

歯ごたえと味わいがちがう

生協の『無漂白数の子』

ぱりっ
ぽいっ
歯ごたえ

一般的な数の子は、色の黒い数の子を薬品で漂白しているため、色がきれいに統一されたのが特徴です。

生協の数の子(無漂白数の子)は、元々鮮度が良く、色のきれいな数の子のみを厳選しています。そのため、漂白の必要がなく、水と食塩のみで加工することにより、数の子本来の自然な色・風味・歯ごたえのある食感を十分にお楽しみいただけます。



だから歯ごたえがちがう

グレードの高いカナダ太平洋産の原料を使用

「数の子は耳で食べる」といわれるほど、ぽりぽりとした歯ごたえに特徴がありますが、実は、歯ごたえは産地によって異なります。カナダの太平洋沿岸やアラスカ沿岸のニシンは、豊かに生い茂った海藻に卵を産みつけます。波に流されないように卵の粘度が強くなっていることが、ぽりぽりとした歯ごたえの良さにつながっています。



「本物」と呼ばれる最高グレードの数の子です。

おいしくお召し上がりいただくために

【味付数の子】



解凍を上手にするポイント!



解凍は冷蔵庫で7~8時間かけてゆっくりと。急速解凍をしないこと。急速解凍は粒子を破壊し、食感を損なう原因になります。

【塩数の子】

- ① 塩数の子100gに対し、水1ℓに塩小さじ1/2(約3g)の食塩水を作り、数の子を入れ、途中で食塩水を2~3回取り替えながら7~10時間程度つけて塩抜きをします。
- ② ほんのり塩気が残るくらいになったら塩抜き完了。
- ③ 表面の薄い白皮をていねいに取り除き、ペーパータオルなどで水分をふき取り、味付けをしてください。



ポイント!

塩を抜きすぎず、若干塩分を感じるくらいに脱塩します。



予約割引がお得です!!

今週お配りしている「迎春 早割予約号」をご覧ください。

参加者募集!

ケーキ作りを 動画配信



親子で たのしく ケーキを作ろう!



動画を見ながら親子で調理にチャレンジ

動画配信期間: 12月4日(土)~12月19日(日)

【募集要項】

- 対象: 組合員さんと小学生以下のお父さま
- 募集人数: 親子 15組
※応募多数の場合は抽選。抽選漏れの場合はご連絡いたします。
- 募集締切: 11月19日(金)

お申し込みいただく、「CO・OPいちごジャム」をお届けします! その他の材料はご自宅でご用意ください。



☆詳しい内容、動画配信URLは参加受付後にお手紙でお知らせします。

☆レポートをご提出いただいた方全員に参加賞のクーポン商品をプレゼントします。

お申込みと流れ

- 1 Webフォーム (またはお電話) から申込み
- 2 生協の配達時に、おうちにジャムが届く!
- 3 URL (またはDVD) から動画を見て、ケーキ作りにチャレンジ!
- 4 生協にレポートを提出。

お問合せ・お申込み / こうち生協 本部 運営企画グループ
「たべる*たいせつキッズクラブ」事務局 (担当: 野村)
☎0120-136-201 9:00~17:30 (土日除く)

地域情報

『ぜんぶ愛。』

安藤桃子 (映画監督)

奥田さん、ここから革命を起こします。だから高知に移住します



映画のロケをきっかけに、3秒で移住を決めた高知県。すべてを包み込む自然と、底抜けに明るい人々に囲まれ、この星と繋がっていると感じられる「地球のへそ」。家族と映画、そして出会うすべてに愛を注ぐ、珠玉のエッセイ集はここで生まれた。

内容紹介

5歳の娘に撮影の特訓を課す父、奥田瑛二。娘の窮地にどこにでも駆けつける母、安藤和津。著名な両親のもとに生まれたコンプレックスゆえ、15歳で単身イギリスに留学。人種差別と金欠に翻弄されながらアート製作に明け暮れる日々。父の仕事を手伝ううちに、最初は遠ざけていたはずの映画と恋に落ちる。見習い、助監督と「なりふりかまわず」映画に没頭、やがて自ら脚本を書いた『0.5ミリ』を監督する。この映画を上映するために高知に特設劇場を、さらには常設映画館を作ってしまう。

