

あなたも
つぶやいて
みませんか



こうち生協 交流広場

こーぷのある暮らし

こうち生協のホームページ『こーぷのある暮らし』には「ひまわり返信カード」と連動した投稿サイトや「マイレシビ教えます」「わたしのイチオシ商品」のコーナーがあります。投稿の声へのいいね♡やコメントの送信ができる組合員さん同士の交流広場です。

毎月ご投稿
いただいた方の中から
抽選で3名様に、

こーぷ商品券
¥500
こーぷ
商品券 500円分を
プレゼント!!



ハチ

『食品ロス削減アイデア』いつもタイムリーな話題をのせていただいて参考にしています。「食品ロス」そもそも買すぎない、在庫品の把握、野菜の皮は(皮むき後)できるだけ捨てずに再利用する、きんぴらや野菜スープなど。

2021/09/13

♡ 2 1

声に
いいね♡を!

コメントを送信!

スマホから簡単!!
まずはアクセスして、みんなの声を
見に来てください!!

10月の
投稿テーマは「我が家のお正月」

『こーぷのある暮らし』
はこちらから

こうち生協 交流広場

検索



8月のテーマ「コロナ後やりたいこと・行きたいところ」にたくさんの投稿がありました。

『ひまわりお便りバックナンバー』にみなさまからの投稿を掲載しています。

たんぼぼ

孫が一戸建ての家を買いました。いいところだと言っています。「ぼくの家をいつ見に来るの」と言ってくれます。はやく見に行きたいです。いつまでもおばあちゃんおばあちゃんと言ってくれる孫がとても可愛い。コロナが終息したらすぐ行くからね。待ち遠しい。楽しみ楽しみ、幸せ幸せ。

スカイ

コロナ禍以前は、夫婦旅行が大好きだったので、またそういうことができる日常が戻ってきてほしいです。コロナが収束したら、初めて行く場所より、大好きで何度も行っていた所に行きたいです。観劇、史跡めぐり、食べ歩き、ショッピング。そして何より、妻に故郷の地を踏ませてあげたいです。

ひまわり

ありきたりですが、関西に住む孫に会いたいです。次のお盆が過ぎたら、次の正月が来たらと思いながら2年近くが過ぎました。向こうから帰って来れないのなら、ワクチン接種も2回済んだのでこちらから行こうかとも思うのですが…。心置きなく会えるのにはもう少し時間がかかりそうですね。

H・Y

コロナが収束したら、又生協のイベントを再開してほしいです。いつも参加させてもらっていたので、それを楽しみにしています。このコロナの中で生協さんの配達がとてもありがたかったです。生協に入っていてよかったと感謝しています。これからもよろしく願います。

おもち

コロナがおさまったら、子どもを連れて大阪と京都にいきたいです。ユニバに行って遊んで、京都で観光して…。買い物もしたいですし、コストコにも行きたいです(笑)。広島宮島にも行きたいし、野球観戦もしたいです。行きたいところ、やりたいこと、色々溜まっています!そろそろ限界がきそうです~!!

光源氏の母

今年の秋、元気だった祖母が重度の脳梗塞を起こし、地元の病院に入院となりました。コロナ禍で、孫の私はもちろんのこと、祖母の娘である母ですら今もなお病院での面会ができていません。後遺症で、祖母が私たちのことをどこまで認識できるかわかりませんが、コロナが収束したら面会も可能になるので、母と一緒に祖母に会いに行き、抱きしめてあげたいです。

ひろちゃん

思いもよらないコロナ禍により、色々「ガマン」を重ねてきましたね。この年になると、今さら望みもありませんが、小さな小さな(自分の人生を振り返りながら)自分の歩いた道をもう一度、旅をして、楽しかった事、嬉しかった事等見つけたい。そんなことを考えるこの頃です。その代わり、嫌な事、辛かった事は捨てていきたいと勝手に思います。

山本リンダ

コロナが収束した後、カラオケで思いっきり歌い、踊りたいです。ずーっと我慢しています。コロナがなかったら生協のお中元とか注文しなかったのですが、贈った相手からはとっても喜ばれました。いいこともあるもんです。



FPの日® in 高知2021 FPと備えちよき!

事前申込制
参加無料

2つの震災から学ぶ 「暮らしとお金の守り方」

日時 **11月3日(水・祝)** 受付開始 13:00~

定員 **80名**

場所 **高知市文化プラザかるぼーと
11階大講義室** (高知市九反田2-1)

先着順・定員に
なり次第受付
終了

講演会

第1部 13:30~14:30

防災士でもあるFPが伝える
「命とお金の守り方」

講師 **上田 耕太郎 氏**
AFP (ファイナンシャル・プランナー)

第2部 14:40~15:40

災害からの生活再建について
~東日本大震災の事例に学ぶ~

講師 **戸田 節子 氏**
CFP® (ファイナンシャル・プランナー)

無料託児あり ●要予約 (先着10名) ●電話予約のみ
●小学3年生までのお子様を対象

同時開催 **個別無料相談会**

15:50~16:30 (40分)
「暮らしとお金」について
地元FPに相談できます。

事前予約制
定員3名

お申込み・お問い合わせ
日本FP協会 高知支部
☎0120-874-009



20代・30代限定!

