

ひまわり

あなたとわたしをつなぐ情報機関紙

2021
10月2週号
発行/2021年10月11日

健康と子どもたちの未来のために
こうち生活協同組合
 No.1351 組合員数/103,377人 [9月28日現在]
 (Vol.1794)
 発行人/理事長 佐竹一夫
 編集/運営企画グループ
 発行/〒781-0013 高知市前野中町16番8号
 TEL ☎0120-136-201

お申し込み 11/12金まで
 お届け 12/31金

2022年
 こうち生協
 オリジナル

土佐のおせち

地元高知の素材にこだわり、
 冷蔵でお届け。
 合成着色料・合成保存料・発色剤不使用。



自家製
四万十豚の角煮
 四万十ポーク特有の甘み、柔らかさを活かした豚の角煮です。

自家製
宿毛産ブリの幽庵焼
 温暖な宿毛湾で育った脂ののったブリを使用。

[二の重]

自家製
煮しめ六種

蒟蒻含め煮

かに風味
 新丈

ゆず伊達巻

くるみ
 小女子

イカの
 松笠黄金焼き

花菱根煮

ふきの含め煮

里芋煮

花人参

椎茸の
 含め煮

味付けいくら

自家製
 ピクルス

自家製
**土佐あかうし
 ローストビーフ**
 土佐あかうしを低温でじっくりと調理しました。しっとり柔らかく仕上げています。

自家製
 たたきごぼう

丹波ぶどう豆

味付け数の子

数の子本来の色や風味、歯ごたえが味わえる、無漂白にこだわった数の子です。

自家製 鯉角煮

自家製 きんしとん
 栗甘露煮

有頭海老

帆立焼き

[一の重]

鯛入蒲鉾
 (紅・白)

いとより鯛・れんご鯛・たららの3種のすり身を使用した、口当たりの良いソフトな蒲鉾です。紅蒲鉾にはトマト色素を使用し、でん粉、保存料は不使用。

四万十鶏の三色巻

四万十鶏と3種の野菜(いんげん、人参、ゴボウ)を鶏皮で巻き上げ、特製たれで煮込みました。

春野町弘岡産
 菊花蕪

うす味
 昆布巻

- ◆お品書き◆
- 一の重
- 鯛入蒲鉾(紅)
 - 鯛入蒲鉾(白)
 - 丹波ぶどう豆
 - 自家製 鯉角煮
 - うす味昆布巻
 - 四万十鶏の三色巻
 - 春野町弘岡産 菊花蕪
 - 帆立焼き
 - 有頭海老
 - 自家製 きんしとん
 - 自家製 たたきごぼう

- 二の重
- 高知県産 沢渡茶茶大福(しろ)
 - 高知県産 沢渡茶茶大福(みどり)
 - ゆず伊達巻
 - かに風味新丈
 - 自家製 四万十豚の角煮
 - イカの松笠黄金焼き
 - くるみ小女子
 - 味付けいくら
 - 味付け数の子
 - 自家製 土佐あかうしローストビーフ
 - 自家製 ピクルス
 - 自家製 宿毛産ブリの幽庵焼
 - 自家製 煮しめ六種
 - 自家製 花人参・里芋煮・ふきの含め煮・椎茸の含め煮・蒟蒻含め煮・花菱根煮

限定 1,000個

お申し込み期間中でも、予定数量を上回った場合は注文を締め切らせていただきます。予めご了承ください。

約3人前

土佐の重詰めおせち 二段重 30品

注文番号 1300

近森産業 冷蔵 生協仕様
 製造地:高知県

本体価格 12,000円

特別価格

[20.7×20.7×5.0cm]×2段 消 1/1まで

(税込価格 12,960円)



FPの日® in 高知2021 FPと備えちよき!

事前申込制
参加無料

2つの震災から学ぶ 「くらしとお金の守り方」

日時 **11月3日(水・祝)** 受付開始 13:00~

場所 **高知市文化プラザかるぼーと
11階大講義室** (高知市九反田2-1)

定員 **80名**
先着順・定員に
なり次第受付
終了

講演会

第1部 13:30~14:30

防災士でもあるFPが伝える
「命とお金の守り方」

講師 **上田 耕太郎 氏**
AFP (ファイナンシャル・プランナー)

第2部 14:40~15:40

災害からの生活再建について
~東日本大震災の事例に学ぶ~

講師 **戸田 節子 氏**
CFP® (ファイナンシャル・プランナー)

無料託児あり ●要予約 (先着10名) ●電話予約のみ
●小学3年生までのお子様を対象

同時開催 **個別無料相談会**

15:50~16:30 (40分) 事前予約制
「くらしとお金」について
地元FPに相談できます。 定員3名

お申込み・お問い合わせ
日本FP協会 高知支部
☎0120-874-009



受講料無料
コープ葬祭『いきいき 終活セミナー』
無料個別相談会有り! 雨天決行
定員各30名(要事前予約)

●日時: 11月4日(木) 9:00~12:30

●場所: ベルモニー会館 須崎西
須崎市西町2-8-17

●日時: 11月14日(日) 9:00~12:30

●場所: ベルモニー会館 土佐
土佐市蓮池1043-1

参加者全員に
「オリジナルエンディングノート」
をプレゼント!!

