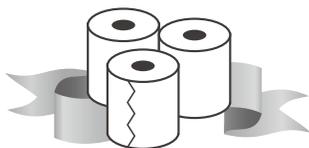


## 『コアノン』を買って アンゴラ共和国の 子どもたちを支援



ユニセフを通じて  
アンゴラ共和国の子どもたちの  
学校づくりを支援します

コープの  
**エシカル**  
=Ethical=



「**co-op** コアノンロールシリーズ」を1パックお買い上げいただく度に、アフリカアンゴラ共和国の「子どもにやさしい学校づくり」のために1円が募金されます。2010年11月よりスタートしました。

**1パック** 購入で **1円** をユニセフに

第12期キャンペーン期間：2021年11月1日～2022年10月31日

**1** 対象商品**1品**を  
お買い求め  
ください

**2** **1パック**につき**1円**を  
ユニセフを通じて  
アンゴラ共和国に寄付

**3** 子どもたちが楽しく  
学べる環境づくりに  
使われます

第1期からの累計募金額 **1億1,648万8,978円**

### アンゴラの学校づくりを支援する

**co-op** コアノンスマイルスクールプロジェクトは、アンゴラのすべての子どもたちが安心して楽しく学校に通い、質の高い教育が受けられることをめざしています。



子どもたちが楽しく  
学べる環境づくり



安全な水の整備



教師の育成

### アンゴラの子どもの状況

- ◆ 5歳未満児の死亡率 出生1,000人あたり68人
- ◆ 慢性的な栄養不良に苦しんでいる5歳未満児の割合 子どもの38%
- ◆ 教育を受けていない 5人に1人の子ども



※出典ユニセフ・アンゴラ事務所  
提供資料より

### **co-op** コアノンシリーズ

ゴミになる芯を省き、回収された牛乳パック等のリサイクルパルプ100%で作ったトイレトペーパーです。長さは130m巻きの場合、一般のトイレトペーパー(約60m)の2倍以上で、長持ちします。組合員さんのエコ意識から生まれた商品です。

対象  
商品の  
一例



**co-op**  
やわらか  
コアノン  
ロール  
シングル



**co-op**  
やわらか  
ワンタッチ  
コアノン  
シングル



http://goods.jocu.coop/  
ecomark.pdf

今週お配りしている「コアノンロールキャンペーンチラシ」をご覧ください。

# こーぷのある暮らし

こうち生協ホームページ「こーぷのある暮らし」は、こうち生協の組合員さん同士の声の交流サイトです。みなさんからの投稿の声を掲載しています。ぜひ、アクセスしてみてください!



スマホから簡単に投稿!

ご投稿いただいた方の中から毎月抽選で3名様に



コープ商品券 **500円分** プレゼント!!



アクセスはこちらから

## 12月のテーマ「私のバスタイム」

こうち生協ホームページ、こーぷのある暮らし「ひまわりお便りバックナンバー」にみなさまからの投稿を掲載しています。

私のバスタイムは朝ぶろから、脱衣所にファンヒーターを持ち込みスイッチオン。浴室の暖房をスイッチオン、浴槽に少なめのお湯をはり、追い焚きしながら後期高齢者間近の私は「ファー!」最高気持がいい!今朝も元気に目覚め幸せです。お湯につかりながら一日の食事を考えます。

プク

子どもはまだ小さいので、一人でなかなかお風呂に入るチャンスがないのですが、夫が協力してくれる時はバスソルトを入れて半身浴で読書を読みます。楽しみです。

かかやん

私の家族は3人になり、誰が先に入るか、誰がお風呂の掃除をするのかで、もめたりもします。冬の夜は、お塩を少し入れて、『塩風呂』を私は楽しんでます。肌の角質の落ちが違ってきます。冬の肌ケアにベストです。

がっばちゃん

お風呂場、脱衣所の電気を消して、廊下の明かりをたよりに急いでシャワーを浴びています。暗くすると、後追いの激しい1歳の子どもが追って来ないからです。

こけ

まだまだ乳幼児の子どもがいるのでお風呂タイムは戦争!! 入浴剤やバスミルクが本来大好きですが、子どもがお湯を口に入れるので今は封印です(泣)。

今の楽しみは冬至のゆず風呂です。子どもたちも楽しそうにゆずを投げています(笑)。あとほめつちや頑張って早起きして足湯をすることです。夜泣きがあるので朝の本風呂はまだかな?(笑)

