

3種類のエシカルマークを集めよう!

応募期間 | 2021年10月1日~11月30日

それは誰かの笑顔につながるお買い物



エシカル消費とは、買い物をするときに自分視点だけでなく、環境や社会など他者への視点をプラスする消費のことです。



対象エシカルマークと商品の一例

- アンゴラの学校づくりを支援** (Supporting school construction in Angola)
- 森林の環境や地域社会に配慮して作られた商品** (Products made with consideration for forest environment and local community)
- 持続可能なパーム油の生産などを支援** (Supporting sustainable palm oil production, etc.)
- より持続可能な農業を営む農園で育てられた商品** (Products grown in farms practicing more sustainable agriculture)
- 産地指定** (Designated Origin): 主要な原材料に産地や栽培方法が明らかな国産素材を使用 (Use domestic materials with clear origin/cultivation methods for main ingredients)
- 海のエコラベル** (Sea Eco Label): 持続可能な漁業で獲られた水産物 (Aquatic products caught by sustainable fishing)
- 国産素材** (Domestic Materials): 主要な原材料に国産素材を使用 (Use domestic materials for main ingredients)
- エコマーク商品** (Eco-mark Products): 組合員と生産者がつながって作られた産直商品 (Direct products made by members and producers)
- JAS** (Japan Agricultural Standard): 「つくる」から「する」までの環境負荷を軽減 (Reduce environmental burden from production to consumption)
- 環境の負荷をできるだけ少なくする有機栽培で育てられた商品** (Products grown with organic cultivation to minimize environmental burden)
- フェア (公正) な価格で生産者を守る** (Fair price to protect producers)

あなたの消費行動が **サステナブル** (持続可能) なくらしへと世界を変えます!!

世界中で、私たちが手にする商品をつくるために、豊かな自然が破壊されたり、労働者が安い賃金で働かされたりするケースがあります。購入した商品がどんな場所で、どんな人たちによって作られてきたものなのか。一人ひとりが、今まで気にしていなかった商品の背景に目を向けて商品を選ぶこと、エシカル消費をすることでサステナブル(持続可能)なくらしへと世界を変えることができます。

私たちの身の回りにおけるエシカルマーク

Community 地域 豊かな地域を作り出せたら 産直 地産地消 国産素材 産地指定 COOP LAN	Environment 環境 地球の環境を守り続けることができた リサイクル・省エネ 海や森を守る活動 エコマーク商品 MSC認証 FSC JAS 海の未来のために http://goods.jccu.coop/ecomark.pdf	Society 社会 公正な社会の仕組みが作り出せたら フェアトレード 国際支援 FAIRTRADE スマイルスクール
---	---	---

応募方法

- ① 生協のカタログやお店から、対象エシカルマークが付いた商品を購入する。こうち生協以外で購入された商品もOKです!
※カタログでは対象商品であっても、エシカルマークを掲載していないものもあります。
- ② 商品のパッケージからエシカルマークを3種類集めて、下記に貼り付ける。
- ③ 必要事項をご記入の上、配送担当者または店舗(コープよしだ・コープかもべ) サービスカウンターにお渡しください。

配送時または店舗サービスカウンターにてプレゼントをお渡しします。

マーク貼り付け欄 はがれないように、しっかりと貼ってください。重なっても構いません。

【応募について】
 ●エシカルマークを3種類集めてください。

フリガナ	家族の人数	住所 〒	-
お名前	人		
TEL ()	-	プレゼントの受け取りについて、下記のいずれかに <input checked="" type="checkbox"/> をつけてご記入ください。	
組合員コード		<input type="checkbox"/> 共同購入・宅配	支所 班
		<input type="checkbox"/> 店舗	店 ※ご提出店舗名をご記入ください。



10月16日(土)は世界食料デー

ひとり一人の行動が食品ロスをなくします

食品ロスのない行動を!!



SDGs



日本の一年間に発生する食品ロス量約^(※)600万トン!その半分は家庭から発生しています!

※農林水産省 平成30年度推計

買すぎない

使いきる

食べきる

私の食品ロスアイデア

こうち生協 ホームページ「こーぷのある暮らし」より

作りすぎた時は冷凍

食品ロスを減らすため、使い切れるサイズの野菜を買ったり、多く作りすぎた時は冷凍し、食べきるようにしています。

28ちゃん

賞味期限と冷凍保存

賞味期限が近いものから食べるように、冷蔵庫の中やストックしているものを気にかけて消費しています。あと早く傷みそうなものは冷凍保存して、腐らないように心がけています。食品ロスもったいないです…。

ぱりんこ

1週間分の献立

なるべく1週間分の献立をだいたいで考えて必要なものだけ買うようにしています。スマホのメモ機能によく買うものリストを作ってから買い物をします。買わなくていいものはなるべく買わないようにしています。食品ロスかつ節約を目指したいものです。

あおなな

乾燥食品を備蓄

コロナ禍で外出するのをやめる事が多くなり、最近は乾燥食品を備蓄するようになりました。生ものは日持ちしないのでワカメ、ダイコン、ニンジン、きのこ、高野豆腐など干し大根は特に使用しています。干物にすることで栄養価が高くなり、吸収もよくなります。野菜のくずはスープの時にいれ、朝のお味噌汁の中へ入れます。

