

冷凍商品 人気投票 2022

あなたのお好きな商品を選んで(3つまで)
2月2回注文書で投票しよう!!

投票すると抽選で10名様に
コープ商品券500円分プレゼント!!

おすすめコメント
投稿で商品券ゲット確率2倍!!

以下の『人気の冷凍商品』の中からお好きな商品を選んで(3つまで)、商品の投票番号と注文個数(1)を2月2回注文書の6ヶタ注文欄にご記入ください。
※投票番号は商品の注文番号ではありません。

こうち生協組合員さん 人気の冷凍商品

| | | | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------|-----------------------|--------------------------|-------------------------|-------------------|----------------------------|--------------------------|
| 5001 国産若鶏からあげ和風しょうゆ味 | 5002 甘酢あんかけ肉だんご | 5003 吉野家牛丼の具 | 5004 1/3日野菜入長崎風ちゃんぽん | 5005 ブロッコリー | 5006 ふっくら卵のオムライス | 5007 讃岐きつねうどん具・つゆ付 | 5008 肉コロッケ | 5009 十勝めむろポテトサラダベース | 5010 チキンライス |
| 5011 銀座梅林のヒレカツ丼の具 | 5012 北海道産粒コーン | 5013 ブルーベリー | 5014 国産野菜の五目あんかけラーメン | 5015 銀座梅林のヒレカツ | 5016 やみつきカリカリポテト | 5017 国産野菜のみじん切りミックス | 5018 焼ビーフン | 5019 国産チキンのナゲット | 5020 ミニオムレツ(そぼろ野菜入り) |
| 5021 貝だくさん豚まん | 5022 お好み焼きえび・いか | 5023 北海道プチコロッケア・ラ・カルト | 5024 国産カットほうれん草 | 5025 チキン竜田 | 5026 えび串だんご | 5027 たこ焼き 1kg | 5028 高菜ピラフ | 5029 十勝めむろ皮つきフライポテト | 5030 めっちゃ旨いチャーハン |
| 5031 レンジでひとくちソースとんかつ | 5032 すじコロ | 5033 富士宮やきそば | 5034 むかし懐かしナポリタン | 5035 焼おにぎり | 5036 生から作ったレンジ国産あじフライ | 5037 十勝産チーズが香る海老グラタン | 5038 北海道の栗かぼちゃ | 5039 国産えび・いか・帆立入かき揚げ丼の具 | 5040 10種類の具材が入った中華丼の具 |
| 5041 プリッとしたえびカツ | 5042 焼きいも(茨城県産紅はるか使用) | 5043 愛媛県産さといも | 5044 むき枝豆 | 5045 カニのトマトクリームソース | 5046 骨取りさばのみぞれ煮 | 5047 するめいか糸造り | 5048 広島産かきフライ | 5049 豆腐バーグ | 5050 冷凍ひとくちいなり |

キ リ ト リ

私の大好きな冷凍商品 おすすめコメント 締切:2月11日(金)

こちらからもご投稿
いただけます



キッチングッズ キャンペーン

あなたの取得ポイントで、柳宗理などの匠のキッチングッズが
お買い得価格でご購入いただけます！

商品のご注文：2月2回・3回注文書



詳しくは
今週お配りしている
「キッチングッズキャンペーン」
チラシをご覧ください！

見てね！

メーカー
希望小売価格より
56%最大OFF

2021年11月3回～2022年1月3回までの9週間の間に、共同購入
のお買い上げ金額1,000円ごとに1ポイントを進呈しています。
獲得ポイントは今週お配りしている「請求明細書」に記載しています。

★商品のお届けは、ご注文週の翌々週となります。

「ユニセフ・子ども食堂」 お年玉募金にご協力ください

●ユニセフ・子ども食堂お年玉募金

【注文番号】1065 1口 1,000円

受付期間：1月4回～2月3回注文書

●ユニセフ・子ども食堂募金

【注文番号】1064 1口 100円

常時受付しています。

住マイルCO・OP 新春お年玉キャンペーン

期間中訪問見積もりされた組合員様へ

コープ商品券1,000円分プレゼント！

●期間：2022年1月10日(月)～
2月25日(金)

小さな修繕工事から水まわりリフォーム
など住まいの事ならお気軽にご相談ください。
お見積り無料

お問合せ/こうち生協 本部 サービス事業部
☎0120-994-942
(月～金 9:00～17:30)

コープ葬祭【ベルモニー会館】

オリジナルコースが

通常価格の9～12%OFF!

会館使用料が25%OFF!