桜

生協の薬用入浴剤ゆずの香りが大好きです。全身を洗って最後に湯に入るときに入れます。ほんわりと柚子の香りと湯の色が黄色くなってとても気持ちよく肌はすべすべ、体の芯まで温まります。お風呂がつい長くなり、主人に声をかけられます。

たんぽぽ

寒い冬はもちろんです。夏でも必ず湯舟につかります。この湯舟に入った瞬間が私の至福のひとつです。つかっている間にハミガキするのも日課です。ゆっくり時間をかけてみかけるし温かいので歯のよごれも落ちる気がします。あ!!それと必ずといっていい程その日にしなければいけないことを「忘れちゃった」と思い出すことがあります(笑)「き」と血のめぐりがよくなると頭がさえるのでしょうか?

ばーばら

我が家には、常時5種類くらいの入浴剤がストックしてあります。その時の気分で、「汗をかいた」「香りがお気に入り」「肌に優しい」「安眠のため」のものなど。地味〜に入浴剤代はかかるけど、お風呂の時間がとても幸せなのでOK!

敏感肌の妻のコンディションが悪そうな時は、肌バリアのための入浴剤を選んでおいてあげると、ちゃんとかかって「私のためやろ?」ありがとう(笑)と言ってくれる瞬間もまた幸せ。妻が疲れた僕のために、リラックス効果の入浴剤をそつと入れてくれるのもまた幸せ。

スカイ

主人がたばこをやめてから、これといった贅沢もしないで真面目にがんばっているからリフォームの時にジェットバスにしたらとても喜んでくれ、回りまわってみんながほつこりできるバスタイムになりました。

ありがとう

私のバスタイムは1週間の内2日はデイにお世話になり、1日は我が家のお風呂で娘に入れてもらっています。右半身に麻痺があるため、残念ですが高さや深さがある浴槽にはつかれません。シャワーだけでも癒しますが、願わくば浴槽にゆっくりとつかりたいです。

なでしこ

寒くなると生協で買った「にぎり湯紀行ひのき」を入れたお湯にゆっくり浸かり疲れを取ります。身体が温まり温泉に浸かった気分になり幸せです。

28ちゃん

## こーぷのある暮らし

### 返信カード

## 2月のテーマ「マイリラックス術」

長引くコロナ禍での規制生活の中、あなたのリラックス方法を教えてください。

テーマやおすすめ商品・レシピへのご投稿は、こうち生協ホームページ「こーぷのある暮らし」に掲載させていただきます。

クイズ

●締切 2月28日(月)

「CO-OP コアノンロール」シリーズを1パックご購入いただくごとに1円がユニセフを通じてアフリカのアンゴラ共和国に寄付される取り組みは?

ヒント：表面をご覧ください。

答え コアノンスマイル  プロジェクト

◆1月号の答え：ユニセフ

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。 ※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。 ※配達担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)

# 大学生にこうち生協の環境の取り組みを講義 12月5日(日)



◀こうち生協 環境担当  
野村育子

高知県立大学の講義科目「地域学実習(高知市で排出されるゴミの現状課題を学び、ごみ減量に向けた取り組みについて考える)」の中で、廃棄物のリサイクルの取り組みについて、こうち生協の環境担当が学生たちに向けての講義をしました。

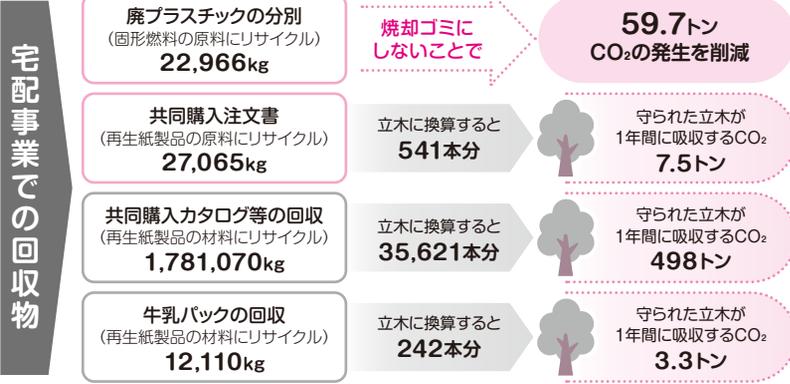
講義では、宅配事業で回収されたカタログ・チラシや牛乳パックを再生原料として製品化し、リサイクルされていることや、店舗で行われている食品廃棄物のリサイクルなど、こうち生協の環境の取り組みについて話しました。