T・E

家計と食品ロス対策で一石二鳥

食品ロスを考えて、店頭で、前の方にある商品を買うようになりました。以前は、後ろの方にある日付の新しいものを買っていましたが、前の列の日付の古い(近い)のは割引にもなっているので、家計も助かって食品ロス対策にもなって一石二鳥です。

コスモス

必要な量を必要な分だけ購入

家に保存してある食品は、出来るだけ賞味期限の近い物から使用するように心がけています。また、必要な量を必要な分だけ購入するようにしています。スーパーやコンビニで買う際には、手前に置いてある商品から購入するように心がけています。

まっちゃん

毎日のお買い物で広がる未来がある。

飽食日本で食品ロスが問題となる一方で、世界には栄養のある食事を摂れず、発育不全に陥っている子どもたちや、貧困で学校に通うことができない子どもたちが、まだ大勢います。あなたのご支援で「学校給食」という希望を届けることができます。



co-op × レッドカップキャンペーン

飢餓に苦しむ子どもたちに給食を

キャンペーン期間

2021年10月1日
～11月10日

こーぷの対象商品1品につき1円を国連WFP協会に寄付、飢餓に苦しむミャンマーの子どもたちへの学校給食支援に役立てられます。

【対象商品の一例】
こーぷヌードルシリーズ



◎主な不正対策

- 暗証番号、パスワードの慎重な設定と管理
- 銀行口座取引履歴や利用明細のこまめな確認
- 不要な銀行口座やクレジットカードの整理
- フィッシングメール(あやしい内容のメール)に注意
- キャッシングを利用しない方は、キャッシング利用額を0にしておく
- 電子マネー等の多額のチャージや、オートチャージの設定をしない
- デビットカードの支払い通知のメール設定をする
- 不審な請求など、違和感があればすぐに銀行やカード会社に連絡を入れる

◎補償制度

決済手段	補償
クレジットカード	紛失、盗難保険が付帯されているため原則全額補償。 ※原則60日以内に届け出なかった、カードの裏面に署名がない、推測されやすい暗証番号を設定していたなど、利用者に過失がある場合は補償の対象外になるので要注意。
デビットカード	銀行の補償はあるが、内容は各銀行により異なるので要確認。
電子マネー	紛失や盗難の場合、記名式なら利用停止の手続きにより凍結され、補償が受けられる。(記名式でないものは補償なし) ※利用停止処理完了までに使われた分は補償されない所以要注意。
コード決済	補償内容を規約に明記。(運営主体によって内容は異なるので要確認)

キャッシュレス決済にはクレジットカード、デビットカード、電子マネー、スマホを使ったコード決済と様々な手段がありますが、皆さんは利用していますか?

キャッシュレスポイント還元やマイナポイントといった政府の普及策に加え、新型コロナウイルス感染症防止対策で接触を避けるために、キャッシュレス決済を始めた方も多いためではないでしょうか。しかし、なかにはキャッシュレス決済に対する不安から、利用に踏みきれない方もいるのではないかと思います。不正利用を防ぐには、対策を知って安全に利用できるようにしておくことが大切です。そして、万が一被害に会ってしまった場合に備えて、その補償についても知っておきましょう。

不正の手口はますます高度化、巧妙化しています。面倒くさがる対策をしっかりと取りながら、キャッシュレス社会のメリットを享受して賢く生活しましょう。

ライフプランアドバイザー

こうち生協 LPAコラム

8月24日(火)開催

8月理事会報告

組合員さんの声の共有と商品や運営についての意見交換・質疑応答が行われました。

- 2021年度方針の進捗状況と、7月決算について報告がありました。
- 安全防衛運転の取り組みについて報告がありました。
- 第36回通常総代会 第14回準備委員会報告がありました。
- 2021年8月LPAの会定例会報告がありました。
- 以下の報告が文書で確認されました。
 - ①こーぷたんぽぽ2021年8月幹事会報告
 - ②2021年6月環境関連実績報告
 - ③内部統制2021年度7月の進捗報告
 - ④支所・店舗運営会議報告
- 「FPの日@2021 in 高知」後援について報告がありました。
- くらしといのち何でも相談会 後援について報告がありました。
- 地域支えあいフォーラムへの参加について文書で確認されました。
- 2021年8月大雨災害支援募金について報告がありました。
- 監事会2021年度第2回監事会議事録の報告がありました。

(LPAの会…嘉数久子)

受講料無料

コープ葬祭 『いきいき 終活セミナー』 を開催します

無料個別相談会有り!