※組合員さんから見て2親等以内

組合員
特典

お問合せ/
こうち生協 本部 サービス事業部
☎0120-994-942

子育て広場開催

“ホッと一息”？それとも、楽しいおしゃべり？

子育て中のお母さん方を応援!

- 場所：コープよしだ
- 開催日：毎週月曜日 10時～12時
(祝・祭日は休み)
- 参加費：親子1組 200円
(保険費・コーヒー代含む)

お問合せ/
こうち生協 本部 運営企画グループ

牛乳パック・チラシ・カタログ回収に ご協力をお願いします。

生協が毎週お配りしているカタログや
チラシは、配送時に回収しています。



もち麦シリアルのザクザクチョコ

食卓から健康サポート!



cookpad
レシピページ ▶

ポイント

もち麦シリアルから
食物繊維を摂取できます。

材料 (6個分)

- co-op ザクザク食感のもち麦シリアル40g
- co-op ファミリーチョコレート16個 (80g)
- マシュマロ.....4個 (20g)

<栄養価1人分> エネルギー/115kcal

作り方

- 1 「co-op ファミリーチョコレート」をボールに入れ
50～55℃位の湯で湯せんにかけてながらゴムべ
らで混ぜ、しっかり溶かす。
- 2 マシュマロは1cm大に切る。
- 3 ①に「co-op ザクザク食感のもち麦シリアル」を
加えて混ぜる。
- 4 固まりかけたら②を加えて混ぜ、6等分にスプ
ーンですくってオープンシートの上に落とす。
- 5 冷蔵庫に30分ほど入れて、冷やしかためる。



国内の素材で生産者につながる

日本の農畜水産業を応援

SDGs



生産者と組合員をつなぎ、よりよい商品を届けます!

産地指定

主要な原材料に産地や栽培方法
が明らかな、国産素材を使用
した商品につけているマークです。



国産素材

主要な原材料に国産素材を使用
している商品につけているマー
クです。



お店で共済相談ができます!

要予約

こうち生協の引越しサービス

お見積り無料!

組合員
特典

全国対応

アート引越センター

基本料金の
30%OFF

3月20日～4月8日は
10%OFF

★ダンボール最大
50個まで無料



サカイ引越センター

基本料金の
20%以上OFF

3・4月は繁忙期料金
となります。

★ダンボール最大50個
ガムテープ2個・布団袋2個
が無料

★無料訪問見積り申込みで、
お米(岩手県産ひとめぼれ)
1kgプレゼント!

高知発 単身パック

日本通運

単身パック
1BOXあたり

1,100円OFF
(税込価格)

お問い合わせ
見積りお申込み

こうち生協
本部 サービス事業部
☎0120-994-942
受付時間 9:00～17:30
(月曜日～金曜日)

2月の
CO・OP共済相談会

ネットで請求

ネットで請求出来
て、請求手続きが
スムーズなので大
変助かりました。1
日の通院から保
障があるので安心
です。

ジュニア20コース加入
中央支所 組合員さん

※実際のお支払いは、
共済金請求書ご提出後
の判断となります。

コープ.よしだ 10:30-16:00 ☎0120-100-251
11:00-17:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|------------------|-----------|------------------|------------------|----|
| | | 1 | 2 相談会 | 3 LPA 相談会 | 4 LPA 相談会 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 相談会 | 10 | 11 LPA 相談会 | 12 |
| 13 | 14 LPA 相談会 | 15 LPA 相談会 | 16 相談会 | 17 LPA 相談会 | 18 LPA 相談会 | 19 |
| 20 | 21 LPA 相談会 | 22 LPA 相談会 | 23 相談会 | 24 LPA 相談会 | 25 LPA 相談会 | 26 |
| 27 | 28 LPA 相談会 | | | | | |

コープ.かもべ 10:30-16:00 ☎0120-040-908
11:00-17:30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----|
| | | 1 | 2 LPA 相談会 | 3 LPA 相談会 | 4 LPA 相談会 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 LPA 相談会 | 10 LPA 相談会 | 11 LPA 相談会 | 12 |
| 13 | 14 LPA 相談会 | 15 LPA 相談会 | 16 LPA 相談会 | 17 LPA 相談会 | 18 LPA 相談会 | 19 |
| 20 | 21 LPA 相談会 | 22 LPA 相談会 | 23 LPA 相談会 | 24 LPA 相談会 | 25 LPA 相談会 | 26 |
| 27 | 28 LPA 相談会 | | | | | |



お問合せ
お申込み

こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00～17:30(土日除く) (088-826-5211)