

手づくり
こだわっています

あおぞら蒼空舎のジャムは、高知で育った個性豊かな果物を主役に、ピートグラニュー糖と高知県産のレモン果汁だけを加えた手作りジャムです。果物そのものが持つ味、香り、食感、色をお楽しみいただけるよう、それぞれの切り方や炊き上げるときの混ぜ方や火加減にこだわっています。また、繊細な甘さとジューシーな果実感を感じられるように、白桃ジャムの糖度は39%〜41%と低糖度に抑えています。本来果物は旬のわずかな時季にし

地元高知の桃を使ったジャム

甘みが強くて果肉感のしっかりとした高知県産の桃を使っています。火加減にこだわって丁寧に炊き上げること、ツヤツヤと輝くみずみずしい仕上がりとなっています。白桃の甘い香りと味、そして舌の上で柔らかくとろけるような口どけが楽しめるジャムです。

高知市神田にあるあおぞら蒼空舎は、障がいを持った方々と、それを支援する職員が、地域に支えられながら、民間企業とも協力し、障がいを持った方々が自立出来るよう、地域の特性を生かした農園、野菜加工、軍手工場、福祉ショップや自主製品の開発・販売等、様々な事業を展開しています。こうち生協では、オリジナルカタログ「とさのゆさん箱」であおぞら蒼空舎の自主製品をご紹介します。

か味わえないものですが、ふたを空ければいつでも手軽に旬の果物の味が楽しめます。



地産地消

高知育ちの桃を使った

『土佐白桃ジャム』

社会福祉法人 こうち福祉会
あおぞら蒼空舎

こうち生協の商品モニターさんに試食していただきました!

贈り物や自分へのご褒美に

原材料に余計な物が使われていないのですね。他のジャムと比べて甘過ぎない優しい味でした。桃がたっぷり!贈り物や自分へのご褒美としての商品。5人家族なので1回の朝食で使い切っていました。



003182 8月4回 とさのゆさん箱
土佐白桃ジャム 本体価格 **360円**
 110g (賞) 180日 (税込価格389円)

地産地消

娘が桃好きなので美味しく頂きました。高知県産の桃を使ったのも珍しく、地産地消できることもうれしいです。

美しヨーグルトに入れて

フタを開けると想像していたジャムとは違い、果実そのものがたっぷりで、甘さも控えめで美味しかったです。私はヨーグルトに入れて食べるのがとても気に入っています。生協の美しヨーグルトとの相性はバツグンですよ!!

果肉たっぷりで感動

桃のジャムを食べるのは初めてでしたが、甘すぎずちょうどいい甘さに桃の果肉がたっぷり入っていてとっても美味しくて感動してしまいました。思わず家族に「ちょっと来て〜!一口食べてみて〜!!」と大声でおススメしてしまいました。

シャリシャリとした食感

これ桃のジャム?って疑うほど食感が、手作りのりんごジャムのような肉厚とシャリシャリとした感じ。缶詰の桃をイメージしていたのだが、あまったりい感じもなく、あっさりとしてパンやヨーグルトにとっても合う!

桃本来の甘さと味

大きくカットされた桃がゴロゴロ入っていて、フレッシュ感が強く、砂糖でムリに甘さを出しているのではなく、桃本来の甘さと味を楽しむことができとても美味しかったです。

とくみ期間が変更になりました!

参加費
無料

高知県民みんなの健康づくり運動

『ヘルスアップ60日 2021』

- 申し込み締切: 9月30日
- 結果報告締切: 12月15日
- とくみ期間:
11月30日までのうち
60日間チャレンジ。

チャレンジ11コース

の中から1コースを選び

60日間チャレンジします!

結果報告カードを提出した方
の中から**500人**に記念品!

詳しくはこちらまで

■お問合わせ/高知県生活協同組合連合会
☎ 088-846-3663

主催:高知医療生活協同組合 協賛:高知県生活協同組合連合会

- ① すこしお生活
- ② 野菜と魚中心の食事
- ③ たばこやめませ
- ④ お酒は上手に
- ⑤ 早寝早起き
- ⑥ 測って知る
- ⑦ しっかり歯みがき
- ⑧ 音読で脳いきいき
- ⑨ ウォーキング
- ⑩ 体操・運動
- ⑪ 自由に決めよう

高知家健康パスポート
のシールがもらえる!

ご覧ください!!

2021ピースアクションinこうち
『被爆ピアノコンサート』の
様子をYouTubeで配信
しています。

こちらから→



目の不自由な方へ
『トークまいこーぶ』音声CDを
お届け!

ご登録いただいた方に、毎週、
カタログ「まいこーぶ」を吹き込
んだ音声CDをお届けしています。

お問合わせ/
こうち生協 本部 運営企画グループ
☎ 0120-136-201

8月27日(金)は7月分利用代金の
再引き落とし日です。

※再引き落としに手数料200円が
加算されます。

『夕食宅配』利用しませんか
配達料無料!