雨天決行

定員各30名
(要事前予約)

コープ葬祭の提携各社が、葬祭についてのお悩みセミナーを開催します。

選べる家族葬
9:30~

仏壇、仏具の
知っておきたい豆知識
10:20~

近年の終活
におけるお墓事情
11:10~

日時 **11月4日(木)**
9:00~12:30

場所 **ベルモニー会館 須崎西**
須崎市西町2-8-17

日時 **11月14日(日)**
9:00~12:30

場所 **ベルモニー会館 土佐**
土佐市蓮池1043-1

終活とは、自分の人生のエンディングを考えることを通じて現在の自分を見つめ直し、今後の生活をより充実したものにする活動のことをいいます。



参加者全員に「オリジナルエンディングノート」をプレゼント!!

●お問合せ/こうち生協 サービス事業部
☎0120-994-942 (月~金 9時~17時半)

※新型コロナウイルス感染症拡大により中止となる場合がございます。ご了承ください。

2021 ライフプラン川柳大募集!!

四国4生協LPA(ライフプランアドバイザー)の会では、くらしの設計「ライフプランニング」の企画として川柳を募集します。

ご応募
いただいた方の中から
入選された方に
プレゼント!!

お題 **教育資金・健康づくり**

ご応募は
こちらから



最優秀賞	商品券 30,000円	各生協 1作品
優秀賞	商品券 5,000円	各生協 2作品
佳作	商品券 2,000円	各生協 5作品
参加賞	応募者全員に「エコバッグ」をプレゼントします。	

募集
要項

- 募集期間: 2021年10月4日(月)~2021年11月30日(火)
- 応募資格: 組合員さんとそのご家族であればどなたでも
※ご家族の何人が応募してもかまいませんが、応募者1人につき1作品の応募とさせていただきます。
- 結果発表: 入選作品は機関紙ひまわりで発表します。
賞品のお渡しは2022年3月頃を予定しております。

■お問い合わせ先/こうち生協 本部 運営企画グループ LPA事務局まで
☎0120-136-201

大切に保管!『控除証明書』(共済掛金払込証明書)

現在CO・OP共済にご加入いただいている方へ

本年分の『控除証明書』(共済掛金払込証明書)および「割戻通知書」をお送りしています。

『控除証明書』は生命保険控除に使用します。「給与所得者の保険料控除申告書」または、「確定申告書」に添えて、ご勤務先または税務署へご提出ください。

※住所が変更になって、お手元に届いていない場合は下記までご連絡ください。

■控除証明・割戻金についてのお問い合わせ窓口

☎0120-654-258

■共済金のご請求に関する窓口

☎0120-80-9431

※月~金 9:00~18:00



年末控除の時に助かっています

CO・OP共済は、年末控除の時に送られてくる用紙が、とても分かりやすく、職場の書類に記入する時に助かっています。それも心遣いなのだと感謝しています。

須崎支所 組合員さん

店舗では 2021 環境にやさしい 買い物キャンペーン

期間 **10月1日(金)~11月30日(火)**

こうち生協は
高知県地球温暖化防止県民会議
に参加しています。

環境にやさしい3つの行動
でCO2削減にチャレンジ!!



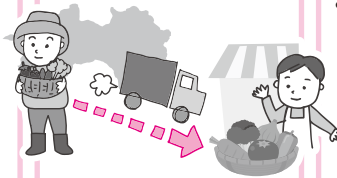
レジ袋を使用
しない

プラスチックの削減
にマイバッグやカゴを
活用しましょう。



生鮮食品は産地が
近いものを選ぶ

輸送エネルギーの削減
地産地消で出来るだけ
産地の近いものを選び
ましょう。



消費・賞味期限が
近いものを購入する

「食品ロス」の削減
商品棚の手前から選ぶ
直ぐに消費する場合は、
期限が近いものを選び
ましょう。



キャンペーンに参加
すると、抽選で賞品
が当たる!!

詳しくはこちらから▶



表彰と参加賞品の進呈

「企業・団体・グループ」部門
CO2削減量の合計もしくは
一人あたりのCO2削減量に
応じて表彰いたします。

「家族・個人」部門
集計表をご提出いただ
いた方の中から、抽選で
賞品を進呈いたします。

お問い合わせ/県民部会事務局 特定非営利活動法人 環境の杜こうち ☎088-802-2201

ひまわり 返信カード

10月のテーマ「我が家のお正月」

お正月はどのように過ごしますか?どんなお料理をご用意しますか?

こちらから
も投稿でき
ます!



ご投稿いただいた方
の中から、抽選で3名様に
コープ商品券500円分
をプレゼント!

あなたの声

今月のテーマ以外でも、ひまわりへの感想・こうち生協(職員)への声・大好きな商品やレシピ・おすすめスポットなどなんでもOK。

支所・店舗 名前 ペンネーム 組合員番号

クイズ

●締切 10月31日(日)

対象エシカルマークを3種類集める
チャレンジキャンペーンは?

ヒント: 表面をご覧ください。

答え 2021 チャレンジ

◆9月号の答え: ローリング

※ご記入いただいた個人情報は、HPへの掲載、紙面作成、生協からの連絡、賞品発送に使用し、目的以外には使用いたしません。
※ご投稿いただいた文章は、紙面の都合上、内容に支障のない範囲で変えさせていただきます。ご了承ください。
※配送担当者または、店舗サービスカウンターにお渡しください。(運営企画グループまで)