

配送エリア
拡大中!



各市町村一部配達できないエリアがあります。
詳しくは、本部(夕食宅配係)までお問い合わせください。

ご利用は

1週間(月曜日～金曜日までの5日間)単位です

- 毎日午後から18時までの間にご指定場所にお届けします。
- 毎週水曜日までのお申込みで、翌週月曜日からお届け。
- 土・日・祝日・年末年始はお休み。

お問い合わせ 配送担当者または支所まで

中央支所 ☎0120-136-202 四万十支所 ☎0120-136-207
 東支所 ☎0120-136-204 南国支所 ☎0120-136-208
 安芸支所 ☎0120-136-205 本部 ☎0120-994-981
 須崎支所 ☎0120-136-206 (夕食宅配係)

自分の家族に会いにくい気持ちで過ごしながら
 見守りそしてつながり
 こうち生協で夕食宅配をご利用の組合員さんのほとんどが高齢者です。
 「二人暮らしなので心配で夕食宅配をお願いしたい」というご家族からのお申込みが多くあります。
 夕食宅配は、配達スタッフが毎日同じ時間にお弁当をお届けするだけでなく、組合員さんとの会話の中から組合員さんの生活を感じ、家族のような気持ちで見守りの役割もしています。
 ご利用いただいている組合員さんからは、「配達スタッフさんとの会話を楽しみに、お弁当を待っています」というお声をたくさん頂いています。



キリトリ

初めての方限定! 『コープの夕食宅配』おためしキャンペーン

1週間分の利用代金から**500円を割引**します。【キャンペーン期間 9月27日(月)～10月15日(金)】

八彩コース (おかず8品) 献立例

1食あたり580円
5日分(5食) 3,400円 ▶ **2,900円** 税込

おかずコース (おかず6品) 献立例

1食あたり476円
5日分(5食) 2,880円 ▶ **2,380円** 税込

旬彩コース (おかず4品) 献立例

1食あたり400円
5日分(5食) 2,500円 ▶ **2,000円** 税込

お弁当コース (ごはん+おかず5品) 献立例

1食あたり446円
5日分(5食) 2,730円 ▶ **2,230円** 税込

必要事項をご記入の上、**10月15日(金)まで**に配送担当者にお渡しいただくか、注文書にクリップで留めてご提出ください。

班名	お名前	お電話番号	組合員コード

ご希望のコースに○を入れてください。

八彩コース	<input type="radio"/>
おかず6品コース	<input type="radio"/>
旬彩コース	<input type="radio"/>
お弁当コース	<input type="radio"/>

●組合員さん以外の方にお届け

フリガナ	お名前	ご住所	お電話番号

●担当者記入欄

支所	コース	担当

地域情報



参加費無料

高知から森あげよう!
第15回
協働の森フォーラム

日時 10月15日(金)
13:00~17:00
(開場12:00)

場所 高知県立
県民文化ホール
グリーンホール



基調講演 地球を救う森づくり
~グリーンリカバリーで持続可能な社会へ~
国際ジャーナリスト モーリー・ロバートソン氏

日米双方の教育を受け、1981年に東京大学とハーバード大学に同時合格する。東大、ハーバード大学に加え、MIT、スタンフォード大学、UCバークレー、プリンストン大学、エール大学にも同時合格。東京大学を1学期で退学し、ハーバード大学入学後、電子音楽とアニメーションを専攻。現在は情報番組のコメントーターやジャーナリスト、地域での講演を行う等幅広いジャンルで活躍中。

パネルディスカッション

世界を循環させる企業と高知の「えい森会議」
~脱炭素社会の実現とSDGs達成への役割とは~

プログラム	13:20 基調講演
12:00 開場	15:00 パネルディスカッション
13:00 挨拶	17:00 閉会

主催/高知県 お問い合わせ/高知県 林業振興・環境部 林業環境政策課 TEL 088-821-4586

事前申込必須

▼お申込みは専用フォームから



申込者限定

当日オンライン配信

秋のお友だち紹介キャンペーン

あなたとお友だちに
「CO・OP商品人気7品セット」を
無料でプレゼント!
キャンペーン期間
9月20日(月)~10月29日(金)

◆webフォームから
お申込み



高知県下全域にお届けできます!
健康管理食

- 「健康管理食」
糖尿病や腎臓が気になる方に
- 「介護食」
噛む力・飲み込む力が弱った方に
- 「やわらか食」
夕食宅配のエリア外の方におすすめ!