- ご注文は1週間単位(月~金)です。
- 旬彩コース(おかずのみ4品)
5日分 2,500円
 - お弁当コース(ご飯とおかず5品)
5日分 2,730円
 - おかずコース(おかずのみ6品)
5日分 2,880円
 - 八彩コース(おかずのみ8品)
5日分 3,400円

お問合せ・お申込み/こうち生協 夕食宅配係
☎ 0120-994-981

生協オリジナルの
離乳食・幼児食を掲載!

famille
チラシを隔週でお届け

「ふぁみーゆ」では、生協オリジナルの
離乳食・幼児食「CO・OP きらきら
ステップ」やアレルギー除去商品を掲
載しています!
ご登録いただくと、隔週でチラシを
お届けします。

登録番号 **119962**

コープ商品 これイネ!!



CO-OP
大豆ドライパック
60g(パウチ)

用途が多くて、
買い置きがあると安心

ひじきの煮物、カレーやシチュー、サ
ラダ、その他の煮物など、用途が多
くおいしい。買い置きがあると安心
できる。長い付き合いのCO・OP商
品です。



CO-OP
ひじきドライパック
50g(パウチ)

離乳食に栄養のあるものを

子どもの離乳食に初めてこちらの、
ひじきドライパックを利用しました。
栄養のあるものを、手軽に食べさせ
たいという思いで購入しましたが、
今や家族全員に大好評です。

棒棒鶏のサラダうどん



cookpad
レシピページ▶

コツ・ポイント

サラダチキン フ
レークを使用するこ
とで、手軽にたんぱ
く質を摂取できる
麺料理になります。
サラダチキン フ
レークの代わりに、
鶏ささみや鶏むね
肉をレンジでチン!
してもOK!!

材料(2人分)

- CO-OP 国産若鶏の
サラダチキン フレーク …… 1袋 (85g)
- 冷凍うどん …… 2玉 (360g)
- レタス [1cm幅の細切り] …… 2枚 (50g)
- きゅうり [せん切り] …… 1/2本 (50g)
- トマト [1cmの角切り] …… 1/2個 (100g)
- オクラ [下ゆでして1cm幅の斜め切り]
 …… 4本
- A ごまドレッシング …… 大さじ3
- めんつゆ (3倍濃縮) …… 大さじ1と1/2
- 水 …… 大さじ1と1/2
- ラー油適量 …… (お好みで)

<栄養価1人分> エネルギー/336kcal

つくりかた

- 鍋にたっぷりの湯を沸かし、冷凍うどんをゆでる(あるいは、包材の表示通りに電子レンジで加熱する)。
- うどんは水で冷やして締め、水気を切る。
- 器に②、レタス、きゅうり、トマト、オクラを盛り、「CO-OP 国産若鶏のサラダチキン フレーク」をトッピングする。
- ④を混ぜ、③にかける。

携帯電話 こうち生協提携店

docomo	au by KDDI	
ドコモショップ愛宕 高知市和泉町6-8	au ショップ 高須 高知市高須857-12	au ショップ 中村 四万十市古津賀4丁目100-2
UQ mobile	au ショップ 帯屋町 高知市帯屋町1-10-18	au ショップ 宿毛 宿毛市駅東町4丁目708
ケータイスタジオ南国店 南国市大堀甲2525-1	au ショップ 鴨部 高知市鴨部1-23-20	au ショップ 土佐清水 土佐清水市幸町1-21
ケータイスタジオ百石店 高知市百石町3丁目10-24	au ショップ 須崎 須崎市大間東町4-38	au ショップ 野市 香南市野市町西野2194-2
UQスポット帯屋町店 高知市帯屋町1-1-14		

新規契約 機種変更

※特典サービスは当日の申告のみです。プレゼントは後日、生協よりお届けします。

組合員
特典

コープ商品券

1,000円分
をプレゼント!

お申込み時に組合員証を
ご提示ください。

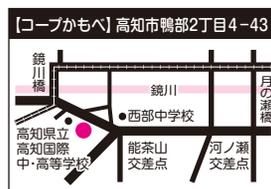
店舗では 8月の感謝祭を開催します!

コープの
お店に一度
来てみいよ~

8/26 8/27 8/28

疲れた~!! たまには手抜きしてもいいのだ~

そんな時はコープかもべ
いち押しのお総菜を!



コープよした・コープかもべ
営業時間/午前9:30~
午後8:00
店内ベルゲン(ベーカリー)
営業時間/午前7:30~
午後8:00



お問合せ
お申込み

こうち生協 本部 ☎ 0120-136-201
9:00~17:30(土日除く) (088-826-5211)