「2022年家計・暮らしの調査」モニター募集

日本生協連では、暮らしの実態を知り、消費者の立場から社会的発信を行っていくため、「家計・暮らしの調査」を実施しています。2022年の募集対象者は、年代バランスをとるため、20代・30代限定とさせていただきます。また、消費税しらべも任意で行います。

募集期間 **10月1日~11月30日**

【募集要項】

- ◆対象: 20代・30代の組合員さん。
- ◆募集人数: 約200名
- ※応募多数の場合は、地域などのバランスを考慮して選定します。
- ※選定結果は12月中旬に日本生協連から直接ご連絡します。

調査方法

調査はインターネットで行います。
調査期間は2022年1月から12月の1年間です。

※回答は調査月の翌月のため、実際に回答いただくのは2月からです。

12カ月連続回答いただいた方には、1,000円の図書カードをプレゼント!
さらに、「消費税しらべ」にも12カ月連続で回答された方には、プラス500円(合計1,500円)の図書カードをプレゼントします。

※モニター登録や調査によって得た組合員の個人情報は、日本生協連が管理するデータベースで適切に管理いたします。また、データ分析、調査票の送付、景品の送付などに活用させていただきます。

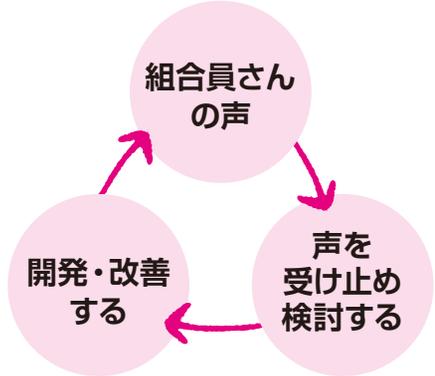
モニター参加へのご登録はこちらから



お問合せ先/日本生活協同組合連合会 政策企画室
✉ seisaku@jccu.coop ☎ 03-5778-8119

CO・OP商品 声に応じて、開発・改善を行っています

\\ 組合員さんのこんな声に応えました! //



このくり返りで
CO・OP商品が
生まれています!

CO-OP ビーフカレー



災害時は
そのままでも
食べられ
ますか?

そのまま召し上がれます!

2021年6月リニューアル

パッケージの裏面に、温めずにそのまま食べられることを記載しました。温めずにそのまま召し上がれますが、脂分が固まっている場合があります。温めるとよりおいしく召し上がれます。

CO-OP ミートドリア



電子レンジ
でもつくれ
ますか?

レンジOKです!

2021年9月
リニューアル

パッケージの裏面に
電子レンジでの調理
方法を記載しました。

CO-OP エビドリアソース



調理方法 ※ご使用の電器の機種により、調理時間は多少異なります。

- ①耐熱皿に温かいごはん(約150g)を入れ、本品をかける。
●ひと手間でもっとおいしく
●器にバターを塗ってからごはんを盛ると風味がUP
●茶わん1杯分(約150g)
●粉チーズやスライスチーズをのせるとコクがUP
- ②予熱したオーブントースター(1000W)で約5分、焦げ目がつくまで焼く。
【オープンの場合】予熱後、①を250℃で6~8分焼く。
●焦げ目がつきすぎるときは、途中でアルミホイルをかぶせてください。
【電子レンジの場合】①にラップをかけて、500Wで約1分30秒加熱する。
●焦げ目はつきませんが、熱々でおいしく召し上がれます。

携帯電話 こうち生協提携店

docomo	au by KDDI	
ドコモショップ愛宕 高知市和泉町6-8	au ショップ 高須 高知市高須857-12	au ショップ 中村 四万十市古津賀4丁目100-2
UQ mobile	au ショップ 帯屋町 高知市帯屋町1-10-18	au ショップ 宿毛 宿毛市駅東町4丁目708
UQスポット南国店 ※新規契約のみ 南国市大楠甲2525-1	au ショップ 鴨部 高知市鴨部1-23-20	au ショップ 土佐清水 土佐清水市幸町1-21
UQスポット百石店 ※新規契約のみ 高知市百石町3丁目10-24	au ショップ 須崎 須崎市大間東町4-38	au ショップ 野市 香南市野市町西野2194-2
UQスポット帯屋町店 ※新規契約のみ 高知市帯屋町1-1-14		

新規契約 機種変更



※特典サービスは当日の申告のみです。プレゼントは後日、生協よりお届けします。

組合員
特典

コープ商品券
1,000円分
をプレゼント!

お申込み時に組合員証をご提示ください。

店舗では 10月の感謝祭を開催します!

お買い得品
いっぱい3日間!! 10/28(木) 10/29(金) 10/30(土)

環境にやさしい
買い物キャンペーン実施中!!

期間 10月1日(金)~11月30日(火)

キャンペーンに
参加すると、抽選で
賞品が当たる!!
詳しくはこちらから

- レジ袋を使用しない
- 生鮮食品は産地が近いものを選ぶ
- 消費・賞味期限が近いものを購入する



お店のお買い得
情報発信中!!



営業時間/午前9:30~午後8:00



コープよした
高知市吉田町6-6



コープかもべ
高知市鴨部2丁目4-43



お問合せ
お申込み
こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)