誰も真似することなどできない、「七光り八起き」の半生は、生きることの喜びと驚き、そして愛に満ちている。



書籍 安藤桃子 ぜんぶ愛。

価格 1,500円 (税込1,650円)

注文番号 172561

11月4回注文書の6ケタ注文欄に注文番号と数量をご記入ください。お届けは翌週となります。

©Takashi Kurokawa

体裁: 四六判 / 192ページ
発行: 集英社インターナショナル (発売: 集英社)
装幀: 有山達也
装画・題字: 安藤桃子

こうち生協オリジナル

組合員特典 安藤桃子作のポストカード付

人気の「CO・OP たまごスープ」おいしさの秘密は

厳しい検査をクリアした新鮮なたまごのみをたっぷり使用



ふわふわ たまご

フリーズドライ製法と、混ぜ方・時間・温度などを独自に研究したことで、ふんわりなめらかなたまごのスープを実現!

アレンジでさらにおいしく!



ごはんを入れて雑炊風

たこ焼きを入れて明石焼風



非常食にローリングストック!

温めなくても、そのまま「たまごがゆ」

作り方は簡単 3ステップ



1 白がゆにたまごスープを入れる。



2 よく混ぜる。ブロックをくぐらしてよく混ぜやすいです。



3 できあがり! そのまま召し上がれます。

CO・OP 2022 折り鶴カレンダー

平和を祈って...



毎年、平和記念公園(広島市)の「原爆の子の像」には一千万羽(約10トン以上)の折り鶴が捧げられます。

生協では、この折り鶴を平和への祈りを込めて昇華させる広島市の取り組みに賛同し、「折り鶴リサイクル3カ月メモカレンダー」をつくりました。ぜひ、ご利用ください。

切り取りやすい ミシン目入り

CO・OP 折り鶴リサイクル 3カ月メモカレンダー

注文番号 301019 本体価格 650円 (税込価格 715円)

※6ケタ注文欄に注文番号と数量をご記入ください。

注文期間: 2021年9月3回~2021年12月3回

こうち生協の引越しサービス

お見積り無料!



アート引越センター

県内・県外問わず、全てに対応。(県外から県外の引越しもOK)

組合員特典 基本料金の 30%OFF
※3月20日~4月8日は 10%OFF

サカイ引越センター

県内・県外問わず、全てに対応。(県外から県外の引越しもOK)

組合員特典 基本料金の 20%以上OFF
※3・4月は繁忙期料金となりますが、できるだけ割引を致します。
●無料訪問見積のお申込を頂くとお米1kg (若手県産ひとめぼれ)をプレゼント!
●ダンボールの回収 (3,300円(税込価格)相当) 1回限り無料

日本通運

高知県発お一人様のお引越限定

組合員特典 単身パック 1BOXあたり 1,100円OFF (税込価格)

お問い合わせ・見積りお申込み / こうち生協 本部 サービス事業部
受付時間 9:00~17:30 (月曜日~金曜日) ☎0120-994-942

店舗では よしだ・かもべ こうち生協36周年誕生祭を開催!!

11/25(木) 11/26(金) 11/27(土)

クリスマス商品 迎春おせち料理のご予約を承っています



コミベーカーリー生クリームクリスマスケーキ (約12cm) 2,430円 (税込価格)



千賀屋 迎春おせち料理 舞干 (一段26品目×二折) 10,778円 (税込価格)

■クリスマス商品 ご予約: 12月10日(金)まで お渡し: 12月24日(金)・25日(土)

■おせち ご予約: 12月15日(水)まで お渡し: 12月31日(金)

お店のお買い得情報発信中!!



営業時間 / 午前9:30~午後8:00



コープよしだ 高知市吉田町6-6



コープかもべ 高知市鶴部2丁目4-43



お問い合わせ お申込み こうち生協 本部 ☎0120-136-201 9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)