カタログの再生原料としての  
製品化・食品廃棄物の  
再利用率60%は凄い

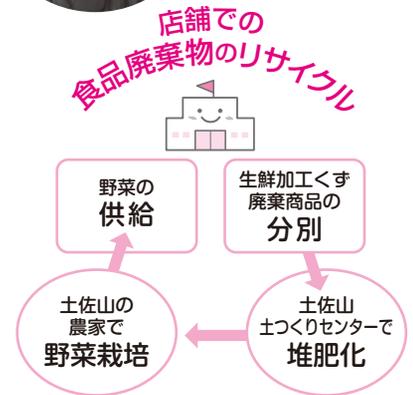
こうち生協さんのお話を通して、カタログなどを回収してハートフルコープこうちに持っていき再生原料としてまた製品化していたり、さらにハートフルコープこうちが障がい者の雇用の場になっていたりなど様々な工夫がなされていることがわかりました。

また、食品廃棄物の堆肥化も行っており、食品廃棄物の再利用率は59.1%と約60%も堆肥として再利用されているので凄いなと感じました。

大学生の感想より



※古紙1トン当たり立木20本に相当、立木1本当たり年間14kgのCO<sub>2</sub>を吸収。  
プラスチックごみ1kg当たりのCO<sub>2</sub>換算係数は2.6を使用。



## 地域のイベントに参加しました こうち生協LPAの会 くらしの助け合いの会(コープたんぽぽ)



こうち生協LPAの会のセミナー

12月7日(火)

イオン高知旭町店周年祭「おらんくフェスタ」のイベントにこうち生協LPAの会とくらしの助け合いの会(コープたんぽぽ)が参加しました。

LPAの会は「エンディングノートセミナー」を行い、コープたんぽぽは「活動会員説明会」を開催。多くの方にご参加いただきました。

## 子育て中のお母さんを応援! 「子育て広場 クリスマス会」開催



12月13日(月)

コープよしだの2階で、子育て広場のクリスマス会を開催しました。子育て広場は、子育て中のお母さんに“ホットひといき”できる場をと、毎週月曜日コープよしだで開催しています。

当日は12組の親子が参加し、子どもたちはいつものようにたくさん遊んだあと、サンタさんにプレゼントをもらい、スタッフ手作りのケーキに大喜び! 和気あいあいと楽しい会となりました。

## ～もったいないをありがとうに～ 『フードドライブ』にご協力 ありがとうございました



コープよしだ店頭

12月14日(火)～19日(日)

こうち生協では、フードドライブBOXをコープよしだ・コープかもべの両店舗に設置し、フードドライブに取り組みました。フードドライブとは、各ご家庭などで使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードバンク団体や地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動です。集まった554個の食品は、「NPO法人こうち食支援ネット」を通じて、高知県下の社会福祉協議会、福祉団体、子ども食堂などへお渡しし困っている方への支援に使われます。ご協力ありがとうございました。

## 12月理事会報告 12月21日(火)開催

- 支所移転に伴う投資について確認されました。
- コープよしだリニューアルに伴う投資について確認されました。
- 生協役員賠償責任保険加入(毎年加入)について確認されました。
- 組合員さんの声の共有と商品や運営について文書で確認されました。
- 2021年度方針の進捗状況と11月決算、安全防衛運転の取り組みについて報告がありました。
- コープラン商品報告がありました。(ママのこだわりブレッド)
- 第37回通常総代会・第2回準備委員会報告がありました。
- コープたんぽぽ2021年12月幹事会報告がありました。
- 2021年12月こうち生協LPAの会定例会報告がありました。
- 2021年10月環境関連実績報告がありました。
- 内部統制2021年度11月の進捗報告がありました。
- 支所・店舗運営会議報告がありました。
- 2021年度「あったか地域づくり交流会」参加報告がありました。
- 第5回高知オーガニックフェスタへの協賛について確認されました。
- 監事会2021年度第6回監事会議事録の報告と監事監査研究交流会参加報告がありました。

