は金	悠ちゃんさん
佳作		痩せたいと 想えど遅し 検診日	とろるさん
佳作		困ったな お金は急に 貯まらない	はげみさん

お問い合わせ/こうち生協 本部 こうち生協LPA事務局

集めて送って国際協力! 書損じハガキ 回収キャンペーン



ハンガー・フリー・ワールド 書損じハガキで、世界の飢餓に苦しむ人々を応援できます!

集めているもの

- 年賀ハガキ・郵便ハガキ(書損じ・未使用)
- 未使用・使用済切手
- ブルーチップ・グリーンスタンプ
- 未使用テレホンカード・プリペイドカード
- 商品券
- 外国紙幣
- 中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト
- ダイヤ・金・銀・プラチナ製の貴金属品
- Tポイント

5月31日までにお配りしている、封筒に入れてご投函ください。

※こうち生協は、このキャンペーンに協力しています。

『夕食宅配』利用しませんか 配達料無料!

ご注文は1週間単位(月~金)です。

- 旬彩コース (おかずのみ4品).....5日分 2,500円
- お弁当コース (ご飯とおかず5品).....5日分 2,730円
- おかずコース (おかずのみ6品).....5日分 2,880円
- 八彩コース (おかずのみ8品).....5日分 2,400円

お問合せ・お申込み/こうち生協 夕食宅配係 ☎0120-994-981

注文書で募金を受け付けています

[1口100円]

- 東日本復興支援募金 注番号 1062
- ユニセフ・子ども食堂募金 注番号 1064
- ピースカンパ 注番号 1066

牛乳パック・チラシ・カタログ回収にご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしているカタログやチラシは、配達時に回収しています。

2月28日(月)は1月分利用代金の再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

SDGs 2月4回 とさのゆさん箱

とさのゆさん箱

高知県内のおいしい物を、たくさんご紹介しています!

いちごの季節です!

高知県産のいちごをたっぷり使用

高知県産のたまごを使った生地には、アーモンドクリーム、高知県産のいちごのソース、つぶいちごをたっぷり敷き詰め、スライスアーモンドをトッピング! しっとりとした生地には、甘酸っぱいいちごの味が絶妙ないちごパイです。

見てね!
今週お配りしています!



高知市朝倉 菓子工房レネー



NEW! 注番号 003115 冷凍
ママの莓いっぱいパイ 本体価格 1,780円 (税込価格 1,922円)
1ホール(直径約15cm)

子ども食堂を応援!

「とさのゆさん箱」の商品ご購入、1点につき1円が「高知県子ども食堂支援基金」に寄付されます。

こうち生協の引越しサービス



お見積り無料!

組合員特典

全国対応

アート引越センター

基本料金の **30%OFF**

3月20日~4月8日は **10%OFF**

★ダンボール最大 **50個まで無料**



サカイ引越センター

基本料金の **20%以上OFF**

3・4月は繁忙期料金となります。

★ダンボール最大50個
ガムテープ2個・布団袋2個が無料

★無料訪問見積りお申込みで、お米(岩手県産ひとめぼれ)1kgプレゼント!

高知発 単身パック

日本通運

単身パック 1BOXあたり

1,100円OFF (税込価格)

お問い合わせ 見積りお申込み

こうち生協 本部 サービス事業部 ☎0120-994-942
受付時間 9:00~17:30 (月曜日~金曜日)

コープ共済 共済金の請求方法

ステップ1 まずはお気軽にお電話ください

共済金に関するお問い合わせ・ご請求はコープ共済センターへお電話ください。

3年以内であれば請求できます。

自己負担がなくても請求できます。

ステップ2 請求に必要な書類をご用意ください

共済金請求のお手続きは、共済金請求書に加えて、生協所定の診断書等が原則として必要ですが、下記の条件をいずれも満たす場合は、診断書の代わりに領収書等でご請求いただけます。

事故(ケガ) 入院	実通院日数が50日以内	共済金請求書等	領収書	レシート
事故(ケガ)・病気 入院	共済金の請求額が10万円以下	共済金請求書等	領収書	診断書の代わりとしてご提出いただけます。いづれもコピーでOK!
事故(ケガ)・病気 手術	申込日から2年を超えて受けた手術 (放射線治療、先進医療、がん・上皮内がんの治療を除く)	共済金請求書等	領収書	診療明細書

ステップ3 共済金の振り込みをご確認ください

コープ共済連に必要書類が到着後、共済金をお振り込みいたします。



お問い合わせ/コープ共済センター ☎0120-80-9431 午前9時~午後6時(年末年始休)

店舗情報 よしだ・かもべ

2月の感謝祭

お買い得品 いっぱい3日間!!

2/24 [木]

2/25 [金]

2/26 [土]

お刺身がおいしい!

生協さんのお刺身はとってもおいしいと思います。この頃ハマってよく買っています。我が家の近所のスーパーさんよりおいしいと思って、生協さんでお刺身を買っています。 店舗組合員さんより



お店のお買い得情報を 発信中!



コープ よしだ



コープ かもべ

こうち生協 ホームページ



こーぶの あるくら



コープ しこく

お問合せ お申込み

こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)