お問合せ/こうち生協 サービス事業部
☎0120-994-942
(月~金 9時~17時半)

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止と
なる場合がございます。ご了承ください。

コープの「夕食宅配」
おためしキャンペーン

初めて夕食宅配をご利用の方限定!
1週間分の利用代金から
500円を割引します。

申込期間/9月27日(月)
~10月15日(金)

2021ライフプラン川柳大募集!!

ご応募いただいた方の中から入選
された方にプレゼント!!

お題『教育資金・健康づくり』

●募集期間: 2021年10月4日(月)
~2021年11月30日(火)

●応募資格: 組合員さんとそのご家族
であればどなたでも

※ご家族の何人が応募してもかまいませんが、応募
者1人につき1作品の応募とさせていただきます。

●結果発表: 入選作品は機関紙ひまわりで
発表します。賞品のお渡しは2022年
3月頃を予定しております。

最優秀賞	商品券 30,000円	1作品
優秀賞	商品券 5,000円	2作品
佳作	商品券 2,000円	5作品
参加賞	応募者全員に「エコバッグ」 をプレゼントします。	

お問い合わせ先/
こうち生協 本部 運営企画グループ
LPA事務局まで
☎0120-136-201



ご応募はこちらから→

10月27日(水)は9月分利用代金の
再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が加算されます。

地元高知を応援! 10月4回 とさのゆさん箱

とさの
ゆさん箱

高知県内のおいしい物を、
たくさんご紹介して
います!



見々!
今週お配りして
います!



高知市若松町 土佐あぐりーど

オーガニック人参100%

土佐山田町産の人参100%使用
した、酸味を抑えた甘口タイプのド
レッシングです。甘口なので、お子
さまにも食べやすく人気です。

注文
番号 **003549**

高知の人参ドレッシング
180ml

今回特別
価格です!! 本体
価格 **300円**
(税込価格324円)

エアコンクリーニング 秋の感謝キャンペーン!

コープ商品券1,000円分プレゼント!

キャンペーン受付期間

2021年10月4日(月)~10月29日(金)

こうち生協提携店



家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまで
の壁掛け

注文
番号 **150223** **13,000円**
(税込14,300円)

家庭用壁掛けタイプ ※横幅90cmまで
の壁掛け

注文
番号 **150002** **9,000円**
(税込9,900円)

フィルター自動お掃除付タイプ

注文
番号 **150231** **23,000円**
(税込25,300円)

フィルター自動お掃除付タイプ

注文
番号 **150011** **15,000円**
(税込16,500円)

お得な
プレゼント
付き!
拭き掃除2カ所クリーニング
プレゼント1,000円(税込1,100円)相当

仕上げに防カビ エアコン抗菌コート
プレゼント2,100円(税込2,310円)相当

2台以上
だとさらに! 1台目から **2,500円引**

2台以上
だと
お得!
2台目から
1,000円引
(税込1,100円)



※プレゼントはクリーニング施行後の約2か月後までに生協の配達でお届け ※カタログ購入をされていない方は郵送でお届け

※高知県全域にお伺いします!(難島を除く)
※お申込み後、業者より連絡を致します。お支払いは、作業終了直後
業者に直接現金でお支払いください。

エアコン
クリーニング申込 ▶



■お問合せ・お申込み/こうち生協サービス事業部 ☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

スクワニングジェル プレミアム誕生!!

目指したのは、大人のための
オールインワン!

洗顔後は
これだけで
OK!!

1+4役

化粧水 美容液
乳液 クリーム

シリーズ最高濃度

スクワラン コラーゲン
ヒアルロン酸

ふつうタイプの
約**10倍!!**



詳しくは
今週お配りしているチラシ
「スクビューティ」を
ご覧ください!

約**10倍の
最高濃度に満足!**

スクワランの濃いめを使って
いましたが、冬場は、少し物
足りなさを感じていました。
プレミアムのにっとり感、
半端じゃなくこれからの乾燥
する時期に嬉しい1本です。

50代 組合員さん

店舗では **10月の感謝祭を開催します!**

お買い得品
いっぱい3日間!! 10/28 10/29 10/30

買い物キャンペーン実施中!!

期間 10月1日(金)~11月30日(火)

キャンペーンに
参加すると、抽選で
賞品が当たる!!
詳しくはこちらから

レジ袋を使用
しない

生鮮食品は
産地が近いもの
を選ぶ

消費・賞味期限が
近いものを
購入する



お店のお買い得
情報発信中!!



営業時間/午前9:30~午後8:00



コープよした
高知市吉田町6-6



コープかもべ
高知市鴨部2丁目4-43



お問合せ
お申込み **こうち生協 本部 ☎0120-136-201**
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)