- セルフメディケーション税制を  
利用するためには**
- ① 所得税や住民税を納めている。
  - ② 申告を行う対象となる年に、予防接種や健康診断の受診など健康のための一定の取組を行っている。
  - ③ その年の医療費控除の申請をしていない。
- ※セルフメディケーション税制と医療費控除のどちらか一方しか申請することはできません。
- ④ 対象医薬品の購入金額が1万2千円を超えている。

このマークが目印です!



※セルフメディケーション税制の対象のお薬はパッケージやレシートに、対象品であるというマークがつけられています。

〈計算方法〉

- セルフメディケーション税制で申請する場合「対象OTC医薬品の購入額1万2千円」(上限8万8千円)
- 医療費控除で申請する場合「医療費10万円」

『知って得する  
セルフメディケーション税制』

ライフプランアドバイザー こうち生協 LPA コラム

## 住所不明組合員のみなし自由脱退の 手続きに関する公告

2022年1月26日

こうち生活協同組合 理事長 佐竹 一夫

定款第9条、10条ならびに住所不明組合員の脱退手続きに関する規約に基づき、住所の変更の届出が2年間行われず、脱退の予告があったものとみなされた組合員の方の自由脱退の手続きを行うことを公告いたします。2ヶ月間公告の上、理事会承認を受けて今年度末(2022年3月末)に自由脱退の手続きを行う予定です。

今回、対象となるのは、2019年から2021年において、3年間以上生協からの郵送物があて先不明で返送されてきた方のうち、所在確認のための電話連絡等でも所在が確認できず、かつ、長期間生協の供給事業の利用実績がない方です。

本日より2ヶ月間、こうち生協本部・店舗・支所に対象者名簿を備え付けますので、ご自分が対象者となっているかどうかの確認を希望される方はお申し出ください。3月26日までにお申し出いただき、住所が確認された方につきましては、自由脱退手続きの対象から除外いたしますので、お近くの事業所等にご連絡ください。

なお、今回の手続きで脱退となった方の出資金につきましては、2022年4月1日より起算して2年以内にご請求をいただければ、ご本人を確認の上、返還いたします。その際には、お近くの事業所または本部までご連絡をくださいますようお願い申し上げます。

## 集めて送って国際協力! 書損じハガキ 回収キャンペーン



ハンガー・フリー・ワールド  
書損じハガキで、世界の飢餓に苦しむ人々を応援できます!

### 集めているもの

- 年賀ハガキ・郵便ハガキ (書損じ・未使用)
- 未使用・使用済切手
- ブルーチップ・グリーンスタンプ
- 未使用テレホンカード・プリペイドカード
- 商品券
- 外国紙幣
- 中古音楽CD・映画DVD・ゲームソフト
- ダイヤ・金・銀・プラチナ製の貴金属品
- Tポイント

### 今週封筒をお配りしています!

回収期間: 5月31日まで

※こうち生協は、このキャンペーンに協力しています。

## 「ユニセフ・子ども食堂」 お年玉募金にご協力ください

●ユニセフ・子ども食堂お年玉募金

【書損じ】1065 1口 1,000円

受付期間: 1月4回~2月3回注文書

●ユニセフ・子ども食堂募金

【書損じ】1064 1口 100円

常時受付しています。

## 住マイルCO-OP 新春お年玉キャンペーン

期間中訪問見積もりされた組合員様へ  
コープ商品券1,000円分プレゼント!  
期間/2022年1月10日(月)~  
2月25日(金)

小さな修繕工事から水まわりリフォームなど住まいの事ならお気軽にご相談ください。お見積り無料

お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業部  
TEL 0120-994-942  
(月~金 9:00~17:30)

## 地域情報

### お世話好きな方集合!!

~独身者の出会いや結婚をサポート~

参加者募集

## 『婚活サポーター養成講座』開催 無料

日時 2月26日(土) 10:00~11:30

申込締切  
2月24日

場所 高知会館3階 平安 (高知市本町5-6-42)

高知県では、出会いや結婚への支援を希望する独身者をそれぞれの地域で、ボランティアでサポートしていただく「婚活サポーター」制度に取り組んでいます。

婚活サポーターにご興味のある方!

