あなたとわたしを つなぐ情報機関紙 健康と子どもたちの未来のために ② とうち生活協同組合 No.1351 組合員数/103,377人 [9月28日現在] 2021 発行人/理事長 佐竹一夫 編 集/運営企画グループ 発 行/〒781-0013 高知市薊野中町16番8号 TEL 140120-136-201 発行/2021年10月11日 AZA 11/12金まで お申し込み お届け /31金 2022年 オ 自家製 宿毛産ブリの幽庵焼 温暖な宿毛湾で育った脂の 白家製 のったブリを使用。 四万十豚の角煮 四万十ポーク特有の 甘み、柔らかさを活か した豚の角煮です。 「二の重] かに風味 新丈 蒟蒻 自家製 含め煮 ゆず伊達巻 煮しめ六種 合成着色料·合成保存料·発色剤不使 (33 小女子 ふきの含め煮 イカの 威 花蓮根煮 松笠黄金焼き 里芽煮 自家製 土佐あかうし お 知 ローストビーフ 届 土佐あかうしを低 の 花人参 温でじっくりと調理 しました。しっとり柔らかく仕上げて 素材 け 椎茸の 含め煮 います。 味付けいくら 自家製 自家製 たたきごぼう ピクルス 味付け数の子 丹波ぶどう豆 数の子本来の色や風味、歯ごたえが味わえる、無漂白にこだわった数の子です。 だ 自家製 鰹角煮 わ 自家製 きんとん 栗甘露煮 ŋ 高知県産 有頭海老 沢渡茶茶大福 (しろ・みどり) 甘さを抑えた白餡に仁 淀川町沢渡地区の茶葉 を練り込みました。 -の重| 帆立焼き 鯛入蒲鉾 (紅·白) の重 品書 いとより鯛・れんこ鯛・ たらの3種のすり身を 使用した、口当たりの 良いソフトな蒲鉾です。 昆布巻 春野町弘岡産 紅蒲鉾にはトマト色素 を使用し、でん粉、保存料は不使用。 四万十鶏の三色巻 菊花蕪 四万十鶏と3種の野菜(いんげん、 人参、ゴボウ)を鶏皮で巻き上げ、 特製たれで煮込みました。 ◆自家製 土佐あかうしローストビーフ◆自家製 光しめ六種 ◆自家製 濱しめ六種 ・自家製 光しめ六種 ◆ イカの松笠黄金焼き◆ 自家製 四万十豚の角8◆ かに風味新丈 ◆味付け数の子 お申し込み期間中でも、予定数量を 上回った場合は注文を締め切らせて 限定 1,000個 約3人前 いただきます。予めご了承ください。 土佐の重詰めおせち 注文 番号 **1300** 近森産業 冷蔵 生協仕様 製造地:高知県 2,000円 本体価格

(税込価格 12,960円)



FPの日[®] in 高知2021 **FPと備えちょき!**

2つの震災から学ぶ無料 「くらしとお金の守り方」

日時 11月3日(水・祝) 受付開始 13:00~

場所)高知市文化プラザかるぽーと **11階大講義室** (高知市九反田2-1)

定員80名 先着順・定員に なり次第受付

事前申込制

第1部 13:30~14:30

防災士でもあるFPが伝える 「命とお金の守り方」

講師 上田 耕太郎 氏 AFP (ファイナンシャル・プランナー)

無料託児あり

●要予約 (先着10名)

講演会

●電話予約のみ

第2部 14:40~15:40

CFP® (ファイナンシャル・プランナー)

見てね!

今週お配りして

災害からの生活再建について

~東日本大震災の事例に学ぶ~

●小学3年生までのお子様が対象

同時開催 個別無料相談会

15:50~16:30 (40分) 事前予約制 「くらしとお金」について 地元FPに相談できます。 定員**3**名

お申込み・お問い合わせ

日本FP協会 高知支部

(32) 0120-874-009



受講料無料

コープ葬祭『いきいき 終活セミナー』 無料個別相談会有り! 雨天決行 定員各30名(要事前予約)

●日時:11月4日(木) 9:00~12:30

●場所:ベルモニー会館 須崎西 須崎市西町2-8-17

●日時:11月14日(日) 9:00~12:30

●場所:ベルモニー会館 土佐 土佐市蓮池1043-1

参加者全員に 「オリジナルエンディングノート」 をプレゼント!!