まずは資料請求! ☎154555

お問合せ/こうち生協 夕食宅配係
☎0120-994-981
9:00~17:00 土・日・祝除く

2021年8月 大雨災害
支援募金にご協力をお願いします

●募金の方法
9月3回注文書~11月4回注文書

注文番号 1063

【注文数1で100円の募金】

10月12日(火)は9月分利用代金の
引き落とし日です。

※CO・OP共済(たすけあい・あいぶらす・
終身共済・火災共済)掛け金の引き落
とし日は10月26日(火)です。

スマートレシート

コープのお店
(コープよしだ・コープかもべ)で
電子レシート始めました!!

※初回のみ店舗サービスカウンター
にお越しください。
まずはアプリをダウンロード!
スマートレシート
詳しくはこちらから➡



お願い 次週配送時

「通い箱」返却にご協力を

商品を入れてお届けしている「通い箱(白
い発泡スチロール・青い折り畳み)」が不足
しています。次週配送時に必ずご返却い
ただきますよう、ご協力をお願いします。

コープ商品 これイネ!!



Pasco
超熟
ノンスライス
3斤

好みの厚さにカット
できる

好みのサイズにカットできるので、厚切りにして表面は格子状の切り込みに。バターと蜂蜜をたっぷりかけたトーストにアイスに乗せてカフェのハニーバタートーストを模倣した贅沢な食べ方にはまっています。美味しいです。



CO-OP
するめいか糸造り
40g×2

ストック
しておくと便利

モチモチとして甘くておいしいイカです。急な来客にもとても便利。冷たいビールで楽しみます。自分へのご褒美です。



大切に保管!『控除証明書』(共済掛金払込証明書)

現在CO・OP共済にご加入いただいている方へ

本年分の『控除証明書』(共済掛金払込証明書)および
『割戻通知書』をお送りしています。

『控除証明書』は生命保険控除に使用します。「給与所得者の保険料控除申告書」または、「確定申告書」に添えて、ご勤務先または税務署へご提出ください。

※住所が変更になって、お手元に届いていない場合は下記までご連絡ください。

■控除証明・割戻金についてのお問い合わせ窓口

☎0120-654-258

■共済金のご請求に関する窓口

☎0120-80-9431 ※月~金 9:00~18:00



お店で共済相談ができます! 要予約

10月の
CO・OP共済相談会

『ジュニアコース』が
30歳満期まで延長に

子どもが3人「ジュニアコース」でお世話になりました。3人目は今年20歳になりましたが、これまでの20歳満期が30歳満期に延長できるということで、またまたよろしくをお願いします。

ジュニア20コース加入
中央支所 組合員さん

※実際のお支払いは、
共済金請求書ご提出後の
判断となります。

コースよしだ 10:30-16:00 ☎0120-100-251
11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
					1 LPA 相談会	2
3	4 LPA 相談会	5 LPA 相談会	6 相談会	7 LPA 相談会	8	9
10	11 LPA 相談会	12 相談会	13 相談会	14	15 LPA 相談会	16
17	18 LPA 相談会	19 LPA 相談会	20 相談会	21 LPA 相談会	22 LPA 相談会	23
24	25 LPA 相談会	26 LPA 相談会	27 相談会	28 LPA 相談会	29 LPA 相談会	30
31						

コースかもべ 10:30-16:00 ☎0120-040-908
11:00-17:30

日	月	火	水	木	金	土
					1 相談会	2
3	4 相談会	5 相談会	6	7 相談会	8 相談会	9
10	11 相談会	12 相談会	13 相談会	14 相談会	15 相談会	16
17	18	19 相談会	20 相談会	21 相談会	22 相談会	23
24	25 相談会	26 相談会	27 相談会	28 相談会	29 相談会	30
31						

ホームセキュリティーで大事なご両親を守ります

もしもの急病、大けがに! 24時間の安心サービスです!



名称	内容	料金
救急通報サービス	ペンダント型の「マイドクター」を握るだけで、救急信号をセコムへ送信します。	月額契約料 3,300円 (税込)
火災監視サービス	熱感知器等により火災の発生を監視します。	
非常通報サービス	非常ボタンを使用して、セコムに非常信号を送ります。	設置工事料 11,000円 (税込)
防犯サービス	窓の開閉を感知するセンサーを玄関あるいは勝手口に一箇所設置します。	

ライフスタイルに合わせて、充実の
セキュリティプランをリーズナブルな
価格でご提案します。

資料請求番号
161918



※代金は直接業者への
お支払となります。

こうち生協
提携店

セコム高知(株)



お問合せ
お申込み

こうち生協 本部 ☎0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)