参加して、独身男女のマッチングをサポートしてみませんか!  
サポートでこれまでに **130組**がご成婚 (1月14日現在)

婚活サポーターの主な活動内容

- ◆婚活サポーター制度や地域の出会いイベントの情報発信。
- ◆独身者の希望により、婚活サポーターと独身者をつなぐ。
- ◆その他(地域における交流の場の提供など)

お申し込み・お問合せ/ 高知県子ども・福祉政策部少子対策課  
出会い・結婚支援担当 TEL 088-823-9640  
E-mail: 060501@ken.pref.kochi.lg.jp

## キッチングッズ キャンペーン

商品のご注文は2月3回注文書で!

あなたの取得ポイントで、柳宗理などの匠のキッチングッズがお買い得価格でご購入いただけます!



詳しくは  
今週お配りしている  
「キッチングッズキャンペーン」  
チラシをご覧ください!

メーカー  
希望小売価格より  
**56% OFF**

2021年11月3回~2022年1月3回までの9週間の間に、共同購入のお買い上げ金額1,000円ごとに1ポイントを進呈しています。  
獲得ポイントは今週お配りしている「請求明細書」に記載しています。

★商品のお届けは、ご注文週の翌々週となります。

## 携帯電話 こうち生協提携店

docomo

ドコモショップ愛宕  
高知市和泉町6-8

UQ mobile

UQスポット南国店 ※新規契約のみ  
南国市大塚甲 2525-1  
UQスポット百石店 ※新規契約のみ  
高知市百石町3丁目10-24  
UQスポット帯屋町店 ※新規契約のみ  
高知市帯屋町 1-1-14

au by KDDI

au ショップ 高須  
高知市高須857-12  
au ショップ 中村  
四万十市古津賀4丁目100-2  
au ショップ 帯屋町  
高知市帯屋町1-10-18  
au ショップ 宿毛  
宿毛市駅東町4丁目708  
au ショップ 鴨部  
高知市鴨部1-23-20  
au ショップ 土佐清水  
土佐清水市幸町1-21  
au ショップ 須崎  
須崎市大間東町4-38  
au ショップ 野市  
香南市野市町西野2194-2

## 新規契約 機種変更



※特典サービスは当日の申告のみです。プレゼントは後日、生協よりお届けします。

組合員特典  
**コープ商品券  
1,000円分  
をプレゼント!**

お申込み時に組合員証をご提示ください。

## 店舗情報 無料「お買い物バス」利用者募集中

お買い物が不便な方を対象に、月曜日~金曜日の週7回決まった曜日・時間にご自宅近くからコープのお店まで無料で送迎バスを運行しています。ぜひご利用ください。

### コープよしだ 運行表

曜日	月曜日	木曜日	金曜日
1便 (9:30)	加賀野井団地・宇津野	加賀野井団地・宇津野	桜ヶ丘団地
2便 (10:10)		比島・昭和町団地	相生町・昭和町団地
3便 (13:30)	桜ヶ丘団地	加賀野井団地・西桑泉寺	洞ヶ島
4便 (14:10)	比島・愛宕	入明・城北町・八反町	

### コープかもべ 運行表

曜日	火曜日	水曜日
1便 (9:30)	針木東・横山町・鴨部	朝倉丁・岩ヶ淵
2便 (10:10)	船岡団地	船岡団地
3便 (13:30)	鷹匠町	朝倉西町
4便 (14:10)	船岡・鴨部	

お申込み・お問合せ こうち生協 事業支援グループ  
TEL 070-1406-8636 午前9時~午後5時半(月~金)

お店のお買い得情報を  
発信中!



コープ  
よしだ



コープ  
かもべ

こうち生協  
ホームページ



こーぶの  
あるくらし



お問合せ  
お申込み

こうち生協 本部 TEL 0120-136-201  
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)