お問合せ/こうち生協 サービス事業部 £ 0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止と なる場合がございます。ご了承ください。

コープの「夕食宅配」 おためしキャンペーン

初めて夕食宅配をご利用の方限定! 1週間分の利用代金から 500円を割引します。

申込期間/9月27日(月) ~10月15日金

2021ライフプラン川柳大募集!!

ご応募いただいた方の中から入選 された方にプレゼント!!

お題『教育資金・健康づくり』

●募集期間:2021年10月4日(月) ~2021年11月30日(火)

●応募資格:組合員さんとそのご家族 であればどなたでも

※ご家族の何人が応募してもかまいませんが、応募 者1人につき1作品の応募とさせて頂きます。

●結果発表:入選作品は機関紙ひまわりで 発表します。 賞品のお渡しは2022年 3月頃を予定しております。

最優秀賞 商品券 30.000円 1作品 優秀賞 商品券 5,000円 2作品 作同品券 2,000円 5作品 応募者全員に「エコバッグ」 参加賞 をプレゼントします。

お問い合わせ先ん こうち生協 本部 運営企画グループ LPA事務局まで

0120-136-201

ご応募はこちらから→

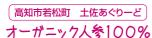
10月27日水は9月分利用代金の 再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

地元高知を応援! 10月4回 とさのゆさん箱



高知県内のおいしい物を、 たくさんご紹介して います!



土佐山田町産の人参100%使用 した、酸味を抑えた甘口タイプのド レッシングです。甘口なので、お子 さまにも食べやすく人気です。



鬟 003549

高知の人参ドレッシング 180ml

回特別

本体 300円 (税込価格324円)



います!

エアコンクリーニング 秋の感謝キャンペーン!

プ商品券1.000円分プレゼシト!

ン受付期間 DUSK!N

2021年10月4日月~10月29日金

こうち生協提携店

9.000_P

15.000 д

家庭用壁掛けタイ

饕 150223

13.000¤

(税込14.300円)

跨 150231 **23,000**円 (税込25.300円)

拭き掃除2カ所クリーニング プレゼント1,000円(税込1,100円) 相当

仕上げに防カビ エアコン抗菌コート プレゼント 2,100円 (税込2,310円) 相当

2台以上 だとさらに! 1台目から 2,500円引

2台目から

議 150011

家庭用壁掛けタイプ

饕 150002

(税込1.100円) 1.000*msi*

(税込16.500円)



フィルター自動お掃除付タイプ

※プレゼントはクリーニング施行後の約2か月後までに生協の配送でお届け ※カタログ購入をされていない方は郵送でお届け

※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後 業者に直接現金でお支払いください。

エアコン クリーニング申込 ▶



スクワニングジェル プレミアム誕生!!

目指したのは、大人のための

洗顔後は これだけで OK!!

1っ4役

化粧水 美容液 乳 液 クリーム

シリーズ最高濃度

スクワラン コラーゲン ヒアルロン酸

ふつうタイプの



詳しくは 今週お配りしているチラシ 「スクワビュー ご覧ください!

唐 約10倍の 最高濃度に満足!

スクワランの濃いめを使って いましたが、冬場は、少し物 足りなさを感じていました。 プレミアムのしっとり感は、 半端じゃなくこれからの乾燥 する時期に嬉しい1本です。

50代 組合員さん

10月の感謝祭を開催します!

お買い得品 いっぱいの3日間!!

買い物キャンペーン実施中!! 期間 / 10月1日(金) ~ 11月30日(火)

生鮮食品は 消費・賞味期限が **重地が近いもの**

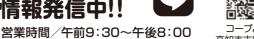
近いものを 購入する



キャンペーンに 参加すると、抽選で

賞品が当たる!! 詳しくはこちらから

お店のお買い得 LINE 情報発信中!!







高知市鴨部2丁目4-43













レジ袋を使用

しない

